



68-й слет туристов-лыжников на границе Европы и Азии

Чемпионат России по спортивному туризму (дистанции-лыжные)

07-11 марта 2019 г.

Свердловская область, сан. «Зеленый мыс»,
г. Новоуральск

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная). 08.03.2019 г.

Дистанция 5 класса.

Класс дистанции — 5	Количество этапов — 10.
Длина дистанции — 9930 м	Количество блоков — 3.
Суммарный набор высоты — 220 м.	Количество зачетных этапов по Регламенту — 8
ОКВ — 2 час 30 мин.	Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 0. Ориентирование.

Длина этапа 3680 м., до этапа 1. Количество КП, образец карты и техническая информация будет опубликована в отдельном документе.

Расстояние до этапа 1: 3680 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: -75м;+80 м..

Этап 1. Переправа по бревну. КВ – 6 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	ТО1 от КЛ
12 м	8 м	4 м

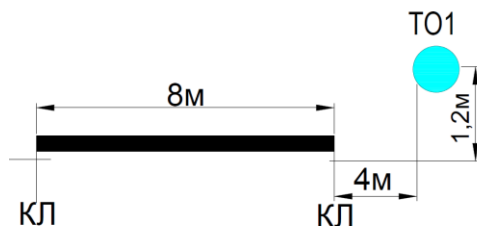
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – судейский карабин.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.1, 7.14.5. Снятие перил по п.7.7.1..

Обратное движение: по нитке этапа.



Расстояние до блока этапов 2-3-4: -2650 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -75 м.;+25 м.

БЛОК ЭТАПОВ 2-4. Подъем по перилам - Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам. КВ = 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Поднимается на ТО2 по условиям этапа 2;
- 2) Закрепляет перила на ТО2 необходимые для прохождения этапа 3;
- 3) Спускается с ТО2 по п. 7.10 по судейским или своим перилам;
- 4) Переходит на ИС этапа 3 по земле вдоль нитки этапа;
- 5) Проходит этап 3 по условиям;
- 6) Проходит этап 4 по условиям.

Этап 2. Подъём по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90 ⁰

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО2 над землей
17 м - для тренировок	30°	3 м	10 м
18 м - женский зачет		5 м	
19 м - мужской зачет		4 м	

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – ледовая площадка (0,5м*0,5м).

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Организация перил по п.7.6. Организация перил на ТО1 разрешена на один ледобур (описание приема и требования к ледобурам отражено в отдельном приложении к условиям). Движение участника по п.7.9., 7.10.2. Снятие перил по п.7.7.1 производится с ТО2 или с ЦС блока этапов.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с самостраховкой по п. 7.10.3, движение осуществляется по п. 7.10 по судейским или своим перилам, далее по земле вдоль нитки этапа к ТО1.

Этап 4. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90 ⁰

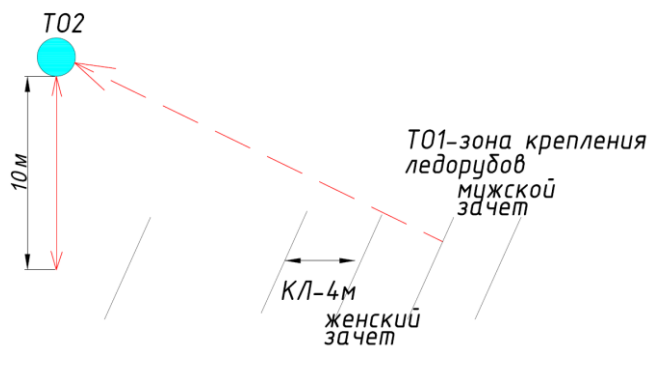
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина,

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1

Обратное движение: по п.7.10.



Расстояние до блока этапов 5-6: 350 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: - +10 м.

БЛОК ЭТАПОВ 5-6. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 6 на ТО4 (наращивает двойные судейские перила), и двигается на ИС блока. Движение по земле не регламентируется
- 2) Участник проходит этап 5 по условиям.
- 3) Участник проходит этап 6 по условиям.

Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
12 м	34°	3 м	1 м	10 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора

Двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина..

Действия: Участник восстанавливает судейские перила навесной переправы по п.7.6.12. Движение участника по 7.9, 7.10.2. . Снятие перил не производится.

Обратное движение: по ПОД с самостраховкой по 7.10 к своим перилам.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей
22 м	30°	5 м	10 м	0,2 м

