



## 68-й слет туристов-лыжников на границе Европы и Азии

### Чемпионат России по спортивному туризму (дистанции-лыжные)

07-11 марта 2019 г.

Свердловская область, сан. «Зеленый мыс»,  
г. Новоуральск

#### УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (длинная). 09.03.2019 г.

#### Дистанция 5 класса.

Класс дистанции — 5	Количество этапов — 10.
Длина дистанции — 9930 м	Количество блоков — 3.
Суммарный набор высоты — 220 м.	Количество зачетных этапов по Регламенту — 7,5
ОКВ — 2 час 30 мин.	Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2.

#### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

##### СТАРТ

##### Этап 0. Ориентирование.

Длина этапа 3680 м., до этапа 1. Количество КП, образец карты и техническая информация будет опубликована в отдельном документе.

*Расстояние до этапа 1: 3680 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: -75м; +80 м..*

##### **Этап 1. Переправа по бревну. КВ – 7 мин.**

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО1 от КЛ
12 м	8 м	4 м

##### Оборудование этапа:

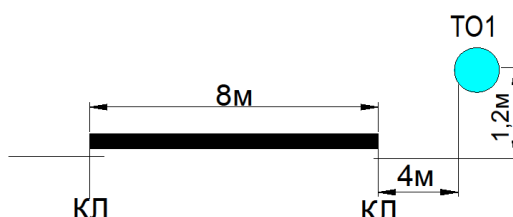
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников ногами по бревну по п.7.14.1, 7.14.5.

Снятие перил по п.7.7.1. из БЗ на ЦС.

Обратное движение: КОДпо нитке этапа.



**БЛОК ЭТАПОВ 2-4. Подъем по перилам - Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам. КВ =14 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник поднимается на ТО2 по условиям этапа 2;
- 2) Закрепляет перила на ТО2 необходимые для прохождения этапа 3;
- 3) Спускается с ТО2 по п. 7.10 по судейским или своим перилам;
- 4) Участники переходят к началу этапа 3 по земле вдоль нитки этапа;
- 5) Проходят этап 3 по условиям;
- 6) Проходят этап 4 по условиям.

Разрешено одновременное движение по п.1 и п.4.

Этап 2 может пройти 1 участник.

**Этап 2. Подъём по перилам.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
10 м	90 <sup>0</sup>

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

*Действия:* Движение участника по п.7.10, спуск по п.7.12 по судейским или своим перилам с ВКС.

*Обратное движение:* по п.7.10.

**Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО2 над землей
17 м - для тренировок	30°	3 м	10 м
22 м - женский зачет		5 м	
22 м - мужской зачет		4 м	

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – ледовая площадка (0,5м\*0,5м).

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

*Действия:* Организация перил по п.7.6. Организация перил на ТО1 должна осуществляться на два ледобура. (Описание приема и требования к ледобурам отражено в отдельном приложении к условиям). Движение участников по п.7.9 с ВКС по 7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1 производится с ТО2 или с ЦС блока этапов.

*Обратное движение:* В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4, движение осуществляется по условиям этапа 2 на ТО2 и по КОД вдоль нитки этапа к ТО1.

**Этап 4. Спуск по перилам.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
10 м	90 <sup>0</sup>

*Оборудование этапа:*

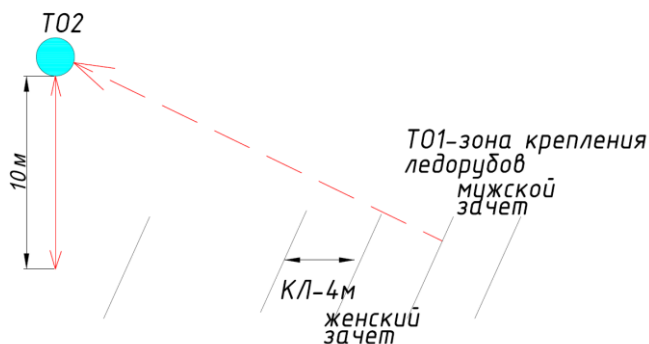
ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина,

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1

*Обратное движение:* по п.7.10. по своим или судейским перилам.



Расстояние до блока этапов 5-6: 350 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: - +10 м.

**БЛОК ЭТАПОВ 5-6. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 13 мин. (М), 15 мин. (Ж).**

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Связка восстанавливает перила этапа 5.
- 2) Первый участник проходит этап 5 по условиям.
- 3) Первый участник закрепляет перила этапа 6 и спускается по командным перилам по п. 7.12 с ВКС.
- 4) Первый участник двигается до ТО3, движение по земле не регламентируется;
- 5) Связка организует перила этапа 6;
- 6) Второй участник проходит этапы 5, 6 по условиям.

Разрешено движение второго участника на этапе 5 до организации перил этапа 6.

**Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
12 м	34°	3 м	1 м	10 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора

Двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

*Действия:* Связка восстанавливает судейские перила навесной переправы по п.7.6.12. Движение первого участника по 7.9, 7.10.2. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС. Снятие перил не производится.

*Обратное движение:* ПОД по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

**Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей
25 м	30°	7 м	10 м	0,2 м

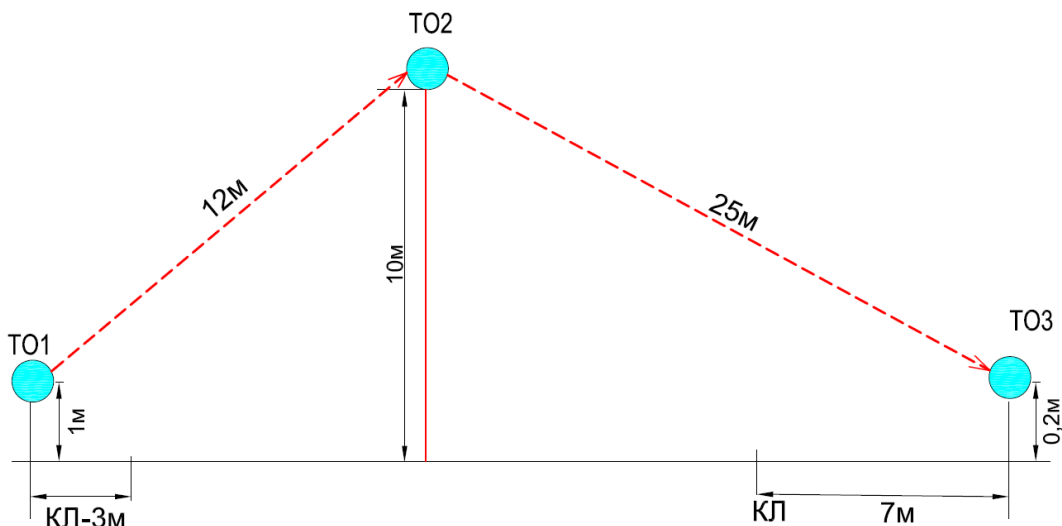
*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ. ТО2 – 3 два судейских карабина.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО3 – горизонтальная опора.

*Действия:* Первый участник спускается с ТО2 по своим перилам по п.7.12 с ВКС. Запрещено движение в сторону ТО1 после приземления. Движение по земле до ТО3 не регламентируется. Запрещён выход в ОЗ после пересечения КЛ на ЦС этапа. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС. Снятие перил по 7.7.1.

*Обратное движение:* В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4, движение к ТО1 по КОД вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 5.



Расстояние до этапа 7: 270 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +15 м. .

**Этап 7. Переправа по параллельным перилам. КВ=10 мин.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	Высота ТО4 над землей	Расстояние
28 м	1,2 м	2,5 м	4,5 м	5,8 м	От ТО1 до КЛ – 2м. От ТО3 до КЛ – 1 м.

*Оборудование этапа:*

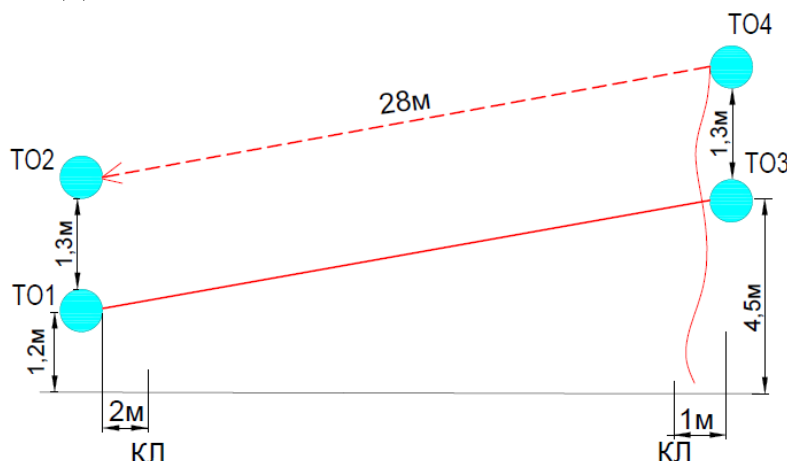
ИС - ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, ТО4 – 2 судейских карабина., подводные судейские вертикальные перила, КЛ.

Нижние судейские перила(лента)

ЦС - БЗ, ТО1, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ.

*Действия:* Связка закрепляет перила на ТО2 и движется на ИС, движение по земле не регламентируется. Первый участник поднимается на ТО4 по подводным перилам по п.7.10.2. Организация верхних перил по п. 7.6. Движение первого участника по п. 7.8. Второй участник поднимается на ТО4 по п.7.11 с жумаром по перилам с ВКС. Движение второго участника по п. 7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* КОД по нитке этапа.



