



**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ**  
**по спортивному туризму на горных дистанциях**  
**«Связки – 2021»**  
**дистанция-горная-связка 4 класса**

## Техническая информация и Условия прохождения

Граница этапов (опасная зона) естественный рельеф – обрыв и (или) линия ограничения, если это не оговорено особо в Условиях или в технической информации. На всём протяжении прохождения дистанции между участниками связки должна быть связывающая верёвка. Самостраховка участников только в оборудованных ПС или ППС.

Перечень минимального количества снаряжения на одну связку необходимого для прохождения дистанции 3 класса: каска – 2 шт., страховочная система – 2 комп., кошки – 2 пары, верёвка основная – 2 шт. не менее 50 м., ус само страховочный – 4 шт. х 1,5 м, карабины – 15 шт., локальная сдвоенная петля – 2 шт. х 1,5 м., ледовый молоток – 2 шт., страховочное устройство – 2 шт., тормозное устройство для спуска по верёвке и страховки – 2 шт., лесенки, оттяжки и другое специальное снаряжение – в зависимости от тактики прохождения дистанции. Требования к снаряжению в соответствии с требованиями, изложенными в «Правилах...».

### **Дистанция-горная-связка 4 класса** **блоки этапов и отдельные этапы в обязательной последовательности** **ЮНИОРЫ**

#### **1 этап: «Спуск». КВ – 8 минут (освобождение ПС2).**

Протяжённость этапа до 24 метров. Крутизна до 90°. *Этап оборудован судейским ПС1 с двумя замуфтованными судейскими карабинами и ПС2.*

Участники спускаются по очереди по командным перилам с помощью тормозных устройств, обеспечивающих трение, замедляющее свободное скольжение по вертикальным перилам. На конце перильной верёвки должен быть завязан узел из группы «проводников». Конец командной спусковой верёвки должен быть закреплён в ПС2. На всём протяжении этапа оба участника обеспечивают взаимную верхнюю командную страховку используя ПС1. Оба участника при снятии командных перил должны быть на само страховке в ПС2.

#### **2 этап: «Подъём» КВ – 8 минут (2-ой участник на ПС2).**

Протяжённость этапа до 25 метров, крутизной до 60 градусов. *Этап оборудован судейскими ПС1 и ПС2, ППС1*

Первый участник поднимается по склону с прохождением всех судейских ППС с нижней командной страховкой. Второй участник поднимается с верхней командной страховкой, используя командные перила в качестве опоры при помощи жумара или свободным лазанием. Страховый участник в ПС должен стоять на само страховке. Окончание прохождения этапа освобождение ПС2 от командного и личного снаряжения.

#### **3 блок этапов «Спуск участника – Спуск» КВ – 8 минут (освобождение ПС1)**

Протяжённость блока этапов до 24 м, крутизной свыше 90°. Этап оборудован судейским ПС1 с двумя замуфтованными карабинами, ПС2.

На этапе по усмотрению капитана связки назначается участник, которого необходимо транспортировать вниз по склону и которому запрещено оказывать помощь транспортирующему руками после его самостоятельной постановки на само страховку в ПС1

до его перемещения в ПС2 и самостоятельной постановки на самостраховку. Спуск участника осуществляется двумя отдельными или сдвоенными верёвками (транспортёрочная и верхняя командная страховка), жёстко закреплённых в оборудованном судейском ПС1 с использованием тормозных и страховочных устройств. Точки крепления тормозных устройств за узлы судейского ПС1.

После оборудования ПС2 второй участник спускается по командным перилам, с организацией верхней командной страховки через судейский ПС1 (судейский карабин) и ПС2 (тормозное устройство). ВСС не предоставляется.

