



# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

20 марта 2022 г.

г. Нягань, ХМАО-Югра

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА" (ДЛИННАЯ)

**Класс дистанции: 5**

**Количество технических этапов: 14. Общая протяжённость дистанции: 9485 м.**

**ОКВ: 120 минут**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- В соответствии с п.п.3.3.6-3.3.9 использование роликов для снятия перил запрещено.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по пятому звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа обязательно на ЛЕВОМ плече.

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

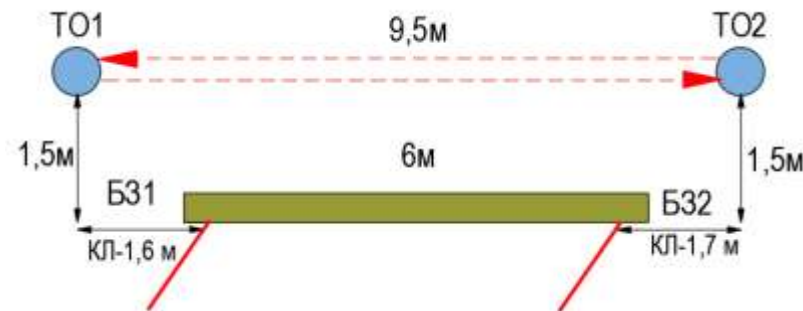
Расстояние до блока этапов 1-2 - 1655м.

#### **Блок этапов 1-2. Переправа по бревну - Переправа по бревну. КВ = 7 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила этапов 1, 2 на ТО1;
- 2) Проходят этап 1;
- 3) Организуют перила этапа 2 на ТО2;
- 4) Проходят этап 2.

Запрещена организация перил этапа 2 на ТО2 до прохождения этапа 1 вторым участником.



#### **Этап 1. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».**

*Оборудование:*

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

ЦС – БЗ2, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа

*Действия:* Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 2.

*Обратное движение:* по КОД.

#### **Этап 2. Переправа по бревну**

*Оборудование:*

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ-начало ОЗ.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа

*Действия:* Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

*Обратное движение:* при невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение по КОД.

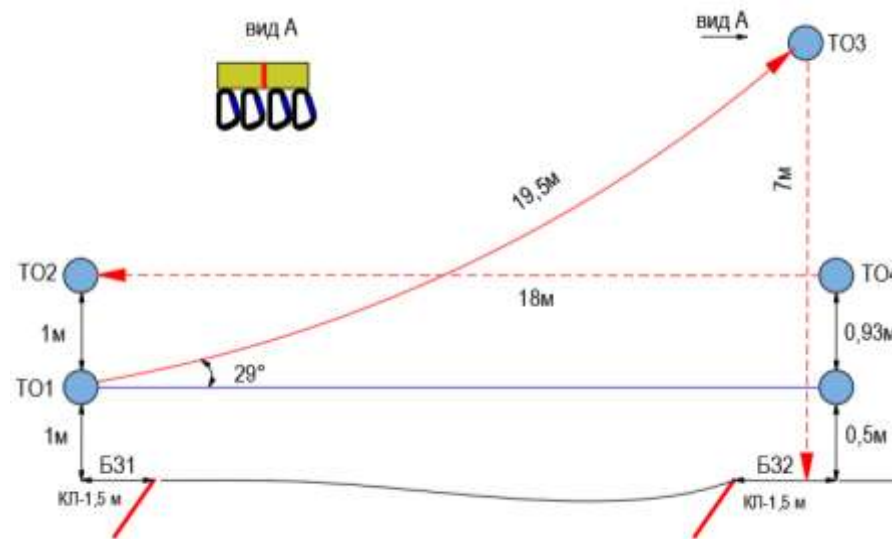
Расстояние до блока этапов 3-4-5: 1670м.

**Блок этапов 3-4-5. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 9 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 3 на ТО1, закрепляют перила этапа 5 на ТО2;
- 2) Первый участник проходит этапы 3, 4;
- 3) Организуют перила этапа 5;
- 4) Второй участник проходит этапы 3, 4;
- 5) Проходят этап 5;

Разрешено выполнение п.3 и п.4 одновременно.



