



68-й слет туристов-лыжников на границе Европы и Азии

Чемпионат России по спортивному туризму (дистанции-лыжные)

07-11 марта 2019 г.

Свердловская область, сан. «Зеленый мыс»,
г. Новоуральск

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-ГРУППА» (короткая). 10.03.2019 г.

Дистанция 5 класса.

Класс дистанции — 5	Количество этапов — 9
Длина дистанции — 1990 м	Количество блоков — 3.
Суммарный набор высоты — 50 м.	Количество зачетных этапов по Регламенту — 7,5
ОКВ — 1 час 30 мин.	Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2.
На всех этапах и блоках этапов разрешено лидирование.	
На всех этапах группа работает по одной нитке, № которой определен со старта. В случае работы не по своей нитке команда снимается с этапа.	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до блока этапов 1-3: 250 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: - 10 м.

Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам - Переправа вертикальным маятником. КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит от ТО1 до судейских перил подъема на ТО2 по земле вдоль нитки этапа, движение не регламентировано;
 - 2) Первый участник поднимается на ТО2 и крепит перила навесной переправы по условиям этапа 1;
 - 3) Участники организуют навесную переправу ТО1-ТО2 по условиям этапа 1;
 - 4) Первый участник организует перила этапов 2-3;
 - 5) Первый участник проходит этап 2 по условиям этапа;
 - 6) Остальные участники проходят этапы 1,2,3 по условиям;
- Навесную переправу этапа 1 может пройти 3 участника. Этапы 2 и 3 должны пройти все участники. Разрешается работа первого участника на этапах 2 и 3 до наведения навесной переправы.

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
17 м	28°	3 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ. ТО1 - горизонтальная опора. КЛ - начало/окончание ОЗ.

ЦС - ОЗ. ТО2 - 3 судейских карабина. Судейские перила для подъема первого.

Действия: Подъем первого участника на ТО2 по п. 7.10. Организация перил по п.7.6, движение остальных участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п. 7.7.1 разрешается с любого из ЦС этапов 1, 2, 3.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, участник спускается по условиям этапа 2, переходит к ИС этапа по земле вдоль нитки этапа.

Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ЦС этапа по горизонтали
10 м	90°	2.5 м

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина

ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. В случае касания ОЗ участник поднимается на ТО2 и повторяет прием правильно. Для противооткатных мероприятий разрешено использовать ТО1 этапа 1. Снятие перил не производится, перила используются для прохождения этапа 3.

Обратное движение: по п. 7.10 по командным или судейским перилам.

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО2 над землей	ТО1 от КЛ	ЦС ниже ИС
5 м	10 м	7 м	1 м

Оборудование этапа:

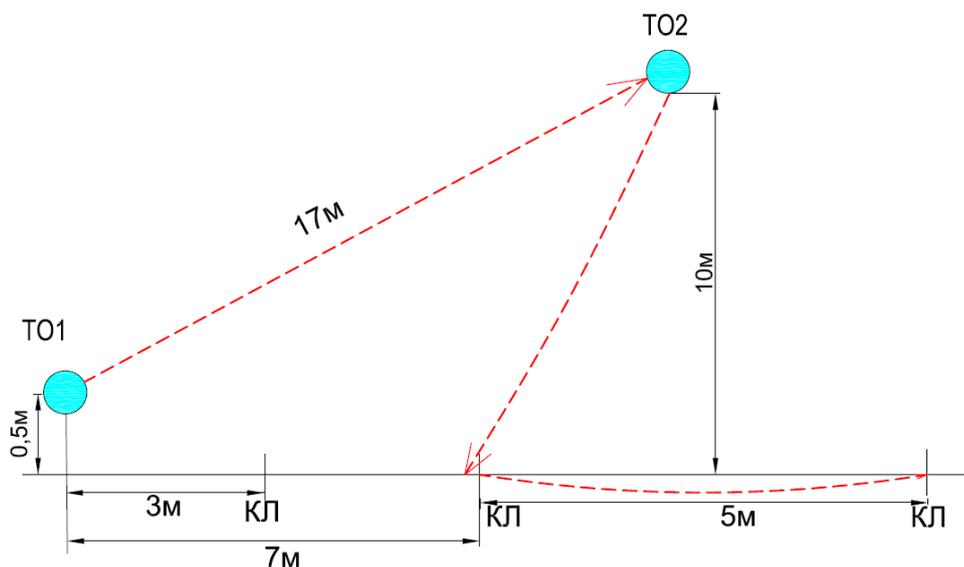
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальная опора.

