

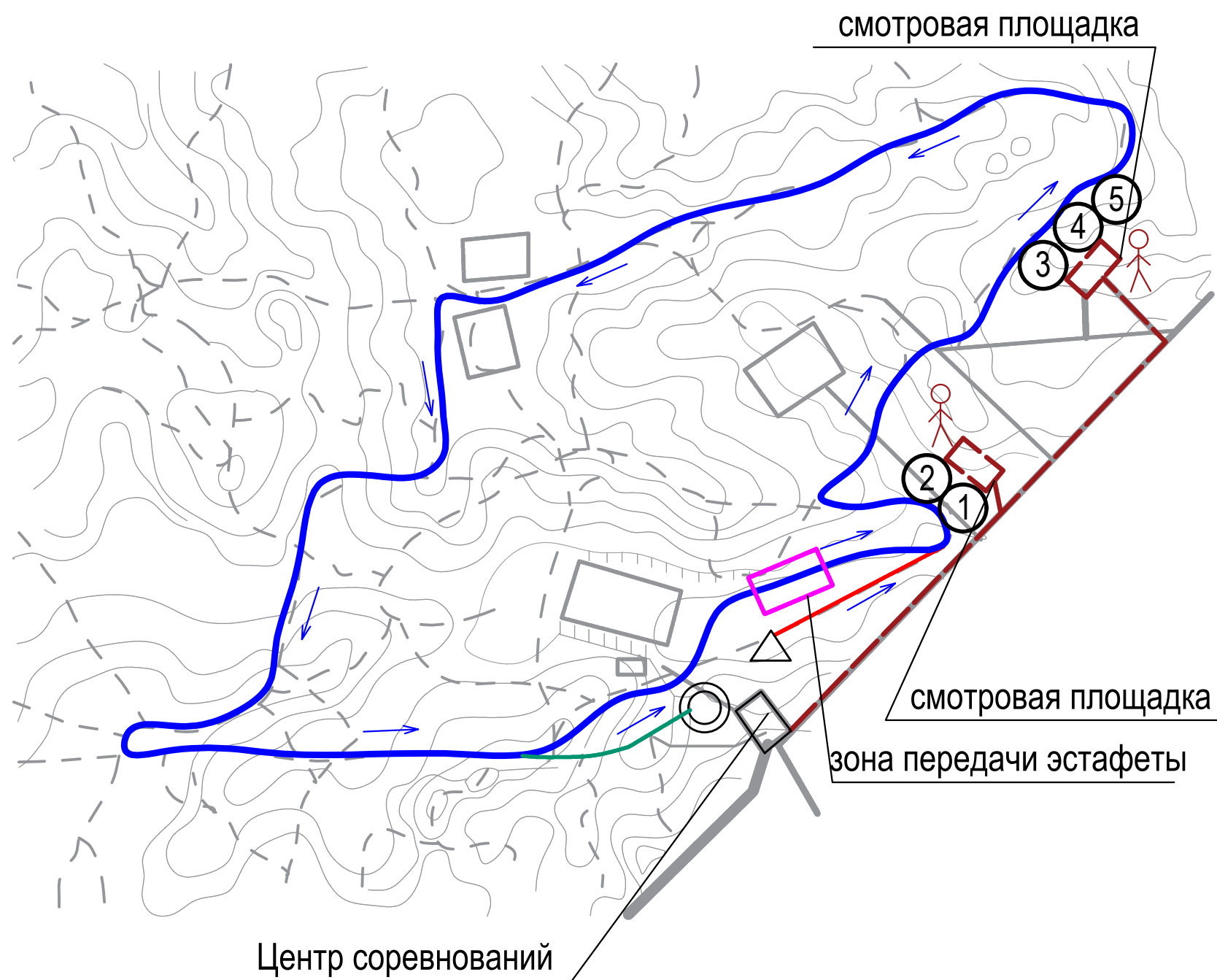


Чемпионат России по спортивному туризму на лыжных дистанциях



г. Нягань, ХМАО-Югра,
17-21 марта 2022г

Порядок прохождения технических точек на дистанции:



— Круг А, длина- 1530м, набор высоты - 57,5м

— Стартовый участок -80м
— Финишный участок -110м

Описание технических точек на дистанциях

Дистанция-лыжная-спринт

Длина 1580м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг А - 1шт, Финишный участок

100м —> 1
Стартовый участок, Круг А
Э. 1 Переправа по бревну

1 — 20м —> 2
движение без лыж
Э. 2 Переправа по параллельным перилам

2 — 225м —> 3
Круг А
Э. 3 Навесная переправа

3 — 30м —> 4
движение без лыж
Э. 4 Переправа методом "вертикальный маятник"

4 — 25м —> 5
движение без лыж
Э. 5 Подъем по наклонной навесной переправе-Спуск по наклонной навесной переправе

5 — 1180м —> 6
Круг А, Финишный участок