

**Открытый чемпионат Липецкой области по спортивному туризму**  
**на пешеходных дистанциях**

1-4 ноября 2019 года

Липецкая обл., Елецкий р-он, с.Аргамач-Пальна

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ**  
**«ДИСТАНЦИЯ - ПЕШЕХОДНАЯ» КОРОТКАЯ**  
**(СПРИНТ)**

КЛАСС ДИСТАНЦИИ	4	4
	Регламент 2019г.	Параметры и характеристики дистанции
<i>Длина дистанции короткая (спринт) (км)</i>	<i>0,9-2,0</i>	<i>1222м.</i>
<i>Количество этапов (всего)</i>	<i>6 -14</i>	<i>9</i>
<i>Количество этапов с восстановлением перил переправ (без организации перил переправ на этом этапе)</i>	<i>0-3</i>	<i>1</i>
<i>Количество этапов с организацией перил</i>	<i>4-6</i>	<i>5</i>
<i>- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переправ (угол наклона 0-19 градусов)</i>	<i>1-2</i>	<i>1</i>
<i>- из них количество с организацией перил наклонных навесных переправ (вверх/вниз) (угол наклона 20-60 градусов)</i>	<i>0-1</i>	<i>0</i>
<i>Количество блоков</i>	<i>1-4</i>	<i>2</i>
<i>Количество этапов в блоке</i>	<i>2-5</i>	<i>3</i>

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

Расстояние до этапа 110 м.

**Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник»**

**Действия участника:**

- 1) Участник восстанавливает перила наклонной навесной переправы и проходит этап 1
- 2) Проходит этап 2 по условиям.
- 3) Проходит этап 3 по условиям.

**Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.**

**Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
19,5 м	2 м.	ТО1-8 м. ТО2 - 1.5 м.	30°

**Оборудование этапа:**

ИС - БЗ, ТО2 - горизонтальная опора, судейские перила для восстановления, ВСС, КЛ - начало ОЗ.

ЦС - ОЗ, ТО1 - 2 судейских карабина.

**Действия:** Восстановление перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.9 с ВСС, при этом необходимо использование п.7.9.4(а).

**Обратное движение:** По условиям этапа 2.

**Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
19,5 м	2 м.	ТО1-8 м. ТО2 - 1.5 м.	30°

**Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО1 - два судейских карабина, горизонтальная опора, ВСС.

ЦС - БЗ, РЗ, ТО 2 - горизонтальная опора. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.4(б). с самостраховкой по п.7.10, используя перила, организованные по п. 7.6.

Обратное движение: По п. 7.9.4(а)

### Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота закрепления перил
4 м.	8 м.

Оборудование этапа:

ТО 2- 2 судейских карабина.

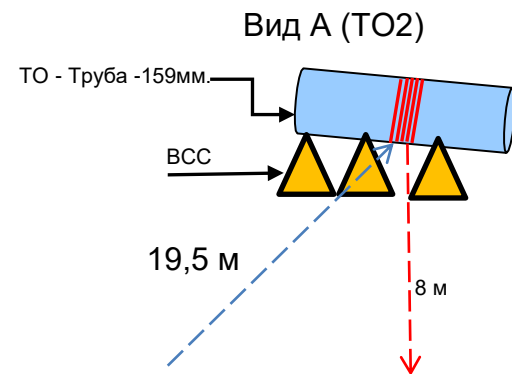
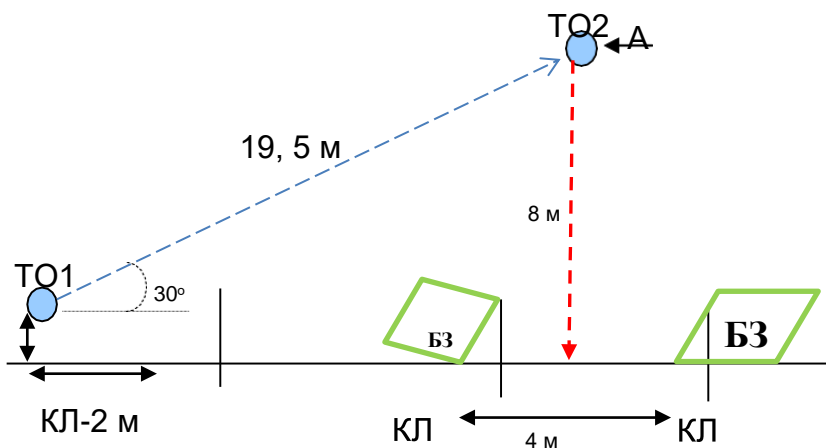
ИС - БЗ, КЛ - горизонтальная опора.

