



**ФИНАЛ КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

01-05 марта 2019 г.

г. Нягань, ХМАО-Югра

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»**

<b>Класс дистанции — 5</b> <b>Длина дистанции 1579 м</b> <b>Суммарный набор высоты — 51 м.</b>	<b>Количество этапов — 11</b> <b>Количество блоков — 3.</b> <b>Количество зачетных этапов по Регламенту — 8</b> <b>Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2.</b>
--	--

**Старт:**

*Расстояние от старта до этапа 1+2+3: 36 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.*

**Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе - Навесная переправа - Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).**

Этапы проходятся в следующем порядке:

- 1) Участник восстанавливает судейские перила навесной переправы;
- 2) Участник проходит этап 1 по условиям;
- 3) Участник наводит маятниковые перила на ТО2;
- 4) Участник проходит этап 2 по условиям;
- 5) Участник проходит этап 3 по условиям.

**Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до КЛ
18 м	30°	9 м	3 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора;

Судейские перила для восстановления;

ЦС – ОЗ, ТО2 - 2 судейских карабина.

*Действия:* Участник восстанавливает судейские перила по п. 7.6.12. Движение участника по п. 7.9., 7.10.2.

*Обратное движение:* ПОД - по п.7.9, с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам.

**Этапа 2. Навесная переправа.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО2 до КЛ
18 м	9	1	3 м

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина;

Судейские перила;

ЦС– БЗ, ОЗ-КЛ. ТО3 - горизонтальная опора.

*Действия:* Движение участника по п. 7.9.

*Обратное движение:* ПОД по п. 7.9.

**Этапы 3. Переправа методом «вертикальный маятник».**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Высота ТО2 над землей	ЦС ниже ИС
6 м	9 м	0,5 м

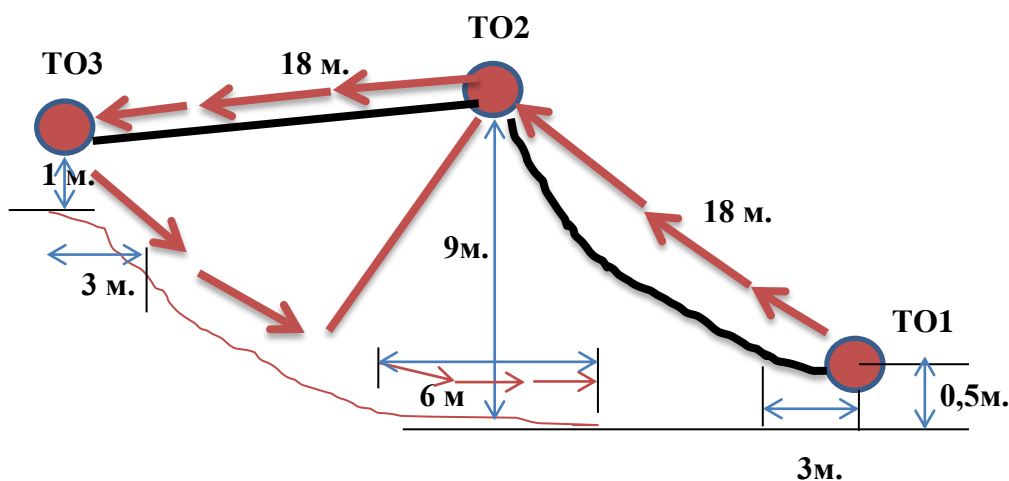
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Организация маятниковых перил по п. 7.6. Участник движется на ИС по нитке этапа (движение не регламентируется). Движение участника по п.7.15. Снятие своих перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД, при необходимости вернуться на ТО2, движение до ТО1 вдоль нитки этапа не регламентируется, далее по условиям этапа 1, далее на ТО3 по условиям этапа 2.



Расстояние до этапа 4: 926м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

#### Блок этапов 4-6. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск - Переправа по бревну. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участник крепит перила для этапа 6 на ТО1;
- 2) Участник восстанавливает судейские перила навесной переправы этапа 3;
- 3) Участник проходит этап 3 по условиям;
- 4) Участник проходит этап 4 по условиям;
- 5) Участник проходит этап 5 по условиям.

