

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

10-15 марта 2021 г.

Республика Марий Эл, Медведевский район, д. Корта

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (длинная, 4 класс)

Класс дистанции – 4

Длина дистанции – 7800 м

Количество этапов – 10

Характер маркировки – Красно-белая лента, красные и синие виборды, розовые карточки

Система оценки нарушений – Бесштрафовая

- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- Дистанция состоит из этапов (блоков этапов) и лыжного круга (длина круга – 1300 м, набор высоты на лыжном круге – 11 м)

Порядок прохождения дистанции:

Старт → Лыжный круг → **Блок этапов 1-2** → Лыжный круг → **Этап 3** → Лыжный круг → **Этап 4** → Лыжный круг → **Блок этапов 5-7** → Лыжный круг → **Блок этапов 8-10** → Лыжный круг → Финиш

СТАРТ.

Расстояние до блока этапов 1-2: 1300 м

Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам.

Блок этапов участники преодолевают в следующем порядке:

- 1) Участники восстанавливают перила этапа 1 на ТО1;
- 2) Первый участник проходит этап 1,2;
- 3) Второй участник проходит этап 1,2.

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
15 м	20°	ИС – 3 м	1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от перил на ЦС до КЛ
7 м	90°	2 м

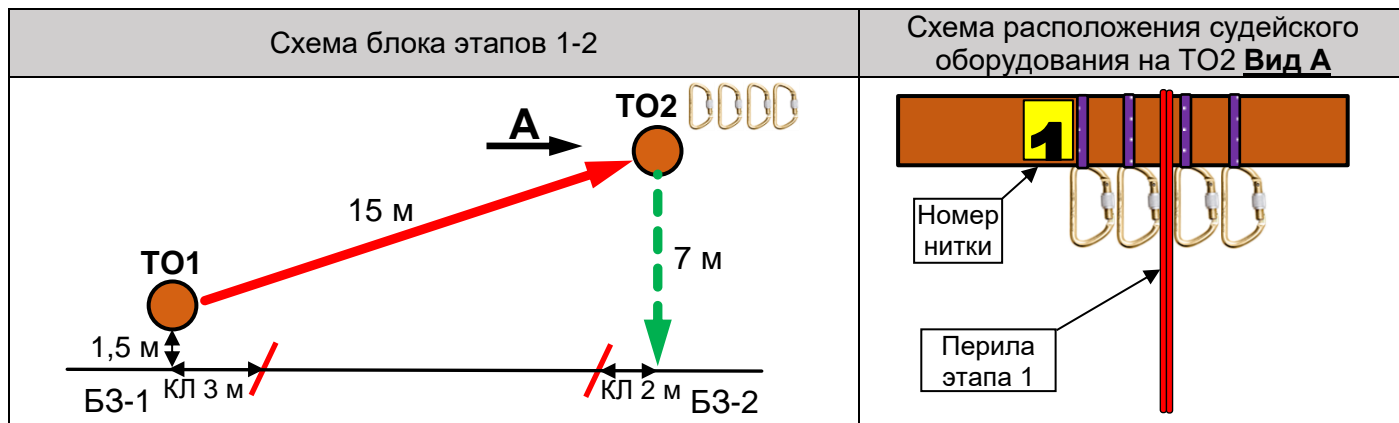
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.11 по перилам, движение осуществляется по коридору блока этапов в БЗ-1 и далее по условиям этапа 1.



Расстояние до этапа 3: 1300 м

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО1 над землей
13,5 м	0°	ИС – 2 м	1,5 м

Оборудование:

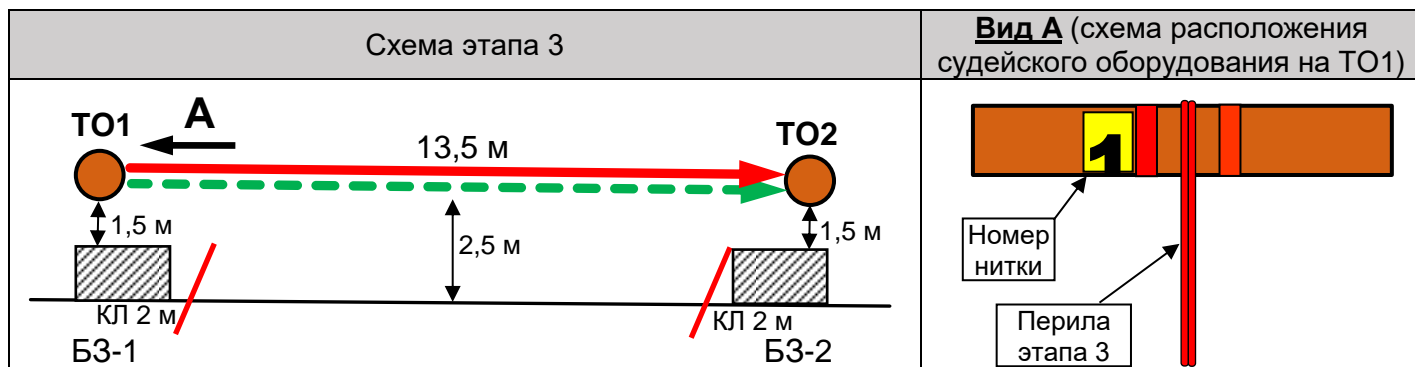
ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п.7.9 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.9.



