



**Первенство России по спортивному туризму на лыжных дистанциях  
Всероссийские соревнования по туризму на лыжных дистанциях среди обучающихся**

02 – 07 марта 2020 года

г. Самара, Учебно-спортивный центр «Чайка»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (длинная, 4 класс)**

**Класс дистанции – 4**

**Количество этапов – 8**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Блок 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 1;
- 2) Первый участник закрепляет на ТО2 командные перила этапа 2
- 3) Первый участник проходит этап 2 по судейским перилам;
- 3) Первый участник закрепляет перила этапа 2 на ТО3.
- 4) Остальные участники проходят этапы 1 и 2.

Разрешается движение второго участника по перилам этапа 1 до закрепления перил этапа 2 на ТО3.

**Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе**

*Параметры:*

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО 1 до КЛ | Высота ТО над землей   |
|-------------|----------|--------------------------|------------------------|
| 20 м        | 20°      | 5 м                      | ТО1 – 1 м; ТО2 – 7,5 м |

*Оборудование этапа:*

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, ПОД.

*Действия:* Движение первого участника по п. 7.9. с самостраховкой по п.7.10.2., движение остальных участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4.

*Обратное движение:* Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. В случае невозможности организовать ВКС, движение по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.3. к ПОД.

**Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе**

*Параметры:*

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО 3 до КЛ | Высота ТО над землей   |
|-------------|----------|--------------------------|------------------------|
| 15 м        | 25°      | 3 м                      | ТО2 – 7,5 м; ТО3 – 1 м |

*Оборудование этапа:*

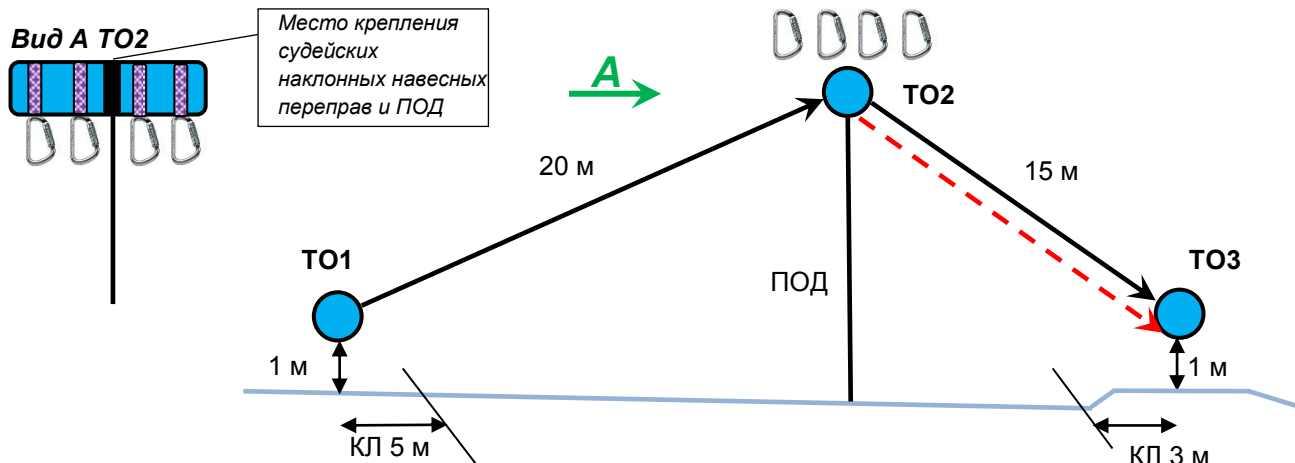
ИС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, ПОД. Судейские перила наклонной навесной переправы для первого участника.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, РЗ.

*Действия:* Движение первого участника по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4 по судейским перилам. Организация перил по п. 7.6. Движение остальных участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4 по командным перилам.

Снятие перил по п. 7.7.1.

*Обратное движение:* Движение участников по п. 7.9 по судейским перилам с ВКС по п. 7.9.4. В случае невозможности организовать ВКС, движение по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.