ТО2 - 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Движение по п.7.15, при наличии ВКС организация сопровождения не требуется. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД на ИС этапа.



Расстояние до блока этапов 4-5: 510 м.. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -40 м.

БЛОК ЭТАПОВ 4-5. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

1. Первый участник поднимается на ТО2 по судейским перилам по п.7.10.2
2. Остальные участники переходят на ИС этапа 4.
3. Первый участник закрепляет перила этапа 4,
4. Участники организуют перила навесной переправы ТО1-ТО2
5. Первый участник проходит этап 5 по условиям.
6. Остальные участники проходят этапы 4-5 по условиям.

Этап 4 может пройти 3 участника.

Этап 4. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО2 над землей
17 м - для тренировок	30°	3 м	10 м
22 м - женский зачет		5 м	
22 м - мужской зачет		4 м	

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 - ледовая площадка (0,5м*0,5м).. КЛ - начало ОЗ.

ЦС - ОЗ, ТО2 - 3 судейских карабина.

Действия: Организация перил по п.7.6. Организация перил на ТО1 должна осуществляться на два ледобура. (Описание приема и требования к ледобурам отражено в отдельном приложении к условиям). Движение участников по навесной переправе по п.7.9 с ВКС по 7.9.4. Снятие перил навесной переправы по п.7.7.1 разрешено с ТО2 или с ЦС блока.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9. со ВКС по п. 7.9.4, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа на ИС этапа 4.

Этап 5. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
10 м	90°

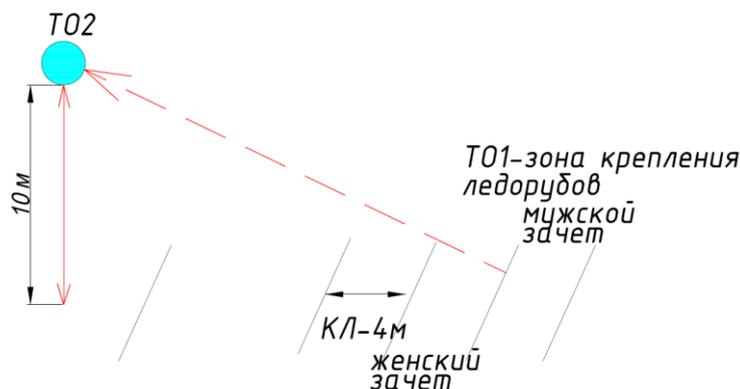
Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО2 - 3 судейских карабина.

ЦС - БЗ, КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п.7.10 по своим или судейским перилам.



Расстояние до блока этапов 6-7: 350 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +10 м.

БЛОК ЭТАПОВ 6-7. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин. (М), 14 мин. (Ж).

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Первый участник двигается до судейских перил на ТО2, движение не регламентируется;
- 2) Первый участник поднимается на ТО2 по п. 7.10 по судейским перилам;
- 3) Первый участник закрепляет перила навесных переправ ТО1-ТО2 и ТО2-ТО3;
- 4) Первый участник спускается с ТО2 по своим перилам;
- 5) Первый участник двигается до ТО3, движение не регламентируется;
- 6) Остальные участники проходят этапы 6, 7 по условиям.

Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
12 м	34°	3 м	1 м	10 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина, вертикальные судейские подводные перила.

Действия: Движение первого участника до судейских перил не регламентируется, запрещено обратное движение в ОЗ после подключения к судейским подводным перилам. Подъем первого участника до ТО2 по п. 7.10, спуск по п. 7.12 с ВКС по своим перилам. Организация перил по п. 7.6. Движение остальных участников по п.7.9 с ВКС. Снятие перил по 7.7.1 разрешено с ТО 2, в движении по этапу 7 или с ЦС этапа 7.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9. со ВКС по п. 7.9.4, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа на ИС этапа 6.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей
25 м	30°	7 м	10 м	0,2 м

