



**Чемпионат и Первенство Центрального федерального округа,
Чемпионат и Первенство Московской области по спортивному туризму на лыжных дистанциях**

11 февраля 2022 года

г.о. Истра, лесной массив «Соколиная гора»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»
(ДЛИННАЯ)**

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 7.

Расстояния между этапами, длина дистанции указаны на схеме дистанции

ОКВ: 120 минут

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по пятому звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КОНТРОЛЬНЫЙ ПУНКТ	бесконтактная станция	на дистанции	0,5м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить себя самостоятельно
ФИНИШ		на линии финиша		ручной хронометраж

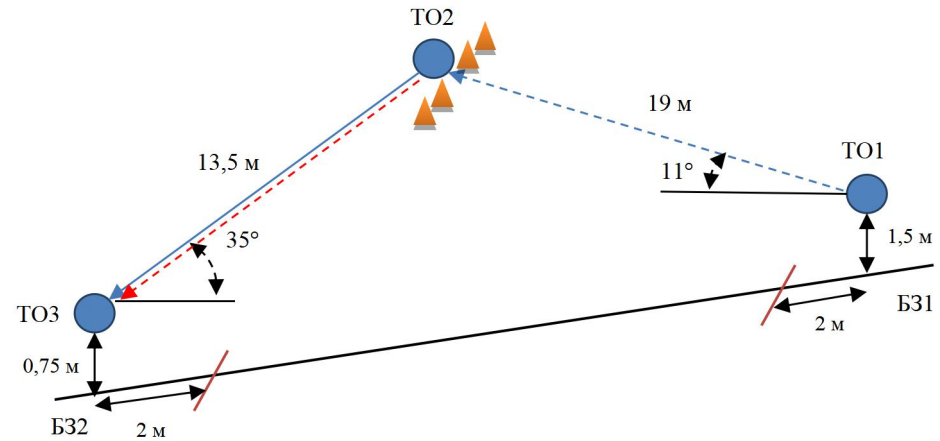
Рекомендуемое крепление ЧИПа на ЛЕВОМ плече.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Блок этапов 1-2	Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам	КВ = 10 мин.
<p>Участник проходит блок этапов в следующем порядке:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Участник переходит из БЗ1 в БЗ2 по КОД. 2. Участник проходит этап 1. 3. Участник проходит этап 2. <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> </div> <p><u>Запрещено покидать БЗ1 после прохождения этапа 2 до сбора всего снаряжения в пределах в БЗ1. Выход с блока этапов со стороны БЗ2.</u></p>		
<p>Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.</p>	<p>Этап 2. Спуск по перилам.</p>	
<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ2 – ТО2: горизонтальная опора – КЛ: начало ОЗ. Судейские перила навесной переправы ЦС: ОЗ – ТО1: 4 судейских карабина ПОД – судейские перила навесной переправы</p>	<p><u>Оборудование:</u> ИС: ОЗ – ТО1: 4 судейских карабина. ЦС: БЗ1 – КЛ: граница ОЗ ПОД – судейские перила</p>	
<p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.</p>	
<p><u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.9 с дополнительной страховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам</p>	<p><u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.10.</p>	

Участник последовательно проходит этапы 3 и 4.



Этап 3. Навесная переправа.

Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование:

ИС: БЗ1 – ТО1: горизонтальная опора – КЛ: начало ОЗ.
 Судейские перила навесной переправы для восстановления
 ЦС: ОЗ – ТО2: 4 судейских карабина
 ПОД – судейские перила навесной переправы.

Оборудование:

ИС: ОЗ – ТО2: 4 судейских карабина
 Судейские перила навесной переправы
 ЦС: БЗ2 – ТО3: горизонтальная опора – КЛ: окончание ОЗ
 ПОД – судейские перила навесной переправы

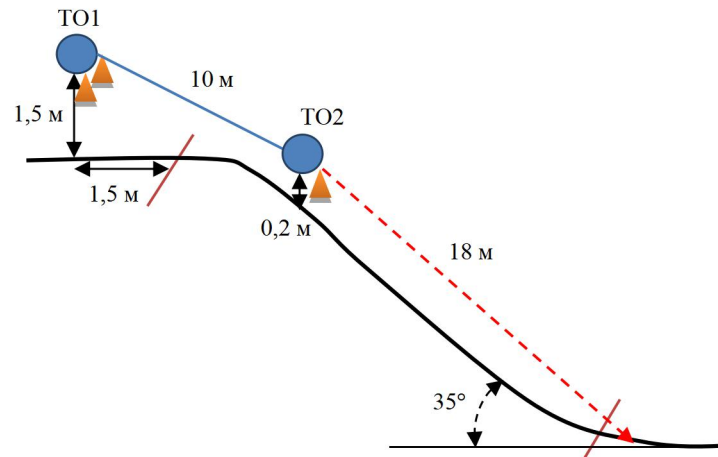
Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение участника по п.7.9, 7.9.4(а).