Расстояние до блока этапов 8-9: 1370 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +25 м.; - 40 м. .

**БЛОК ЭТАПОВ 8-9. Подъем по перилам -Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин. (М), 14 мин. (Ж).**

Блок этапов проходит в следующем порядке:

- 1) Первый участник движется на ЦС, закрепляет перила этапа 9 на ТО2 и возвращается на ИС блока, движение по земле не регламентируется.
- 2) Второй участник проходит этап 8 согласно условиям;

- 3) Связка организует перила этапа 9 (ТО1 – ТО2) по п.7.6.  
 4) Первый участник проходит этап 9 согласно условиям.  
 5) Второй участник проходит этапы 8, 9 согласно условиям.  
 Разрешено движение второго участника на этапе 8 до организации перил этапа 9.

### **Этап 8. Подъем по перилам.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна и длина участка
<b>8 м</b>	<b>90°</b>

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 3 судейских карабина..

Действия: Движение первого участника по п.7.10.2 по судейским перилам. Движение второго участника по п.7.11 с жумаром по судейским перилам с ВКС.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.3.

### **Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ
<b>23 м</b>	<b>30°</b>	<b>5 м</b>

Оборудование этапа:

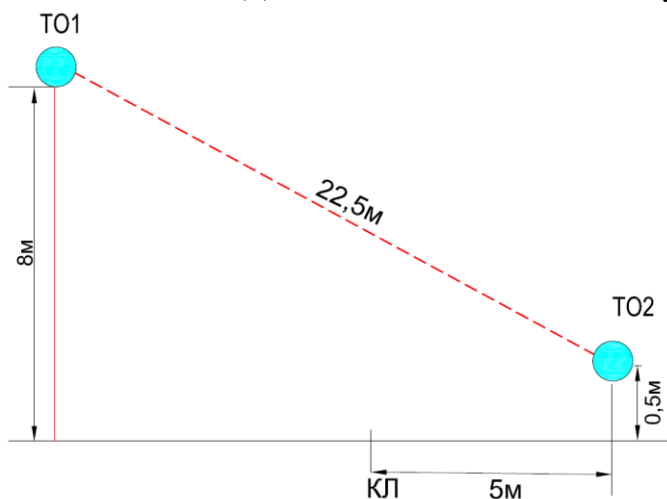
ИС - ОЗ, ТО1 - 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ,

ТО2 - горизонтальная опора, КЛ.

Действия: Организация перил ТО1-ТО2 по п. 7.6. Движение по п. 7.9 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4, движение к перилам на ТО1 по КОД вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 8.



Расстояние до этапа 10: 760 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +45.; -5 м.

### **Этап 10. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	ТО1 от КЛ	ЦС ниже ИС
6 м	0,5 м	10 м	0,3 м	7 м	1 м

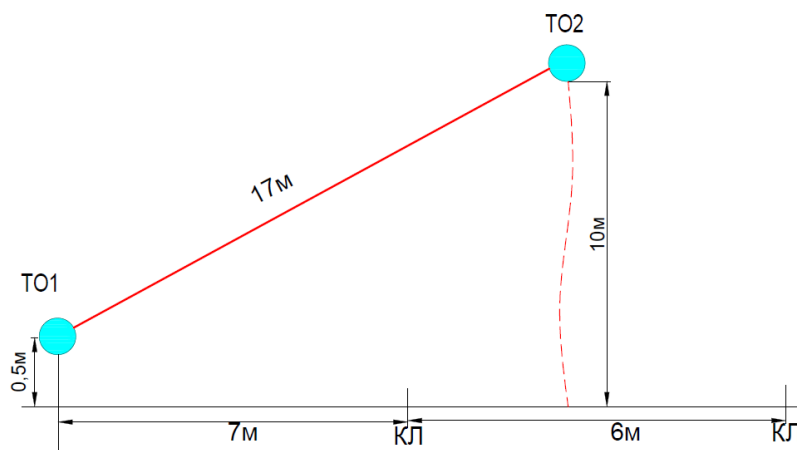
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальное бревно.

ТО2 - 3 судейских карабина, двойные судейские перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

*Действия:* Движение первого участника до ТО2 по подводным перилам по 7.9, 7.10.2. Организация перил по п. 7.6. Движение первого участника до ТО1 по п.7.9 с ВКС, движение участников по п.7.15.-7.15.5, организация сопровождения обязательна, при этом пропускать сопровождающую веревку через ТО2 **запрещено**. Снятие перил по п.7.7.1.  
*Обратное движение:* КОД, движение на ТО2 ПОД по п. 7.9, 7.10.2.



Расстояние до финиша: 850 м. Набор высоты: -10 м.; +20м.

## **ФИНИШ**

Начальник дистанции Ю..В. Константинов, ССВК, г. Екатеринбург