



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

19-23 февраля 2020 г.

Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола
УТБ «Корта»

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (длинная, 5 класс)

Класс дистанции – 5

Длина дистанции – 9490 м

Набор высоты – 135 м

Количество этапов – 13

Характер маркировки – Красно-белая лента, красные и синие виборды, розовые карточки

Система оценки нарушений – Бесштрафовая

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: 1850 м

Этап 0. Ориентирование.

Длина этапа 1850 м, от старта до этапа 1. Количество КП, образец карты и техническая информация будут опубликованы в приложении к условиям.

Этап 1. Переправа по бревну.

Этап участники преодолевают в следующем порядке:

- 1) Организуют перила этапа 1 на ТО1;
- 2) Оба проходят участок ТО1 – ТО2 по условиям этапа;
- 3) Организуют перила этапа 1 на ТО2 (крепление перил на ТО2 разрешено только, когда оба участника окажутся в БЗ-2);
- 4) Оба проходят участок ТО2 – ТО1 по условиям этапа.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КП	Высота ТО над землей
10,8 м	6,5 м	ИС – 1,3 м ЦС – 3 м	ИС – 1,5 м ЦС – 1,6 м

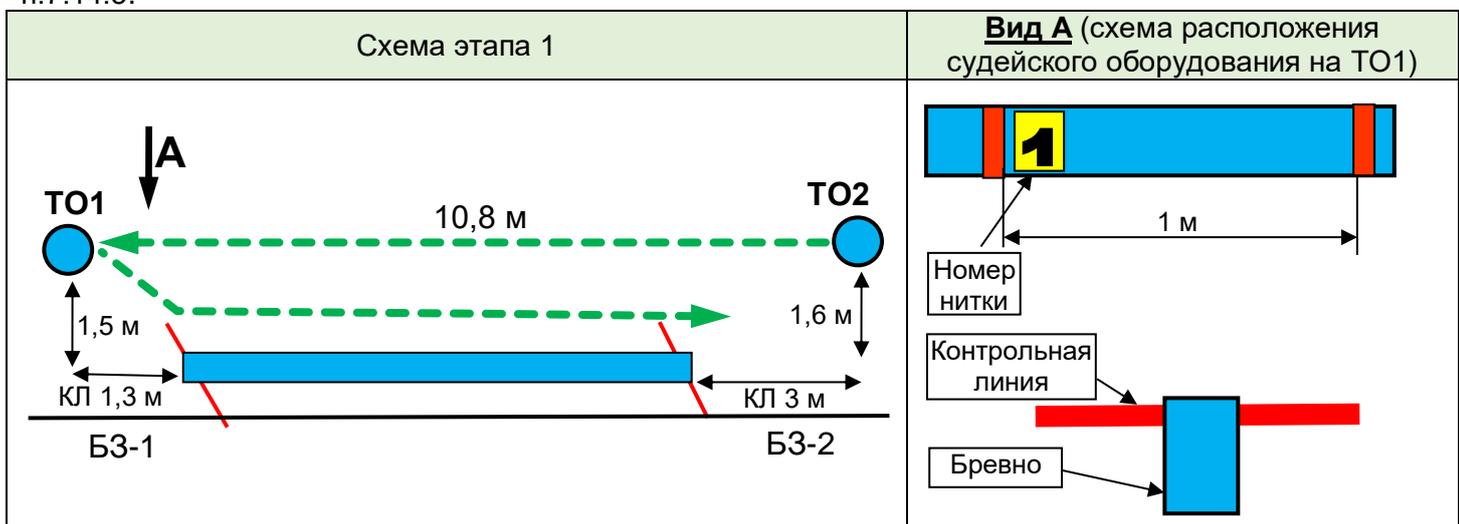
Оборудование:

ИС: БЗ-1, КП – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС: БЗ-2, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников от ТО1 к ТО2 ногами по бревну по п.7.14.1 и п.7.14.5. Движение участников от ТО2 к ТО1 по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1 с БЗ-1.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.8, движение по п.7.14.1 и п.7.14.5.



Расстояние до этапа 2: 1380 м

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Этап участники преодолевают в следующем порядке:

- 1) Первый участник поднимается по подводным перилам к ТО1 по п.7.10;
- 2) Второй участник переходит в БЗ-2 организует ТО2 на ледовую площадку и закрепляет перила этапа 3 на ТО2 (допускается натяжение перил с ТО2), возвращается в БЗ-1, движение по земле не регламентируется;
- 3) Первый участник проходит этап 2;
- 4) Второй участник поднимается по подводным перилам к ТО1 по п.7.11 с жумаром по перилам;
- 5) Второй участник проходит этап 2.

