

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

17-21 март 2021 г.

ЯНАО, г. Новый Уренгой

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» ДЛИННАЯ.

Класс дистанции — 4 Длина дистанции — 6200 м Суммарный набор высоты — 20 м. ОКВ — 120 мин.	Количество этапов — 8 Количество блоков — 3.
---	---

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до 1 этапа : 1150 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

Этап 1. Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник". КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Расстояние
Длина этапа 10,5 м	1,5 м	от ТО до ОЗ – 1,3 м
Длина бревна 8 м		

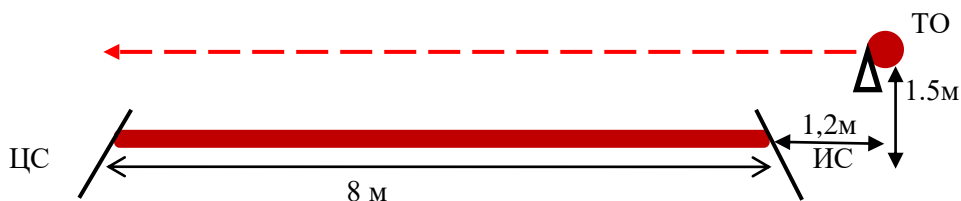
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО – судейский карабин.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.14. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД вдоль нитка этапа.



Расстояние до блока этапов 2- 3: 1200 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ

БЛОК ЭТАПОВ 2-3. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 6 мин. (М) 8 мин. (Ж).

Этапы проходятся в следующем порядке:

- 1) Участник восстанавливает судейские перила навесной переправы на ТО1.
- 2) Участник проходит этап 2 по условиям;
- 3) Участник проходит этап 3 по условиям;

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
15 м	15°	2 м	1,5 м	6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора;

Двойные судейские перила для восстановления;

ЦС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Участник восстанавливает судейские перила по п.7.6.12. Движение участника по 7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО3 над землей	Высота ТО2 над землей
15 м	25°	2 м	1.5 м	6 м

Оборудование этапа:

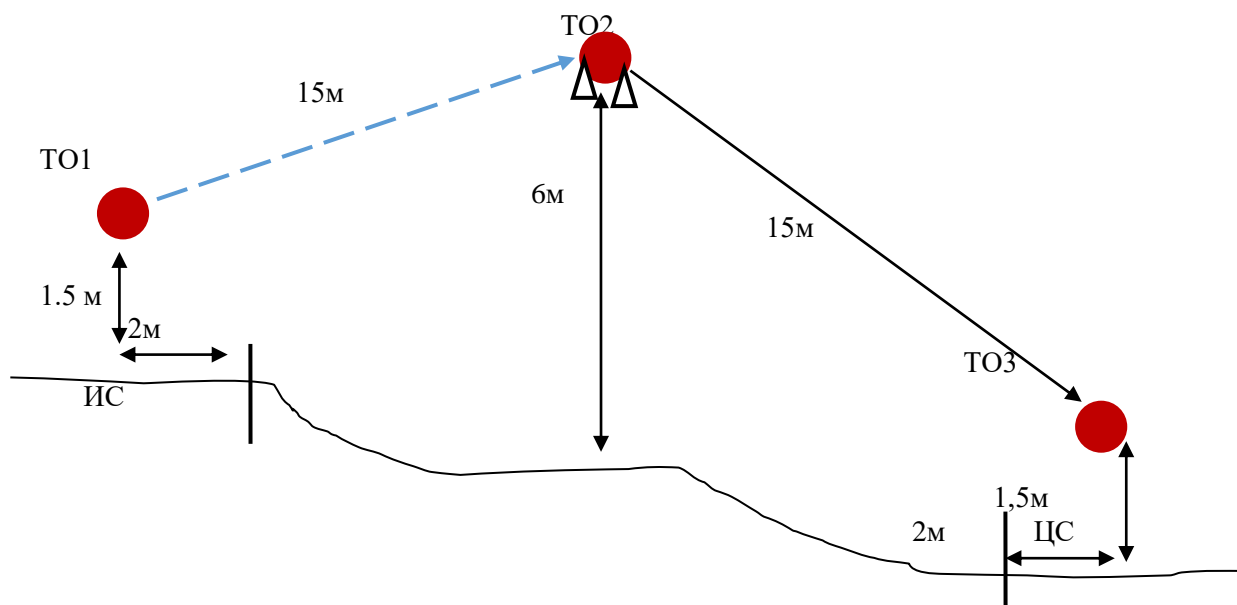
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина;