### Этап 3. Переправа по бревну

#### Параметры:

| Длина этапа | Длина бревна | Расстояние от ТО до КЛ                                   | Высота ТО над бревном      |
|-------------|--------------|--|----------------------------|
| 10,4 м      | 7,7 м        | На ИС от ТО1 до КЛ – 0,8 м<br>На ЦС от ТО2 до КЛ – 1,8 м | ТО1 – 1,3 м<br>ТО2 – 1,3 м |

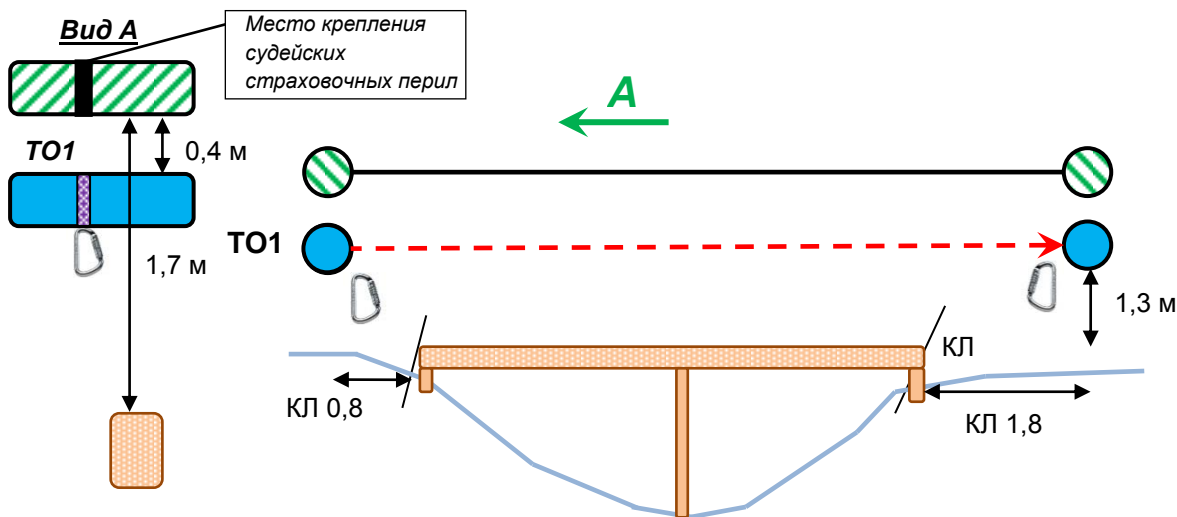
#### Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ. Судейские страховочные перила.

ЦС: БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ, РЗ.

**Действия:** Движение первого участника по п. 7.8. по судейским страховочным перилам. Организация командных перил по п. 7.6. Движение остальных участников по п. 7.8. по командным перилам. Использование остальными участниками (всеми кроме первого) судейских страховочных перил не допускается. Снятие перил по п. 7.7.1.

**Обратное движение:** Движение участника осуществляется по п. 7.8. по судейским страховочным перилам.



### Блок 4-5. Переправа по параллельным перилам – Спуск по перилам

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит на ЦС блока этапов (движение не регламентируется);
- 2) Первый участник поднимается по подводным перилам на ТО 2;
- 3) Группа организует верхние перила этапа 4;
- 4) Первый участник организует перила этапа 5;
- 5) Первый участник проходит этап 5;
- 6) Остальные участники проходят этапы 4 и 5.

Допускается закрепить верхние перила этапа 4 на ТО 1 до или во время выполнения первого и второго пунктов. Допускается прохождение первым участником этапа 5 до организации верхних перил этапа 4.

#### Этап 4. Переправа по параллельным перилам

##### Параметры:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние между верхней и нижней опорами | Расстояние от ТО 1 до КЛ | Высота верхних ТО над землей |
|-------------|----------|---|--------------------------|------------------------------|
| 18 м        | 5°       | 1,2 м                                     | 4 м                      | ТО1 – 2 м; ТО2 – 4,5 м       |

##### Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя) Нижние судейские перила (слеклайн). Подводные перила на ТО2.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина на верхней горизонтальной опоре.

**Действия:** Движение первого участника по подводным перилам по 7.10. Организация верхних перил по п.7.6. Остальные трое участников проходят этап по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.7.1. Допускается с ТО2 во время движения по этапу 5 и с ЦС блока.

**Обратное движение:** По п. 7.8. по командным перилам, в случае отсутствия перил, по рельефу вдоль своей нитки на ИС, далее по условиям этапа 4.

