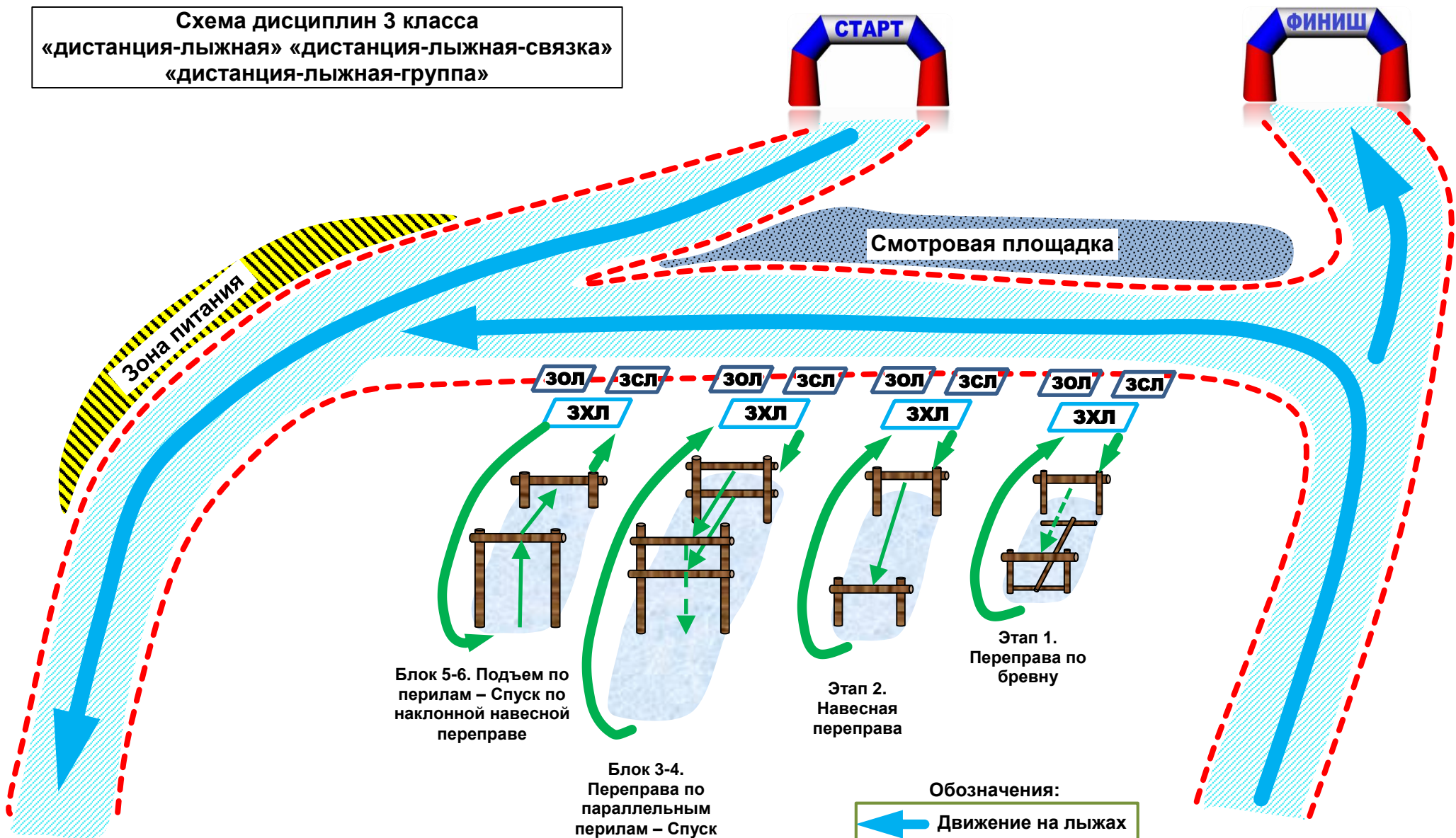


Схема дисциплин 3 класса
 «дистанция-лыжная» «дистанция-лыжная-связка»
 «дистанция-лыжная-группа»



Блок 5-6. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе

Блок 3-4. Переправа по параллельным перилам – Спуск

Этап 2. Навесная переправа

Этап 1. Переправа по бревну

- Обозначения:
- Движение на лыжах
 - Движение без лыж
 - ЗОЛ** – Зона одевания лыж
 - ЗСЛ** – Зона снятия лыж
 - ЗХЛ** – Зона хранения лыж