Действия: Организация перил для дополнительной страховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной страховки по п.7.6.15.

Обратное движение: по ПОД по п.7.9 с дополнительной страховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам.

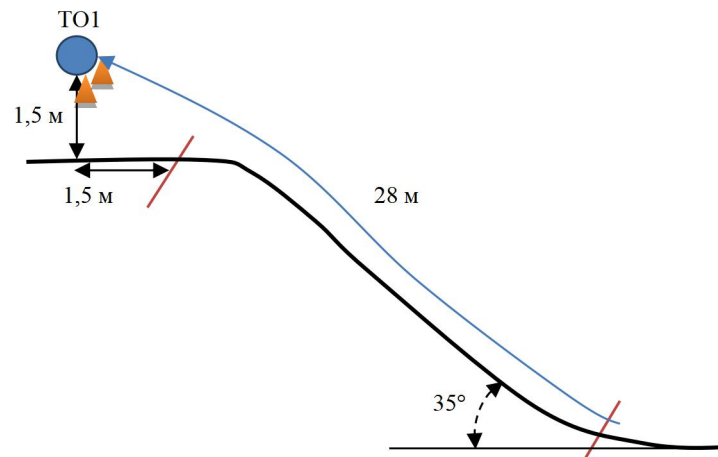
Обратное движение: по ПОД по п.7.9, 7.9.4(а).

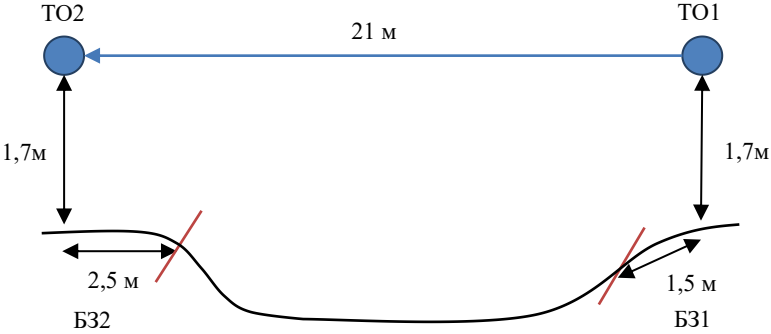
Этап 5	Спуск по склону.	КВ = 9 мин.
<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ – ТО1:2 судейских карабина – КЛ: начало ОЗ. Судейские перила до ТО2. ОЗ: ТО2: 1 судейский карабин ЦС: БЗ – КЛ: окончание ОЗ КОД – слева и справа от этапа.</p>		
<p><u>Действия:</u> Движение участника на участке ТО1-ТО2 по судейским перилам по п.7.10. Организация перил по п.7.6. Движение участника на участке ТО2-ЦС по п.7.10 по своим перилам. Снятие перил по п.7.6.15.</p>		
<p><u>Обратное движение:</u> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам и/или судейским перилам по п.7.10, движение осуществляется по КОД.</p>		



Переход между этапами 5 и 6 осуществляется без лыж.

Этап 6	Подъем по склону.	КВ = 7 мин.
<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ – КЛ: начало ОЗ. Судейские перила ЦС: БЗ – ТО1: 1 судейский карабин – КЛ: окончание ОЗ. ПОД – Судейские перила</p>		
<p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.10.</p>		
<p><u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.10.</p>		



Этап 7	Навесная переправа.	КВ = 7 мин.
<p><u>Оборудование:</u> ИС – БЗ, ТО1: горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила навесной переправы. ЦС – БЗ, ТО2: горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ ПОД –судейские перила навесной переправы</p>		
<p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.9.</p>		
<p><u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.9.</p>		

ФИНИШ