

# ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

13-18 марта 2019 г.

Республика Марий Эл  
г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная, 4 класс)

Класс дистанции – 4

Протяженность дистанции – 7300 м

Количество этапов – 8

- Дистанция состоит из лыжного круга (1200 м), зон снятия лыж (ЗСЛ), зон хранения лыж (ЗХЛ), зон одевания лыж (ЗОЛ) и зон технических этапов.

- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.

- Между каждым этапом или блоком этапов участник преодолевает лыжный круг 1200 м.

### Порядок прохождения дистанции:

Старт→Этап0→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап1**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап2**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок3-4**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок5-6**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок7-8**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→Финиш

### СТАРТ.

#### Этап 0. Ориентирование.

Длина этапа 1200 м, от старта до этапа 1.

Этап проходит на маркированной трассе по системе «правильно-неправильно» с фиксацией КП с помощью электронного устройства (ЧИПа) без дополнительных проколов. На карте участника нанесены истинные КП. На маркированной трассе (на местности) установлены истинные и ложные КП. Участник отмечает в том КП, который, по его мнению, соответствует правильному расположению КП. Отметка на КП производится согласно инструкции использования электронной отметки. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, фрагменты карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

Расстояние до этапа 1: 1200 м (движение на лыжах)

#### Этап 1. Переправа маятником по бревну.

##### Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КП	Высота ТО над землей
8 м	6 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м

##### Оборудование:

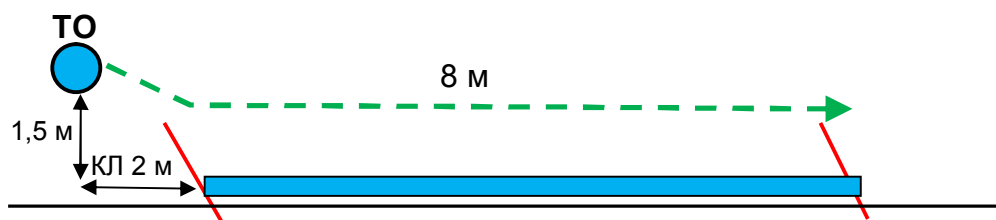
ИС: БЗ, КП – начало ОЗ, ТО – 1 карабин (над бревном).

ЦС: БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.1 и п.7.14.5.

Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 2: 1200 м (движение на лыжах)

#### Этап 2. Навесная переправа.

Участник преодолевает этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 2 на ТО1;
- 2) Восстанавливает судейские перила на ТО1. Допускается выполнять до закрепления перил на ТО1;

- 3) Переправляется по судейским перилам по п.7.9 к ТО2;
- 4) Наводит навесную переправу на ТО2 этапа 2;
- 5) Преодолеывает этап 2 по своей навесной переправе с ТО2 к ТО1.

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	0°	ИС, ЦС – 3 м	ИС, ЦС – 1,7 м

**Оборудование:**

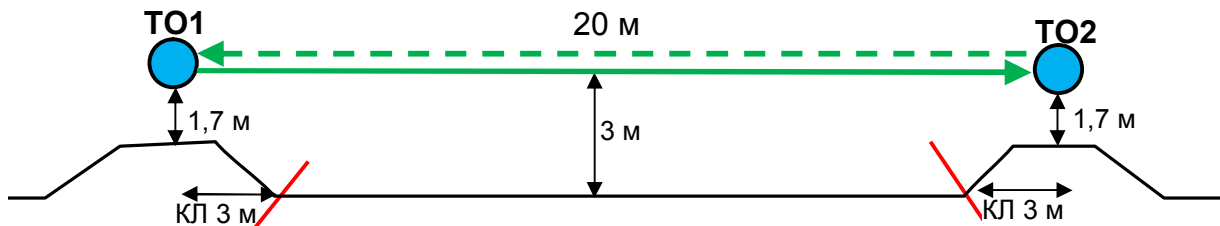
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора для восстановления судейских перил, 1 карабин для организации командных перил.

Судейские перила, закрепленные на ТО2.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

**Действия:** Восстановление судейских перил на ТО1 по п.7.6.12. Движение по п.7.9. Организация перил по п.7.6. Движение участника по своим перилам по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** по п.7.9.



Расстояние до блока 3-4: 1200 м (движение на лыжах)

**Блок 3-4. Переправа по параллельным перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.**

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участник переходит по земле вдоль нитки блока этапов к ТО3. Допускается закреплять перила этапа 4 к перилам этапа 3;
- 2) Закрепляет перила этапа 4 на ТО3;
- 3) Переходит обратно по земле на ИС этапа 3;
- 4) Проходит этап 3;
- 5) Наводит навесную переправу ТО2-ТО3 на ТО2;
- 6) Проходит этап 4.

**Этап 3. Переправа по параллельным перилам.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от опоры до КЛ	Высота нижней ТО над землей
20 м	8°	1,3 м	ИС – 3 м	ИС – 0,8 м

**Оборудование:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь параллельных перил – одинарная веревка; нижняя ветвь – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина на верхней опоре.