ЦС - БЗ, КЛ, РЗ.

Действия: действия участников по п. 7.15. Снятие перил по п.7.6.15 с ЦС блока этапов.

Обратное движение: по КОД.

#### БЛОК ЭТАПОВ 1-3



Расстояние до этапа 5 м

### Этап 4. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления горизонтальной опоры над землей
18 м	2 м	2 м	ТО1- 1.8 м, ТО2 – 2 м

Оборудование этапа:

ИС – ТО1 - горизонтальная опора.

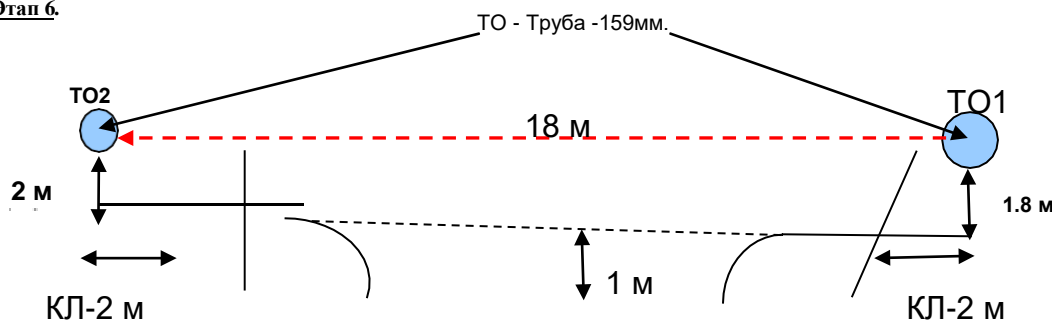
ЦС – ТО2- горизонтальная опора.

Действия: участник закрепляет перила переправы на ТО2 и перемещается к ТО1 по рельефу.

Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.9. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9. при отсутствии перил по КОД.

#### Этап 6.



Расстояние до этапа 190 м.

## Блок этапов 5-6. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.

### Этап 5. Подъем по перилам

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8м.	90°

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ.

ЦС - ОЗ, ТО1 - два судейских карабина, судейские перила, ВСС.

Действия: Движение участника по п.7.10. с ВСС.

Обратное движение: по 7.10.3. с ВСС.

### Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

#### Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
18,8 м	5 м.	ТО1-8 м. ТО2 - 1.5 м.	30°

#### Оборудование этапа:

ЦС - ОЗ, ТО1 - 2 судейских карабина, судейские перила, ВСС

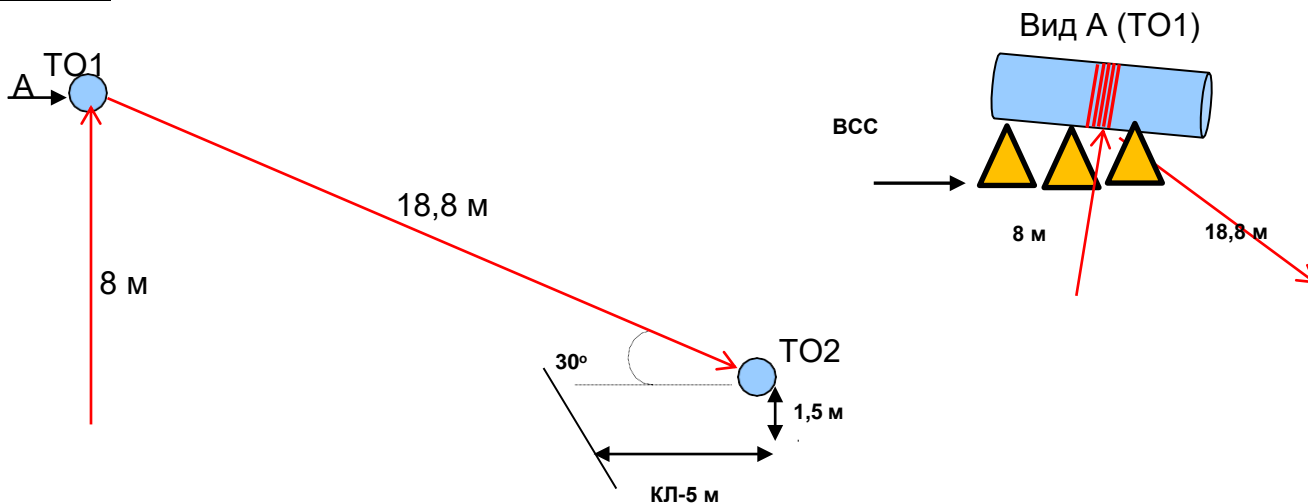
ИС - БЗ, ТО2 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.4.(б) с самостраховкой перилам, организованным по п. 7.6.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.9.4(а)

#### Блок этапов 5-6.



Расстояние до этапа 177 м.