Допускается одновременное выполнение пунктов 1 и 2.

Параметры:

Длина этапа (отмерена до середины ледовой площадки)	Угол наклона перил	Расстояние от ледовой площадки до КЛ
22 м	30°	8 м
Для официальной тренировки – 17 м		4 м

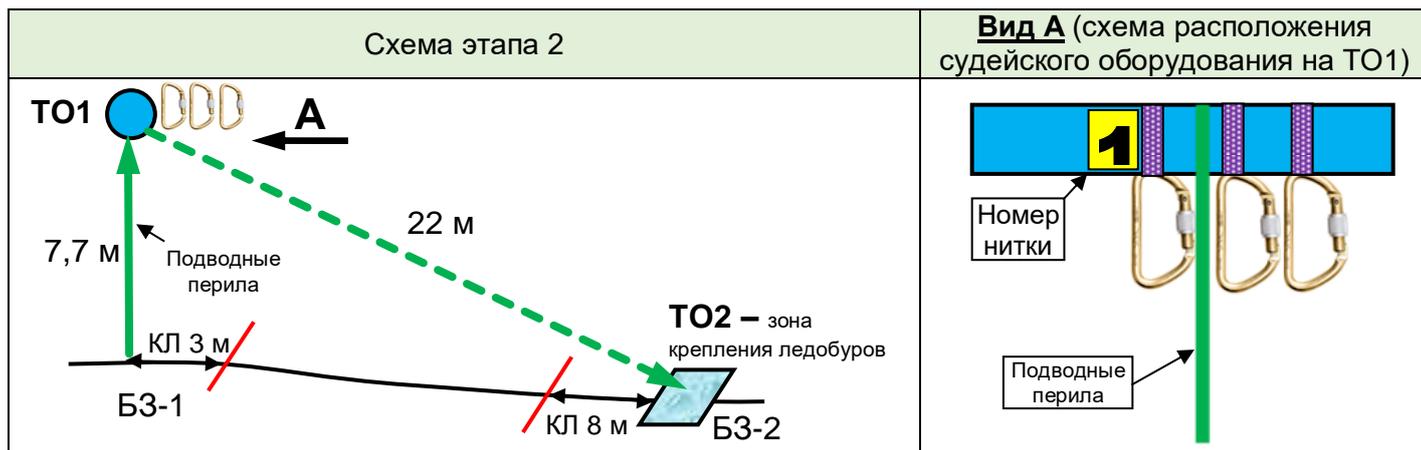
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО1 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – начало ОЗ, ТО2 – ледовая площадка (1 м х 1 м).

Действия: Организация перил по п.7.6 (допускается натяжение перил с ТО2). Организация перил на ТО2 на два ледобура (описание приема и требования к ледобурам отражено в отдельном приложении к условиям). Движение участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: При наличии навесной переправы движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. При отсутствии перил движение по коридору этапа в БЗ-1, далее по п.7.10.



Расстояние до этапа 3: 1580 м

Этап 3. Переправа по параллельным перилам.

Этап участники преодолевают в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила этапа на ТО1;
- 2) Оба переходят по коридору этапа в БЗ-2 (движение не регламентировано), запрещено крепление перил на ТО2, пока оба участника не покинут БЗ-1;
- 3) Организуют перила этапа на ТО2;
- 4) Проходят этап по параллельным перилам из БЗ-2 в БЗ-1.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние между верхними и нижними ТО	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижних ТО1 и ТО2 над землей
18,7 м	0°	1,1 м	ИС, ЦС – 3 м	1 м

