

**ЧЕМПИОНАТ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
по спортивному туризму на лыжных дистанциях**

18-20 февраля 2022 г., Вологодская область, Великоустюгский район, п. Полдарса

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА (КОРОТКАЯ)**

**Класс дистанции: 4**

**Количество технических этапов: 7**

**Общая протяжённость дистанции: 3400м.**

**ОКВ: 60 мин.**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- В соответствии с п.п.3.3.6-3.3.9 использование роликов для снятия перил запрещено.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки (отдельная инструкция).
- Дистанция состоит из лыжного круга и зоны этапов.

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения**

**СТАРТ**

*Расстояние до этапа 1 – 400м.*

**Этап 1. Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

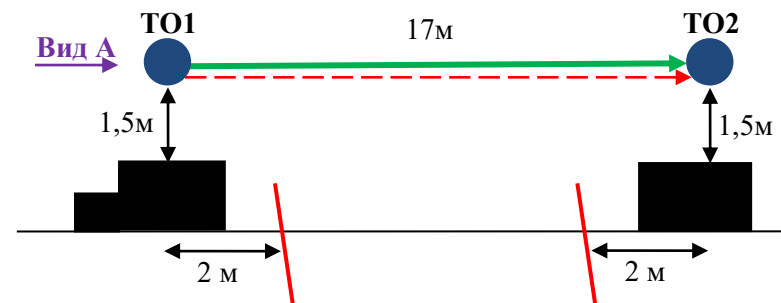
Судейские перила навесной переправы для первого участника.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила навесной переправы.

*Действия:* движение первого участника по п.7.9 по судейским перилам, организация перил по п.7.6, движение второго участника по п.7.9 по командным перилам, снятие перил по п.7.6.15.

*Обратное движение:* по п.7.9 по своим или по ПОД (допускается без сопровождения).

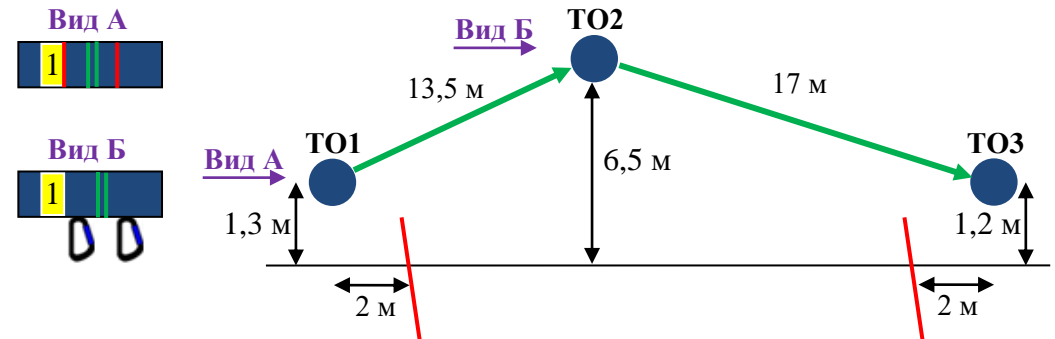


Расстояние до блока этапов 2-3 - 750м.

**Блок этапов 2-3. Подъем по наклонной навесной переправе -  
Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этапы 2 и 3.
- 2) Второй участник проходит этапы 2 и 3



**Этап 2. Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила навесной переправы,

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ПОД – судейские перила навесной переправы

*Действия:* Движение участников по п.7.9. 7.9.4.4;

*Обратное движение:* По ПОД по п.п.7.9, 7.9.4(в).

**Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ;

ПОД – судейские перила навесной переправы

*Действия:* Движение участников по п.7.9, 7.9.4(в).

*Обратное движение:* По п.п.7.9, 7.9.4(а).

Расстояние до этапа 4 – 700м.