<b>Этап 3. Подъём по наклонной навесной переправе.</b>	<b>Этап 4. Спуск по перилам</b>	<b>Этап 5. Переправа по параллельным перилам.</b>
<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – БЗ1. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.                      Двойные судейские перила для восстановления.                      ЦС – ОЗ. ТО3 – 4 судейских карабина.                      ПОД – судейские перила навесной переправы.  <i>Действия:</i> Восстановление перил по п.7.6.12.                      Движение по п.7.9, 7.9.4.4.  <i>Обратное движение:</i> Движение по ПОД по п.7.9, 7.9.4(в).</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – ОЗ; ТО3 – 4 судейских карабина.                      ЦС – БЗ2.                      КОД – вдоль коридора этапа  <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6.                      Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г)  <i>Обратное движение:</i> В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.11, 7.11.1(б) по своим перилам, движение в БЗ1 по КОД, далее до ТО3 по условиям этапа 3 (допускается без сопровождения).</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – БЗ2, ТО4 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ-начало ОЗ.                      Судейские нижние перила (слэклайн).                      ЦС – БЗ1, ТО1, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ-окончание БЗ.                      КОД - вдоль коридора этапа  <i>Действия:</i> Организация верхних перил по п.7.6.                      Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.  <i>Обратное движение:</i> в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение по КОД на ИС этапа.</p>

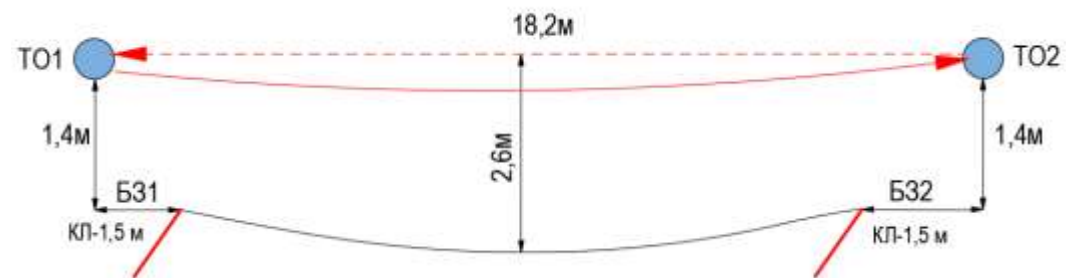
Расстояние до блока этапов 6-7: 1880м.

**Блок этапов 6-7. Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 7 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 6 на ТО1, закрепляют перила этапа 7 на ТО1;
- 2) Проходят этап 6;
- 3) Организуют перила этапа 7 на ТО2;
- 4) Проходят этап 7.

Запрещена организация перил этапа 7 на ТО2 до прохождения этапа 6 вторым участником



**Этап 6. Навесная переправа**

*Оборудование:*

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

двойные судейские перила для восстановления,

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила навесной переправы.

*Действия:* Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9;

*Обратное движение:* по п. 7.9. по ПОД.

**Этап 7. Навесная переправа**

*Оборудование:*

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила навесной переправы.

*Действия:* Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15.

*Обратное движение:* в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 – движение по п.7.9 по ПОД.

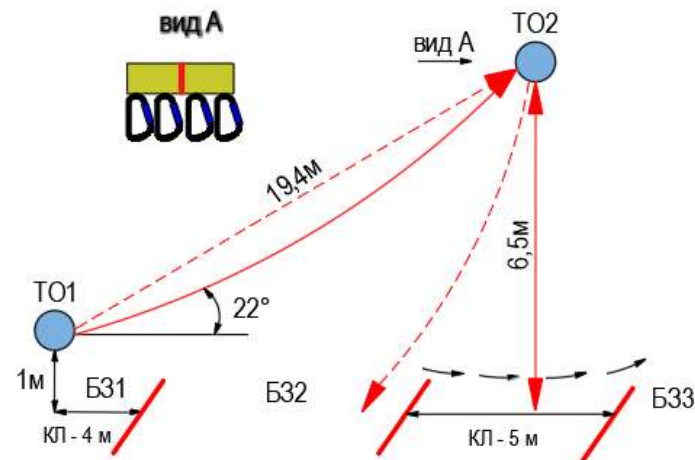
Расстояние до блока этапов 8-9-10: 1560м.

**Блок этапов 8-9-10. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам - Переправа методом «Вертикальный маятник»**

**КВ = 12 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 8 на ТО1, закрепляют перила этапа 8 на ТО1;
  - 2) Первый участник проходит этап 8;
  - 3) Организация перил этапа 8;
  - 4) Первый участник организует перила этапов 9, 10;
  - 5) Первый участник проходит этапы 9, 10;
  - 6) Второй участник проходит этапы 8-9-10;
- Разрешено выполнение п.3 и п.4 одновременно.