#### **4 блок этапов «Подъём – Подъём участника» КВ – 8 минут (участники на ПС2)**

Протяжённость этапа – до 24 м, крутизна свыше 90°. Этап «Подъём» оборудован судейскими ППС1, ППС2, ППС3 (до пяти штук), ПС1 и ПС2

Первый участник поднимается свободным лазанием с нижней командной страховкой, используя все судейские ППС. Подъём второго участника осуществляется отдельными верёвками (транспортёрочная и командная страховка). Крепление командных верёвок осуществляется в судейском ПС2. Использование жумаров и схватывающего узла в системе страховки и самостраховки не допускается. Участник, которого поднимают – находится на самостраховке в ПС1 и может помогать транспортирующему только до момента самостоятельного снятия с самостраховки, и после постановки его транспортирующим участником на самостраховку в ПС2: т.е. участник может самостоятельно пристегнуть транспортёрочную и/или страховочную верёвку, а также снять самостраховку с ПС1. После снятия самостраховки участник может оказывать себе помощь, выражающуюся в защите лица от ударов о рельеф и выстегивать промежуточные карабины из ППС, используемые для нижней командной страховки при подъёме первого участника.

Запрещается постановка участника на самостраховку, если его тело, а также его отдельные части (руки, ноги, голова и т.п.) находятся ниже уровня точки крепления ПС2 (карниза).

#### **5 блок этапов «Спуск – Переправа» КВ – 10 минут (2 участника на ПС2)**

Протяжённость этапа – до 25 м. Этап оборудован судейскими ПС1 с двумя заглушёнными карабинами, ПС2.

Спуск до 25 метров. Крутизна до 90°. Участник спускается по командным перилам с помощью тормозного устройства, обеспечивающее трение, замедляющее свободное скольжение по вертикальным перилам с верхней командной страховкой используя ПС1. На конце перильной верёвки должен быть завязан узел из группы «проводников».

Далее участники самостоятельно организуют навесную переправу между ПС1 и ПС2 (верёвка сдвоенная). Все приспособления, используемые для натяжения перил, перед переправой второго участника должны быть сняты. Второй участник проходит до ПС2 по навесной переправе с организацией страховки первым участником через ПС1. **Участнику запрещается касаться склона ногами и руками, помогая себе при движении по переправе, в опасной зоне.**

#### **6 этап: «Подъём» КВ – 10 минут (2-ой участник на ПС2).**

Протяжённость этапа до 25 метров, крутизной до 90 градусов. *Этап оборудован судейскими ПС1 и ПС2, ППС1, ППС2, ППС3*

Первый участник поднимается по склону с прохождением всех судейских ППС с нижней командной страховкой. Второй участник поднимается с верхней командной страховкой, используя командные перила в качестве опоры при помощи жумара или свободным лазанием. Страховый участник в ПС должен стоять на самостраховке. Окончание прохождения этапа освобождение ПС2 от командного и личного снаряжения.

## **Дистанция-горная-связка 4 класса** **блоки этапов и отдельные этапы в обязательной последовательности** **ЮНИОРКИ**

### **1 этап: «Спуск». КВ – 8 минут (освобождение ПС2)**

Протяжённость этапа до 24 метров. Крутизна до 90°. *Этап оборудован судейским ПС1 с двумя замуфтованными судейскими карабинами и ПС2.*

Участники спускаются по очереди по командным перилам с помощью тормозных устройств, обеспечивающих трение, замедляющее свободное скольжение по вертикальным перилам. На конце перильной верёвки должен быть завязан узел «проводник-восьмерка». Конец командной спусковой верёвки должен быть закреплён в ПС2. На всём протяжении этапа оба участника обеспечивают взаимную верхнюю командную страховку используя ПС1. Оба участника при снятии командных перил должны быть на само страховке в ПС2.

### **2 этап: «Подъём» КВ – 8 минут (2-ой участник на ПС2).**

Протяжённость этапа до 25 метров, крутизной до 60 градусов. *Этап оборудован судейскими ПС1 и ПС2, ППС1*

Первый участник поднимается по склону с прохождением всех судейских ППС с нижней командной страховкой. Второй участник поднимается с верхней командной страховкой, используя командные перила в качестве опоры при помощи жумара или свободным лазанием. Страховующий участник в ПС должен стоять на само страховке. Окончание прохождения этапа освобождение ПС2 от командного и личного снаряжения.