#### Этап 4. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
17 м	25°	1,5 м	1 м	8,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора;

Судейские перила для восстановления;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Участник восстанавливает судейские перила по п. 7.6.12. Движение участника по п. 7.9., 7.10.2

Обратное движение: ПОД - по п.7.9, с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам.

#### Этапы 5. Спуск

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей
8,5 м	90°	8,5 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие своих перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* по п. 7.10 по своим перилам, в случае невозможности вернуться по своим перилам, КОД до ТО1, далее по условиям этапа 4.

### Этапы 6. Переправа по бревну

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние	Высота ТО3 над землей	Высота бревна над землей	Высота ТО1 над землей
13.65 м	10 м	от ТО3 до КЛ = 1,65 м от ТО1 до КЛ = 2 м	1,2 м	1 м	1 м

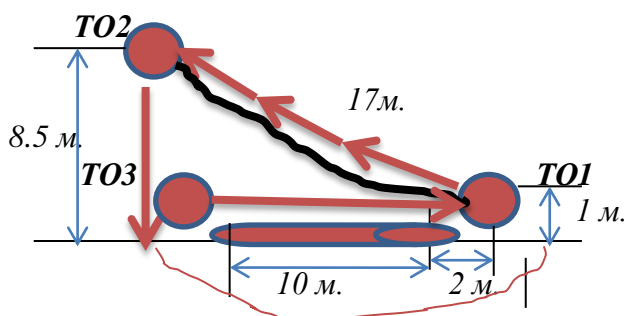
*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО3 – горизонтальная опора.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.8. разрешено после освобождения ТО2. Снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* по КОД по нитке этапа.



*Расстояние до этапа 7:* 87 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

### Этап 7. Подъём по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО2 над землей	Расстояние от перил на ТО2 до КЛ
18 м	35°	3 м	6 м	1,5 м

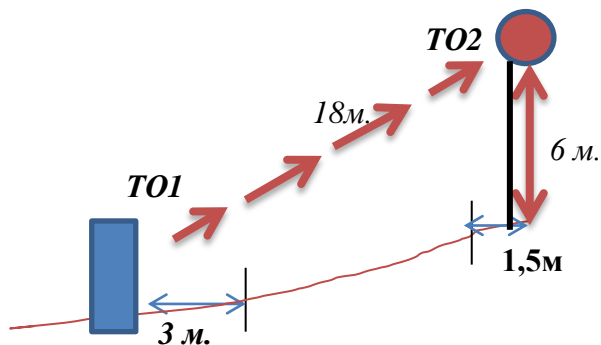
*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ. ТО1 – ледовая площадка;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина. Судейские подводные перила для подъёма и спуска.

*Действия:* Участник поднимается по судейским подводным перилам п.7.10., крепит перила на ТО1 по п. 7.6., спускается по судейские подводным перилам, (допускается по своим перилам) по п. 7.10. Участник двигается по нитке этапа (движение не регламентируется), организует станцию из ледобуров и наводит перила п. 7.6. Преодолевает этап по п. 7.9., 7.10.2. Снятие перил и ледобуров по п.7.7.1. разрешено с ТО2 или из БЗ на ЦС. Спуск по судейским подводным перилам по п.7.10.

*Обратное движение:* на ТО1 по КОД, но ТО2 по ПОД по п. 7.10.



*Расстояние до этапа 8:* 71 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

### Этап 8. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	Высота ТО4 над землей	Расстояние	Глубина оврага
25 м	0,5 м	1,7 м	1,2 м	2,4 м	от ТО1 до КЛ 3 м от ТО3 до КЛ 1 м	3 м

Оборудование этапа:

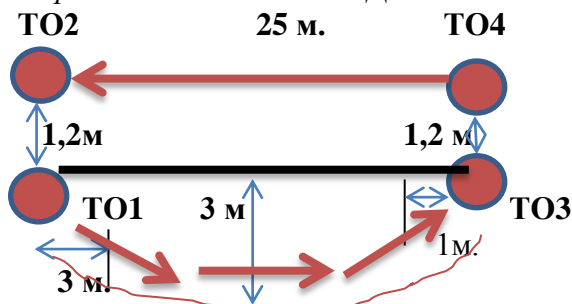
ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО3– горизонтальная опора. ТО4 – 1 судейский карабин.

