



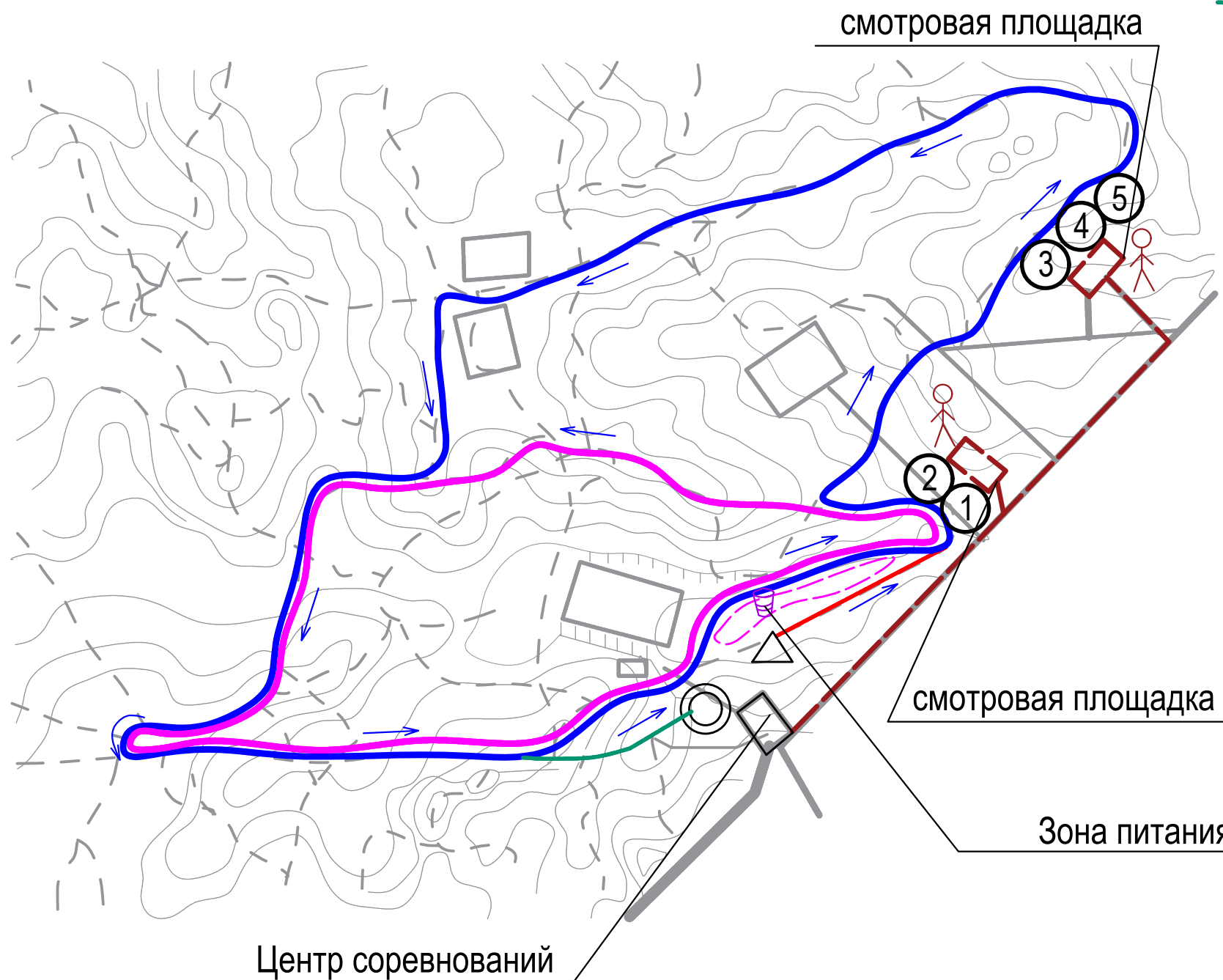
Чемпионат России по спортивному туризму на лыжных дистанциях



г. Нягань, ХМАО-Югра,
17-21 марта 2022г

Порядок прохождения технических точек на дистанции:

- Круг А, длина- 1530м, набор высоты - 57,5м
- Круг Б, длина-1000м, набор высоты - 42,5м
- Стартовый участок -80м
- Финишный участок -110м



Круг А, Дистанция-лыжная-группа (короткая)

Длина 5080м

порядок движения: Стартовый участок, Круг А - 2шт, Круг Б-2шт, Финишный участок

▶ 1100м	→ 1	3. 1	Переправа по бревну
Стартовый участок, Круг Б	→ 2		
1	→ 2	3. 2-3-4	Подъем по наклонной навесной переправе- Спуск по перилам- Переправа по параллельным перилам
1110м	→ 3		
Круг Б	→ 4	3. 5	Навесная переправа
2	→ 5	3. 6-7-8	
240	→ 5	3. 9-10-11	Подъем по наклонной навесной переправе-Спуск по перилам - Переправа методом "вертикальный маятник"
Круг А	→ 1		
3	→ 1	3. 9-10-11	Подъем по наклонной навесной переправе-Спуск по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе
1540м	→ 2		
Круг А	→ 2	3. 9-10-11	Подъем по наклонной навесной переправе-Спуск по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе
4	→ 3		
10м	→ 3	3. 9-10-11	Подъем по наклонной навесной переправе-Спуск по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе
Движение без лыж	→ 4		
5	→ 4	3. 9-10-11	Подъем по наклонной навесной переправе-Спуск по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе
1180м	→ 5		
Круг А, Финишный участок	→ 5		