

**Чемпионат Уральского Федерального округа по спортивному туризму**  
**Чемпионат Свердловской области по спортивному туризму**  
(дисциплина: дистанция-лыжная)

**Кубок памяти Дмитрия Сапожникова-2020**

г. Екатеринбург, лесопарк «Семь ключей»,  
л/б ст. Екатеринбург-Сортировочный.

Дата проведения: 02 февраля 2020 г.

**Дистанция – лыжная-группа (длинная). 4 класс.**

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.**

<b>Класс дистанции — 4</b> <b>Длина дистанции — 8930 м.</b> <b>Суммарный набор высоты — 158 м.</b> <b>Количество этапов – 10</b> <b>Количество блоков - 3</b>	<b>Количество зачетных этапов по Регламенту — 6.</b> <b>Старт – согласно программе.</b> <b>Стартовый интервал – согласно стартовому протоколу.</b> <b>ОКВ — 2 часа 30 мин.</b>
---	---

**Старт.**

**Этап 0. Ориентирование.**

**Длина этапа 2300 м., до блока этапов 1-2. Количество КП, образец карты и техническая информация будет опубликована в отдельном документе.**

*Суммарный набор высоты: 48 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 10 м – движение без лыж по маркировке.*

**БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Подъем по навесной переправе – Спуск по навесной переправе. КВ = 12 мин. (М), 14 мин. (Ж).**

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Первый участник двигается до судейских перил на ТО2, движение не регламентируется, поднимается на ТО2 по судейским перилам по п.7.10
- 2) Участники организуют навесную переправу (ТО1-ТО2) по условиям этапа 1.
- 3) Второй участник переходит до ТО3, движение не регламентируется.
- 4) Участники организуют навесную переправу (ТО2-ТО3) по условиям этапа 2.
- 5) Участники проходят этапы 1 и 2 по условиям.

Этап 1 могут пройти 2 участника, этап 2 - 3 участника.

Первый и второй участники могут двигаться одновременно. Разрешено одновременное движение по разным этапам

**Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
15,5м	26°	3 м	1 м	8 м

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора

Судейские перила для подъема на ТО2(для первого участника)

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

**Действия:** Движение первого участника до судейских перил не регламентируется, запрещено обратное движение в ОЗ после подключения к судейским подводным перилам. Подъем первого участника до ТО2 по п. 7.10, организация перил по п. 7.6, движение остальных участников по п.7.9 с ВКС. Снятие перил по 7.7.1 разрешено с ТО2, в движении по этапу 2 или с ЦС этапа 2.

**Обратное движение:** в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9. с ВКС по п. 7.9.4, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа на ИС этапа 1.

**Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей
19,5 м	21°	3 м	8 м	1 м

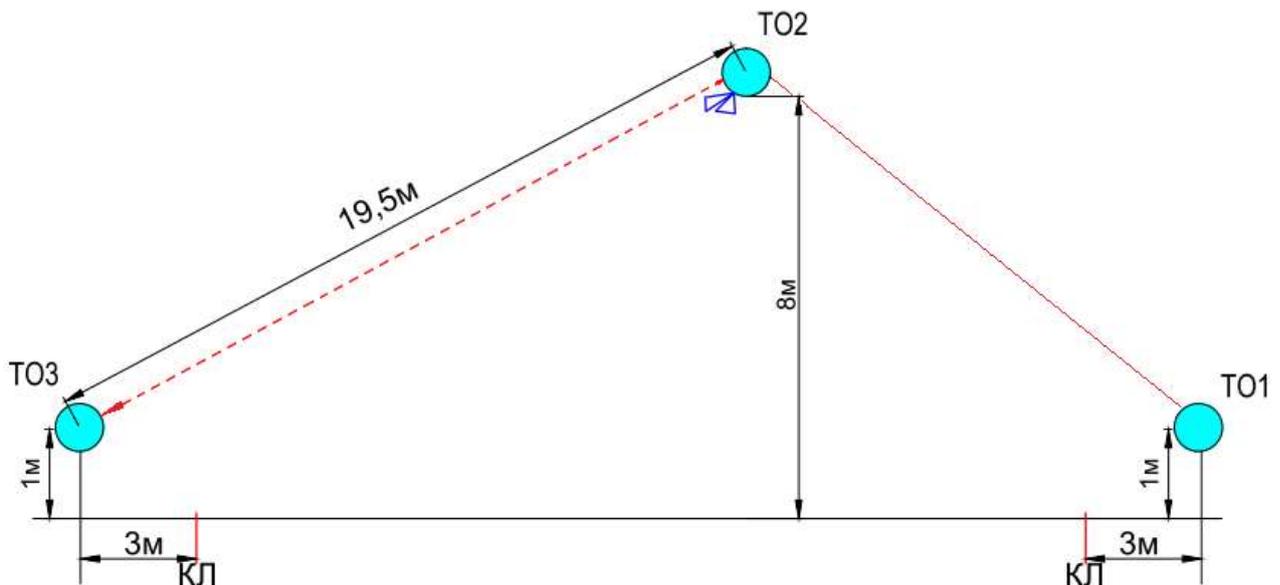
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: Движение второго участника от ТО1 до ЦС этапа не регламентируется, запрещено движение в сторону ТО1, запрещён выход в ОЗ после пересечения КЛ на ЦС этапа. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.9 с ВКС. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9. со ВКС по п. 7.9.4, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа до перил на ТО2, далее по п. 7.10 по судейским перилам.



