



## ФИНАЛ КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

01-05 марта 2019 г.

г. Нягань, ХМАО-Югра

### УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ - СВЯЗКИ»

<b>Класс дистанции — 5</b> <b>Длина дистанции — 1895м</b> <b>Суммарный набор высоты — 57,5м.</b>	<b>Количество этапов — 11</b> <b>Количество блоков — 3.</b> <b>Количество зачетных этапов по Регламенту — 7</b> <b>Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2.</b>
--	--

#### **Старт:**

*Расстояние от старта до блока этапов 1-3: 66м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.*

**Блок этапов 1-3. Навесная переправа - Спуск - Переправа методом «вертикальный маятник».**  
**КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).**

Этапы проходятся в следующем порядке:

- 1) Участники восстанавливают судейские перила;
- 2) Первый участник проходит этап 1 по условиям;
- 3) Первый участник проходит этап 2 по условиям;
- 4) Второй участник проходит этапы 1 и 2 по условиям;
- 5) Участники проходят этап 3 по условиям.

#### **Этапа 1. Навесная переправа.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО1 до КЛ
18 м	1 м	9 м	3 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора, судейские перила для восстановления, КЛ;

ЦС– ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

*Действия:* Участники восстанавливают судейские перила п. 7.6.12. Движение участников по п. 7.9.

Снятие перил не производится.

*Обратное движение:* ПОД по п. 7.9.

#### **Этап 2. Спуск.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей	Расстояние от спусковых перил до КЛ на ЦС
9 м	90 <sup>0</sup>	9 м	3 м

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ; ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6 Движение участников по п. 7.12 с ВКС. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3.

*Обратное движение:* по п. 7.10 по своим перилам, в случае невозможности вернуться по своим перилам, КОД до ТО1 по коридору движения, далее по условиям этапа 1.

**Этапа 3. Переправа методом «вертикальный маятник».**

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО2 над землей	ЦС ниже ИС
6 м	9 м	0,5 м

Оборудование этапа:

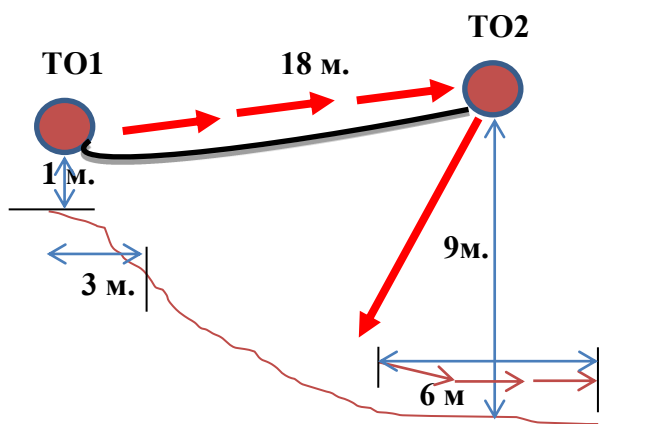
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Перила наведенные при прохождении этапа 2.

ЦС– БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Движение участника по п.7.15. При организации сопровождения пропускать сопровождающую веревку через ТО2 **запрещено**. Снятие своих перил по п.7.7.1.

Обратное движение: п. 7.10 по своим перилам, в случае невозможности вернуться по своим перилам, КОД до ТО1, далее по условиям этапа 1 и 2.



Расстояние до этапа 4: 945м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

#### Этап 4. Переправа по тонкому льду.

Параметры этапа:	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО2 до КЛ
25м	1 м.	1 м

Оборудование этапа:

ИС– БЗ, ОЗ-КЛ. ТО1 - ледовая площадка;

ЦС– БЗ, ОЗ-КЛ. ТО2 - ледовая площадка.

Действия: Организация ТО разрешена на один ледобур. Первый участник проходит этап по п. 7.1.6. и п.7.3.1.-7.3.5, страхующий участник по п.7.1.5. Организация перил по п. 7.6. на ТО из своих ледобуров. Движение второго участника п. 7.8. Снятие перил и ледобуров по п.7.7.1.

Обратное движение: по 7.8, в случае невозможности вернуться по своим перилам, КОД по нитке этапа.



Расстояние до этапа 5: 50м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Движение до этапа 5 без лыж, лыжи транспортируются с собой.

#### Этап 5 Переправа по бревну. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей	Высота бревна над землей	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
13,65 м	10 м	2 м	1 м	1 м	1.65 м	1,2 м

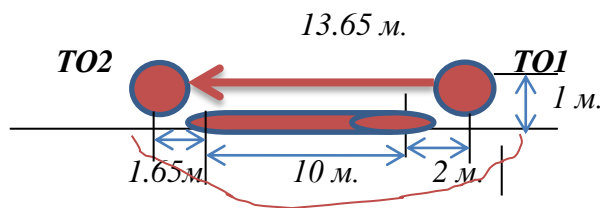
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО2 – горизонтальная опора.

*Действия:* Движение первого участника п.7.3. Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по п. 7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* по КОД.



*Расстояние до блоков этапа 6-7: 107м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.*

### **Блок этапов 6-7. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам.**

Этапы проходятся в следующем порядке:

- 1) Первый участник движется до перил на ТО2, движение по земле не регламентируется
- 2) Первый участник поднимается по судейским подводным перилам;
- 3) Связка организует перила наклонной навесной переправы;
- 4) Первый участник спускается по судейским подводным перилам или по командным перилам;
- 5) Участники движутся на ИС этапа по нитке этапа (движение не регламентируется) по п. 7.10;
- 6) Участники проходят этап 6 по условиям;
- 7) Участники проходят этап 7 по условиям.

