

# ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

10-15 марта 2021 г.

Республика Марий Эл, Медведевский район, д. Корта

## УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная, 4 класс)

Класс дистанции – 4

Длина дистанции – 7800 м

Количество этапов – 9

Характер маркировки – Красно-белая лента, красные и синие виборды, розовые карточки

Система оценки нарушений – Бесштрафовая

- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- Дистанция состоит из этапов (блоков этапов) и лыжного круга (длина круга – 1300 м, набор высоты на лыжном круге – 11 м)

### Порядок прохождения дистанции:

Старт → Лыжный круг → **Блок этапов 1-2** → Лыжный круг → **Этап 3** → Лыжный круг → **Этап 4** → Лыжный круг → **Блок этапов 5-7** → Лыжный круг → **Блок этапов 8-9** → Лыжный круг → Финиш

### СТАРТ.

Расстояние до блока этапов 1-2: 1300 м

### Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам.

Блок этапов участник преодолевает в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 1;
- 2) Проходит этап 2.

### Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
15 м	20°	ИС – 3 м	1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9 с самостраховкой к перилам, организованным участником, по п.7.10.3.

### Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от перил на ЦС до КЛ
7 м	90°	2 м

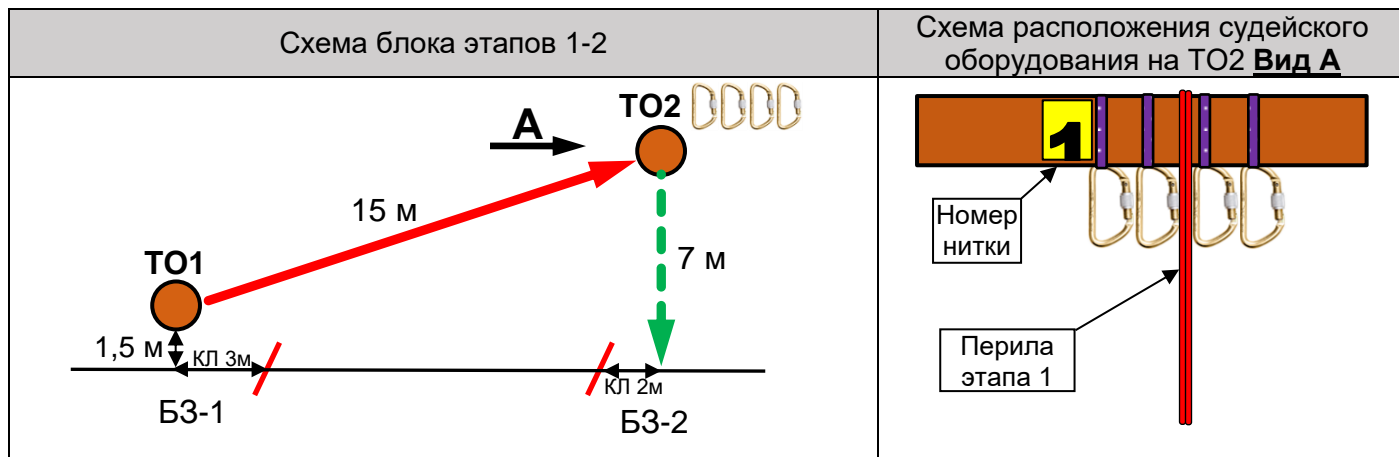
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.10, движение осуществляется по коридору блока этапов в БЗ-1, далее по условиям этапа 1.



Расстояние до этапа 3: 1300 м

**Этап 3. Навесная переправа.**

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО1 над землей
13,5 м	0°	ИС – 2 м	1,5 м

Оборудование:

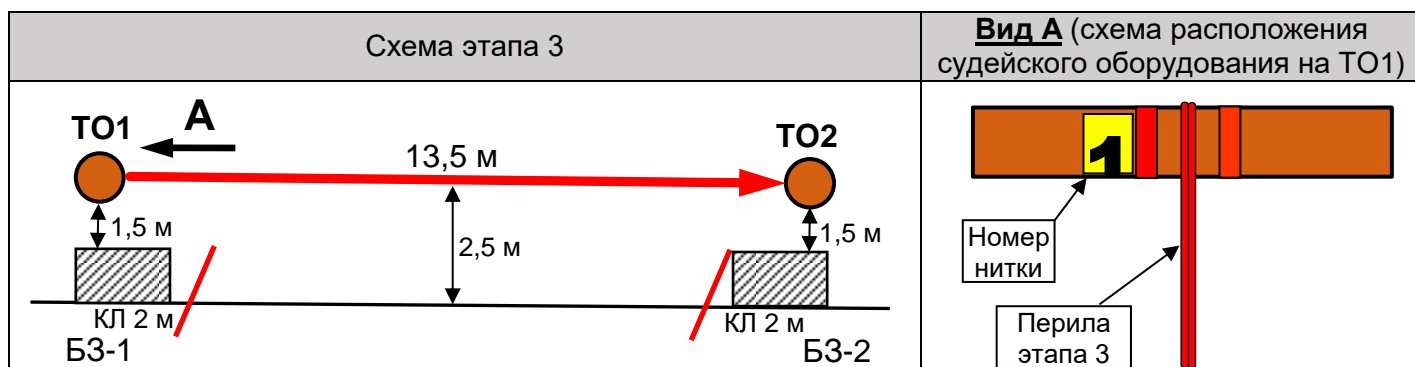
ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.