### **3 блок этапов «Спуск участника – Спуск» КВ – 10 минут (освобождение ПС1)**

Протяжённость блока этапов до 24 м крутизной свыше 90°. Этап оборудован судейским ПС1 с двумя замуфтованными карабинами, ПС2.

На этапе по усмотрению капитана связки назначается участник, которого необходимо транспортировать вниз по склону и которому запрещено оказывать помощь транспортирующему руками после его самостоятельной постановки на само страховку в ПС1 до его перемещения в ПС2 и самостоятельной постановки на само страховку. Спуск участника осуществляется двумя отдельными или сдвоенными верёвками (транспортировочная и верхняя командная страховка), жёстко закреплённых в оборудованном судейском ПС1 с использованием тормозных и страховочных устройств. Точки крепления тормозных устройств за узлы судейского ПС1.

После оборудования ПС2 второй участник спускается по командным перилам, с организацией верхней командной страховки через судейский ПС1 (судейский карабин) и ПС2 (тормозное устройство). ВСС не предоставляется.

### **4 блок этапов «Подъём – Подъём участника» КВ – 8 минут (участники на ПС2)**

Протяжённость этапа – до 24 м, крутизна свыше 90°.

Этап «Подъём» оборудован судейскими ППС1, ППС2, ППС3 (до пяти штук), ПС1 и ПС2

Первый участник поднимается свободным лазанием с нижней командной страховкой, используя все судейские ППС. Подъём второго участника осуществляется отдельными верёвками (транспортировочная и командная страховка). Крепление командных верёвок осуществляется в самостоятельно оборудованном судейском ПС2. Использование жумаров и схватывающего узла в системе страховки и само страховки не допускается. Участник, которого поднимают – находится на само страховке в ПС1 и может помогать транспортирующему только до момента самостоятельного снятия с само страховки,

и после постановки его транспортирующим участником на самостраховку в ПС2: т.е. участник может самостоятельно пристегнуть транспортировочную и/или страховочную верёвку, а также снять самостраховку с ПС1. После снятия самостраховки участник может оказывать себе помощь, выражающуюся в защите лица от ударов о рельеф и выстегивать промежуточные карабины из ППС, используемые для нижней командной страховки при подъеме первого участника.

Запрещается постановка участника на самостраховку, если его тело, а также его отдельные части (руки, ноги, голова и т.п.) находятся ниже уровня точки крепления ПС2 (карниза).

### **5 блок этапов «Спуск – Подъём – Переправа» КВ – 10 минут (2 участника на ПС2).**

Протяженность этапа – до 25 м. Этап оборудован судейскими ПС1 с двумя заглушенными карабинами, ПС2 и ВСС для этапа «Переправа».

Спуск до 10 метров. Крутизна до 90°. Участник спускается по командным перилам с помощью тормозного устройства, обеспечивающее трение, замедляющее свободное скольжение по вертикальным перилам с верхней командной страховкой используя ПС1. На конце перильной верёвки должен быть завязан узел из группы «проводников».

Участник до ПС2 проходит согласно Условиям прохождения этапа «Подъём», с командной страховкой через ПС1. ВСС первому участнику при подъёме не предоставляется. Далее участники самостоятельно организуют навесную переправу между ПС1 и ПС2 (верёвка одинарная). Все приспособления, используемые для натяжения перил, перед переправой второго участника должны быть сняты. Второй участник проходит блок этапов с ПС1 до ПС2 по навесной переправе с ВСС и с организацией сопровождения первым участником через ПС2. **Участнику запрещается касаться склона ногами и руками, помогая себе при движении по переправе, в опасной зоне.**