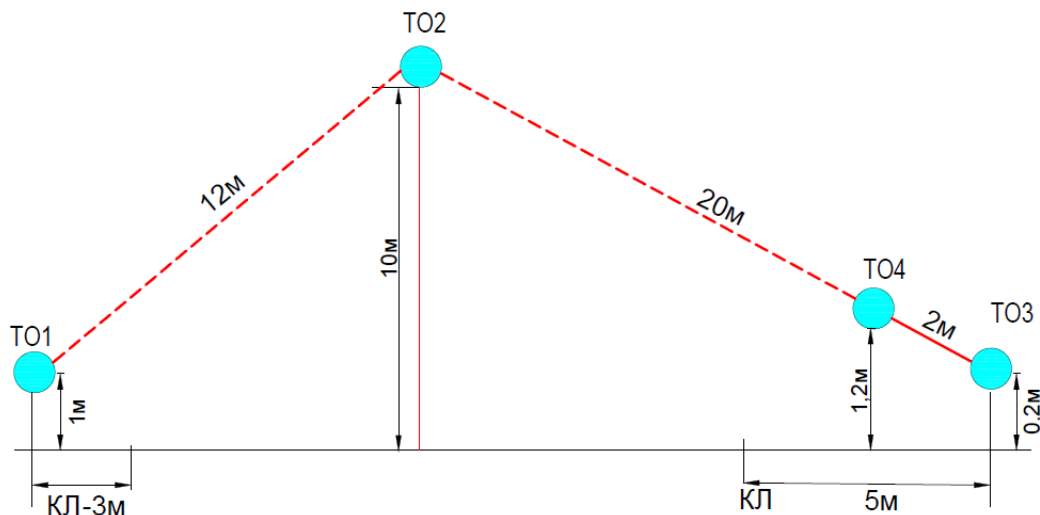
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. Двойные судейские перила, закрепленные на ТО3 (длина 2 м.). На конце перил ТО4 – 1 судейский карабин.

Действия: Закрепляет перила навесной переправы на ТО4 до начала работы на блоке, двигается по нитке этапа (движение не регламентировано) до ТО1. Организация страховочных перил и перил навесной переправы ТО2-ТО4-ТО3 по п.7.6. Движение по п. 7.9 с самостраховкой по страховочным перилам по п. 7.10.3. Снятие перил по п.7.7.1. с ЦС блока.

Обратное движение: по КОД, далее по условиям этапа 5.



Расстояние до этапа 7: 270 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +15 м. .

Этап 7. Переправа по параллельным перилам.(6 класс) КВ=8 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	Высота ТО4 над землей	Расстояние
28 м	1,2 м	2,5 м	4,5 м	5,8 м.	От ТО1 до КЛ – 2м. От ТО3 до КЛ – 1 м.

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, ТО4 – 2 судейских карабина., подводные судейские вертикальные перила, КЛ.

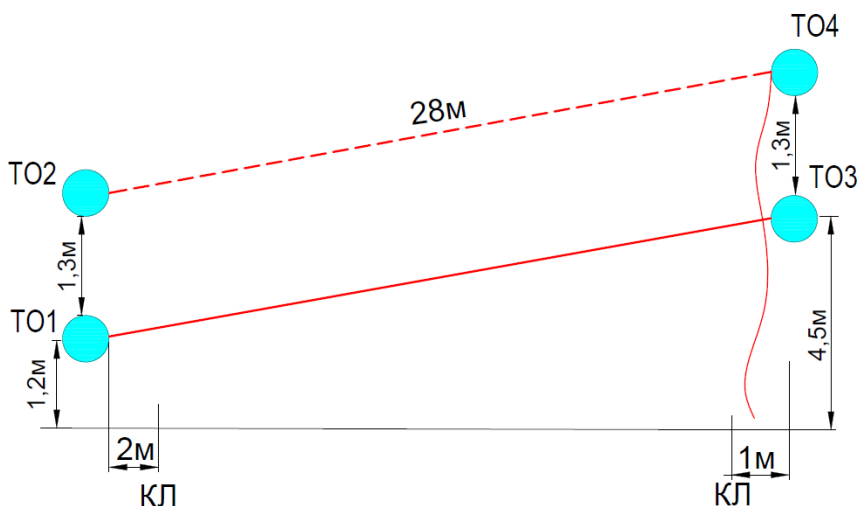
Нижние судейские перила(лента)

ЦС - БЗ, ТО1, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ.

Действия: Закрепляет перила на ТО2. Движение до ИС по своему коридору не регламентируется..

Движение на ТО4 по подводным перилам по п.7.10.2, организация верхних страховочных перил по п. 7.6. Движение по п. 7.8. Снятие перил по п.7.7.1. с ЦС этапа.

Обратное движение: КОД по нитке этапа.



Расстояние до блока этапов 8-9: 1370 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +25 м.; - 40 м. .

БЛОК ЭТАПОВ 8-9. Подъем по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).

Блок этапов проходится в следующем порядке:

1) Участник двигается на ЦС, Закрепляет перила этапа 6 на ТО3 (наращивает двойные судейские перила) и возвращается на ИС блока. Движение по земле не регламентируется.

- 2) Участник проходит этап 8 согласно условиям;
- 3) Участник проходит этап 9 согласно условиям.

Этап 8. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна и длина участка
8 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ.

Судейские перила.

ЦС– ОЗ, ТО1 – 3 судейских карабина..

Действия: Подъем по п.7.10.2 по судейским перилам. .