Двойные судейские перила;

ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: Организация перил для самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к перилам, организованным участником, по п.7.10.3. Снятие перил для самостраховки по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до блока этапов 4 – 5, 1200 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

БЛОК ЭТАПОВ 4 - 5. Подъём по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе.

КВ = 7 мин. (М) 9 мин. (Ж)

Этапы проходятся в следующем порядке:

- 1) Участник проходит этап 4 по условиям;
- 2) Участник проходит этап 5 по условиям;

Этап 4. Подъём по перилам

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей
6 м	90°	6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, судейские перила;

Судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО2 до КЛ
15 м	25° вниз	6 м	1,5 м	2 м

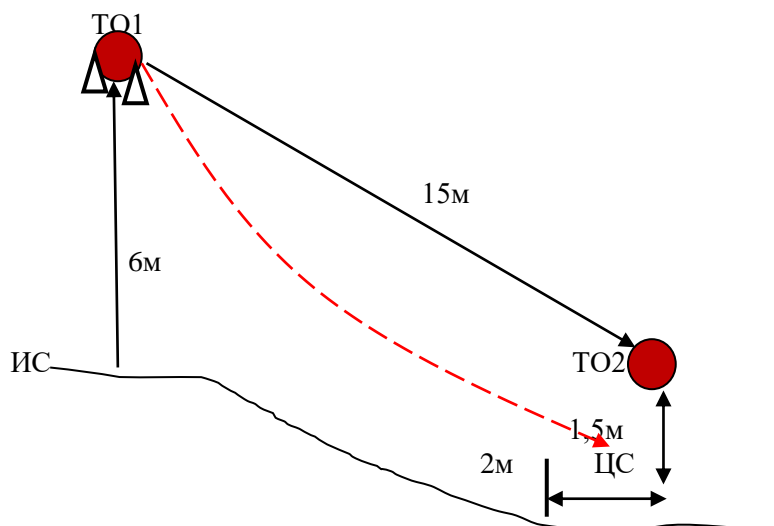
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, судейские перила;

ЦС – БЗ, КЛ;

Действия: Организация перил для самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к перилам, организованным участником, по п.7.10.3. Снятие перил для самостраховки по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до 6 этапа: 1200 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

ЭТАП 6. Переправа по параллельным перилам КВ = 6 мин. (М) 8 мин. (Ж)

Параметры этапа:

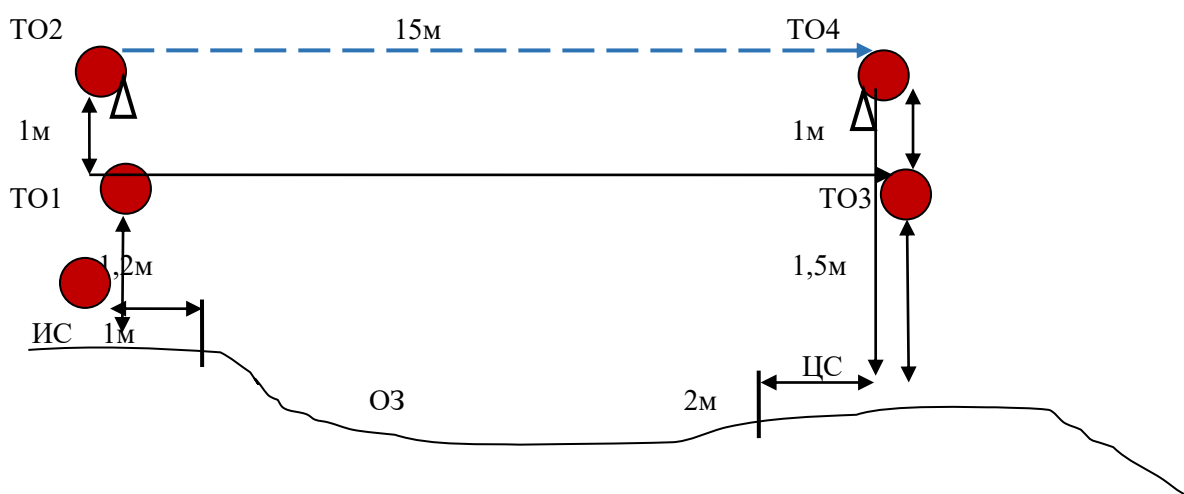
Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	Высота ТО4 над землей	Расстояние
15 м	1,2 м	2,2 м	1,5 м	2,5 м	от ТО1 до КЛ - 1 м от ТО3 до КЛ - 1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ – КЛ, ТО1 – горизонтальная опора, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин;
 Нижние судейские перила (слеклайн), верхние судейские перила для восстановления;
 ЦС – БЗ. ОЗ – КЛ, ТО3 – горизонтальная опора, ТО4 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин,
 вспомогательная верёвка на ТО4.

Действия: Участник восстанавливает судейские перила п. 7.6.12. на ТО2. Движение участника по п. 7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



Расстояние до блока этапов 7 – 8: 450 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

БЛОК ЭТАПОВ 7 - 8. Навесная переправа – Спуск по перилам. КВ = 6мин. (М) 8 мин. (Ж)

Этапы проходятся в следующем порядке:

- 1) Участник восстанавливает судейские перила навесной переправы.
- 2) Участник проходит этап 7 по условиям;
- 3) Участник проходит этап 8 по условиям;

Этап 7. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ОЗ(КЛ) до ТО-1
16 м	12°	1,5 м	6 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора, двойные судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Участник восстанавливает судейские перила по п.7.6.12. Движение участника по 7.9.

Обратное движение: по 7.9.

Этап 8. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей
6 м	90°	6 м

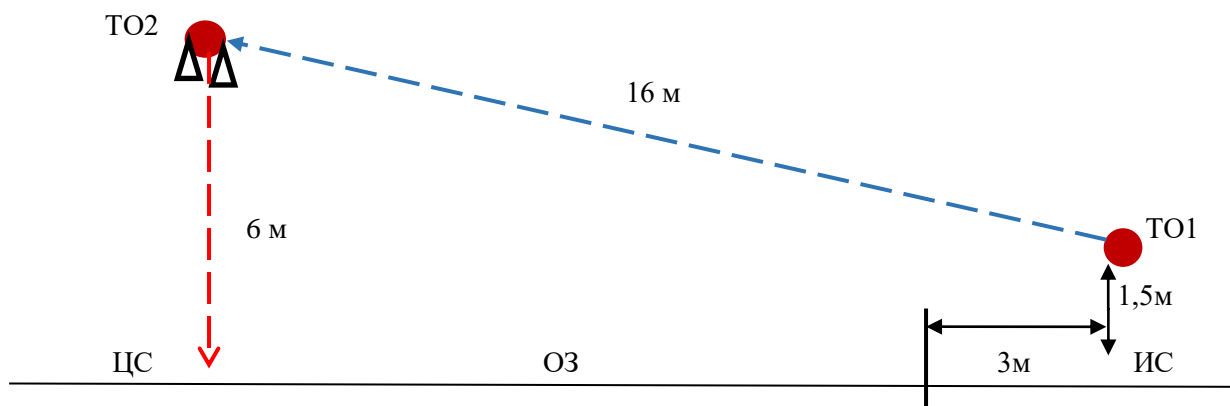
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ..

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по 7.10. Снятие перил по п.7.6.15

Обратное движение: по п. 7.10. по своим перилам, в случае невозможности вернуться по своим перилам, КОД до ТО1, далее по условиям этапа 7.



Расстояние до финиша: 1000 м.

ФИНИШ