

# **ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ДОБРАЯ ЛЫЖНЯ»**

## **ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

24 февраля - 01 марта 2021 г., Владимирская область, Ковровский район, парк-отель Доброград

### **УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА" (ДЛИННАЯ). 4 класс**

**Класс дистанции: 4**

**Количество технических этапов: 9**

**ОКВ: 3 часа**

**Длина дистанции: 8300 м**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм»
- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется
- По п. 6.2.9.а
- Этапы «Переправа по бревну», «Переправа методом «Вертикальный маятник» оборудованы судейскими перилами для участников дистанции 2 класса.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

|                   | <b>Станция отметки</b>      | <b>Место расположения</b>             | <b>Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка</b> | <b>Примечание</b>                                                  |
|-------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| СТАРТ             | отсутствует                 |                                       |                                                                      | Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов |
| ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА | бесконтактная станция       | на входе и выходе рабочей зоны этапа  | 1.8 м и менее                                                        |                                                                    |
| СНЯТИЕ С ЭТАПА    | контактная станция «СНЯТИЕ» | судьи на выходе из рабочей зоны этапа | контактно                                                            | Участник должен отметить самостоятельно                            |
| ФИНИШ             | бесконтактная станция       | на линии финиша                       | при пересечении линии финиша                                         |                                                                    |

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

Расстояние до этапа 1 - 900 м

#### Этап 1. Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

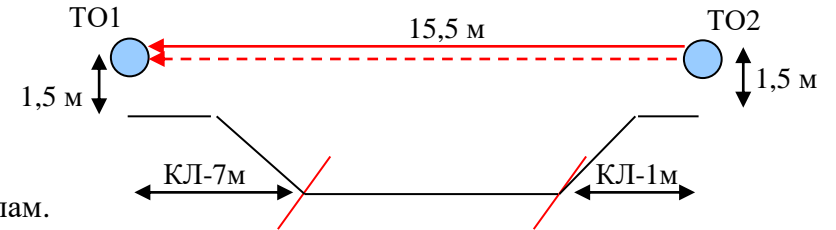
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 по судейским перилам.

Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9 по командным перилам.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.9.



Расстояние до этапа 2 - 900 м

#### Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;

Бревно;

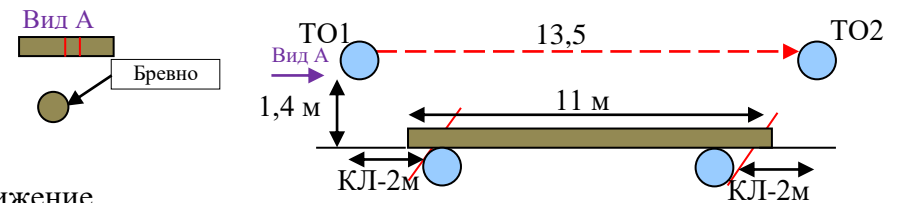
ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль бревна

Действия: Участники закрепляют перила на ТО2 и переходят на ИС этапа, движение не регламентировано (запрещено крепление перил на ТО1, пока оба участника не покинут БЗ2).

Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8 или по КОД.



Расстояние до блока этапа 3-5 - 2300 м

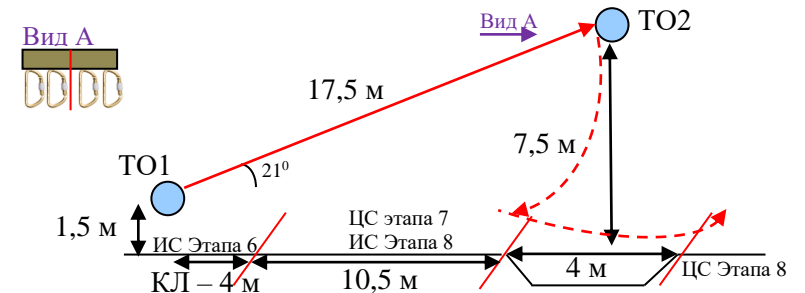
#### Блок этапов 3-5. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа методом «Вертикальный маятник».

КВ = 15 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 3;
- 2) Первый участник организует перила, необходимые для прохождения этапов 4, 5;
- 3) Первый участник проходит этап 4;
- 4) Второй участник проходит этапы 3, 4;
- 5) Оба участника проходят этап 5.

Запрещено движение по этапу 5 до прохождения по этапу 4 всех участников.



