

**33-е Первенство Сибирского Федерального округа по спортивному туризму
на лыжных дистанциях.**

«Памяти МС СССР Эдуарда Рихтера».

г. Новосибирск

12 февраля 2020 г.

**Условия проведения соревнований в дисциплине
« дистанция – лыжная » (длинная)
юниоры/юниорки.**

Класс – дистанции - 3	Количество этапов - 7
Длина дистанции – 5100м	Количество блоков - 1
Суммарный набор высоты – 50 м.	Количество зачётных этапов по Регламенту 6.5

Расстояние расположения базы от старта – 50м.

Общие условия.

Дистанция лыжная – (личная) проходит в два круга.

1 Круг – техническая с преодолением этапов поставленных на рельефе местности и искусственных этапах.

По окончании технической дистанции участник выкатывается на пред финишную поляну в ПП (пункт питания), где в случае необходимости может получить доп. питание.

После прохождения пункта ПП, участник получает спортивную карту Местности . Время полуфиниша не отсекается.

2 Круг- дистанция спортивного ориентирования на местности.

По завершении дистанции ориентирования на местности,

Всё снаряжение должно пересечь финишную прямую.

Перечень этапов, параметры, оборудование и условия прохождения.

СТАРТ

Расстояние до этапа 1 – 200м.

Этап 1. Спуск. КВ=5мин.

Хранения лыж на ИС этапа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
25 м	30-40 ⁰

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО1 – 3 судейские петли, 2 карабина.

ЦС – БЗ. КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.10.3. Снятие перил п.7.7.1.

Обратное движение: по ПОД по п.7.10.

Расстояние до этапа 2 – 8м.

Этап 2. Подъём по перилам. КВ = 8мин.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
25 м	30-40 ⁰

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ – КЛ.

Судейские перила для подъёма.

ЦС – ОЗ, КЛ, ТО2 – 3 судейские петли.

Действия: Движение участника по судейским перилам по п.7.10.2.

Обратное движение: по ПОД по п.7.12.

Расстояние до этапа 3 – 250м.

Этап 3. Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник). КВ= 5мин.

Хранения лыж на ИС этапа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина от ИС до ТО
10м	8м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ – КЛ.

ТО – карабин. От ТО до ИС – 8м.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.14.1. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД.

Расстояние до этапа 4 – 150м.

Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5мин.

Зона хранения лыж на ИС этапа.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от опоры до До КЛ	Высота нижней ТО над землей
18 м	1,5 м	2 м	1,5м.

Оборудование этапа:

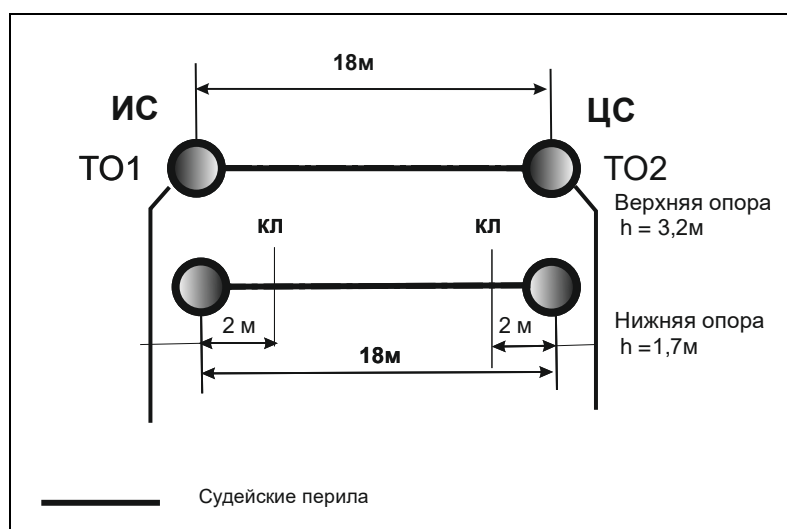
ИС- БЗ. КЛ - начало ОЗ. ТО1- 2 карабина на верхней опоре, подводные перила

Судейские перила.

ЦС – БЗ. КЛ – конец ОЗ. ТО2 – 2 карабин на верхней опоре, подводные перила

Действия: Движение участника по п.7.8.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п. 7.8, движение осуществляется по коридору нитки к подводным перилам, далее по подводным перилам к ТО1.



Расстояние до блок – этапов -250м.

Этап – 5. Переправа методом « Вертикальный маятник». КВ = 10мин.

Хранение лыж на ИС этапа.

Параметры:

Длина этапа	Высота ТО1	Высота ТО2
4 м	1,5 м	6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ – КЛ. ТО1 – горизонтальная опора.

Двойные судейские перила для восстановления.

