

Чемпионат Уральского Федерального округа по спортивному туризму

Чемпионат Свердловской области по спортивному туризму

(дисциплина: дистанция-лыжная)

Кубок памяти Дмитрия Сапожникова-2020

г. Екатеринбург, лесопарк «Семь ключей»,
л/б ст. Екатеринбург-Сортировочный.

Дата проведения: 01 февраля 2020 г.

Дистанция - лыжная (длинная). 4 класс.

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.

Класс дистанции — 4 Длина дистанции — 8930 м. Суммарный набор высоты — 158 м. Количество этапов — 10 Количество блоков - 3	Количество зачетных этапов по Регламенту — 7. Старт – согласно программе. Стартовый интервал – согласно стартовому протоколу. ОКВ — 2 часа 30 мин.
--	---

Старт.

Этап 0. Ориентирование.

Длина этапа 2300 м., до блока этапов 1-2. Количество КП, образец карты и техническая информация будет опубликована в отдельном документе.

Суммарный набор высоты: 48 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 10 м – движение без лыж по маркировке.

БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Подъем по навесной переправе – Спуск по навесной переправе. КВ = 12 мин. (М), 14 мин. (Ж).

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участник двигается вдоль нитки этапа до ТОЗ, движение не регламентируется (разрешено перед началом работы на блоке этапов закрепить веревку на перила этапа 1).
- 2) Участник закрепляет перила этапа 2 на ТОЗ.
- 3) Участник переходит к ТО1, движение не регламентируется.
- 4) Участник проходит этап 1 по условиям.
- 5) Участник проходит этап 2 по условиям.

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
15,5 м	26°	3 м	1 м	8 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ,

Судейские двойные перила,

ЦС - ОЗ, ТО2 - 3 судейских карабина.

Действия: Движение участника по судейским перилам к ТО2 по п.7.9, 7.10.2.

Обратное движение: ПОД по п. 7.9, с самостраховкой по п.7.10.3 по своим перилам.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТОЗ до ОЗ	Высота ТОЗ над землей	Высота ТО2 над землей
19,5 м	21°	3 м	1 м	8 м

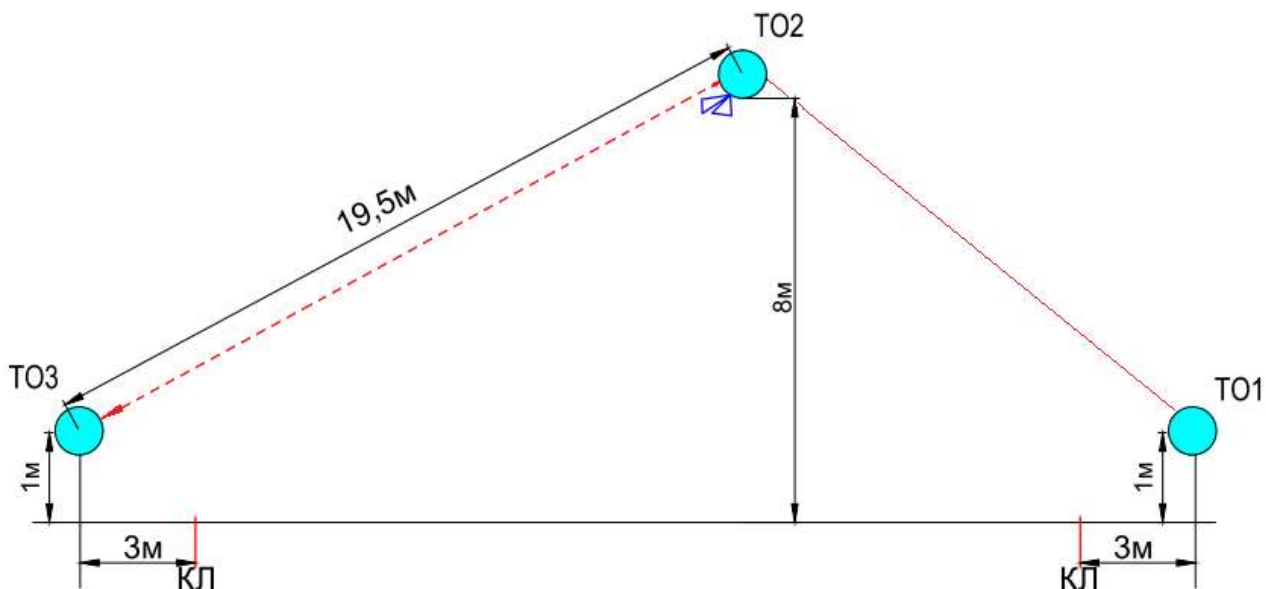
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – три судейских карабина

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТОЗ – горизонтальная опора.