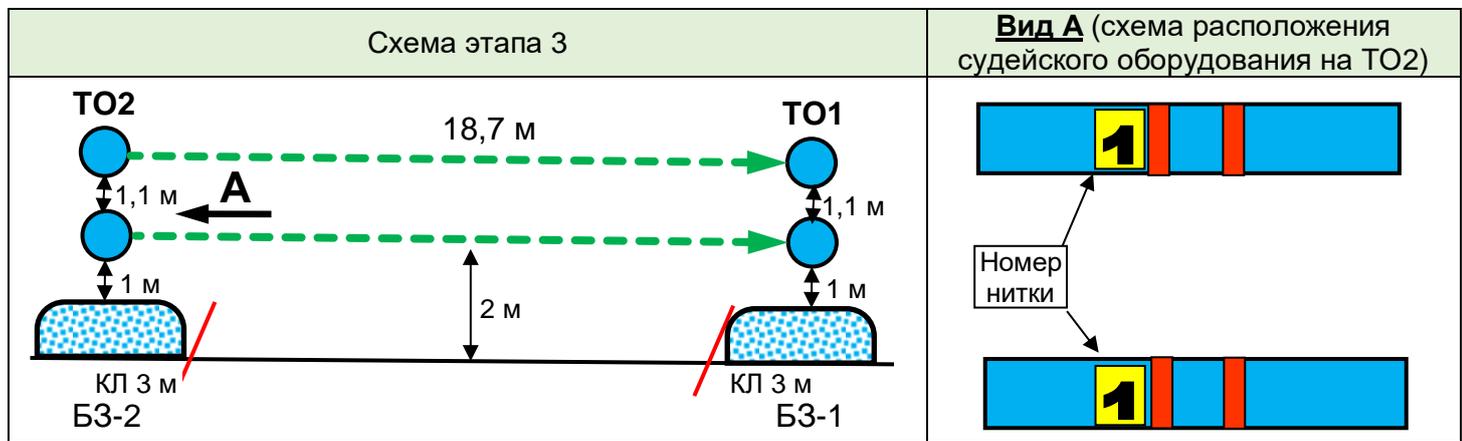
Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Организация верхних и нижних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.8, движение осуществляется по коридору этапа.



Расстояние до блока 4-6: 1170 м

Блок этапов 4-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Вертикальный маятник.

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит из БЗ-1 до судейских перил подъема на ТО2 по земле вдоль нитки этапа (движение не регламентировано);
- 2) Первый участник поднимается на ТО2 и крепит перила навесной переправы по условиям этапа 4, при этом касание ОЗ этапа 6 разрешено;
- 3) Участники наводят навесную переправу ТО1-ТО2 по условиям этапа 4;
- 4) Первый участник наводит перила этапов 5 и 6;
- 5) Первый участник спускается в БЗ-2 маятником, не касаясь ОЗ этапа 6;
- 6) Второй участник проходит этап 4;
- 7) Второй участник проходит этап 5 маятником, не касаясь ОЗ этапа 6;
- 8) Оба участника проходят этап 6.

Навесную переправу этапа 4 должен пройти 1 участник. Этапы 5 и 6 должны пройти оба участника. Разрешается работа первого участника на этапе 5 до наведения навесной переправы.

Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
16,8 м	22°	ИС – 3 м	1,2 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Подъем первого участника на ТО2 по п. 7.10. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п. 7.7.1, разрешено с ТО2, БЗ-2, во время движения на этапе 6, а также с БЗ-3.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, участник спускается по условиям этапа 5, переходит к ИС этапа по земле вдоль нитки этапа.

Этап 5. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8,5 м	90°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. В случае касания ОЗ участник поднимается на ТО2 и повторяет прием правильно. Для «противооткатных» действиях разрешено использовать ТО1 этапа 4. Разрешено использование данных перил на этапе 6. Снятие перил допускается не производить, либо осуществляется по п.7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.10 по командным перилам или по судейским перилам.

Этап 6. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры:

Длина этапа	Высота опоры для закрепления перил
5 м	8 м

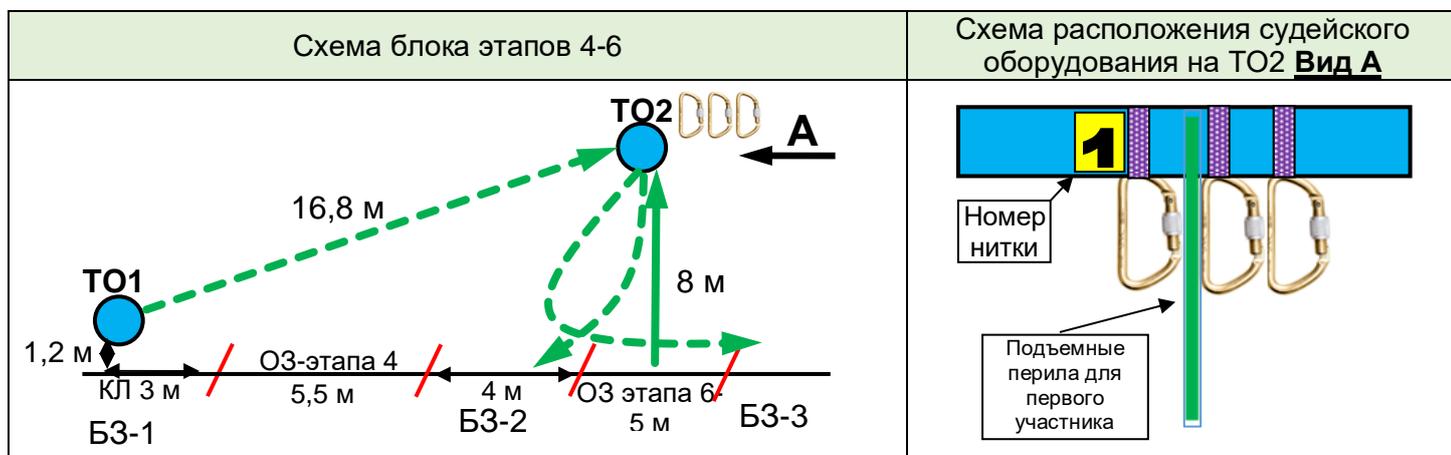
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.15.1-7.15.5 разрешено только на жумаре, организация сопровождения обязательна при этом пропускать сопровождающую веревку через ТО2 запрещено. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по условиям этапа 6 (не снимаются перила), участник поднимается по судейским перилам к ТО2 по п.7.10, далее по условиям этапа 5, затем этапа 6.



