



3 ЭТАП КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
XV КУБОК ПАМЯТИ ВИТАЛИЯ КОНДРАТЬЕВА

03 – 08 июля 2019 года

Московская обл., Воскресенский район, пос. им. Цюрупы

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»
(длинная)

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 13

ОКВ: 3 часа 30 мин

Длина дистанции «мужской зачет»: 12 км

Длина дистанции «женский зачет»: 8 км

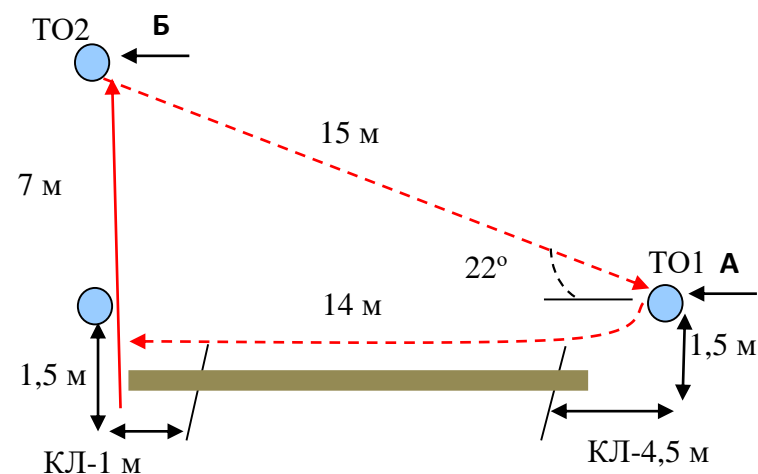
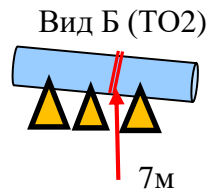
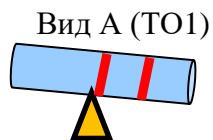
ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

**Блок этапов 1-3. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» –
Подъем по перилам – Навесная переправа. КВ = 12 мин.**

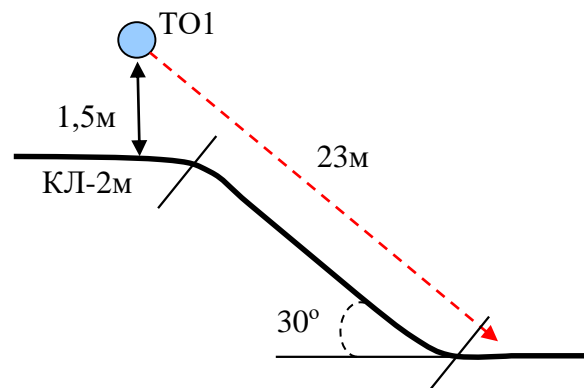
Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила на ТО1;
- 2) Проходит этап 1;
- 3) Проходит этап 2;
- 4) Организует перила участка ТО2-ТО1 по условиям этапа 3;
- 5) Проходит этап 3.



<u>Этап 1. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».</u>	<u>Этап 2. Подъем по перилам.</u>	<u>Этап 3. Навесная переправа.</u>
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин (над бревном), горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; Бревно; ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. КОД – сбоку от этапа.</p> <p><i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14. Снятие перил по п.7.6.15. Снятие перил также допускается с ИС этапа после прохождения этапа 3. Перила разрешено использовать для прохождения этапа 3.</p> <p><i>Обратное движение:</i> В случае невозможности вернуться по п.7.14 движение производится по КОД.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, КЛ; Судейские перила; ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.</p> <p><i>Действия:</i> Движение участников по п.7.10.</p> <p><i>Обратное движение:</i> По п.7.10.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина; ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин (над бревном), горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. КОД – сбоку от этапа.</p> <p><i>Действия:</i> Организация перил навесной переправы и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15.</p> <p><i>Обратное движение:</i> В случае невозможности движения по своим перилам по п.7.9 движение осуществляется по условиям этапа 1, либо по КОД, далее по условиям этапа 2.</p>

Этап 4. Спуск. КВ = 5 мин.



