

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ДОБРАЯ ЛЫЖНЯ»

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

24 февраля - 01 марта 2021 г., Владимирская область, Ковровский район, парк-отель Доброград

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ" (ДЛИННАЯ). 3 класс

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 8

ОКВ: 3 часа

Длина дистанции: 8300 м

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм»
- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется
- По п. 6.2.9.а
- Этап «Переправа по бревну» оборудован судейскими перилами для участников дистанции 2 класса.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует			Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до этапа 1 - 900 м

Этап 1. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

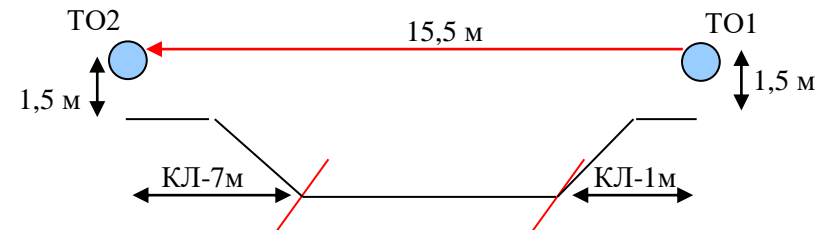
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 2 - 900 м

Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;

Бревно;

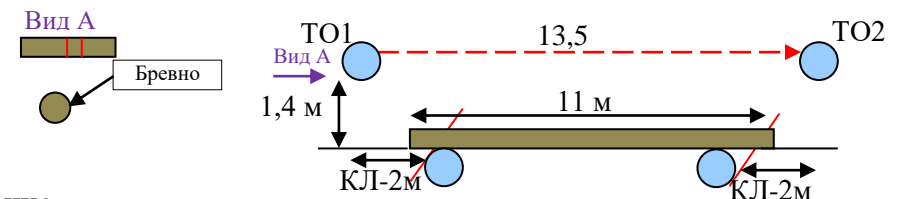
ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль бревна

Действия: Участник закрепляет перила на ТО2 и переходит на ИС этапа, движение не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8 или по КОД.

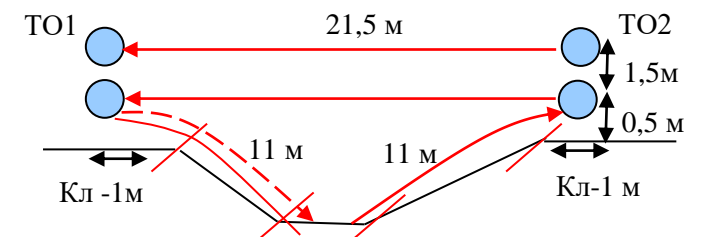


Расстояние до блока этапа 3-5 - 100 м

Блок этапов 3-5. Спуск по склону – Подъём по склону – Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 3;
- 2) Проходит этап 4;
- 3) Проходит этап 5;



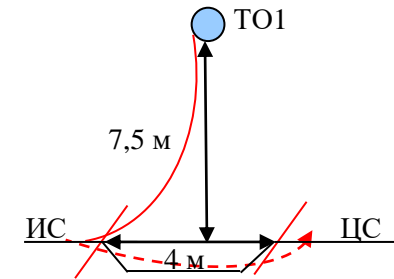
Этап 3. Спуск по склону.	Этап 4. Подъём по склону.	Этап 5. Переправа по параллельным перилам.
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ПОД.</p> <p><i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.</p> <p><i>Обратное движение:</i> По ПОД по п. 7.10.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила; ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><i>Действия:</i> Движение участника по п.7.10.</p> <p><i>Обратное движение:</i> По п.7.10.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ; Судейские перила ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><i>Действия:</i> Движение участника по п.7.8.</p> <p><i>Обратное движение:</i> По п.7.8</p>

Расстояние до этапа 6 - 2200 м

Этап 6. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;
Судейские перила
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.
КОД – справа и слева от этапа.

Действия: Движение участника по п.7.15.
Обратное движение: По п.7.15 или по КОД.

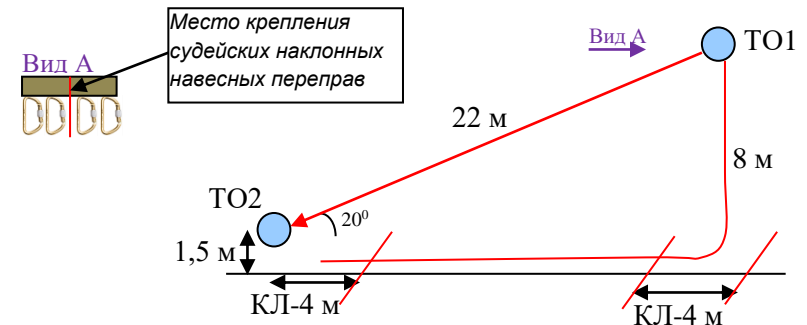


Расстояние до блока этапа 7-8 - 3000 м

Блок этапов 7-8. Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Переходит на ИС этапа 7 вдоль нитки этапа, движение не регламентировано
- 2) Проходит этап 7;
- 3) Проходит этап 8.



Этап 7. Подъем по перилам	Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ; Судейские перила; ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина. <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.10. <i>Обратное движение:</i> По п.7.10.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина. Судейские перила и перила для самостраховки. ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ; <i>Действия:</i> Движение участников по п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3. <i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>
<p>Расстояние до финиша - 1200 м</p>	

ФИНИШ