**Этап 4. Переправа по бревну. КВ – 10 мин**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

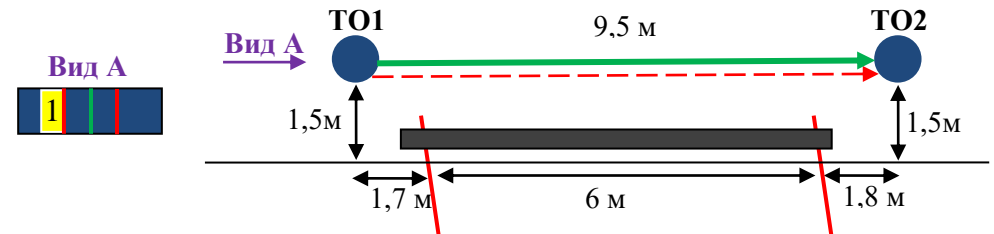
Судейские перила для первого участника.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила.

*Действия:* движение первого участника по п.7.8 по судейским перилам, организация перил по п.7.6, движение второго участника по п.7.8 по командным перилам, снятие перил по п.7.6.15.

*Обратное движение:* По п.7.8 по командным перилам или по ПОД (допускается без сопровождения).



Расстояние до этапа 5 – 700м.

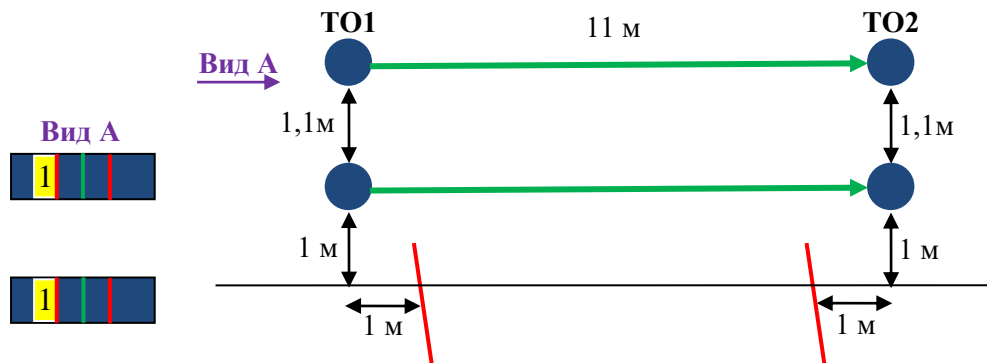
**Этап 5. Переправа по параллельным перилам. КВ = 7 мин.***Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ;

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

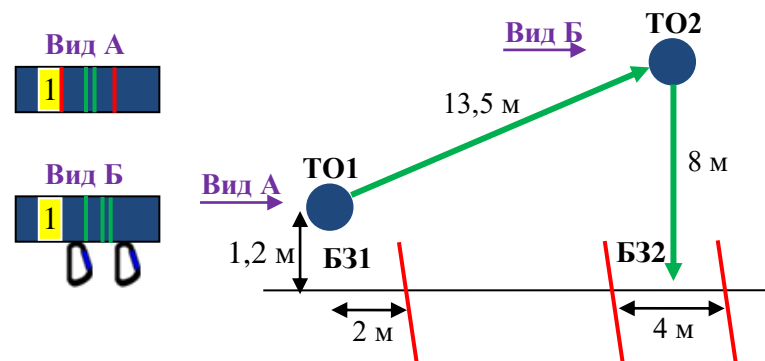
ПОД – судейские перила

*Действия:* Движение участников по п.7.8.*Обратное движение:* По ПОД по п.7.8.*Расстояние до этапа 6-7 – 750м.***Блок этапов 6-7. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам. КВ = 8 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

1) Первый участник проходит этапы 6 и 7;

2) Второй участник проходит этапы 6 и 7.

**Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.***Оборудование этапа:*

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила навесной переправы,

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ПОД – судейские перила навесной переправы

*Действия:* Движение участников по п.7.9, 7.9.4.4*Обратное движение:* По ПОД по п.п.7.9, 7.9.4(в)**Этап 7. Спуск по перилам.***Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина;

Судейские перила

ЦС – БЗ2, КЛ граница ОЗ.

ПОД – судейские перила.

*Действия:* Движение участников по п.7.12.*Обратное движение:* по ПОД по п. 7.10*Расстояние до финиша - 100м.***ФИНИШ**