Расстояние до этапа 4: 1300 м

**Этап 4. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».**

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
8 м	6 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м

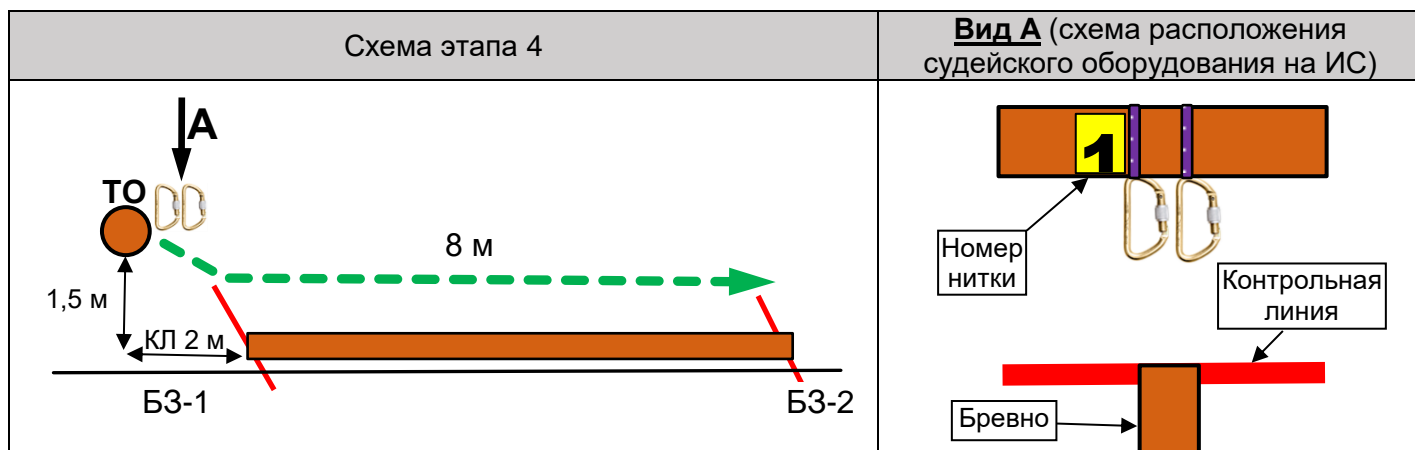
Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО – 2 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14, п.7.2.3. Снятие перил п.7.6.15.

Обратное движение: По КОД, расположенному вдоль коридора этапа.



Расстояние до блока этапов 5-7: 1300 м

**Блок этапов 5-7. Навесная переправа – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам.**

Блок этапов участник преодолевает в следующем порядке:

- 3) Закрепляет перила этапа 7 на верхнюю ТО1;
- 4) Проходит этап 5 и 6;
- 5) Организует перила этапа 7 на верхнюю ТО3;
- 6) Проходит этап 7.

**Этап 5. Навесная переправа.**

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
23,5 м	10°	ИС – 2 м	2,3 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

**Этап 6. Спуск по перилам.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10.

**Этап 7. Переправа по параллельным перилам.**

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние между верхними и нижними ТО	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижних ТО1 и ТО2 над землей
17 м	0°	1,3 м	ИС, ЦС – 2 м	1 м

Оборудование:

