

**ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ОКРУГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ**  
22-24 января 2021 г.. г. Сокол

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)**

Класс дистанции – 4

Количество этапов – 8

Контрольное время: мужчины - 5 мин.; женщины - 7 мин.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Дистанция оборудована ВСС:

- ВСС1 для блоков этапов 1-2, 5-6, 7-8;
- ВСС2 для блока этапов 3-4.

На концах ВСС узел «проводник-восьмерка».

ВСС участник самостоятельно подключает к себе до старта и отстегивает после финиша.

**При прохождении дистанции работает п.1.3.1.1!**

Длина перил для спуска и верёвки для снятия перил не менее 10 м.

Все судейские карабины на дистанции являются разъемными.

Разрешается снятие перил в промежутках между РЗ. Запрещается начало работы на этапах №3 и №5 до освобождения ТО 2 и ТО 3 соответственно.

После прохождения этапа №2, №4 разрешается оставить веревки и карабины.

В случае пристёжки к перилам на этап №1 или отстежки от перил на этапе № 8 вне РЗ 1 и касания ТО 1, опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО 1 при спуске по этапу № 8 – необходимо повторить этап на котором совершено нарушение.

*Оборудование дистанции (согласно схемы расположения ТО и РЗ):*

РЗ 1, РЗ 2, РЗ 3 – БЗ, обозначены разметкой по полу зала;

ТО 1 – БЗ, 2 карабина, высота 1,5 м;

ТО 2 – ОЗ, 4 карабина, высота 8 м;

ТО 3 – ОЗ, 2 карабина, высота 6 м;

ТО 4 – БЗ, 2 карабина, высота 1,3 м;

**СТАРТ:** По сигналу с отметкой ЧИПом в стартовой станции. СТАРТ находится в центре зала. ЧИП по дистанции не транспортируется.

**Блок этапов 1-2. Навесная переправа – спуск по перилам**

**1. Навесная переправа (РЗ 1 – ТО 2)**

Параметры: L = 30 м,  $\alpha$  (вверх) = 13°

Оборудование этапа: ИС – КЛ, РЗ 1; двойные судейские перила, ВСС; ЦС – ТО 2.

Действия: переправа участника по п. 7.9.

**2. Спуск по перилам (ТО 2 – РЗ 2)**

Параметры:  $L = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; ПОД, ВСС; ЦС – РЗ 2.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.10.

### **Блок этапов 3-4. Подъём по стенду с зацепами – спуск по перилам**

#### **3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 – ТО 3)**

Параметры:  $L = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – РЗ 3; стенд с зацепами, ВСС; ЦС – ТО 3.

Действия: подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

#### **4. Спуск по перилам (ТО 3 – РЗ 3)**

Параметры:  $L = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 3; ВСС; ЦС – РЗ 3.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: свободным лазаньем по этапу № 3 с ВСС.

### **Блок этапов 5-6. Навесная переправа – спуск по перилам**

#### **5. Навесная переправа (РЗ 3 – ТО 2)**

Параметры:  $L = 13$  м,  $\alpha$  (вверх) =  $30^\circ$

Оборудование этапа: ИС – КЛ, РЗ 3; двойные судейские перила, ВСС; ЦС – ТО 2.

Действия: переправа участника по п. 7.9, 7.9.4 (а) (дополнительно участник должен быть обеспечен самостраховкой жумаром).

#### **6. Спуск по перилам (ТО 2 – РЗ 2)**

Параметры:  $L = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; судейские перила, ВСС; ЦС – РЗ 2.

Действия: спуск участника по п. 7.12.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.10.

### **Блок этапов 7-8. Подъём по перилам - навесная переправа**

#### **7. Подъём по перилам (РЗ 2 – ТО 2)**

Параметры:  $L = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – РЗ 2; судейские перила, ВСС; ЦС – ТО 2.

Действия: подъём по п. 7.10.

#### **8. Навесная переправа (ТО 2 – РЗ 1)**

Параметры:  $L = 30$  м;  $\alpha = 13^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; двойные судейские перила, ВСС; ЦС – РЗ 1, КЛ.

Действия: переправа участника по п. 7.9, движение производится ногами вперед.

Обратное движение: по п. 7.9.

**ФИНИШ:** Отметка ЧИПом в финишной станции. ФИНИШ совмещен со СТАРТОМ