Действия: организация страховочных перил и перил навесной переправы по п. 7.6, движение участника по п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД до ТО1, далее по условиям этапа 1.



Расстояние до ЗХЛ этапа 3 – 1270 м. Суммарный набор высоты: 10 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

Этап 3. Навесная переправа.(5 класс) КВ = 12 мин. (М), 14 мин. (Ж)

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота Т01 над землей	Расстояние от Т02 до ОЗ	Глубина оврага	Высота Т02 над землёй
21 м	6,0 м	5 м	до 5 м	1 м

Оборудование этапа:

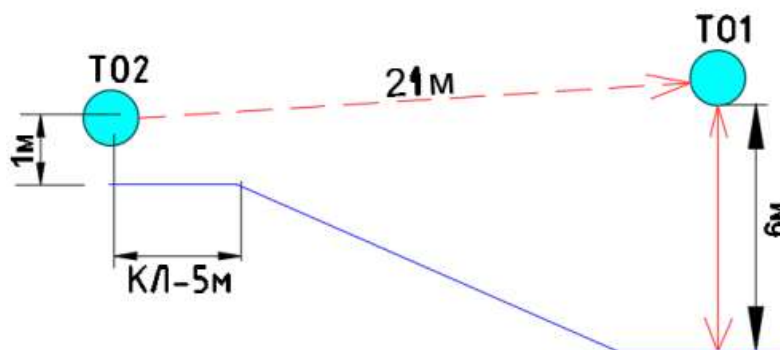
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, Т02 – горизонтальная опора.

ЦС – ОЗ, Т01 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Судейские вертикальные подводные-отводные перила.

Действия: Подъем-спуск по судейским перилам к Т01 по п. 7.10. для закрепления перил навесной переправы на Т01. Движение по нитке этапа до Т02 не регламентировано. Организация перил навесной переправы по п. 7.6, движение по п. 7.9, спуск по судейским перилам по п.7.10, снятие перил по п.7.7.1. разрешено с Т01, в движении на спуске, с площадки под Т01.

Обратное движение: по п. 7.9, в случае невозможности вернуться по своим перилам по – КОД по нитке этапа, далее по условиям этапа..



Расстояние до ЗХЛ блока этапов 4-5-6 – 870 м. Суммарный набор высоты: 5 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

БЛОК ЭТАПОВ 4-5-6. Подъем по навесной переправе – Спуск по навесной переправе - Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участник проходит этап 4 по условиям.
- 2) Участник проходит этап 5 по условиям.
- 3) Участник проходит этап 6 по условиям.

Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
20 м	27°	3 м	1 м.	8 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ,

Судейские двойные перила для восстановления

ЦС - ОЗ, ТО2 - 3 судейских карабина.

Действия: Участник восстанавливает судейские перила по п. 7.6.12. Движение участника по судейским перилам к ТО2 по п.7.9, 7.10.2.

Обратное движение: ПОД по п.7.9, с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам.

Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
20 м	27°	3 м	1 м	8 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – три судейских карабина

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: организация страховочных перил по п. 7.6, движение участника по п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3, снятие перил не производится, перила используются на этапе 6.

Обратное движение: ПОД по п.7.9, 7.10.2.

Этап 6. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО2 над землей
5 м	9 м

Оборудование этапа:

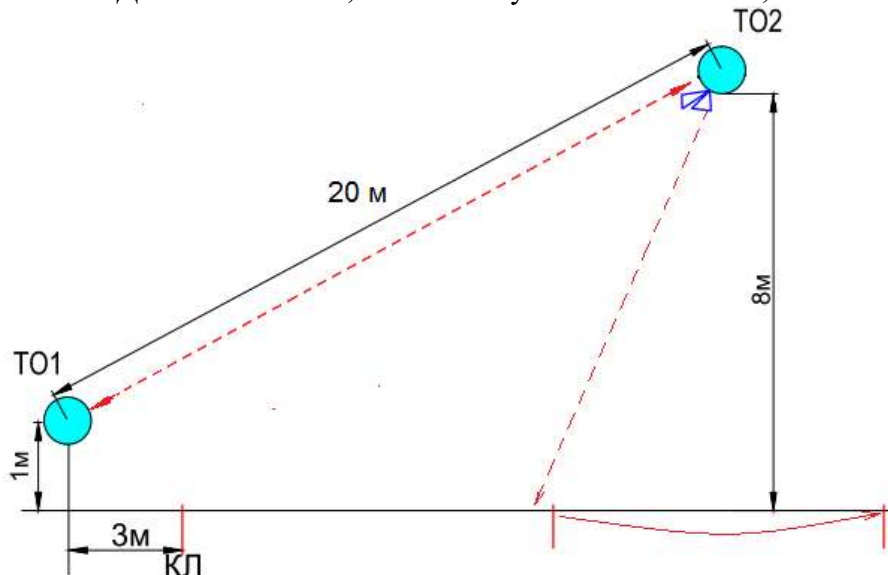
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Перила наведенные при прохождении этапа 5.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: движение участника по п.7.15, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД по нитке этапа, на ТО2 по условиям этапов 5,6.