Расстояние до этапа 4: 1300 м

Этап 4. Переправа по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
9 м	6 м	ИС – 2 м, ЦС – 1 м	ИС, ЦС – 1,5 м

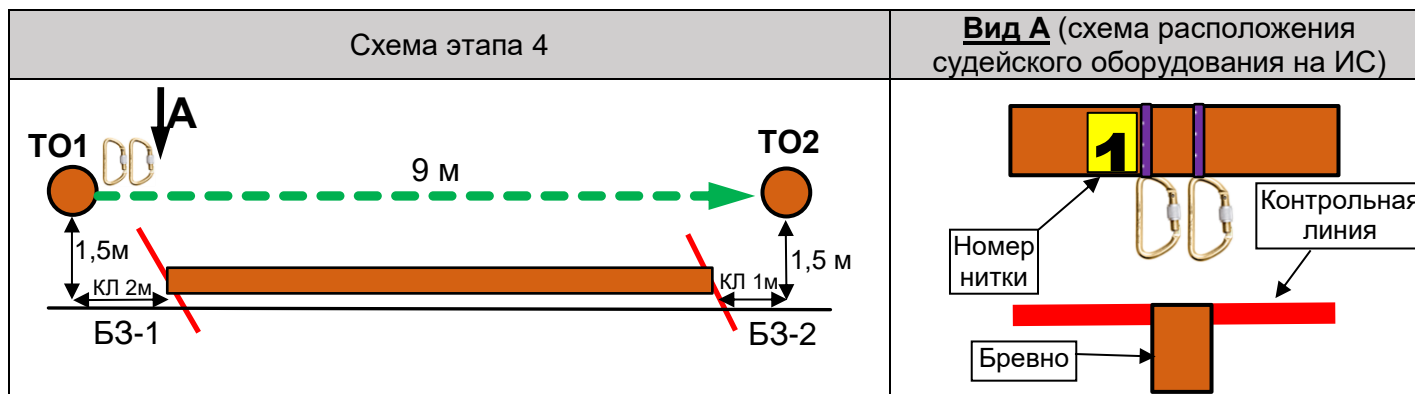
Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника по п.7.2. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.8, п.7.2.3 Снятие перил п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8 или по КОД, расположенному вдоль коридора этапа.



Расстояние до блока этапов 5-7: 1300 м

Блок этапов 5-7. Навесная переправа – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам.

Блок этапов участники преодолевают в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила этапа 7 на верхнюю ТО1;
- 2) Первый участник проходит этап 5 и 6;
- 3) Второй участник проходит этап 5 и 6;
- 4) Организуют перила этапа 7 на верхнюю ТО3;
- 5) Оба участника проходят этап 7 из БЗ-2 в БЗ-1.

Допускается выполнение пункта 4 до выполнения пункта 3.

Этап 5. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
23,5 м	10°	ИС – 2 м	2,3 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

Этап 6. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.12.

Обратное движение: По п.7.10.

Этап 7. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние между верхними и нижними ТО	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижних ТО1 и ТО2 над землей
17 м	0°	1,3 м	ИС, ЦС – 2 м	1 м

Оборудование:

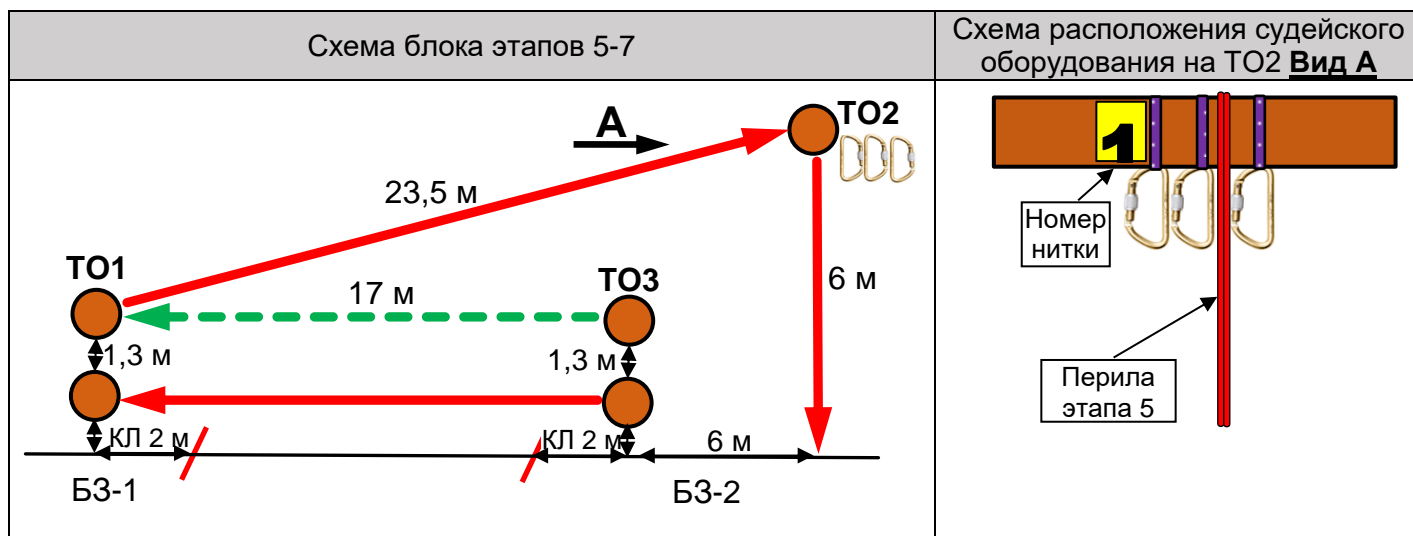
ИС: БЗ-2, КЛ – начало ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.8, движение осуществляется по коридору этапа.



Расстояние до блока этапов 8-10: 1300 м

Блок этапов 8-10. Подъем по перилам – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.

Блок этапов участники преодолевают в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит по земле вдоль нитки блока этапов из БЗ-1 в БЗ-2. Допускается до перехода участника использовать ТО1 (закреплять или пропускать веревки);
- 2) Первый участник проходит этап 8;
- 3) Организуют перила этапа 9;
- 4) Первый участник проходит этап 10;
- 5) Второй участник проходит этап 9 и 10.

Этап 8. Подъем по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от перил на ИС до КЛ
7 м	90°	2 м

Оборудование:

ИС: БЗ-2, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10.

Этап 9. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
16 м	20°	ИС – 3 м	1,2 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15 (а, в, г).

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.9, движение осуществляется по п.7.10, далее по земле вдоль коридора этапа в БЗ-1.

Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
16,5 м	20°	ЦС – 3 м	1,2 м

Оборудование:

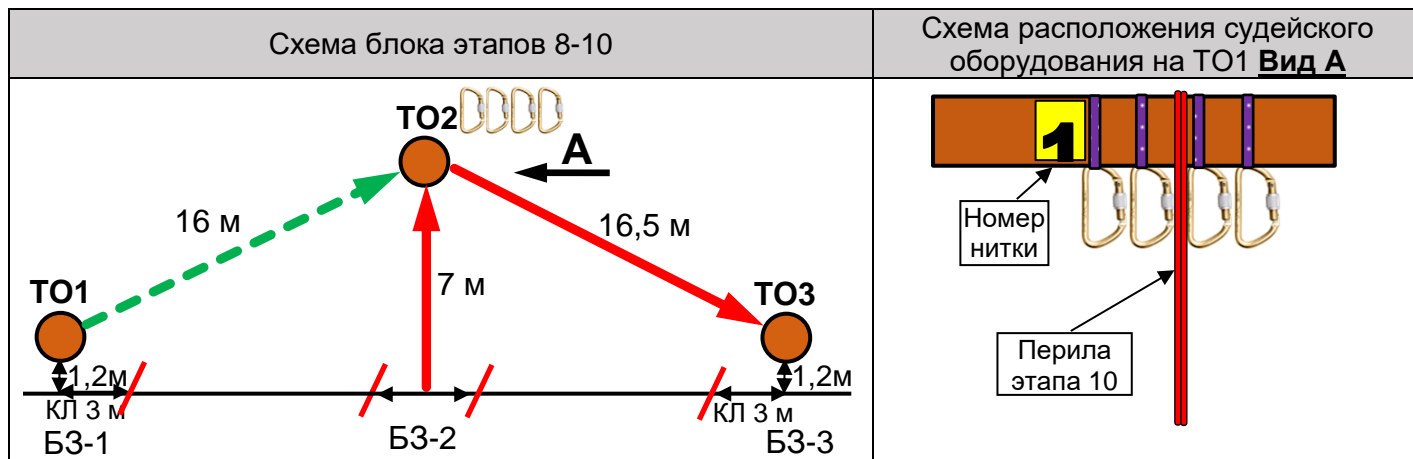
ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-3, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.



Расстояние до финиша: 1300 м

ФИНИШ.