

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ДОБРАЯ ЛЫЖНЯ»

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

24 февраля - 01 марта 2021 г., Владимирская область, Ковровский район, парк-отель Доброград

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ" (КОРОТКАЯ). 4 класс

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 9

ОКВ: 2 часа

Длина дистанции: 5600 м

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм»
- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется
- По п. 6.2.9.а
- Этапы «Переправа по бревну», «Переправа методом «Вертикальный маятник» оборудованы судейскими перилами для участников дистанции 2 класса.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует			Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до этапа 1 - 900 м

Этап 1. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

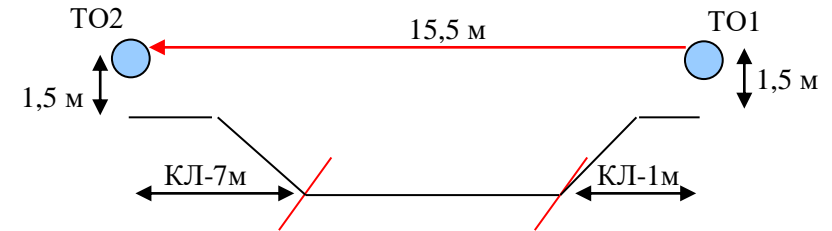
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 2 - 900 м

Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;

Бревно;

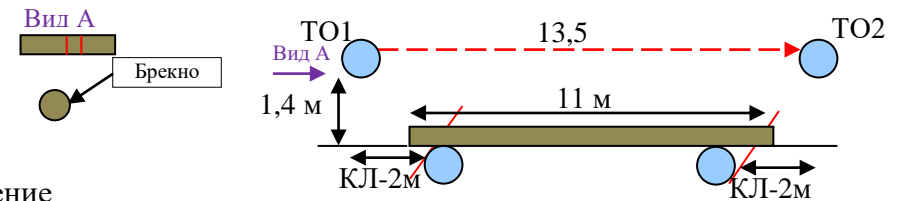
ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки бревна

Действия: Участник закрепляет перила на ТО2 и переходит на ИС этапа, движение не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8 или по КОД.

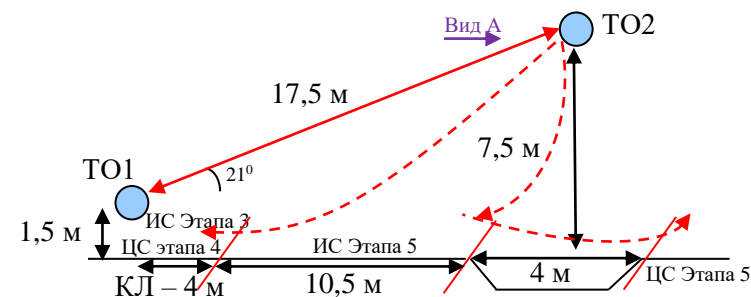
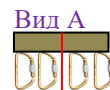


Расстояние до блока этапа 3-5 - 2300 м

Блок этапов 3-5. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ = 15 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 3;
- 2) Организует перила, необходимые для прохождения этапа 4, 5;
- 3) Проходит этап 4;
- 4) Переходит к ИС этапа 5, по земле вдоль нитки этапа;
- 5) Проходит этап 5.



Этап 3. Подъём по наклонной навесной переправе.	Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.	Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник».
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина; <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9. <i>Обратное движение:</i> По п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к своим перилам.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина; Судейские перила ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3. Снятие перил не производится, перила используются для прохождения этапа 5. <i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ; ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. КОД – справа и слева от этапа. <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.15. Снятие перил по п.7.6.15. <i>Обратное движение:</i> По п.7.15, либо по КОД. Движение на ТО2 по КОД до ТО1, затем по условиям этапа 3.</p>

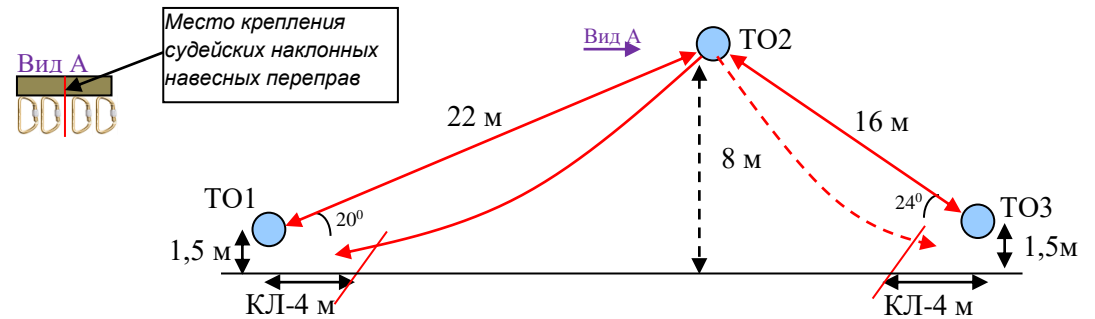
Расстояние до блока этапа 6-9 - 300 м

Блок этапов 6-9. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.

КВ мужской зачет = 15 мин. КВ женский зачет = 20 мин

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 6;
- 2) Проходит этап 7;
- 3) Проходит этап 8;
- 4) Проходит этап 9.



Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к судейским перилам.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ;

Действия: Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.9.

Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к судейским перилам.

Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Судейские перила и перил для самостраховки.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ;

Действия: Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к судейским перилам.

Обратное движение: По п.7.9.

Расстояние до финиша - 1200 м

ФИНИШ