Расстояние до блока 7-9: 1170 м

Блок этапов 7-9. Подъем по наклонной навесной переправе – Вертикальный маятник – Спуск по наклонной навесной переправе.

Блок этапов участники преодолевают в следующем порядке:

- 1) Первый участник поднимается на ТО2 по условиям этапа 7;
- 2) Первый участник закрепляет перила этапа 8,9;
- 3) Первый участник спускается к ТО1 по условиям этапа 7;
- 4) Первый участник переходит по коридору нитки к ТО3, преодолевая этап 8;
- 5) Второй участник преодолевает этап 7 и 9.

Этап 7. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
16,8 м	22°	ИС – 3 м	1,2 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника к ТО2 по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Движение первого участника к ТО1 по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Этап 8. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры:

Длина этапа	Высота опоры для закрепления перил
5 м	8 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.15.6. Разрешено использование перил на этапе 9. Снятие перил допускается не производить, либо осуществляется по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.

Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
16,1 м	22°	ЦС – 3 м	1,2 м

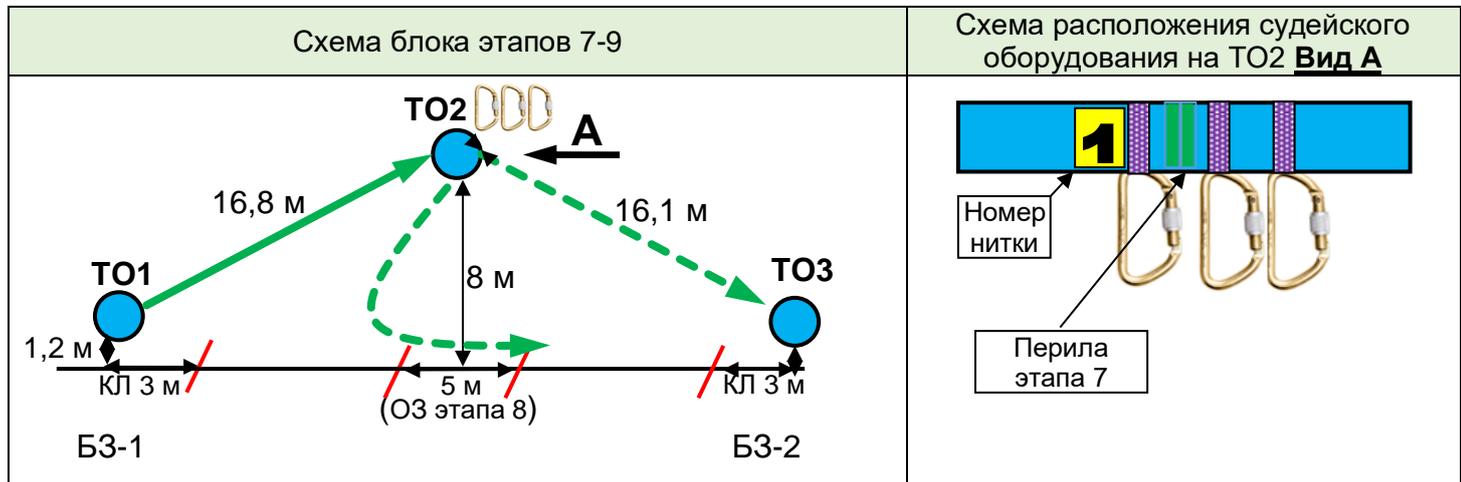
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника по условиям этапа 8, далее по земле к ТО3 (движение не регламентировано). Организация перил навесной переправы по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ТО1, далее по условиям этапа 7 к ТО2.



