



**Чемпионат и Первенство Центрального федерального округа,
Чемпионат и Первенство Московской области по спортивному туризму на лыжных дистанциях**

12 февраля 2022 года

г.о. Истра, лесной массив «Соколиная гора»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА»
(ДЛИННАЯ)**

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 9.

Расстояния между этапами, длина дистанции указаны на схеме дистанции

ОКВ: 120 минут

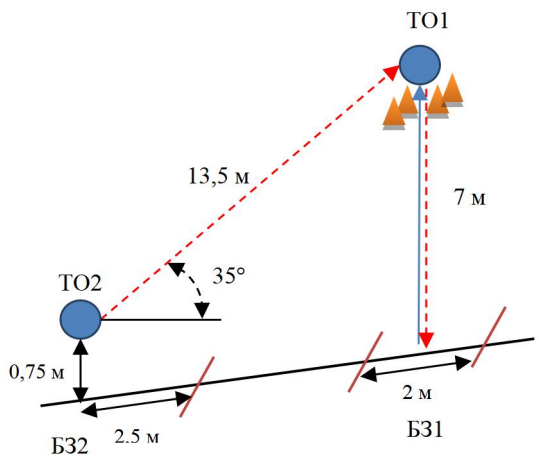
- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по пятому звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КОНТРОЛЬНЫЙ ПУНКТ	бесконтактная станция	на дистанции	0,5м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметиться самостоятельно
ФИНИШ		на линии финиша		ручной хронометраж

Рекомендуемое крепление ЧИПа на ЛЕВОМ плече.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

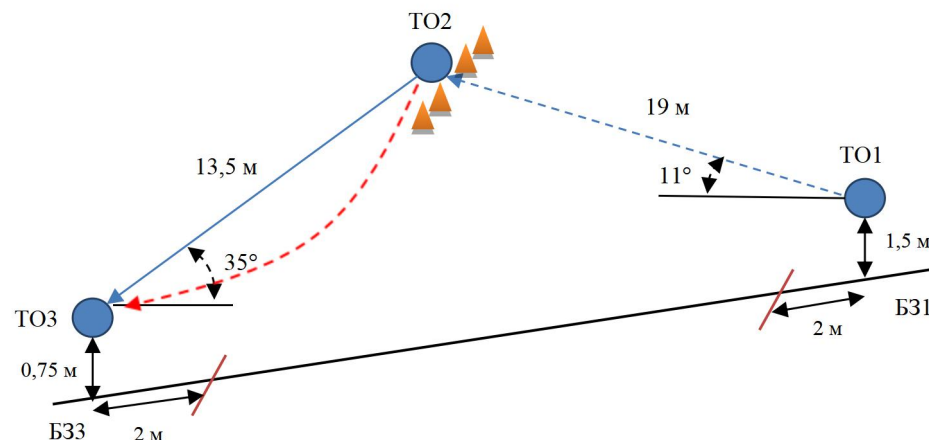
Блок этапов 1-4	Подъем по перилам – Спуск по перилам – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам			КВ = 15 мин.
<p>Участники проходят блок этапов в следующем порядке:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Первый участник проходит этап 1 2. Первый участник организует перила этапа 2, закрепляет перила этапа 3. 3. Первый участник проходит этап 2. 4. Участники переходят из БЗ1 в БЗ2 по КОД этапа, движение не регламентировано. 5. Участники организуют перила этапа 3. 6. Участники проходят этапы 3,4 последовательно. <p><u>Запрещено покидать БЗ1 после прохождения этапа 4 до сбора всего снаряжения в пределах в БЗ1. Выход с блока этапов со стороны БЗ2.</u></p>				
				
Этап 1. Подъем по перилам.	Этап 2. Спуск по перилам.	Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 4. Спуск по перилам.	
<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ1. КЛ: граница ОЗ Судейские перила ЦС: ОЗ – ТО1: 4 судейских карабина ПОД – судейские перила</p>	<p><u>Оборудование:</u> ИС: ОЗ – ТО1: 4 судейских карабина. ЦС: БЗ1 – КЛ: граница ОЗ ПОД – судейские перила</p>	<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ2 – ТО2: горизонтальная опора – КЛ: начало ОЗ. ЦС: ОЗ – ТО1: 4 судейских карабина КОД – вдоль коридора этапа ПОД - судейские перила</p>	<p><u>Оборудование:</u> ИС: ОЗ – ТО1: 4 судейских карабина. ЦС: БЗ1 – КЛ ПОД – судейские перила</p>	
<p><u>Действия:</u> Движение участников по п.7.10.</p>	<p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3 и/или 4.</p>	<p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.9, 7.9.4.3, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15 (а,в,г).</p>	<p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15.</p>	
<p><u>Обратное движение:</u> по ПОД п.7.12.</p>	<p><u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.10.</p>	<p><u>Обратное движение:</u> в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4.3, с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к судейским перилам, движение осуществляется по ПОД по п.7.10, далее</p>	<p><u>Обратное движение:</u> в случае отсутствия возможности вернуться по ПОД п.7.11, 7.11.1(б), движение по ПОД по п.7.10.</p>	

по КОД в БЗ2.

Блок этапов 5-6 | Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе

КВ = 12 мин.

Участники последовательно проходят этапы 5 и 6.