**Действия:** Восстановление верхних судейских перил на ТО1 по п.7.6.12. Движение по п.7.8.

**Обратное движение:** по п.7.8.

**Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	20°	ЦС – 3 м	ЦС – 1 м

**Оборудование:**

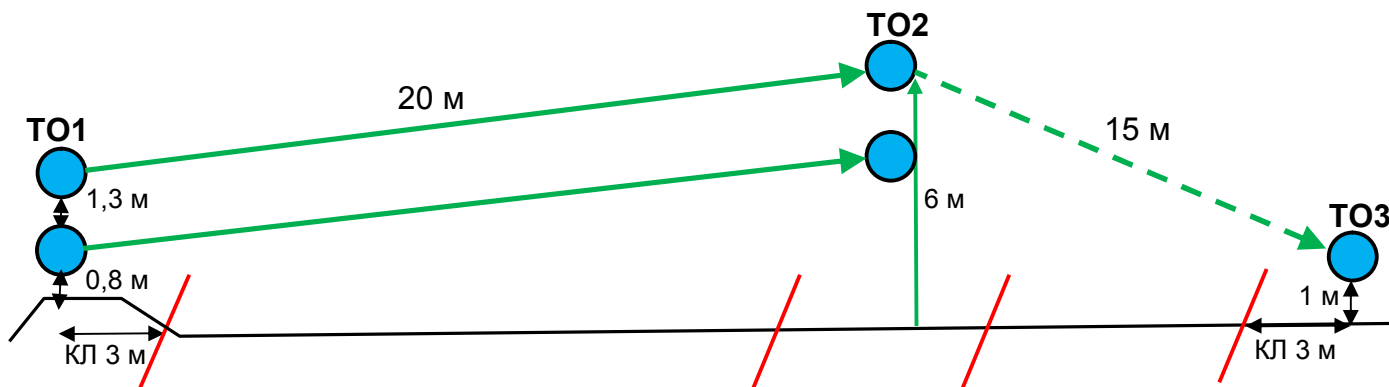
ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Вертикальные перила обратного движения к ТО2.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – 1 карабин.

**Действия:** Организация перил переправы и страховочных перил (для самовыпуска) по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п.7.10.3. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2 движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ПОД, далее по п.7.10.



Расстояние до блока 5-6: 1200 м (движение на лыжах)

**Блок 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск.**

**Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	20°	ИС – 3 м	ИС – 1 м

Оборудование:

ИС: БЗ, БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к перилам обратного движения.

**Этап 6. Спуск.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование:

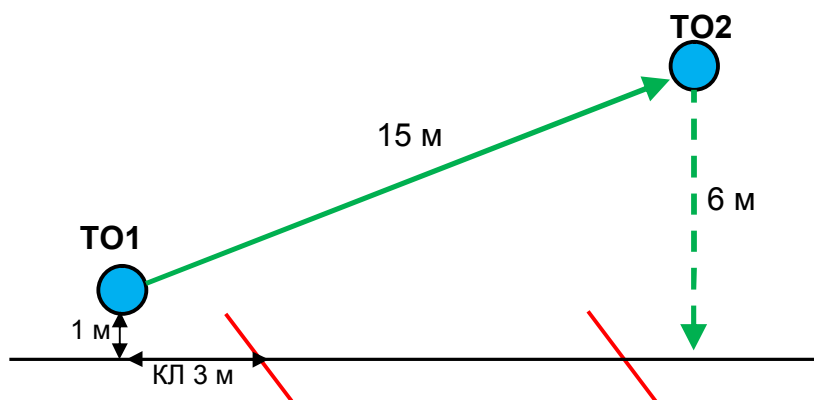
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Перила обратного движения (длина 15 м).

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение осуществляется по перилам обратного движения по п.7.10.



Расстояние до блока 7-8: 1200 м (движение на лыжах)

### **Блок 7-8. Наклонная навесная переправа – Вертикальный маятник.**

Участник проходит блок в следующем порядке:

1. Поднимается на ТО2 по навесной переправе по условиям этапа 7.
2. Закрепляет перила вертикального маятника на ТО2.
3. Спускается по навесной переправе по условиям этапа 7.
4. Переходит по земле к ИС этапа 8.
5. Преодолевает ОЗ по условиям этапа 8.

### **Этап 7. Наклонная навесная переправа.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
12 м	25°	ИС – 3 м	ИС – 1 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Движение вверх по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Организация страховочных перил по п.7.6. Движение вниз по п.7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п.7.10.3. Снятие страховочных перил не производится, перила используются для прохождения этапа 8.

Обратное движение: Движение по п. 7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

### **Этап 8. Вертикальный маятник.**

Параметры:

Длина этапа	Высота ТО 2
4 м	6 м

Оборудование:

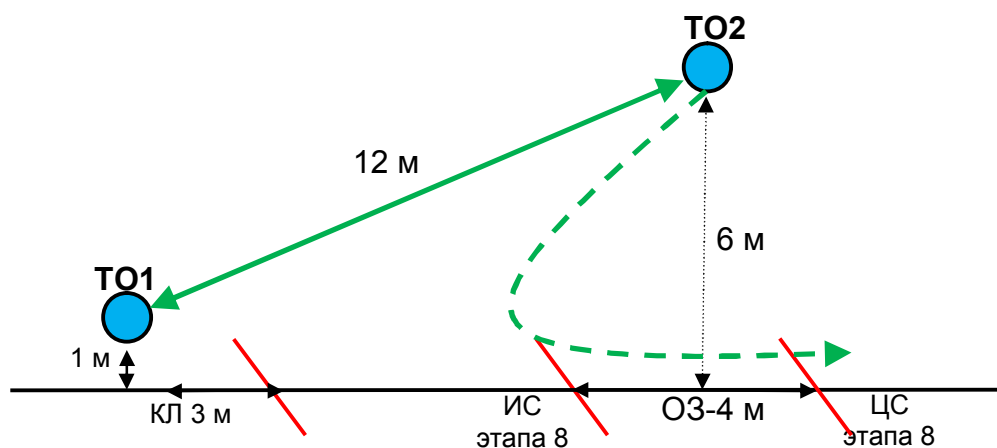
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ

ТО2 – 3 карабина в ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.15. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по перилам по условиям этапа 8 (не снимаются перила), движение осуществляется по КОД, расположенному вдоль нитки этапа. к ИС этапа 7, далее по условиям этапа 7.



Расстояние до финиша: 1200 м (движение на лыжах)

### **ФИНИШ.**