### Этап 7. Переправа по параллельным перилам

#### Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления нижних горизонтальных опор над землей	Расстояние между горизонтальными опорами
18 м	2 м	2 м	ТО 2-1,3 м; ТО 1 – 1.5м.	1,2 м

#### Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1- горизонтальные опоры. КЛ - начало ОЗ.

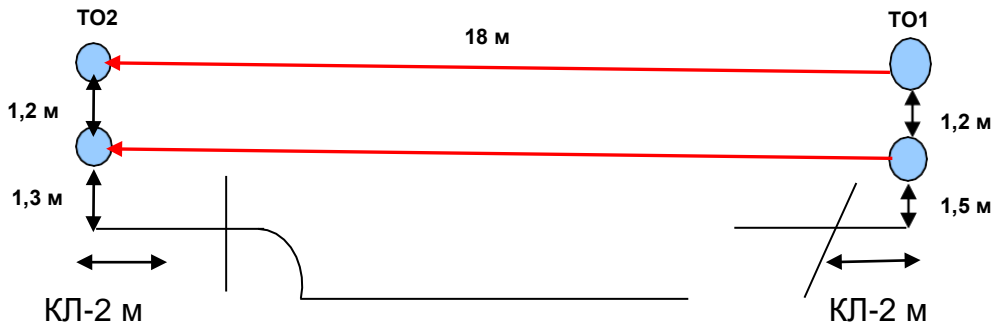
Судейские перила.

ЦС - БЗ, ТО2 - горизонтальные опоры. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 7.



Расстояние до этапа 270 м.

Этап 8. Спуск по склону.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до БЗ	Крутизна склона
20 м	1 м	35°

Оборудование этапа:

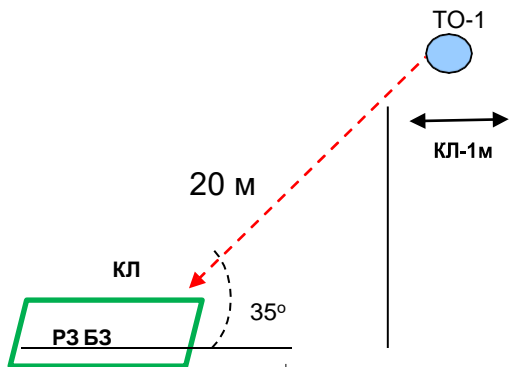
ИС - БЗ, ТО1 – один судейский карабин, КЛ - начало

ОЗ. ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ, РЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: при наличии перил по п. 7.10, при отсутствии перил - по КОД.

Этап 8.



Расстояние до этапа 290 м.

Этап 9. Подъем по склону.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние до ППС от ТО 1	Крутизна склона
26 м	13 м	40°

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1- узел на горизонтальных перилах для закрепления перил подъёма, КЛ - начало ОЗ.

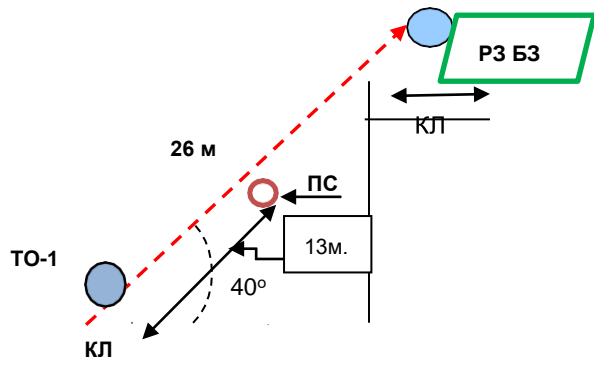
ППС - судейская петля,

ЦС – БЗ, РЗ, ТО2 - горизонтальная опора. КЛ- по горизонтальной опоре.

Действия: действия участников по п. 7. 21.

Обратное движение: по п.7.10., при отсутствии перил - по КОД.

Этап 9.



Расстояние до финиша 180 м.

**ФИНИШ**