

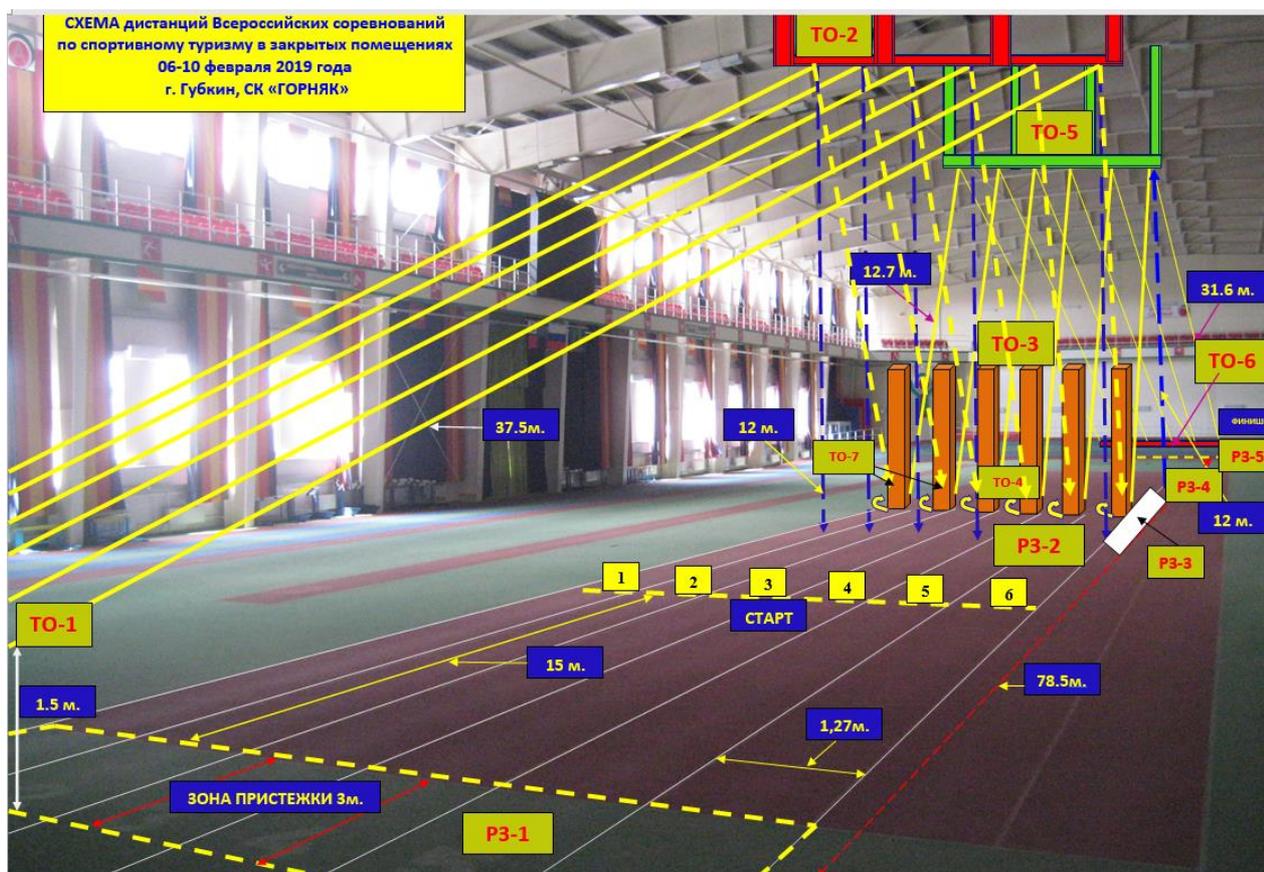
Финал Кубка России по спортивному туризму  
на пешеходных дистанциях (в закрытых помещениях)  
Всероссийские соревнования по спортивному туризму  
на пешеходных дистанциях (в закрытых помещениях)

Всероссийские соревнования по туризму на пешеходных дистанциях  
среди обучающихся в закрытых помещениях

11 – 15 декабря 2019 года

Белгородская область, г. Губкин, СК «Горняк»

## РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ОФИЦИАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ



### 1. Общая информация

- 1.1. Официальная тренировка проводится в соответствии с п. 4.5 Регламента проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (Москва, 2019; далее – Регламент).
- 1.2. Участники, представители и тренеры, находящиеся в РЗ части дистанции, открытой для официальной тренировки, должны быть в касках.
- 1.3. При выполнении ТП выполнение всех пунктов Регламента строго обязательно для всех участников официальной тренировки.
- 1.4. За нарушение правил официальной тренировки к спортсменам и представителям применяются санкции в соответствии с Разделом 3 ДИЦИПЛИНАРНЫХ ПРАВИЛ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ» ПО ГРУППЕ СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН «ДИСТАНЦИЯ».

## **2. Дистанция 3 класса**

2.1 На официальной тренировке для участников соревнований будет предоставлено следующее оборудование:

- ТО 4;
- ВСВ через ТО 5;
- ТО 5;
- вертикальные перила с узлом, закреплённые на ТО 5;
- перила навесной переправы (ТО 5 – ТО 6);
- ТО 6.

2.2 На официальной тренировке участники соревнований имеют право:

- закрепить перила наклонной навесной переправы (ТО 4 – ТО 5);
- пройти этапы подъём (РЗ 4 – ТО 5) и навесная переправа (ТО 5 – ТО 6).

2.3 На официальной тренировке участникам соревнований запрещено:

- использовать оборудование дистанции, не указанное в п. 2.1.
- нахождение в ОЗ наклонной навесной переправы (ТО 4 – ТО 5).

## **3. Дистанция 4 класса**

3.1. На официальной тренировке для участников соревнований будет предоставлено следующее оборудование:

- ТО 1 (карабин и горизонтальная опора);
- ВСВ через ТО 2;
- Вертикальные перила с узлом, закреплённые на ТО 2;
- ТО 7;
- ТО 4;
- ВСВ через ТО 5;
- ТО 5;
- вертикальные перила с узлом, закреплённые на ТО 5;
- перила навесной переправы (ТО 5 – ТО 6);
- ТО 6.

3.2. На официальной тренировке участники соревнований имеют право:

- закрепить перила навесной переправы (ТО 1 – ТО 2);
- закрепить перила наклонной навесной переправы (ТО 2 – ТО 7);
- закрепить перила наклонной навесной переправы (ТО 4 – ТО 5);
- пройти этапы подъём (РЗ 4 – ТО 5) и навесная переправа (ТО 5 – ТО 6).

3.3 На официальной тренировке участникам соревнований запрещено:

- использовать оборудование дистанции, не указанное в п. 2.1.
- нахождение в ОЗ наклонных навесных переправ (ТО 4 – ТО 5 и ТО 2 – ТО 7);
- нахождение в ОЗ навесной переправы (ТО 1 – ТО 2).

## **4. Дистанция 5 класса**

3.1. На официальной тренировке для участников соревнований будет предоставлено следующее оборудование:

- ТО 1 (карабин и горизонтальная опора);
- ВСВ через ТО 2;
- Вертикальные перила с узлом, закреплённые на ТО 2;
- ТО 7;
- ТО 4;
- ВСВ через ТО 5;
- ТО 5;

- вертикальные перила с узлом, закреплённые на ТО 5;
- перила навесной переправы (ТО 5 – ТО 6);
- ТО 6.

3.2. На официальной тренировке участники соревнований имеют право:

- закрепить перила навесной переправы (ТО 1 – ТО 2);
- закрепить перила наклонной навесной переправы (ТО 2 – ТО 7);
- закрепить перила наклонной навесной переправы (ТО 4 – ТО 5);
- закрепить перила навесной переправы (ТО 5 – ТО 6)
- пройти этапы подъём (РЗ 4 – ТО 5) и навесная переправа (ТО 5 – ТО 6).

3.3 На официальной тренировке участникам соревнований запрещено:

- использовать оборудование дистанции, не указанное в п. 2.1.
- нахождение в ОЗ наклонных навесных переправ (ТО 4 – ТО 5 и ТО 2 – ТО 7);
- нахождение в ОЗ навесной переправы (ТО 1 – ТО 2).