Этап 5. Навесная переправа.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование:

ИС: БЗ1 – ТО1: горизонтальная опора – КЛ: начало ОЗ.
 Судейские перила навесной переправы для восстановления
 ЦС: ОЗ – ТО2: 4 судейских карабина
 ПОД – судейские перила навесной переправы.

Оборудование:

ИС: ОЗ – ТО2: 4 судейских карабина
 Судейские перила навесной переправы
 ЦС: БЗ3 – ТО3: горизонтальная опора – КЛ
 ПОД – судейские перила навесной переправы.

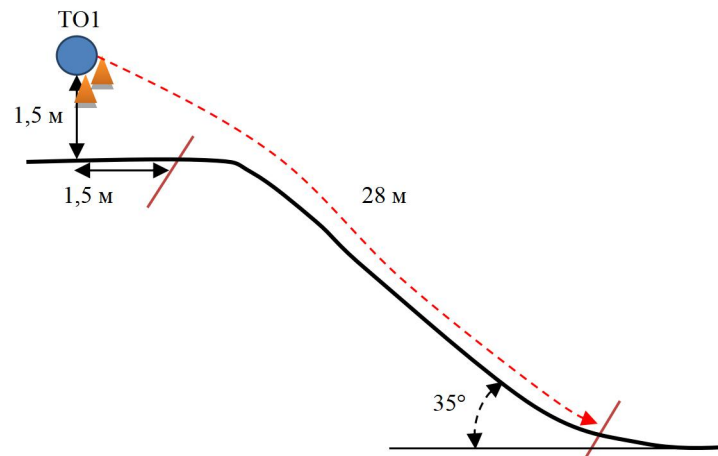
Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение участников по п.7.9, 7.9.4(а).

Действия: Организация перил для дополнительной страховки по п.7.6. Движение участников по п.7.9, 7.9.4.3, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной страховки по п.7.6.15.

Обратное движение: по ПОД п.7.9, 7.9.4(в).

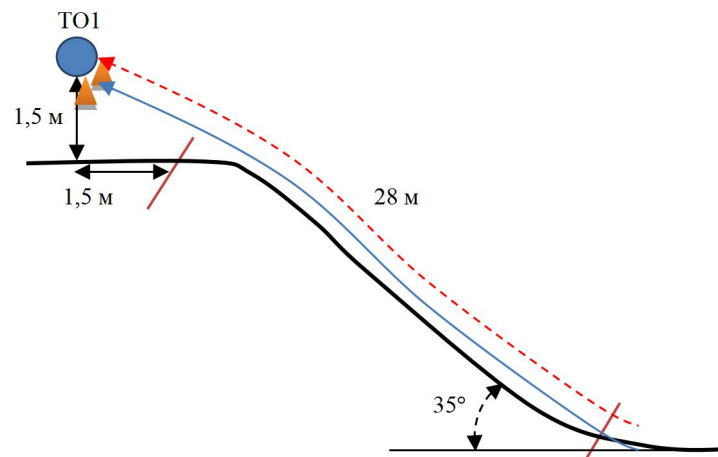
Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по ПОД по п.7.9, 7.9.4.3, 7.9.4(а) движение по ПОД по п.7.9, 7.9.4(а)

Этап 7	Спуск по склону.	КВ = 9 мин.
<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ – ТО1:2 судейских карабина – КЛ: начало ОЗ. ЦС:БЗ – КЛ: окончание ОЗ КОД – слева и справа от этапа.</p>		
<p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.</p>		
<p><u>Обратное движение:</u> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение осуществляется по КОД.</p>		

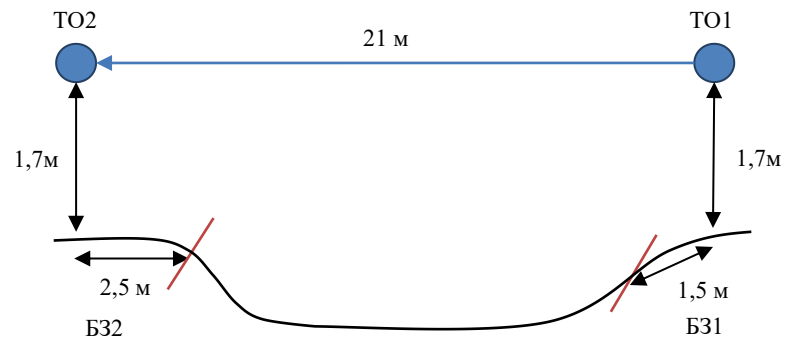


Переход между этапами 7 и 8 осуществляется без лыж.

Этап 8	Подъем по склону.	КВ = 7 мин.
<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ – КЛ: начало ОЗ. Судейские перила ЦС: БЗ – ТО1: 1 судейский карабин – КЛ: окончание ОЗ. ПОД – судейские перила</p>		
<p><u>Действия:</u> Движение первого участника по п.7.10 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.10 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15.</p>		
<p><u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.10.</p>		



Этап 9	Навесная переправа.	КВ = 12 мин.
<u>Оборудование:</u>		
ИС – БЗ, ТО2: горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.		
Судейские перина навесной переправы		
ЦС – БЗ, ТО1: горизонтальная опора КЛ – окончание ОЗ		
ПОД – судейские перила навесной переправы		
<u>Действия:</u> Движение участников по п.7.9.		
<u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.9.		



ФИНИШ