#### Этап 5. Спуск по перилам

##### Параметры:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 4,5 м       | 90°      |

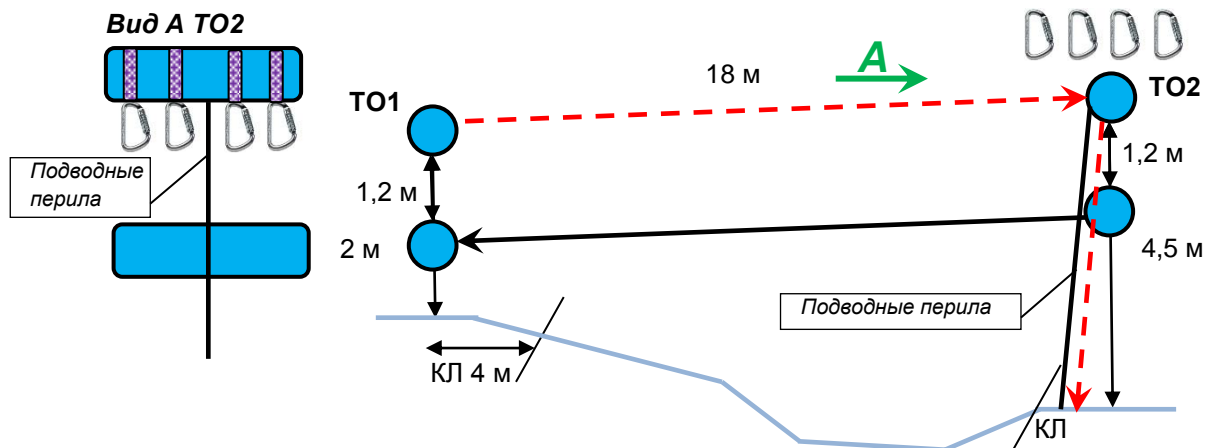
##### Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Подводные перила

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п. 7.6. Движение участников по командным перилам по п. 7.12 с ВКС. Снятие перил по п. 7.7.1.

**Обратное движение:** По п. 7.10. по подводным перилам.



### Этап 6. Вертикальный маятник

Параметры:

|             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| Длина этапа | Высота закрепления перил (высота ТО) |
| 3 м         | 6 м                                  |

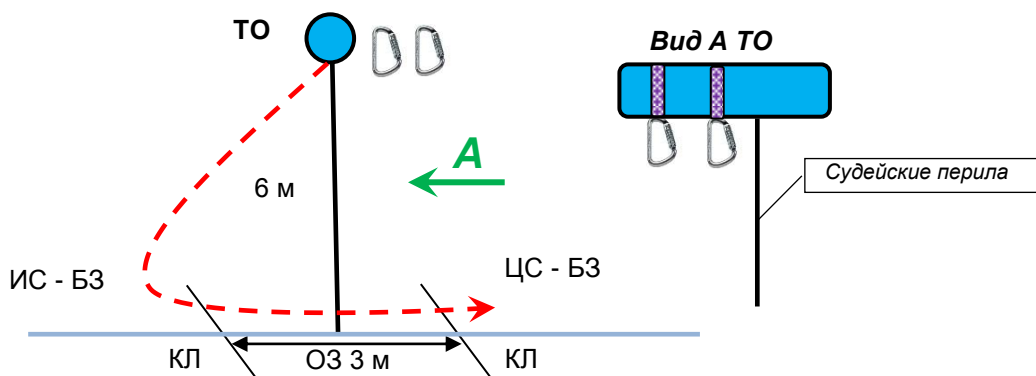
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 2 судейских карабина, судейские перила для подъема к ТО первого участника.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Первый участник переходит в ОЗ этапа (движение не регламентировано) и поднимается к ТО по судейским перилам по п. 7.10. Организация перил по п. 7.6. Первый участник спускается с ТО в ОЗ по своим перилам по п. 7.12. с ВКС и переходит на ИС этапа (движение не регламентировано). Участники проходят этап по п. 7.15.1-7.15.5. Пропускать сопровождающую веревку через ТО запрещено. Снятие перил по 7.7.1.