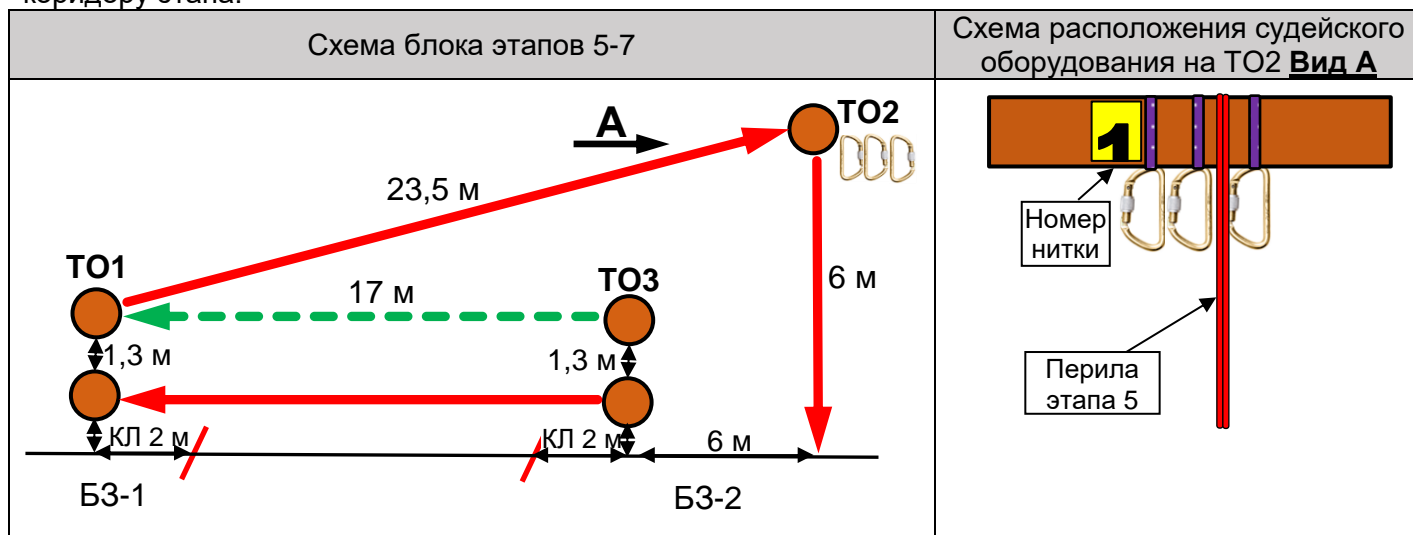
ИС: БЗ-2, КЛ – начало ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.8, движение осуществляется по коридору этапа.



Расстояние до блока этапов 8-9: 1300 м

### **Блок этапов 8-9. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.**

Блок этапов участник преодолевает в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 8;
- 2) Организует страховочные перила этапа 9 на ТО1;
- 3) Проходит этап 9.

#### **Этап 8. Подъем по перилам.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от перил на ИС до КЛ
7 м	90°	2 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 4 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10.

#### **Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
16,5 м	20°	ЦС – 3 м	1,2 м

Оборудование:

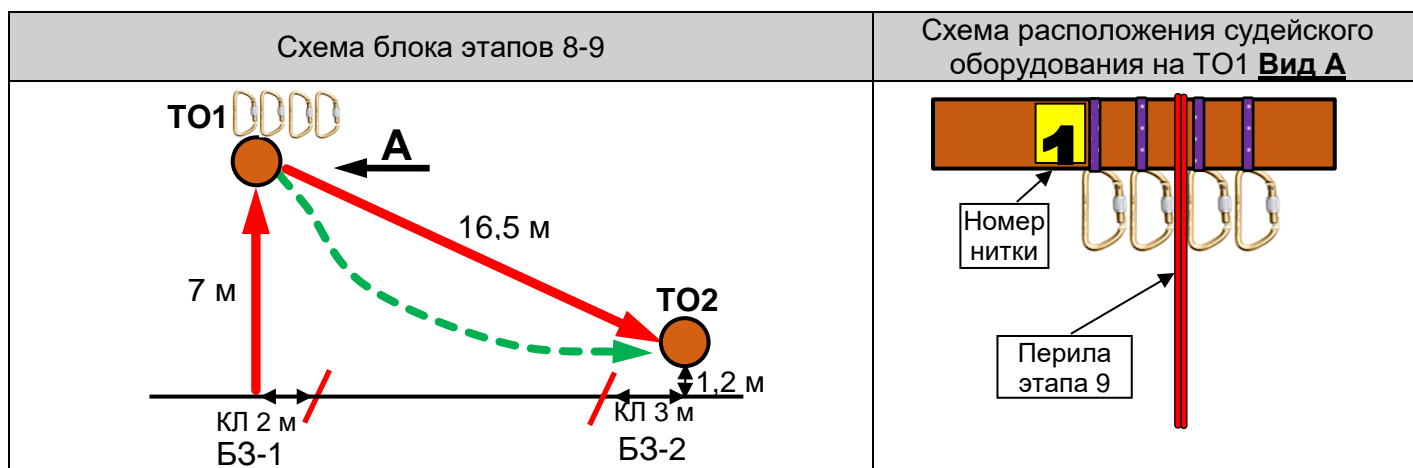
ИС: ОЗ, ТО1 – 4 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к перилам, организованным участником, по п.7.10.3. Снятие перил для самостраховки по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.9.



Расстояние до финиша: 1300 м

**ФИНИШ.**