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Этап 3. Подъём по наклонной навесной переправе.</b></p> <p><i>Оборудование этапа:</i><br/>         ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.<br/>         Судейские перила.<br/>         ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина;<br/> <i>Действия:</i> Движение участников по п.7.9.<br/> <i>Обратное движение:</i> По п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к своим перилам.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>Этап 4. Спуск по перилам.</b></p> <p><i>Оборудование этапа:</i><br/>         ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина;<br/>         ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.<br/>         КОД – вдоль нитки этапа.<br/> <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. Рельеф в ОЗ этапа является рельефом, запрещённым для касания. В случае касания рельефа в ОЗ участнику следует вернуться на ИС этапа по правилам обратного движения и повторить этап. Снятие перил не производится, перила используются для прохождения этапа 5.<br/> <i>Обратное движение:</i> Движение по КОД до ТО1, затем по условиям этапа 3.</p> | <p><b>Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник».</b></p> <p><i>Оборудование этапа:</i><br/>         ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;<br/>         ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.<br/>         КОД – справа и слева от этапа.<br/> <i>Действия:</i> Движение участников по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил по п.7.6.15.<br/> <i>Обратное движение:</i> По п.7.15, либо по КОД. Движение на ТО2 по КОД до ТО1, затем по условиям этапа 3.</p> |
| <p>Расстояние до блока этапа 6-7 - 1200 м</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>Блок этапов 6-7. Навесная переправа – Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.</b></p> <p>Участники проходят блок этапов в следующем порядке:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Закрепляют перила этапа 7 на ТО1;</li> <li>2) Проходят этап 6;</li> <li>3) Организуют перила этапа 7;</li> <li>4) Проходят этап 7.</li> </ol> <p>Запрещено движение по этапу 7 до прохождения этапа 6 всеми участниками.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="913 794 1236 916" style="text-align: center;"> <p><b>Вид А</b></p> </div> <div data-bbox="1370 772 2087 995" style="text-align: center;"> <p><b>Вид А</b></p> </div> </div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>Этап 6. Навесная переправа.</b></p> <p><i>Оборудование этапа:</i><br/>         ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.<br/>         Судейские перила.<br/>         ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.<br/> <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9.<br/> <i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>Этап 7. Переправа по параллельным перилам.</b></p> <p><i>Оборудование этапа:</i><br/>         ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ;<br/>         Судейские нижние перила.<br/>         ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.<br/>         ПОД - судейские перила этапа 6.<br/> <i>Действия:</i> Организация верхних перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.<br/> <i>Обратное движение:</i> По ПОД по п.7.9.</p>                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

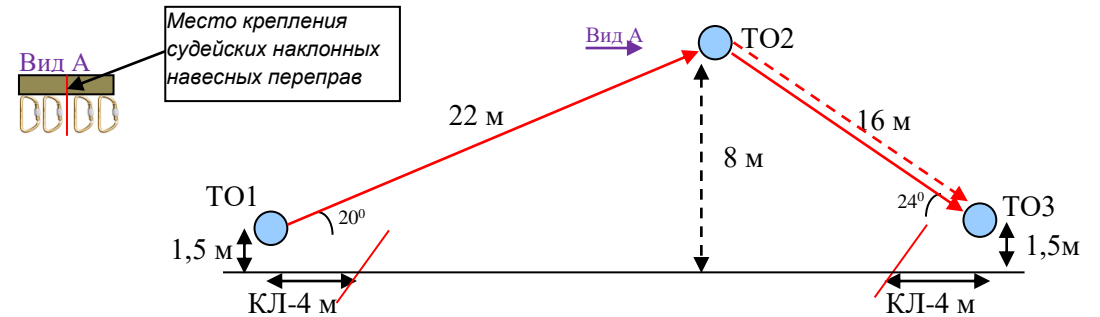
Расстояние до блока этапа 8-9 - 1800 м

**Блок этапов 8-9. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ мужской зачет = 12 мин. КВ женский зачет = 15 мин**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 8;
- 2) Первый участник закрепляет на ТО2 командные перила этапа 9;
- 3) Первый участник проходит этап 9 по судейским перилам;
- 4) Организация командных перил этапа 9 на ТО3;
- 5) Второй участник проходит этапы 8;
- 6) Второй участник проходит этапы 9.

Разрешено выполнить пункт 5 до выполнения пункта 4.



#### Этап 8. Подъём по наклонной навесной переправе

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

*Действия:* Движение участников по п.7.9.

*Обратное движение:* По п.7.9.

#### Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ;

*Действия:* Движение первого участника по п.7.9 по судейским перилам.

Организация командных перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

*Обратное движение:* По п.7.9.

Расстояние до финиша - 1200 м

## ФИНИШ