Расстояние до ЗХЛ этапа 3 – 1270 м. Суммарный набор высоты: 10 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа 3 – 30 м – движение без лыж по маркировке

**Этап 3. Навесная переправа.(3 класс) КВ = 12 мин. (М), 14 мин. (Ж)**

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Глубина оврага	Высота ТО2 над землей
21 м	6,0 м	5 м	до 5 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальная опора.

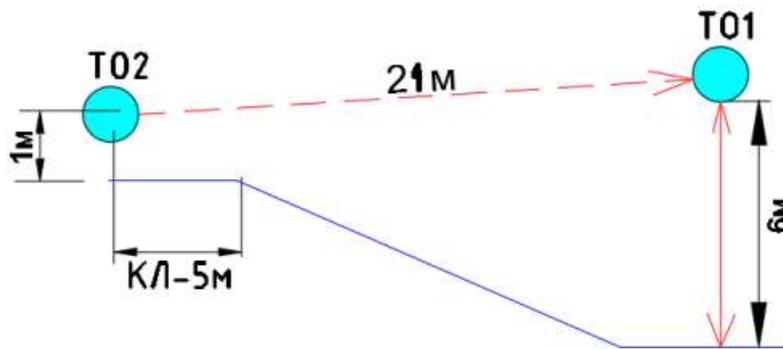
ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Судейские вертикальные подводные-отводные перила.

Действия: Движение первого участника по нитке этапа до ТО1 не регламентировано. Подъем-спуск первого участника по судейским перилам к ТО1 по п. 7.10. для закрепления перил навесной переправы на ТО1. Организация перил навесной переправы по п. 7.6, движение остальных участников по п. 7.9, спуск по судейским перилам по п.7.10, снятие перил по п.7.7.1. разрешено с ТО1, в движении на спуске, с площадки под ТО1.

Допускается не простегивать сопровождение через ТО1.

Обратное движение: по п. 7.9, в случае невозможности вернуться по своим перилам по – КОД по нитке этапа, далее по условиям этапа.



Расстояние до ЗХЛ блока этапов 4-5-6 – 870 м. Суммарный набор высоты: 5 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

**БЛОК ЭТАПОВ 4-5-6. Подъем по навесной переправе – Спуск по перилам - Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 12 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит от Т01 до судейских перил подъема на Т02 по земле вдоль нитки этапа, движение не регламентировано;
- 2) Первый участник поднимается на Т02 и крепит перила навесной переправы по условиям этапа 4;
- 3) Участники организуют навесную переправу Т01-Т02 по условиям этапа 4;
- 4) Первый участник организует перила этапов 5-6 ;
- 5) Первый участник проходит этап 5 по условиям этапа;
- 6) Остальные участники проходят этапы 4,5,6 по условиям;

Навесную переправу этапа 4 может пройти 3 участника. Этапы 5 и 6 должны пройти все участники.