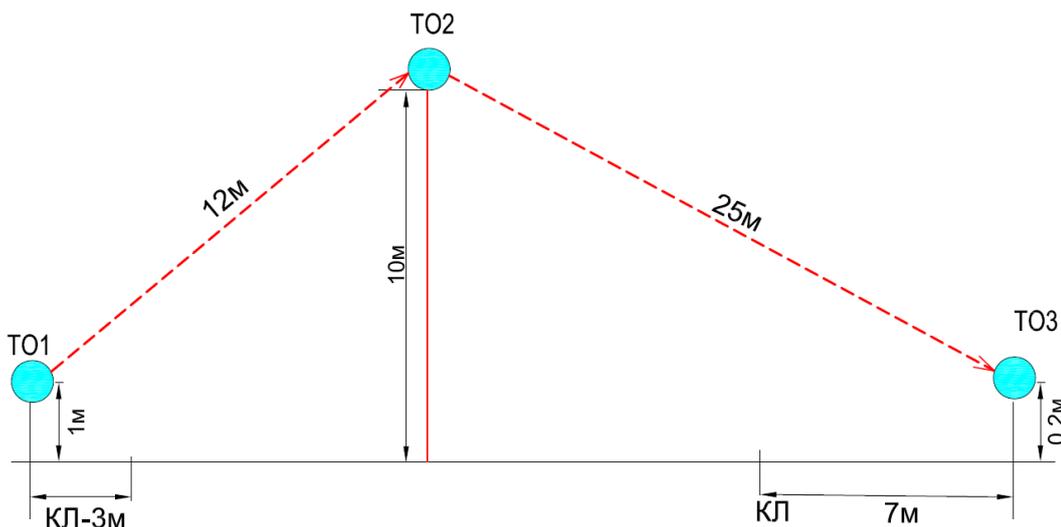
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: Спуск первого участника с ТО2 по п. 7.12 с ВКС по командным перилам. Движение первого участника от перил до ЦС этапа не регламентируется, запрещено движение в сторону ТО1, запрещён выход в ОЗ после пересечения КЛ на ЦС этапа. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.9 с ВКС. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9. со ВКС по п. 7.9.4, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа до перил на ТО2, далее по п. 7.10 по судейским перилам.



Расстояние до этапа 8: 270м. . ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: + 15 м.

Этап 8. Параллельные перила. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	Высота ТО4 над землей	Расстояние
25 м	1,2 м	2,5 м	4,5 м	5,8 м	От ТО1 до КЛ – 2м. От ТО3 до КЛ – 1 м.

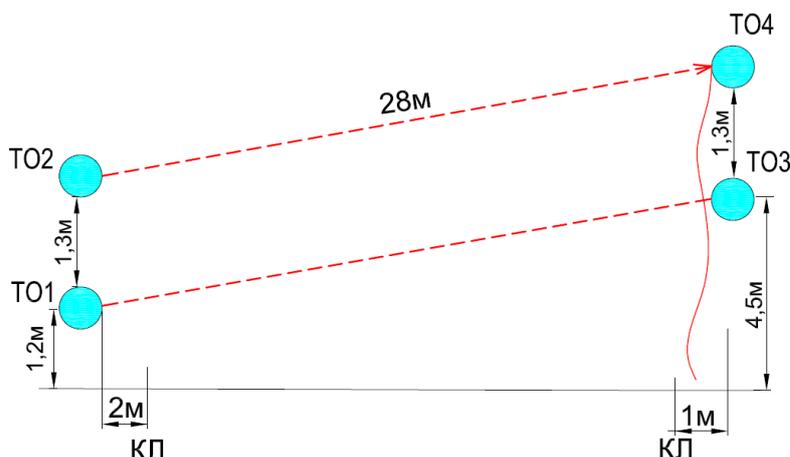
Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1-1 судейский карабин, ТО2 – 1 судейский карабин., КЛ

ЦС - ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, ТО4 – 2 судейских карабина, судейские вертикальные перила, КЛ.

Действия: Движение 1 участника до ЦС не регламентируется.. Подъем 1 участника на ТО4 по судейским перилам по п.7.10.2. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.8. Спуск всех участников с ТО4 по судейским перилам по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1. из БЗ ЦС.

Обратное движение: по п.7.8, в случае невозможности вернуться по своим перилам - КОД по нитке этапа.



Расстояние до этапа 9: 500 м. . ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: + 25 м.

Этап 9. Переправа по бревну. КВ – 8 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	ТО1 от КЛ
12 м	8 м	4 м

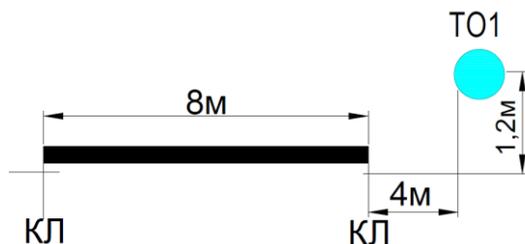
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальное бревно.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников ногами по бревну по п.7.14.1, 7.14.5. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по нитке этапа.



Расстояние до финиша: 110 м. Набор высоты: 5 м.

ФИНИШ

Начальник дистанции: Ю..В. Константинов, ССВК,, Екатеринбург