



## Чемпионат России по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

08 – 15 сентября 2019 года

Белгородская область, г. Белгород

### Информация по полигону официальных тренировок

1. Для официальных тренировок открыты следующие технические этапы коротких дистанций:

Этап 1 Подъем по склону

Этап 2 Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»

Блок этапов 3-4 Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе

Этап 5 Навесная переправа

Блок этапов 6-7 Навесная переправа – Переправа по бревну

Блок этапов 8-10 Подъем – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.

Этап 11 Переправа по параллельным перилам

Этап 12 Спуск по склону

### 2. ВНИМАНИЕ!!!

Выход на беговые дорожки и футбольное поле стадиона им. В.Г.Шухова ЗАПРЕЩЕН.

Заместитель главного судьи по судейству

В.А. Иванов (ССВК г. Белгород)