Обратное движение: ПОД по п.7.10.3

Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ(КЛ) до ТО-2
22,5 м	30°	5 м

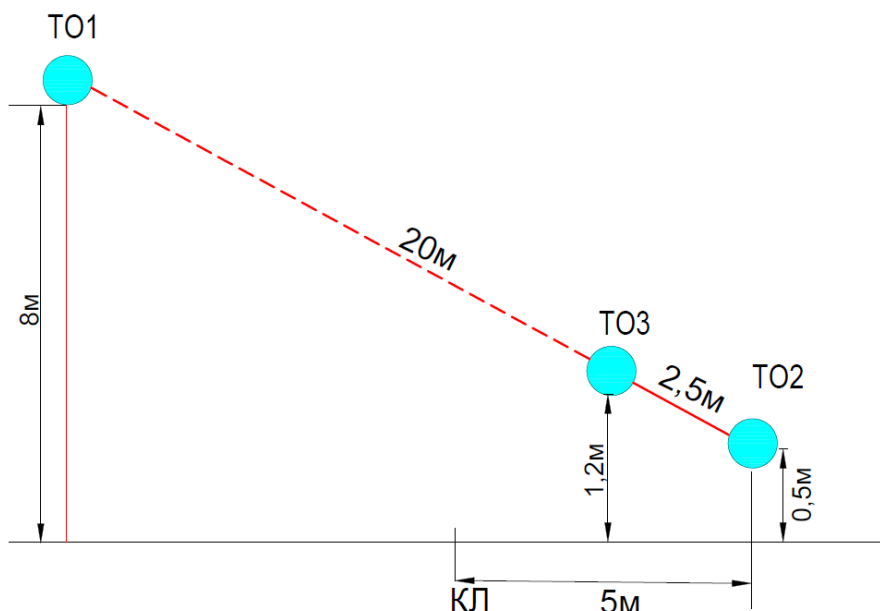
Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО1 - 3 судейских карабина. .

ЦС – БЗ, КЛ, ТО2 - горизонтальная опора, двойные судейские перила, закрепленные на ТО 2 (длина 2,5 м.). На конце перил ТО3 – 1 судейский карабин.

Действия: Участник до начала работы на блоке движется на ЦС, закрепляет перила навесной переправы на ТО3 и движется на ИС блока (движение по земле не регламентируется). Организация страховочных перил и перил навесной переправы ТО1-ТО3-ТО2 по п. 7.6. Движение по п. 7.9 с самостраховкой по страховочным перилам по п. 7.10.3. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с самостраховкой по п. 7.10.2, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к перилам на ТО1, далее по п. 7.10 по судейским перилам.



Расстояние до этапа 10: 760 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +45.; -5 м.

Этап 10. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 9 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	ТО1 от КЛ	ЦС ниже ИС
6 м	0,5 м	10 м	0 м	7 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальное бревно.

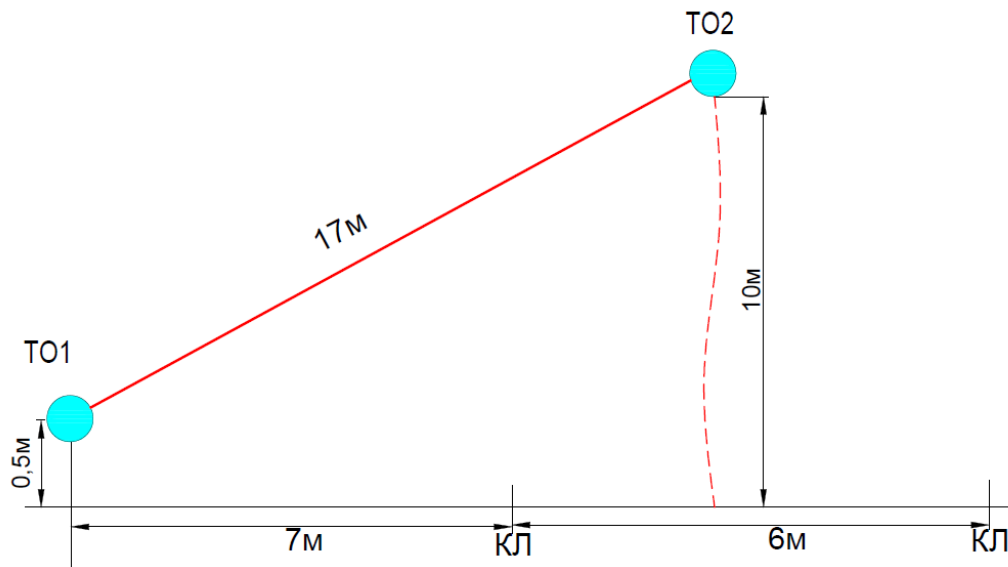
ТО2 - 3 судейских карабина, двойные судейские перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ..

Действия: Движение участника по подводным перилам по 7.9, 7.10.2. Организация перил по п. 7.6.

Движение до ТО1 по п.7.9 с самостраховкой по своим перилам по п.7.10.3 Движение участника по п.7.15. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД, подводные перила по п.7.10.



Расстояние до финиша: 850 м. Набор высоты: -10 м.; +20м.

ФИНИШ

Начальник дистанции Ю..В. Константинов, ССВК, г. Екатеринбург