



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

18 марта 2022 г.

г. Нягань, ХМАО-Югра

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ" (ДЛИННАЯ)

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 14. Общая протяжённость дистанции: 9485 м.

ОКВ: 120 минут

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- В соответствии с п.п.3.3.6-3.3.9 использование роликов для снятия перил запрещено.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по пятому звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа обязательно на ЛЕВОМ плече

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

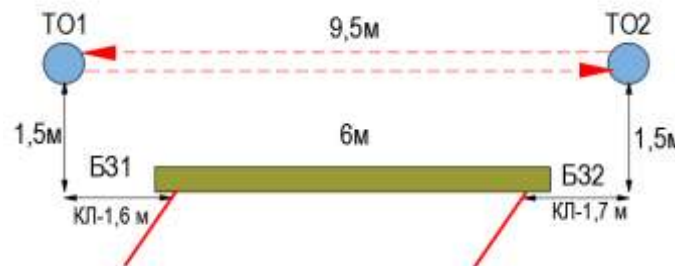
СТАРТ

Расстояние до блока этапов 1-2 - 1655м.

Блок этапов 1-2. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» - Переправа по бревну. КВ = 7 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапов 1, 2 на ТО1;
- 2) Проходит этап 1;
- 3) Организует перила этапа на ТО2;
- 4) Проходит этап 2.



Этап 1. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».

Оборудование:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

ЦС – Б32, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 2.

Обратное движение: по КОД.

Этап 2. Переправа по бревну

Оборудование:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ-начало ОЗ.

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8.

Снятие перил по п.7.6.15.

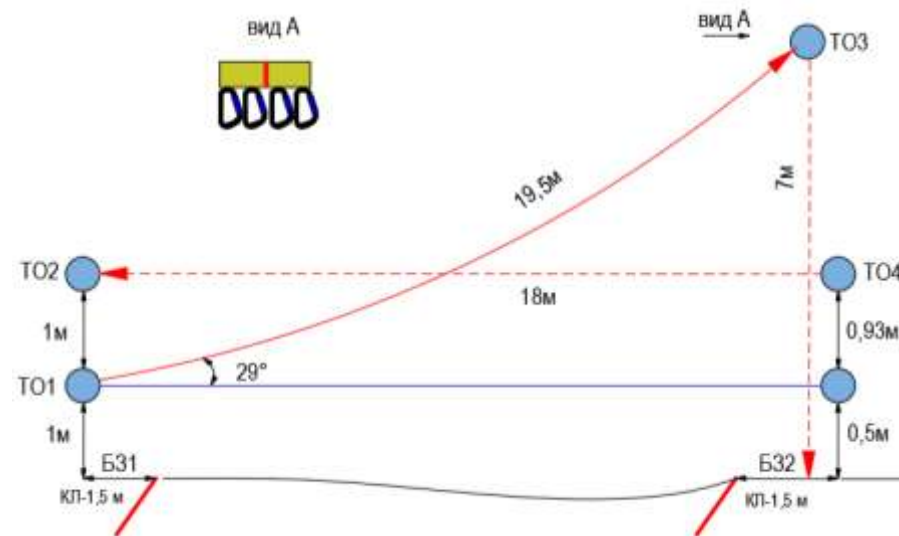
Обратное движение: при невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение по КОД.

Расстояние до блока этапов 3-4-5 - 1670м.

Блок этапов 3-4-5. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 9 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 3 на ТО1, закрепляет перила этапа 5 на ТО2;
- 2) Проходит этап 3;
- 3) Организует перила этапа 4 на ТО3;
- 4) Проходит этап 4;
- 5) Организует перила этапа 5 на ТО4;
- 6) Проходит этап 5.