Оборудование этапа:
ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина. КЛ – начало ОЗ;
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.
ПОД – справа и слева от этапа;

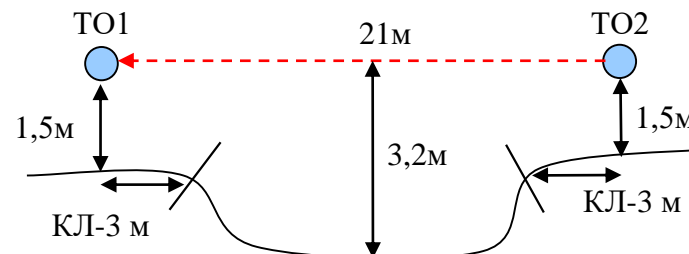
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.10 по своим перилам, движение осуществляется по п.7.10 по ПОД.

Этап 5. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила на ТО1;
- 2) Переходит к ТО2 по земле вдоль нитки этапа, движение не регламентировано;
- 3) Организует перила на ТО2;
- 4) Переправляется по навесной переправе к ТО1.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки этапа

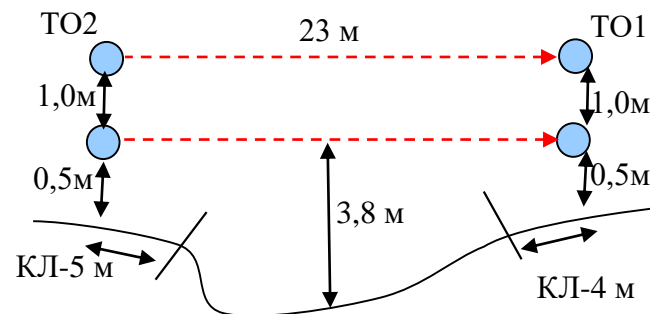
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 движение осуществляется по КОД по земле к ТО2 вдоль нитки этапа.

Этап 6. Переправа по параллельным перилам. КВ = 12 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила на ТО1;
- 2) Переходит к ТО2 по земле вдоль нитки этапа, движение не регламентировано;
- 3) Организует перила на ТО2;
- 4) Переправляется по параллельным перилам к ТО1.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ;

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки этапа.

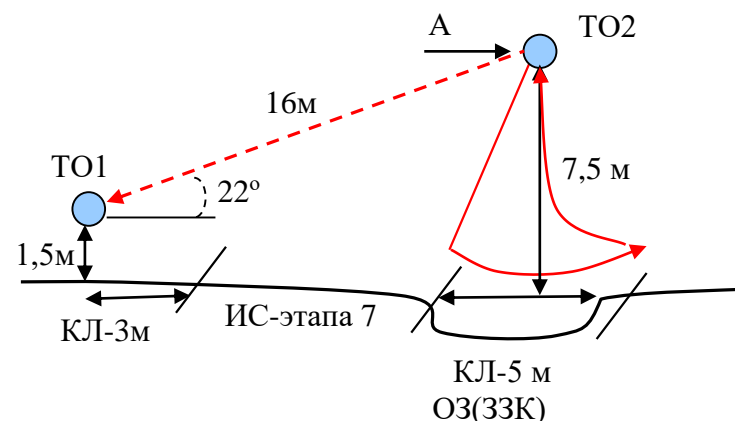
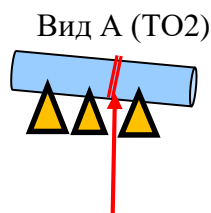
Действия: Организация перил по п.7.6 Движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.8 движение осуществляется по КОД по земле вдоль нитки этапа.

**Блок этапов 7-9. Переправа методом «вертикальный маятник» –
Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила на ТО1;
- 2) Переходит к ИС этапа 7, по земле вдоль нитки этапа;
- 3) Проходит этап 7;
- 4) Поднимается к ТО2 по условиям этапа 8;
- 5) Организует перила, необходимые для прохождения этапа 9;
- 6) Проходит участок ТО2-ТО1 по условиям этапа 9.



