



ФИНАЛ КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

01-05 марта 2019 г.

г. Нягань, ХМАО-Югра

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ - ГРУППА»

Класс дистанции — 5 Длина дистанции — 1836 м Суммарный набор высоты — 51,5 м	Количество этапов — 10 Количество блоков — 3. Количество зачетных этапов по Регламенту — 6 Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2.
---	--

Старт:

Расстояние от старта до блока этапов 1-2: 261м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

Блок этапов 1-2. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск. КВ = 15 мин. (М), 18 мин. (Ж).

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Первый участник двигается до перил на ТО2, движение по земле не регламентируется
- 2) Первый участник поднимается по судейским подводным перилам на ТО2;
- 3) Группа организует перила наклонной навесной переправы;
- 4) Первый участник проходит этапы 2 по условиям;
- 5) Участники проходят этап 6 и 7 по условиям;

Этап 1. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна а	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО2 над землей
25,4 м	40 ⁰	0,8 м	3 м	10 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС – ОЗ, ТО2 - 2 судейских карабина. Судейские подводные перила.

Действия: Первый участник поднимается по судейским вертикальным перилам п. 7.10. крепит перила для наклонной навесной переправы по п.7.6. на ТО2. Организация перил наклонной навесной переправы по п.7.6. Движение участников по п.7.9 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1. разрешено с ТО2 или из БЗ на ЦС блока этапов 1-2.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВКС, в случае невозможности вернуться по своим перилам, КОД по нитке этапа.

Этап 2. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей	Расстояние от перил на ТО2 до КЛ
10м.	90 ⁰	10 м	1,5м

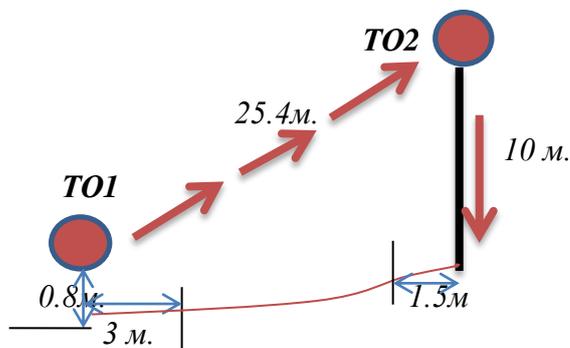
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 - 2 судейских карабина. Судейские подводные перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: ПОД по п. 7.10.



Расстояние до этапа 3 - 169 м

Этап 3. Навесная переправа. КВ = 15 мин. (М), 18 мин. (Ж).

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО1,ТО2 до КЛ	Глубина оврага
28 м	1,2 м	1,1 м	3 м	3

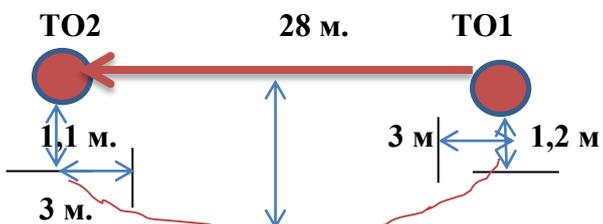
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника п.7.3. Организация перил по п. 7.6. Движение остальных участников по п. 7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД по нитке этапа.



Расстояние до этапа 4: 216 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин. (М), 18 мин. (Ж).

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	Высота ТО4 над землей	Расстояние	Глубина оврага
25 м	0,5 м	1,7 м	1,2 м	2,4 м	от ТО до КЛ 3 м от ТО2 до КЛ 1 м	3

Оборудование этапа:

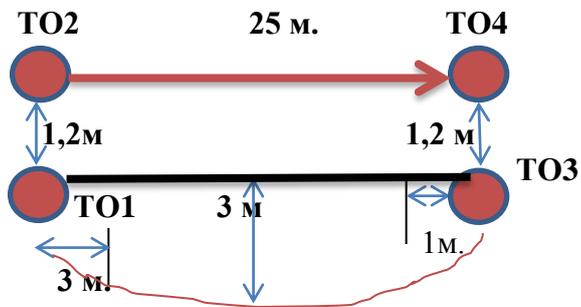
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора, ТО2 -1 судейский карабин.

Нижние судейские перила (лента).

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО3, ТО4 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника п.7.3. Организация перил по п. 7.6. Движение остальных участников по п. 7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД по нитке этапа.



Расстояние до этапа 5: 121м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

Блок этапов 5-6. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск. КВ = 15 мин. (М), 18 мин. (Ж).

- 1) Первый участник двигается до перил на ТО2, движение по земле не регламентируется
- 2) Первый участник поднимается по судейским подводным перилам;
- 3) Первый участник спускается по судейским подводным перилам или по командным перилам;
- 4) Участники двигаются на ИС этапа по нитке этапа (движение не регламентируется);
- 5) Группа организует перила наклонной навесной переправы;
- 6) Участники проходят этап 5 по условиям;
- 7) Участники проходят этап 6 по условиям.

Разрешается движение участников на ИС блока этапов 5-6, до спуска первого участника.

Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО2 над землей	Расстояние от перил на ТО2 до КЛ
25 м	35 ⁰	3 м	6 м	1.5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ. ТО1 – ледовая площадка;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина. Судейские подводные перила для подъёма и спуска.

