



**Первенство России по спортивному туризму на лыжных дистанциях
Всероссийские соревнования по туризму на лыжных дистанциях среди обучающихся**
02 – 07 марта 2020 года г. Самара Учебно-спортивный центр «Чайка»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ - ЭСТАФЕТА» (короткая)**

- Состав эстафетной команды – 4 человека: два юниора и две юниорки.
1, 3 этапы – юниорки, 2,4 этапы – юниоры.
- Все команды принудительно разбиваются на забеги, старт осуществляется по забегам.
- Старт для участников первого этапа в каждом забеге – общий.
- Дистанция для каждого из участника проходит в один круг.
- Номер нитки, по которой бежит команда, определяется жеребьевкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах.
- Момент передачи эстафеты – касание рукой следующего участника в зоне передачи эстафеты. Отсутствие касания при передаче эстафеты или передача эстафеты вне зоны передачи эстафеты трактуется как невыполнение условий дистанции.
- Результаты команды определяются временем между стартом 1 этапа и пересечением линии финиша участником 4 этапа.

**Длина дистанции – 2500 метров
Количество этапов – 4**

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Блок 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 1;
- 2) Проходит этап 2.

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	20°	5 м	ТО1 – 1 м; ТО2 – 7,5 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. Судейские перила для организации дополнительной самостраховки на этапе 2 (используются участником в случае необходимости обратного движения).

Действия: Движение участника по п. 7.9. с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: По п. 7.9 только с самостраховкой к судейским перилам дополнительной самостраховки этапа 2 по п. 7.10.3.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 3 до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	25°	3 м	ТО 2 – 7,5 м; ТО 3 – 1 м

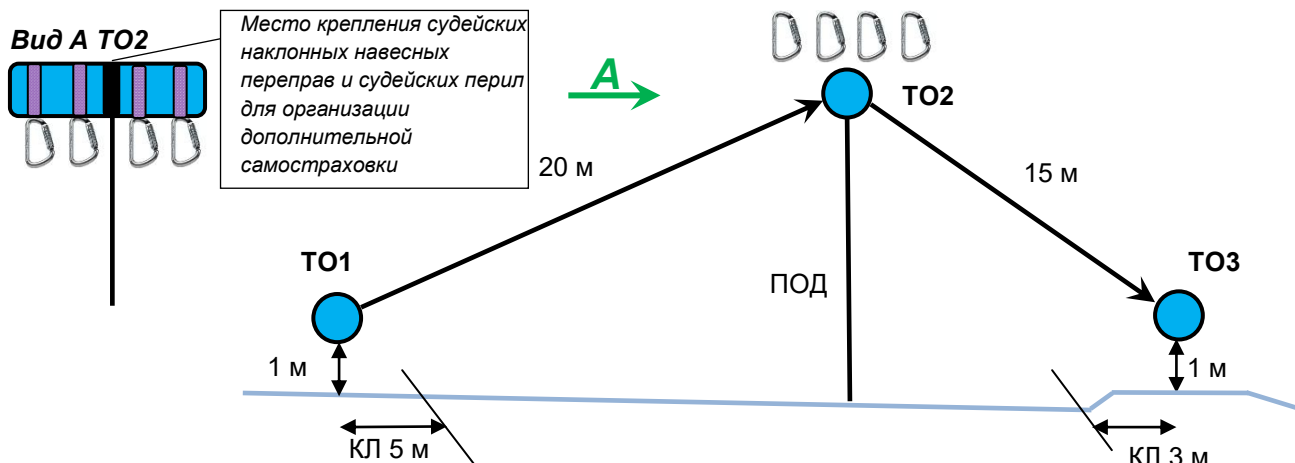
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. Судейские перила наклонной навесной переправы, судейские перила для организации дополнительной самостраховки.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, РЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.3 к судейским перилам.

Обратное движение: По п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.



Блок 3-4. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 3;
- 2) Проходит этап 4.

Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	25°	3 м	ТО1 – 1 м; ТО2 – 7,5 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. Судейские перила для организации дополнительной самостраховки на этапе 4 (используются участником в случае необходимости обратного движения).

Действия: Движение участника по п. 7.9. с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: По п. 7.9 только с самостраховкой к судейским перилам дополнительной самостраховки этапа 4 по п. 7.10.3.

Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 3 до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	20°	5 м	ТО 2 – 7,5 м; ТО 3 – 1 м

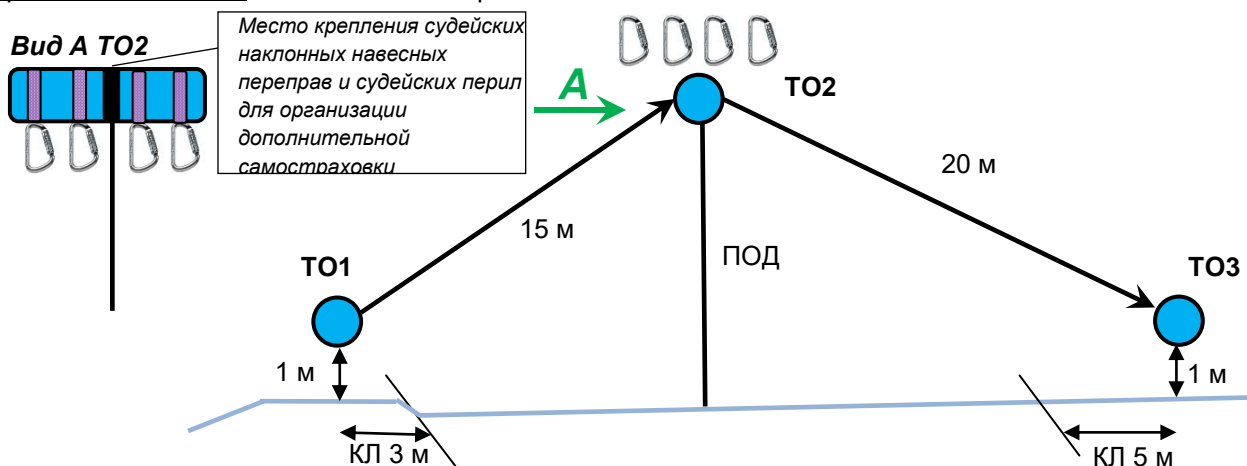
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. Судейские перила наклонной навесной переправы, судейские перила для организации дополнительной самостраховки.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, РЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.3 к судейским перилам.

Обратное движение: По п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.



ФИНИШ.

Условные обозначения на схемах этапов и блоков этапов

	Судейские перила и направление движения по ним
	Судейский карабин
	Контрольная линия
	ТО оборудованная согласно условиям
	Линия для обозначения рельефа