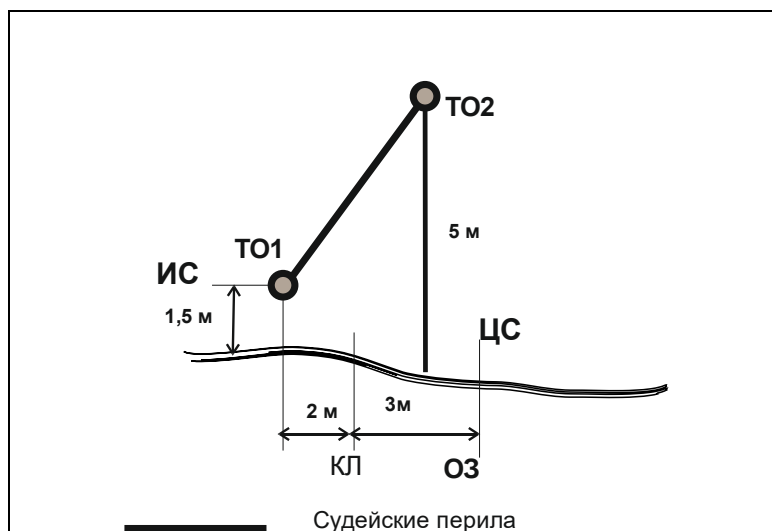
ЦС – ОЗ. ТО2 – судейские вертикальные перила.

Действия: Участник восстанавливает судейские перила по п. 7.6.12.

Движение участника по п. 7.9, 7.10.2. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начало любых действий, отстёжка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Движение участника по судейским перилам по п. 7.10.

Разрешено использовать для начала движения подводные перила навесной переправы. Снятие перил не производится .

Обратное движение: КОД, подводные перила.



Расстояние до блок –этапа - 1000м

Блок-этапов 6 - 7. Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.

КВ = 12мин.(юниоры), 14мин. (юниорки)

Хранение лыж на ИС этапа.

Блок этапов проходит в следующем порядке:

- 1.Участник проходит этап 6 по условиям этапа.
- 2.Организует перила для самовыпуска.
- 3.Спуск по наклонной навесной переправе согласно условиям этапа7.

Этап 5. Подъём по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90 град

Оборудование этапа:

ИС-БЗ, КЛ – начало ОЗ. ВСС.

Судейские вертикальные перила.

ЦС- ОЗ, ТО1- 2 судейских карабина.

Действия: Движение участника по судейским перилам по п. 7.10.2. Обязательная постановка на самостраховку на ТО1 до начала любых действий, снятие самостраховки с ТО1 производится в последнюю очередь.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ
22 м	30 град.	4 м

Оборудование этапа:

ИС-ОЗ, ТО1- 2 судейских карабина.

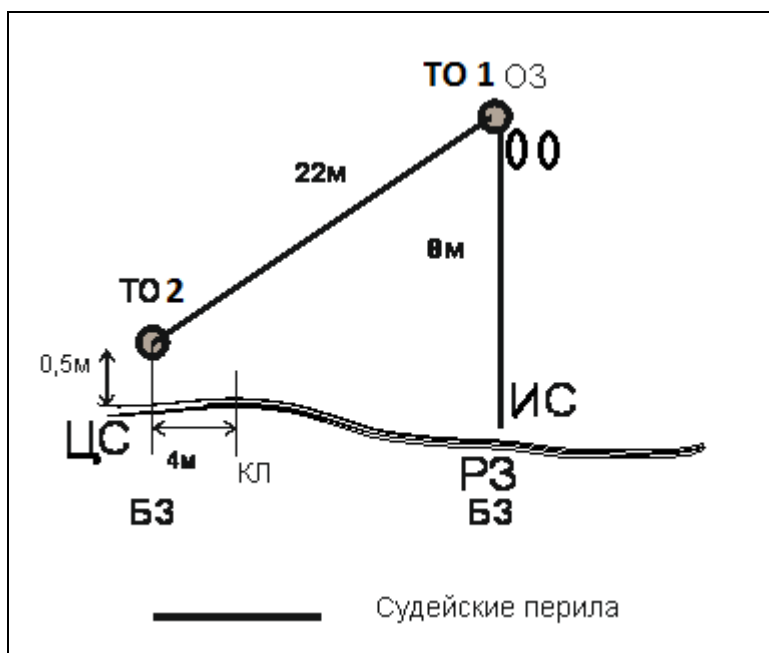
Двойные судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил для самовыпуска. Отстёжка с ТО1 производится в последнюю очередь.

Движение по судейским перилам по п.7.9 с самовыпуском. Снятие перил самовыпуска по п. 7.7.1.

Обратное движение: по условиям этапов 5-6.



Финиш – 850 м.

Начальник дистанции – Вторушин В.У. СС1К, г. Новосибирск.