Расстояние до блока этапов 10-13: 1170 м

Блок этапов 10-13. Подъем по наклонной навесной переправе – Навесная переправа – Спуск по перилам – Вертикальный маятник.

Блок этапов участники преодолевают в следующем порядке:

Первый участник:

- 1) Проходит этап 10;
- 2) Проходит этап 11 (ТО2-ТО3) и закрепляет перила этапа 13 на ТО3, далее возвращается на ТО2;
- 3) Проходит этап 12;

Второй участник:

- 4) Проходит этап 10.
- 5) Проходит этап 12.

Оба участника:

- 6) Проходят этап 13. Прохождение этапа допускается после освобождения ТО2.

Пункт 2 допускается выполнить второму участнику. Этап 11 проходит только один участник.

Этап 10. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО1 над землей
17,8 м	20°	ИС – 3 м	1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Этап 11. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил
6,2 м	15°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТОЗ – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 12. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от перил на ЦС до КЛ
8,5 м	90°	3 м

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил п.7.7.1.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.11 по своим перилам, движение осуществляется по земле по коридору этапа в БЗ-1, далее по условиям этапа 10.

Этап 13. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры:

Длина этапа	Высота опоры для закрепления перил
5 м	6 м

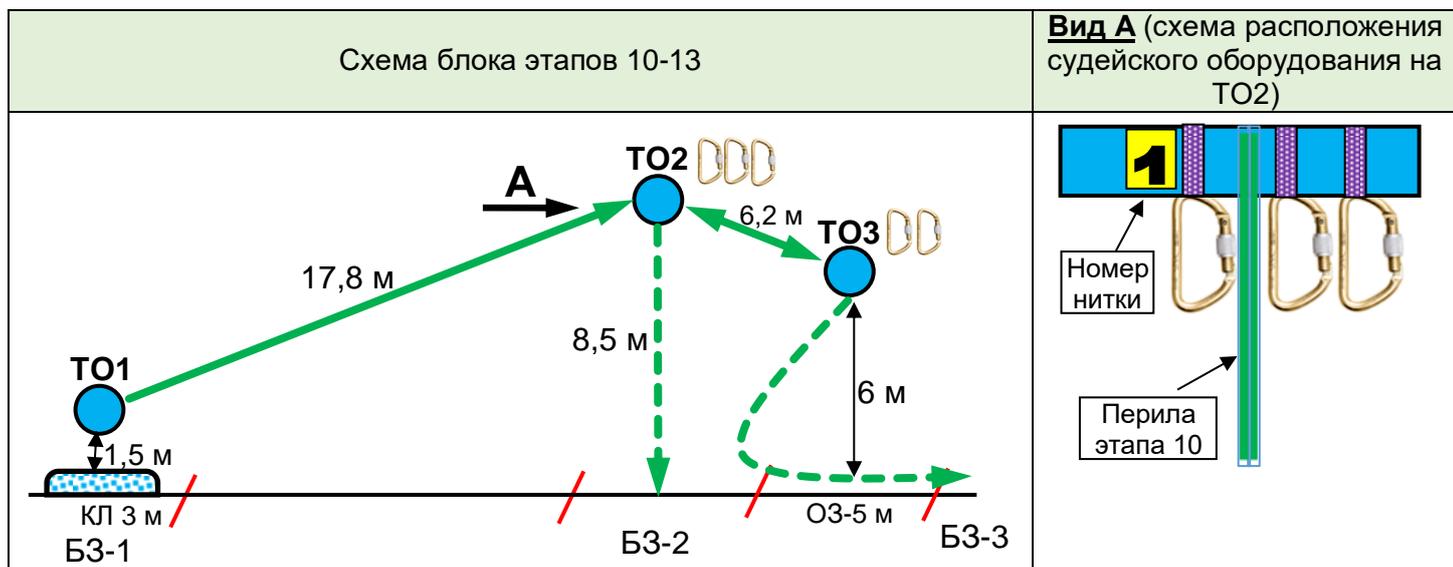
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.15.1-7.15.5, организация сопровождения обязательна, при этом пропускать сопровождающую веревку через ТО2, ТОЗ запрещено. ТО отсутствует, крепление сопровождающей веревки осуществляется в ИСС участника, вставлять на самостраховку сопровождающему участнику не следует. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по условиям этапа 14 (не снимаются перила), участник переходит в БЗ-1, далее по условиям этапа 10,11,12.



Расстояние до финиша: 1170 м

ФИНИШ.