**Обратное движение:** По КОД вдоль нитки этапа. Если участникам необходимо повторно подняться на ТО, то подъем осуществляется по судейским перилам по п. 7.10., а Спуск с ТО по п. 7.12. с ВКС по судейским перилам, далее на ИС этапа. Повторно подняться к ТО может любой из участников.



### Блок 7-8. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 7;
- 2) Первый участник закрепляет на ТО2 командные перила этапа 8;
- 3) Первый участник проходит этап 8 по судейским перилам;
- 4) Первый участник закрепляет перила этапа 8 на ТО3.
- 5) Остальные участники проходят этапы 7 и 8.

Разрешается движение второго участника по перилам этапа 7 до закрепления перил этапа 8 на ТО3.

### Этап 7. Подъем по наклонной навесной переправе

Параметры:

|             |          |                          |                        |
|-------------|----------|--------------------------|------------------------|
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО 1 до КЛ | Высота ТО над землей   |
| 15 м        | 25°      | 3 м                      | ТО1 – 1 м; ТО2 – 7,5 м |

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, ПОД.

**Действия:** Движение первого участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2., движение остальных участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4.

**Обратное движение:** Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. В случае невозможности организовать ВКС, движение по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.3. к ПОД.

## Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе

### Параметры:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО 3 до КЛ | Высота ТО над землей     |
|-------------|----------|--------------------------|--------------------------|
| 20 м        | 20°      | 5 м                      | ТО 2 – 7,5 м; ТО 3 – 1 м |

### Оборудование этапа:

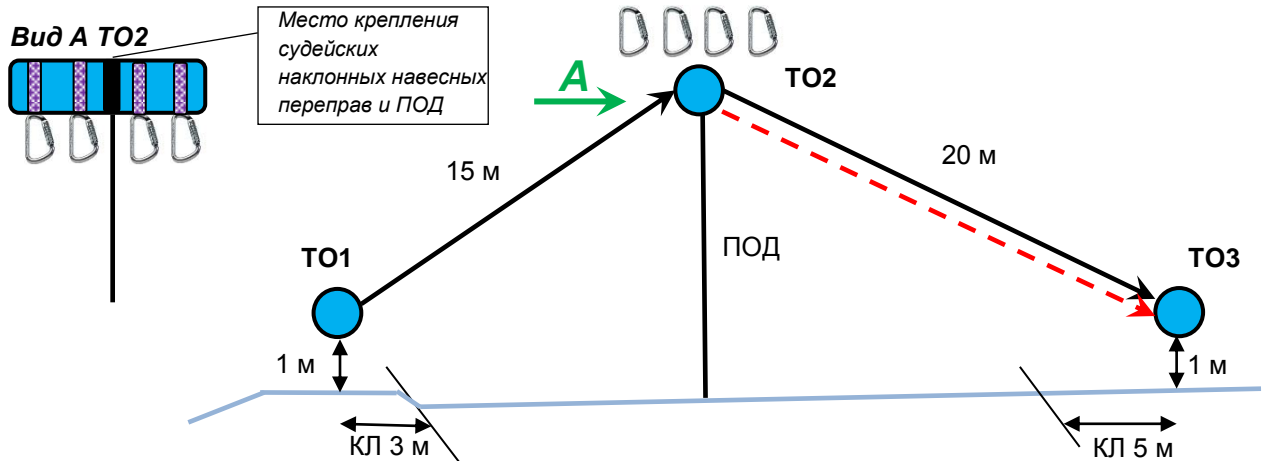
ИС: ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина, ПОД. Судейские перила наклонной навесной переправы для первого участника.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, РЗ.

**Действия:** Движение первого участника по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4 по судейским перилам. Организация перил по п. 7.6. Движение остальных участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4 по командным перилам.

Снятие перил по п. 7.7.1.

**Обратное движение:** Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. В случае невозможности организовать ВКС, движение по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.



### ФИНИШ.

| Условные обозначения на схемах этапов и блоков этапов |  |
|---|--|
|   | Судейские перила и направление движения по ним   |
|   | Командные перила и направление движения по ним   |
|   | Судейский карабин  |
|   | Контрольная линия  |
|   | ТО оборудованная согласно условиям   |
|   | Горизонтальная опора, используемая участником только для удобного позиционирования на ТО |
|   | Линия для обозначения рельефа  |
|   | Бревно   |