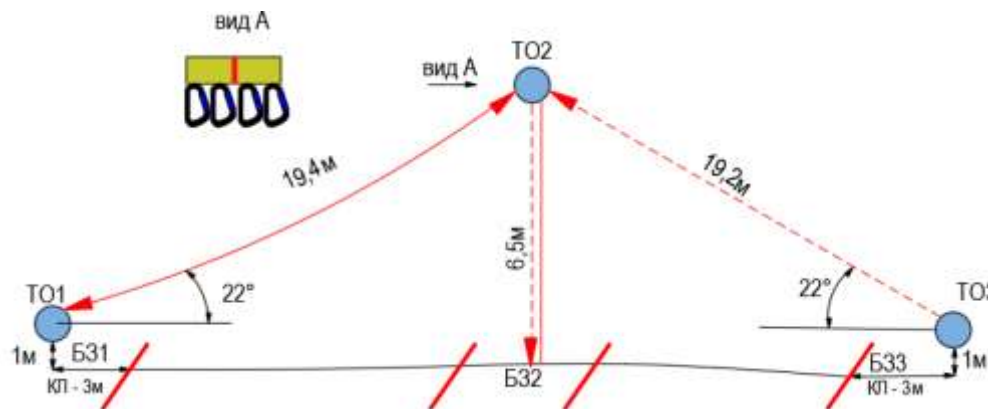
<b>Этап 8. Подъём по наклонной навесной переправе.</b>	<b>Этап 9. Спуск по перилам.</b>	<b>Этап 10. Переправа методом «Вертикальный маятник».</b>
<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.                      Двойные судейские перила для восстановления.                      ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 судейских карабина.                      ПОД – судейские перила навесной переправы.  <i>Действия:</i> Восстановление перил по п.7.6.12.                      Движение первого участника по судейским перилам по п.7.9, 7.9.4.4. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по командным перилам по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие перил по п.7.6.15(а,б,в,г).  <i>Обратное движение:</i> по п.7.9, 7.9.4(в) по ПОД</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – ОЗ.                      ТО2 – 4 судейских карабина.                      ЦС – БЗ2, КЛ - окончание ОЗ.                      КОД - вдоль коридора этапа.  <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6, движение по п. 7.12. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 10.  <i>Обратное движение:</i> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.11, 7.11.1(б), движение в БЗ1 по КОД, далее до ТО2 по условиям этапа 8 (допускается без сопровождения).</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – БЗ2, КЛ-начало ОЗ,                      ТО2 – 4 судейских карабина.                      ЦС – БЗ3. КЛ - окончание ОЗ.                      КОД - вдоль коридора этапа  <i>Действия:</i> Движение по п.7.15., 7.15.2(б), организация сопровождения не требуется.                      Снятие перил по п.7.6.15.  <i>Обратное движение:</i> по КОД, при необходимости вернуться на ТО2, движение в БЗ1 по КОД, далее по условиям этапа 8 (допускается без сопровождения).</p>

Расстояние до блока этапов 11-12-13-14: 1540м.

**Блок этапов 11-12-13-14. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам - Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 11 на ТО1;
- 2) Первый участник проходит этап 11;
- 3) Первый участник закрепляет перила этапов 12,13 на ТО2;
- 4) Первый участник проходит этап 12;
- 5) Второй участник проходит этапы 11, 12;
- 6) Переходят в БЗЗ по земле вдоль коридора этапа, движение не регламентируется;
- 7) Организуют перила этапа 13 на ТО3;
- 8) Первый участник проходит этапы 13, 14.
- 9) Второй участник проходит этапы 13, 14.



<b>Этап 11. Подъём по наклонной навесной переправе.</b>	<b>Этап 12. Спуск по перилам</b>	<b>Этап 13. Подъём по наклонной навесной переправе.</b>	<b>Этап 14. Спуск по наклонной навесной переправе.</b>
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила для восстановления. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД – судейские перила навесной переправы. <i>Действия:</i> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. <i>Обратное движение:</i> по ПОД по п.7.9, 7.9.4(в).</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ; ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ2. ПОД – судейские перила. <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15, допускается перила не снимать и использовать на этапе 13. <i>Обратное движение:</i> по п.7.10 по ПОД.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. КОД – вдоль коридора этапов. <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <i>Обратное движение:</i> В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9, п.7.9.4.4, движение в БЗ2 по условиям этапа 12, далее по КОД в БЗ3.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Двойные судейские перила восстановленные при прохождении этапа 11. ЦС – БЗ1, КЛ-окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора. ПОД – судейские перила навесной переправы. <i>Действия:</i> Движение по п.7.9, 7.9.4(в). <i>Обратное движение:</i> по ПОД по п.7.9, 7.9.4.4 (допускается без сопровождения).</p>

Расстояние до финиша: 1180м.

**ФИНИШ**