Действия: Первый участник поднимается по судейским подводным перилам п. 7.10. крепит перила наклонной навесной переправы по п.7.6. Спуск по судейским подводным перилам или по командным перилам по п. 7.10. Организация перил наклонной навесной переправы по п.7.6. Организация перил на ТО1 должна осуществляться на два ледобура. (Описание приема и требования к ледобурам отражено в отдельном приложении к условиям). Движение участников по п. 7.9 с ВКС. Снятие перил и ледобуров по п.7.7.1. разрешено с ТО2 или из БЗ на ЦС блока этапов 5-6.

Обратное движение: по нитке этапа и далее по условиям этапа.

Этап 6. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от перил на ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
6 м	90	1.5 м	1.5 м	6 м

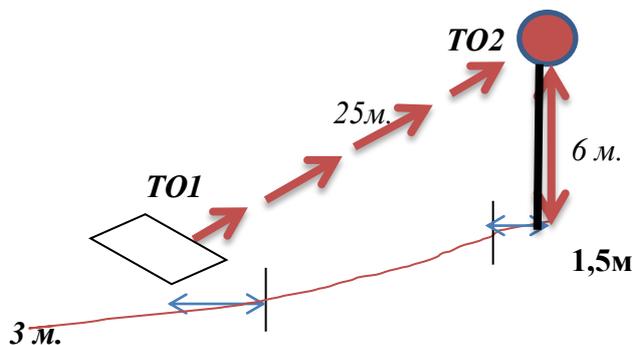
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина. Судейские подводные перила.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.12. с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п.7.10 по судейским.



Расстояние до этапа 7: 87м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

Этап 7. Переправа по бревну. КВ = 15 мин. (М), 18 мин. (Ж).

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО1 над землей	Высота бревна над землей	Высота ТО2 над землей
13,65 м	10 м	2 м	1,65 м	1 м	1 м	1,2 м

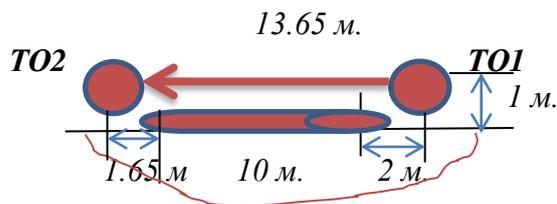
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника п.7.3. Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД.



Расстояние до этапа 8: 926 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

Блок этапов 8-10. Навесная переправа - Спуск - Переправа методом «вертикальный маятник».
КВ = 15 мин. (М), 18 мин. (Ж).

Этапы проходится в следующем порядке:

- 1) Участники восстанавливают судейские перила;
- 2) Первый участник проходит этап 8 по условиям;
- 3) Первый участник проходит этап 9 по условиям;
- 4) Остальные участники проходят этапы 8 и 9 по условиям;
- 5) Участники проходят этап 10 по условиям.

Этап 8. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО2 над землей
18 м	1 м	3 м	9 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора;

Судейские перила для восстановления;

ЦС– ОЗ, ТО1 - 2 судейских карабина.

Действия: Участники восстанавливают судейские перила п. 7.6.12. Движение участников по п. 7.9.

Обратное движение: ПОД по п. 7.9.

Этап 9. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ОЗ(КЛ) до ИС этапа 3
9 м	90 ⁰	9 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ; 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6 Движение участников по п. 7.12 с ВКС. Снятие перил не производится.

Обратное движение: по п. 7.10 по своим перилам, в случае невозможности вернуться по своим перилам, КОД до ТО1 по коридору движения, далее по условиям этапа 8.

Этап 10. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры этапа:

Длина этапа	ЦС ниже ИС	Высота ТО2 над землей
6 м	0,5 м	9 м

Оборудование этапа:

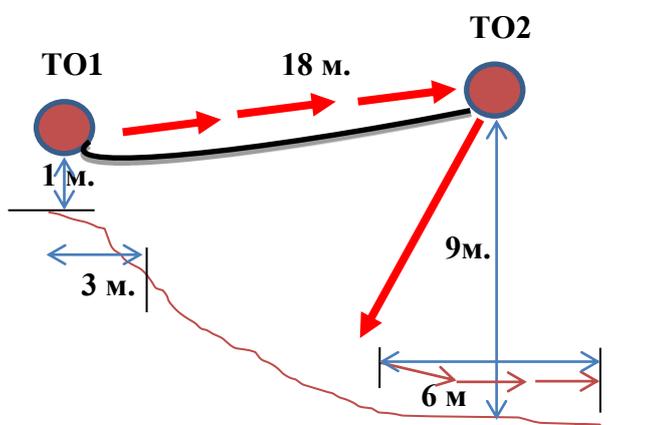
ИС – БЗ, КЛ.

Перила наведенные при прохождении этапа 9.

ЦС – БЗ, КЛ

Действия: Движение участника по п.7.15. При организации сопровождения пропускать сопровождающую веревку через ТО2 **запрещено**. Снятие своих перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД, на ТО2 по п. 7.10 по своим перилам, в случае невозможности вернуться по своим перилам, КОД до ТО1, далее по условиям этапа 8 и 9.



Расстояние до финиша: 56м.

ФИНИШ