Этап 3. Подъём по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:
 ИС – Б31. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.
 Двойные судейские перила для восстановления.
 ЦС – ОЗ. ТО3 – 4 судейских карабина.
 ПОД – судейские перила навесной переправы.
Действия: Восстановление перил по п.7.6.12.
 Движение по п.7.9, 7.9.4(а).
Обратное движение: Движение по ПОД по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по 7.9.4(б) по своим перилам

Этап 4. Спуск по перилам

Оборудование этапа:
 ИС – ОЗ; ТО3 – 4 судейских карабина.
 ЦС – Б32.
 КОД – вдоль коридора этапа
Действия: Организация перил по п.7.6.
 Движение по п.7.10. Снятие перил осуществляется по п.7.6.15(а,в,г)
Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.10 по своим перилам, движение в Б31 по КОД, далее до ТО3 по п.7.9, 7.9.4(а).

Этап 5. Переправа по параллельным перилам.

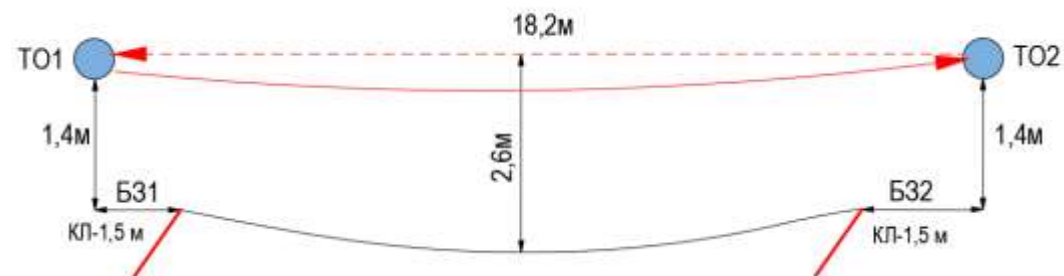
Оборудование этапа:
 ИС – Б32, ТО4 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ-начало ОЗ.
 Судейские нижние перила (слэक्лайн).
 ЦС – Б31, ТО1, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ-окончание БЗ.
 КОД - вдоль коридора этапа
Действия: Организация верхних перил по п.7.6.
 Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.
Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение по КОД на ИС этапа.

Расстояние до блока этапов 6-7 - 1880м.

Блок этапов 6-7. Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 7 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 6 на ТО1, закрепляет перила этапа 7 на ТО1;
- 2) Проходит этап 6;
- 3) Организует перила этапа 7 на ТО2;
- 4) Проходит этап 7.



Этап 6. Навесная переправа

Оборудование:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

двойные судейские перила для восстановления,

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила навесной переправы.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9;

Обратное движение: по п. 7.9. по ПОД.

Этап 7. Навесная переправа

Оборудование:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила навесной переправы.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15.

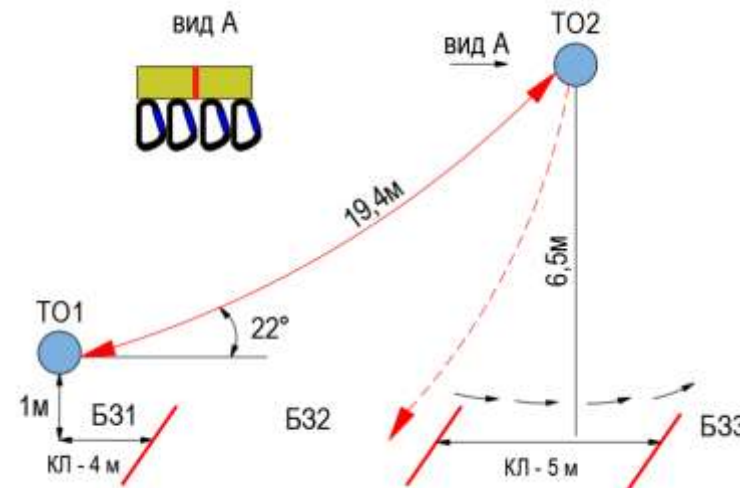
Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 – движение по п.7.9 по ПОД.

Расстояние до блока этапов 8-9-10 - 1560м.

Блок этапов 8-9-10. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе - Переправа методом «Вертикальный маятник»
КВ = 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 8 на ТО1;
- 2) Проходит этап 8;
- 3) Проходит этап 9;
- 4) Переходит по земле вдоль коридора этапа в БЗ2, движение не регламентируется;
- 5) Проходит этап 10.