Разрешается работа первого участника на этапах 5 и 6 до наведения навесной переправы.

**Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от Т01 до ОЗ	Высота Т01 над землей	Высота Т02 над землей
20 м	27°	3 м	1 м.	8 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ. Т01 - горизонтальная опора. КЛ - начало/окончание ОЗ.

Судейские перила для подъема первого участника.

ЦС - ОЗ. Т02 - 3 судейских карабина.

Действия: Подъем первого участника на Т02 по п. 7.10. Организация перил по п.7.6, движение остальных участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п. 7.7.1 разрешается с любого из ЦС этапов 4, 5, 6.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, участник спускается по условиям этапа 5, переходит к ИС этапа по земле вдоль нитки этапа.

**Этап 5. Спуск по перилам.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от Т02 до ЦС этапа по горизонтали
9 м	90°	2.5 м

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, Т02 – 3 судейских карабина

ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. В случае касания ОЗ участник поднимается на ТО2 и повторяет прием правильно. Для противооткатных мероприятий разрешено использовать ТО1 этапа 4. Снятие перил не производится, перила используются для прохождения этапа 6.

Обратное движение: по п. 7.10 по командным или судейским перилам.

**Этап 6. Переправа методом «вертикальный маятник».**

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО2 над землей
5 м	9 м

Оборудование этапа:

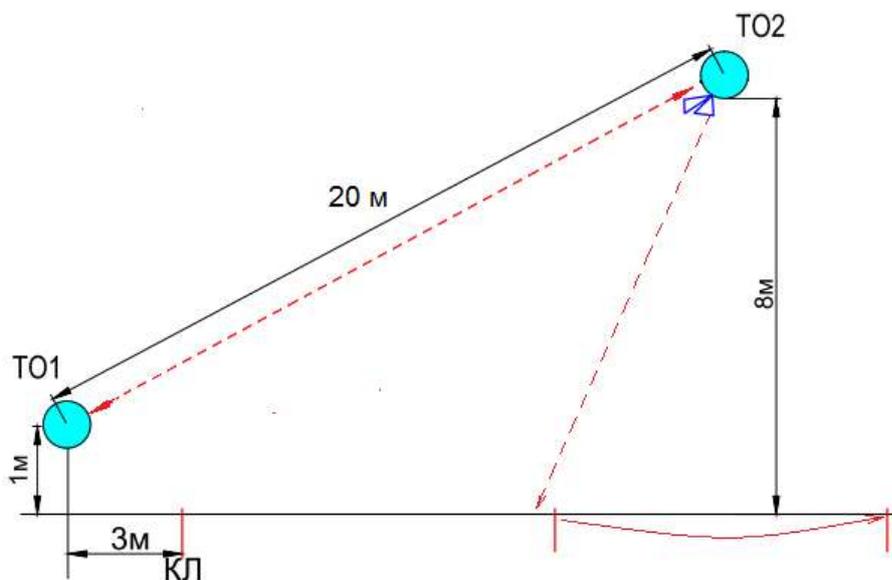
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ.

ТО2 - 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Движение по п.7.15, при наличии ВКС организация сопровождения не требуется. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД на ИС этапа.



Расстояние до ЗХЛ этапа 7 – 3670 м. Суммарный набор высоты: 74 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа 7 – 40 м – движение без лыж по маркировке.

**Этап 7. Переправа по бревну (4 класс). КВ = 5 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	ТО1 от КЛ	ТО2 от КЛ
15 м	8 м	3 м	4 м

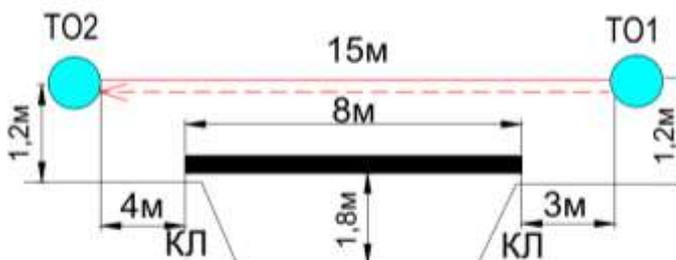
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальное бревно.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальное бревно.