Разрешается движение второго участника на ИС блока этапов 6-7, до спуска первого участника.

#### **Этап 6. Подъём по наклонной навесной переправе.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до КЛ
25 м	35 <sup>0</sup>	6 м	3 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ. ТО1 – ледовая площадка;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина. Судейские подводные перила для подъёма и спуска.

*Действия:* Организация перил наклонной навесной переправы по п.7.6. Организация перил на ТО1 должна осуществляться на два ледобура. (Описание приема и требования к ледобурам отражено в отдельном приложении к условиям). Движение участников по п. 7.9 с ВКС. Снятие перил и ледобуров по п.7.7.1. разрешено с ТО2 или из БЗ на ЦС блока этапов 6-7.

*Обратное движение:* по нитке этапа и далее по условиям этапа.

#### **Этап 7. Спуск по перилам.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО2 над землей	Расстояние от перил на ТО2 до КЛ
6 м	90 <sup>0</sup>	3 м	6 м	1,5 м

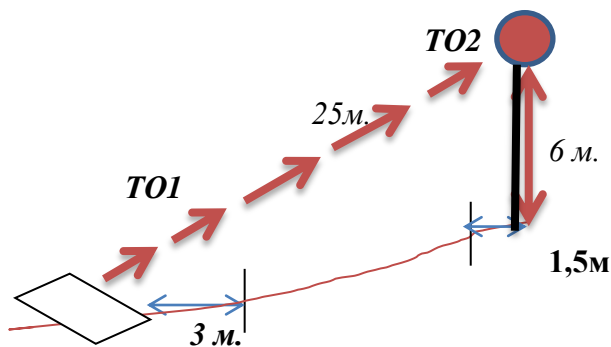
*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина..

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* ПОД по п. 7.10.



Расстояние до этапа 8: 71 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

**Этап 8. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).**

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	Высота ТО4 над землей	Расстояние	Глубина оврага
25 м	0,5 м	1,7 м	1,2 м	2,4 м	от ТО1 до КЛ - 3 м от ТО3 до КЛ - 1 м	3

Оборудование этапа:

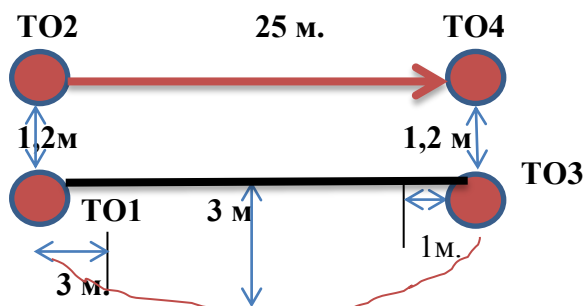
ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора. ТО2 – 1 судейский карабин.

Нижние судейские перила (лента).

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО3, ТО4 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника п.7.3. Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по п. 7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД.



Расстояние до этапа 9: 216 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

**Этап 9. Навесная переправа. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).**

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО1, ТО2 до КЛ	Глубина оврага
28 м	1,2 м	1,1 м	3 м	3

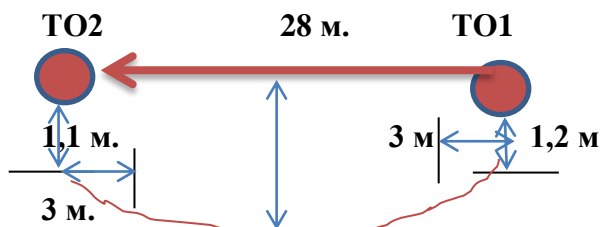
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника п.7.3. Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по п. 7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД по нитке этапа.



Расстояние до блока этапов 10-11: 169 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

**Блок этапов 10-11. Подъём по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).**

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 10 по условиям;
- 2) Второй участник движется до ТО2 (движение не регламентируется).
- 3) Связка организует перила этапа 11.
- 4) Второй участник движется до ИС блока этапов 10-11 (движение не регламентируется).
- 5) Первый участник проходит этап 11 по условиям;
- 6) Второй участник проходит этапы 10, 11 по условиям..

**Этап 10. Подъём по перилам.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Расстояние от перил на ТО1 до КЛ
10 м	90°	10 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

**Действия:** Первый участник поднимается по судейским перилам п. 7.10. Движение второго участника с жумаром по судейским перилам по п. 7.11 с ВКС.

**Обратное движение:** по п. 7.10 по судейским перилам.

**Этап 11. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО2 до КЛ
25,4 м	40°	10 м	0,8 м	3 м

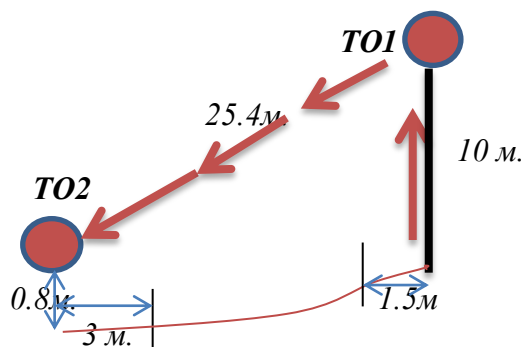
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ. ТО2 – горизонтальная опора.

**Действия:** Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.9. с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** по п. 7.9, 7.10.2 по своим перилам, в случае невозможности вернуться по своим перилам, по нитке этапа на ИС этапа 10, далее по условиям этапа 10.



Расстояние до финиша 261 м

**ФИНИШ**