

**Кубок России по спортивному туризму
(дистанции-лыжные)**

14-20 ноября 2018 г.

ЯНАО, г.Салехард

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (длинная).**

Дистанция 5 класса.

Класс дистанции — 5 Длина дистанции — 10700 м Суммарный набор высоты — 210 м. ОКВ — 2 час 30 мин.	Количество этапов — 9 Количество блоков — 3.
--	---

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ,
ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

СТАРТ

Расстояние до этапа 1: 500 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +5 м. -10м.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Высота верхнего ТО над землей	Расстояние между верхними и нижними опорами	Расстояние от ТО на ИС и ЦС до КЛ
30 м (18 м вверх, 12 м вниз)	6° вверх 9° вниз	ИС – 3 м, ТО2 – 4 м, ЦС – 2 м	1,2 м	1 м

Оборудование:

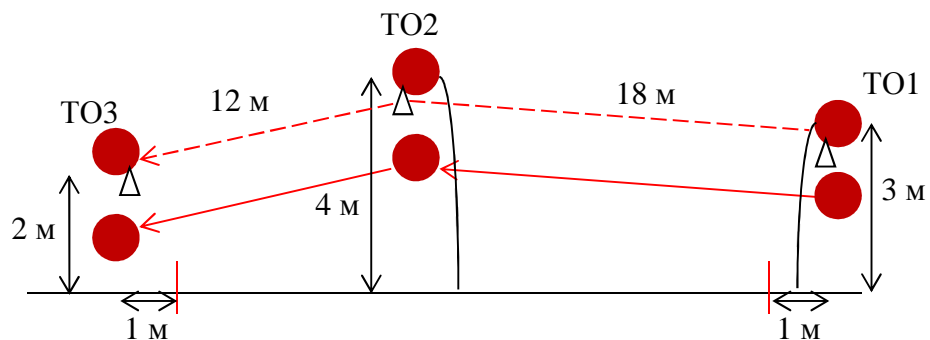
ИС: ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, подводные перила, КЛ – начало ОЗ.

Судейские нижние перила, ТО2 – 2 судейских карабина

ЦС: БЗ, ТО3 – 1 судейский карабин, подводные перила.

Действия: Связка закрепляют верхние перила этапа 2 на ТО3. Первый участник: переходит по коридору нитки к подводным перилам на ТО2, поднимается по подводным перилам к ТО2 по п. 7.10, продевает веревку через судейский карабин, спускается по подводным перилам по п.7.10. Связка переходит по коридору нитки к подводным перилам на ТО1. Разрешена одновременная работа участников на разных ТО. Подъём на ТО1 по подводным перилам по п.7.10. Организация верхних перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение осуществляется по КОД до подводных перил, далее по п. 7.10.



Расстояние до блока этапов 2-5: 2000 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -40 м, +40 м.

БЛОК ЭТАПОВ 2-5. Подъем – Навесная переправа – Навесная переправа – Переправа вертикальным маятником. КВ = 15 мин.

Связка проходят этап в следующем порядке:

1) Связка закрепляют перила этапа 3 на ТО3.

2) Первый участник:

- переходит по коридору нитки БЗ1, движение не регламентировано,
- поднимается к ТО2 по условиям этапа 2,
- организует второй участок навесной переправы (ТО2-ТО3) по условиям этапа 4,
- крепит перила первого участка навесной переправы (ТО1-ТО2) на ТО2,

- преодолевает этап 3 по условиям;
- 3) Второй участник:
 - переходит по коридору нитки этапа к ТО1,
 - организует первый участок навесной переправы (ТО1-ТО2) по условиям этапа 4,
 - преодолевает этап 4 по условиям.
- 4) Организация перил этапа 5 при любом прохождении через ТО2;
- 5) Связка преодолевает этап 5 по условиям.

Движение по этапу 5 разрешено только после освобождения ТО 1 и ТО2 от командного снаряжения. Разрешена одновременная работа участников на разных ТО.

Этап 2 должен пройти минимум 1 участник. Этап 4 должен пройти минимум 1 участник.