Действия: движение первого участника по 7.8 по судейским перилам, организация командных перил по п. 7.6, движение остальных участников по п. 7.8 по командным перилам, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.8, в случае невозможности вернуться по своим перилам – по п.7.8 по судейским перилам.



Расстояние до блока этапов 8-9-10 – 50 м. Суммарный набор высоты: 0 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, зона хранения кошек и ледового инструмента.

**Блок этапов 8-9-10. Спуск по склону - Подъем по склону - Переправа по параллельным перилам . КВ = 12 мин.**

Блок этапов проходится в следующем порядке:

Участник, проходящий первым этап 9, одевает кошки(хранящиеся в зоне хранения перед блоком этапов) в БЗ на ИС этапа 8 и в дальнейшем проходит этапы 8 и 9 в кошках. Кошки и ледовый инструмент передаются судье на ЦС этапа 9. Ледовый инструмент доставляется на ИС этапа 9 любым из участников.

1. Участники закрепляют верхние перила этапа 10 на ТО1 и проходят этапы 8 и 9 по условиям.
2. Участники наводят верхние перила этапа 10 ТО2 – ТО1 и проходят этап 10 согласно условиям.
3. Снятие верхних перил с ИС блока.

Разрешена одновременная работа участников на всех этапах блока при соблюдении условий.

### **Этап 8. Спуск по склону по перилам.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Высота крепления ТО над землей
<b>15,2 м</b>	<b>до 30°</b>	<b>1,6 м</b>

Оборудование этапа:

ИС- БЗ, ТО1- верхняя горизонтальная опора, 1 суд. карабин на нижней горизонтальной опоре, КЛ ЦС – БЗ (дно оврага).

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10, 7.10.3. Снятие перил с верхней горизонтальной опоры не производится (веревка может быть использована при прохождении этапа 10), снятие перил с нижней горизонтальной опоры(карабин) по п. 7.7.1 с ЦС этапа 8 или 9.

Обратное движение: по п.7.10.2.

### **Этап 9. Подъем по склону по перилам.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Высота крепления ТО над землей
<b>15 м</b>	<b>до 30°</b>	<b>1,6 м</b>

Оборудование этапа:

ИС- БЗ (дно оврага).

ЦС – КЛ, БЗ. ТО2- горизонтальная нижняя опора.

Действия: Движение первого участника по склону в кошках с самостраховкой ледовым инструментом. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10, 7.10.2.

Обратное движение: по п.7.10.3.

### **Этап 10. Переправа по параллельным перилам.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Глубина оврага	Высота нижних горизонтальных опор над землей	Расстояние между горизонтальными опорами
<b>23,5 м</b>	<b>2,0 м</b>	<b>3,0 м</b>	<b>до 7 м</b>	<b>1,6 м</b>	<b>1,2 м</b>

Оборудование этапа:

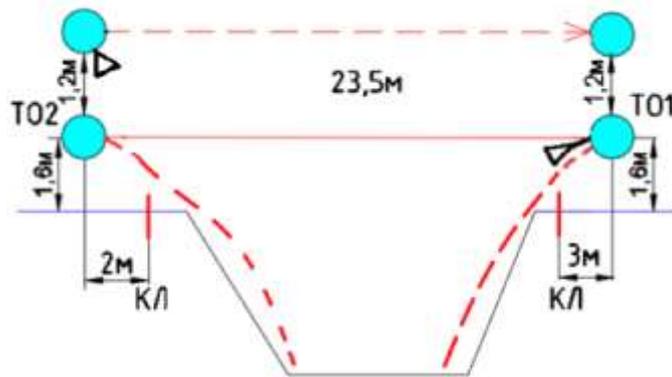
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальные бревна, 1 судейский карабин на верхней опоре, вспомогательные перила.

Нижние судейские перила(лента).

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальные бревна, вспомогательные перила.

Действия: Организация верхних перил по п. 7.6, движение по п. 7.8, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.8, в случае невозможности вернуться по своим перилам по КОД слева от этапа.



Расстояние до финиша 770 м. Суммарный набор высоты: 21 м.  
**ФИНИШ**

**Начальник дистанции: Фадеева И.М, СС1К**