Расстояние до ЗХЛ этапа 7 – 3670 м. Суммарный набор высоты: 74 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа 7 – 40 м – движение без лыж по маркировке.

Этап 7. Переправа по бревну (4 класс). КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	ТО1 от КЛ	ТО2 от КЛ
15 м	8 м	3 м	4 м

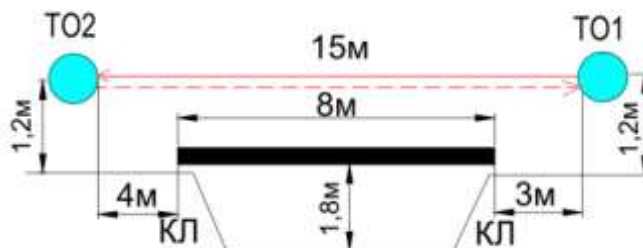
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальное бревно.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальное бревно.

Действия: Участник закрепляет конец веревки на ТО1, движение до ТО2 по 7.8 по судейским перилам, организация перил по п. 7.6, движение к ТО1 по п. 7.8 по своим перилам, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.8, в случае невозможности вернуться по своим перилам – по п.7.8 по судейским перилам.



Расстояние до блока этапов 8-9-10 – 50 м. Суммарный набор высоты: 0 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

Блок этапов 8-9-10. Спуск по склону - Подъем по склону - Переправа по параллельным перилам . КВ = 9 мин. (М), 10 мин.(Ж).

Блок этапов проходится в следующем порядке:

1. Участник проходит этап 8 по условиям
2. Участник проходит этап 9 по условиям.
3. Участник проходит этап 10 по условиям.

Этап 8. Спуск по склону по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Высота крепления ТО над землей
15,2 м	до 30°	1,6 м

Оборудование этапа:

ИС- БЗ, ТО1- 1 суд. карабин на нижней горизонтальной опоре, КЛ

ЦС – БЗ (дно оврага).

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10, 7.10.3. Снятие перил по п. 7.7.1 с ЦС этапа 8, в движении по этапу 9, с ЦС этапа 9 до начала движения участника по этапу 10.

Обратное движение: по п.7.10.2.

Этап 9. Подъем по склону по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Высота крепления ТО над землей
15 м	до 30°	1,6 м

Оборудование этапа:

ИС- БЗ (дно оврага).

Судейские перила.

ЦС – КЛ, БЗ. ТО2- горизонтальная нижняя опора.

Действия: Движение по п.7.10, 7.10.2. Обратное движение: по п.7.10.3.

Этап 10. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Глубина оврага	Высота нижних горизонтальных опор над землёй	Расстояние между горизонтальными опорами
23,5 м	2,0 м	3,0 м	до 7 м	1,6 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальные бревна, вспомогательные перила.

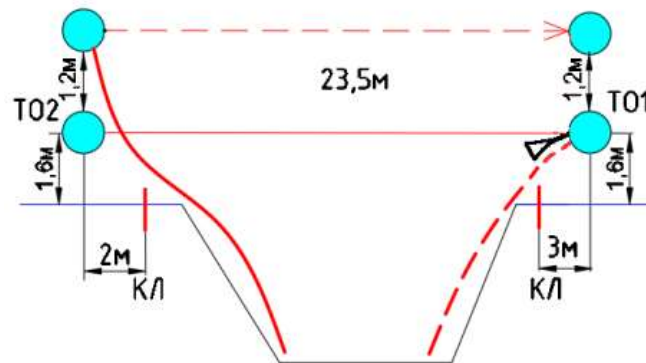
Нижние судейские перила(лента).

Верхние судейские перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальные бревна, вспомогательные перила.

Действия: Восстановление верхних перил по п. 7.6.12, движение по п. 7.8, снятие перил не производится.

Обратное движение: по п. 7.8, в случае невозможности вернуться по перилам – по КОД справа от этапа.



Расстояние до финиша 770 м. Суммарный набор высоты: 21 м.

ФИНИШ

Начальник дистанции: Фадеева И.М, СС1К