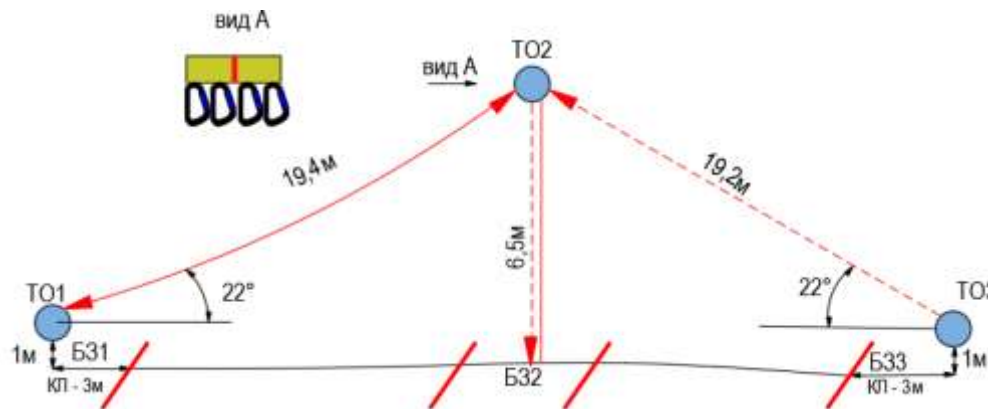
<p>Этап 8. Подъём по наклонной навесной переправе.</p>	<p>Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.</p>	<p>Этап 10. Переправа методом «Вертикальный маятник»</p>
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила для восстановления. ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД – судейские перила навесной переправы. <i>Действия:</i> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <i>Обратное движение:</i> Движение по ПОД по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по 7.9.4(б) по своим перилам.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ. ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские перила навесной переправы ЦС – БЗ1, КЛ - окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора. ПОД – судейские перила навесной переправы. <i>Действия:</i> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(6). Снятие перил не производится, перила используются на этапе 10. <i>Обратное движение:</i> по п.7.9, 7.9.4(а) по ПОД</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ2, КЛ-начало ОЗ. ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ3, КЛ - окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.15. Снятие перил по п.7.6.15. <i>Обратное движение:</i> по КОД, при необходимости вернуться на ТО2, движение до ТО1 не регламентировано, далее по условиям этапа 8.</p>

Расстояние до блока этапов 11-12-13-14 - 1540м.

Блок этапов 11-12-13-14. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам - Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 11 на ТО1;
- 2) Проходит этап 11;
- 3) Закрепляет перила этапов 12, 13 на ТО2;
- 4) Проходит этап 12;
- 5) Переходит по земле вдоль коридора этапа в Б33, движение не регламентируется
- 6) Организует перила этапа 13 на ТО3;
- 7) Проходит этап 13;
- 8) Проходит этап 14.



Этап 11. Подъём по наклонной навесной переправе.	Этап 12. Спуск по перилам	Этап 13. Подъём по наклонной навесной переправе.	Этап 14. Спуск по наклонной навесной переправе.
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила для восстановления. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД – судейские перила навесной переправы. <i>Действия:</i> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <i>Обратное движение:</i> Движение по ПОД по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по 7.9.4(б) по своим перилам.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ; ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – Б32. ПОД – судейские перила. <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15, допускается перила не снимать и использовать на этапе 13, 14. <i>Обратное движение:</i> по п.7.10 по ПОД.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – Б33, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД – судейские перила, КОД – вдоль коридора этапов. <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15.(а,в,г). <i>Обратное движение:</i> В случае невозможности вернуться по своим перилам с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) по своим перилам, движение в Б32 по п.7.10 по ПОД, далее по КОД в Б33.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Двойные судейские перила восстановленные при прохождении этапа 11. ЦС – Б31, КЛ-окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора. ПОД – судейские перила навесной переправы. <i>Действия:</i> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п.7.6.15. <i>Обратное движение:</i> по п.7.9, 7.9.4(а) по ПОД.</p>

Расстояние до финиша - 1180м.

ФИНИШ