Этап 7. Переправа методом «вертикальный маятник».

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;
Судейские перила;
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.
КОД – сбоку от этапа.

Действия: Движение участника по п.7.15.

Окончание технического приема является освобождением судейских перил от специального снаряжения участника на ЦС этапа.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.15, либо по КОД.

Этап 8. Подъем по перилам.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ;
Судейские перила;
ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10. Рельеф в ОЗ этапа является рельефом, запрещённым для касания. В случае касания рельефа в ОЗ участнику следует вернуться на ИС этапа по правилам обратного движения и повторить этап.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина;
ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия:

Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 по своим перилам движение осуществляется по условиям этапа 8.

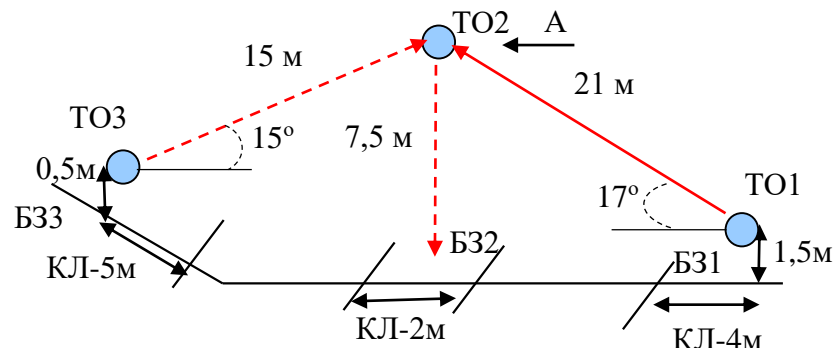
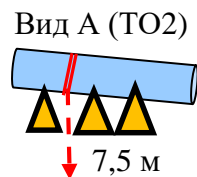
Блок этапов 10-13. Навесная переправа – Спуск по перилам – Навесная переправа – Спуск по перилам. КВ мужской зачет = 12 мин. КВ женский зачет = 15 мин

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит участок ТО1-ТО2 по условиям этапа 10;
- 2) Закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа 12;
- 3) Проходит участок ТО2-БЗ2, по условиям этапа 11;

- 4) Переходит из Б32 в Б33 по земле вдоль нитки этапа;
- 5) Проходит участок ТО3-ТО2 по условиям этапа 12;
- 6) Проходит участок ТО2-Б32, по условиям этапа 13.

Выход с блока этапов осуществляется вдоль нитки этапа из Б32 в Б33.



Этап 10. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; Судейские перила для восстановления;

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение участников по п.7.9 разрешено только с самостраховкой по п.7.9.4.

Обратное движение: Движение участников по п.7.9 разрешено только с самостраховкой по п.7.9.4 к своим перилам.

Этап 11. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина; ЦС – Б32, КЛ. КОД – вдоль нитки этапа 10.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Разрешено использование данных перил на этапах 12, 13. Снятие перил допускается не производить, либо осуществляется по п.7.6.15.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.10 по своим перилам движение осуществляется по КОД по земле к Б31, далее по условиям этапа 10.

Этап 12. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – Б33, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина. КОД – вдоль нитки этапа

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9 разрешено только с самостраховкой по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.6.15, допускается с ТО2, при движении на участке ТО2-Б32, а также из Б32 (запрещено выходить из Б32 до сбора всех веревок в Б32).

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 с самостраховкой по п.7.9.4 к своим перилам движение осуществляется по условиям этапа 11, далее по КОД по земле в Б33.

Этап 13. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина; ЦС – Б32, КЛ; КОД – вдоль нитки этапа 10.

Действия: Организация перил по п.7.6 (допускается использовать перила этапа 11). Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15. Запрещено выходить из Б32 до сбора всех веревок в Б32.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.10 по своим перилам движение осуществляется по КОД по земле к Б31, далее по условиям этапа 10.

ФИНИШ