



## ЧЕМПИОНАТ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

08-11 февраля 2019 года

Челябинская область, г. Челябинск, Шеринёвский лесопарк

**Класс дистанции: 4**

**Длина дистанции: 7300 м**

**Набор высоты: 67 м**

**Количество этапов: 6**

### УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ

#### «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (длинная)

Порядок прохождения дистанции: Старт – КП 31 – КП 32 (этап 1) – этап 2 – этап 3 – КП31 - КП 36 (этап 4) – КП 31 – блок этапов 5-6 – финиш.

#### СТАРТ

##### **Этап 0. Ориентирование в заданном направлении.**

Этап ориентирования проходится в заданном направлении, без лыж, в два участка:

1. от КП 31 до КП 32 (этап 1);
2. от КП 31 до КП 36 (этап 4).

На старте участнику выдается карта с обозначением начала ориентирования (КП 31) и двумя КП. Вся информация по этапу «Ориентирование» будет указана в технической информации.

*Расстояние от старта до КП 31 - 1960 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.*

##### **Этап 1. Навесная переправа. КВ = 8 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Глубина оврага	Расстояние от ТО на ИС до ОЗ	Расстояние от ТО на ЦС до ОЗ
20 м	2 м	1 м	0,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – карабин.

ЦС – БЗ, ТО2 – карабин.

**Действия:** Движение первого участника по п.7.3. Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по п. 7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** по КОД

*Расстояние от КП 31 до 2 этапа 310 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.*

##### **Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 6 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Глубина оврага	Расстояние от ТО на ИС до ОЗ	Расстояние от ТО на ЦС до ОЗ
12 м	8 м	2 м	1 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – карабин, судейские перила для 1-го участника.

ЦС – БЗ. ТО – горизонтальное бревно.

Действия: Движение первого участника по п.7.3.(по бревну), с самостраховкой к судейским перилам по п.7.8. Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по п. 7.8 по своим перилам. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД (указан маркировкой).

*Расстояние до 3 этапа 760 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ*

### **Этап 3. Вертикальный маятник. КВ = 8 мин.**

*Связка проходит этап в следующем порядке:*

1. Один участник поднимается к ТО 1 по подводным перилам;
2. Организует перила этапа и ВКС;
3. Спускается на ИС этапа;
4. Связка преодолевает этап по п.7.15.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота этапа	Длина подводных перил	Угол наклона подводных перил
до 5 м	9 м	10 м	90 °

Оборудование этапа: подводные перила, ТО 1 (ОЗ) - 2 карабина.

ИС – БЗ.

ЦС – БЗ.

Действия: Подъем участника по подводным перилам по п. 7.10. из БЗ. Организация перил по п. 7.6. Спуск участника на ИС этапа по п. 7.12 с ВКС. Участник преодолевает этап по п. 7.15.

Обратное движение: в случае, если первый участник при спуске касается ОЗ (не посетив ИС), он возвращается к ТО 1 по п. 7.10 и повторяет прием без нарушения. В случае если участник касается ОЗ при переправе, он возвращается на ИС по нитке этапа и повторяет прием без нарушения.

*Расстояние до КП 31 - 1230 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.*

### **Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Глубина оврага	Длина ОЗ	Расстояние от ТО до КЛ ОЗ
19 м	4 м	15	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – по 1 карабину на нижней и верхней опоре (для крепления командных перил), горизонтальные бревна (для восстановления перил), перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные бревна.

Действия: восстановление перил по п. 7.6.12. Движение первого участника по п. 7.8. Организация параллельных перил по п. 7.6. Движение второго участника по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД.

*Расстояние от КП 31 до КП 31 – 2300 м. Расстояние от КП 31 до блока этапов 5-6 290 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ*

### **Блок этапов 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.**

*Участник проходит блок в следующем порядке:*

- 1) Участники проходят вдоль нитки этапа к ТО1;
- 2) Восстанавливают перила этапа 5;

- 3) Первый участник поднимается к ТО2 и закрепляет перила этапа б;
- 4) Первый участник спускается с ТО2 и по земле и проходит к ТО3;
- 5) Первый участник организует перила этапа б;
- 6) Второй участник проходит блок по условиям.

### Этап 5.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона перил	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО до КЛ ОЗ
20 м	20°	7,5 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – горизонтальное бревно, перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – два карабина.

Действия: Движение первого участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2. Движение второго участника по п. 7.9. с ВКС.

Обратное движение: по ПОД по п.7.9. с ВКС

### Этап 6.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона перил	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО3 до КЛ ОЗ
15 м	30°	7,5 м	1,5 м

Оборудование этапа:

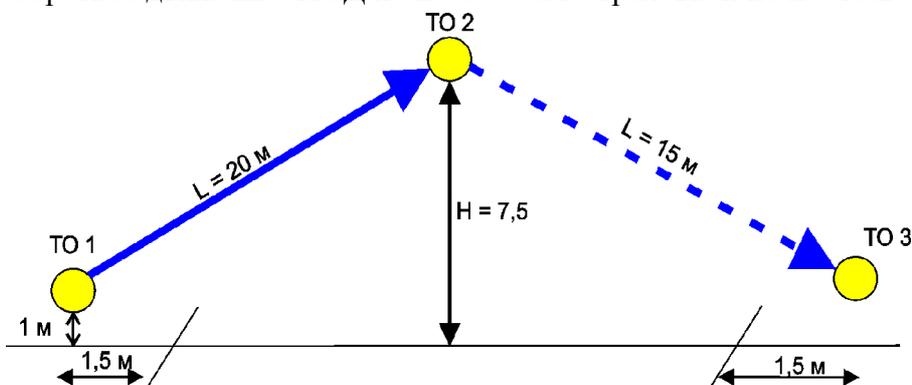
ИС – ОЗ, ТО2 – два карабина.

ЦС – БЗ, ТО3 – карабин.

Действия: Организация перил по п.7.6. Спуск первого участника с ТО2 по п.7.12 с ВКС.

Движение второго участника по п. 7.9. с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: ПОД по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10.2. либо по КОД до ИС блока.



Расстояние до финиша: 100 м.

**ФИНИШ**