Нижние судейские перила (лента).

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1, ТО2 – горизонтальные опоры.

Действия: Участник крепит перила на ТО2 по п. 7.6 и движется на ИС по нитке этапа (движение не регламентируется). Организация верхних перил на ТО4 по п.7.6. Движение участника по п. 7.8. Снятие верхних перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД по нитке этапа.



Расстояние до этапа 9: 166 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

### Этап 9. Навесная переправа. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО1, ТО2 до ОЗ	Глубина оврага
28 м	1,2 м	1,1 м	3 м	3 м

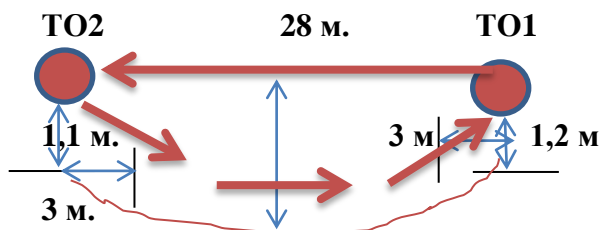
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО2 – горизонтальная опора, судейская веревка (30м) для снятия перил с разъемным карабином на конце - закрепленным на ТО2 – расправленная вдоль нитки этапа.

Действия: Участник крепит перила на ТО1 по п. 7.6, забирает конец судейской веревки для снятия перил и движется до ИС этапа по своей нитке (движение не регламентируется). Организация перил по п.7.6.. Движение участника по п. 7.9. Снятие перил по п.7.7.1., судейской веревкой для снятия перил.

Обратное движение: КОД по нитке этапа.



Расстояние до блока этапов 10, 11: 119 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

### Блок этапов 10-11. Подъём по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участник восстанавливает судейские перила наклонной навесной переправы этапа 11 на ТО2;
- 2) Участник движется по нитке этапа (движение не регламентируется) на ИС этапа 10.
- 3) Участник проходит этап 10 по условиям;

4) Участник проходит этап 11 по условиям;

### Этап 10. Подъём по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО над землей	Расстояние от перил на ТО1 до КЛ
10 м	90°	10 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ – КЛ.

Судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Подъём по судейским перилам п.7.10.

Обратное движение: ПОД - по п.7.10.

### Этап 11. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО2 до КЛ
25,4 м	40°	10 м	0,8 м	3 м

Оборудование этапа:

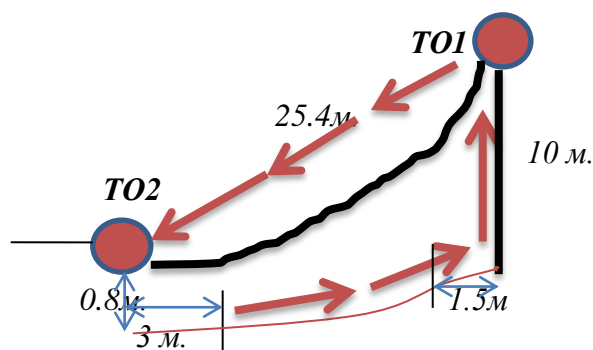
ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина;

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО2 – горизонтальная опора, судейские перила для восстановления.

Действия: Восстановление перил наклонной навесной переправы на ТО2 по п. 7.6.12. Организация страховочных перил на ТО1 по п. 7.6. Спуск по наклонной навесной переправе по п. 7.9., 7.10.3.

Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.9, 7.10.2 по своим перилам, в случае невозможности вернуться по своим перилам, по нитке этапа на ИС этапа 10, далее по условиям этапа 10.



Расстояние до финиша 174 м

**ФИНИШ**