Этап 2. Подъём по перилам

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей
5 м	90°	5 м

Оборудование этапа:

ИС – Б31. ОЗ-КЛ.

Судейские перила

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: ПОД по 7.10 по судейским перилам.

Этап 3. Навесная переправа.

Длина этапа	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	Расстояние от ТО3 до КЛ
12 м	5 м	1,5 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина,

ЦС – Б33, ТО3 – 1 судейский карабин, КЛ - окончание ОЗ

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, КОД до перил на ТО2 вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 2.

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО2 над землей	Высота ТО1, ТО3 над землей	Расстояние от ТО1, ТО3 до КЛ
30 м (18 м+12 м)	5 м	1,5 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО1 – 1 судейский карабин.

Подводные перила, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – Б33, ТО3 – 1 судейский карабин. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, обязательна организация отдельных перил на каждом участке. Движение участника по п.7.9 (ТО1-ТО2-ТО3). Снятие перил первого участка (ТО1-ТО2) по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов, с ТО2, во время движения на участке ТО2-ТО3. Снятие перил второго участка (ТО2-ТО3) по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перила по п.7.9, движение по КОД.

Этап 5. Переправа вертикальным маятником.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО2 над землей
5 м	5 м

Оборудование этапа:

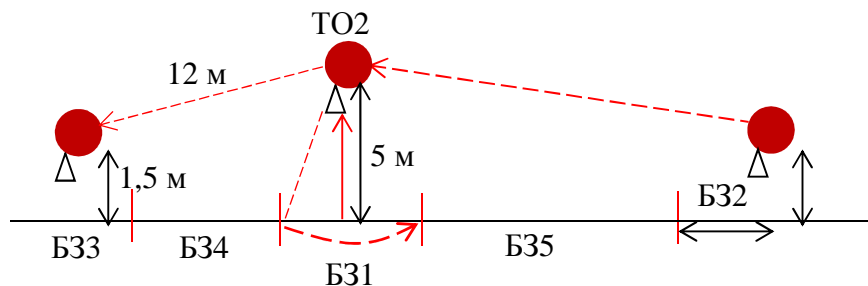
ИС – Б34, ТО3 – 1 судейский карабин.

Подводные перила, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – Б35, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.15.1-7.15.5. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД или ПОД по п.7.10.



Расстояние до блока этапов 6-8: 2000 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -40 м, +40 м.

БЛОК ЭТАПОВ 6-8. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Связка преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) Первый участник проходит участок ТО1-ТО2 и крепит перила навесной переправы по условиям этапа 6;
- 3) Участники наводят навесную переправу ТО1-ТО2 по условиям этапа 6;
- 4) Первый участник преодолевает этап 7 по условиям, разрешено использовать перила этапа 8;
- 5) Первый участник переходит к ТО3 по земле вдоль нитки этапа, движение по земле не регламентируется;
- 6) Связка организует навесную переправу ТО2-ТО3 по условиям этапа 8;
- 7) Второй участник преодолевает этап 6 по условиям;
- 8) Второй участник преодолевает этап 8 по условиям.

Разрешается работа второго участника на этапе 6 до наведения командной навесной переправы этапа 8. Этап 7 должен пройти минимум 1 участник. Этап 8 должен пройти минимум 1 участник.

Этап 6. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
11 м	38°	2 м	0,8 м	8 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора

Двойные перила для восстановления и подъёма первого участника.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Связка восстанавливает судейские перила навесной переправы ТО1-ТО2 по п.7.6.12. Движение первого участника по 7.9, 7.10.2. Организация командных перил по 7.6. Движение второго участника по 7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов, с ТО2, во время движения на участке ТО2-ТО3.

Обратное движение: по ПОД по 7.9 с ВКС или 7.9, 7.10.3.

Этап 7. Спуск по перилам

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей
8 м	90°	8 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина

ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Разрешено использовать перила этапа 8. Движение участника по п.7.12 с ВКС. При необходимости снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, КОД на ТО1 вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 6.

Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей
22 м	25°	4 м	8 м	1,5 м

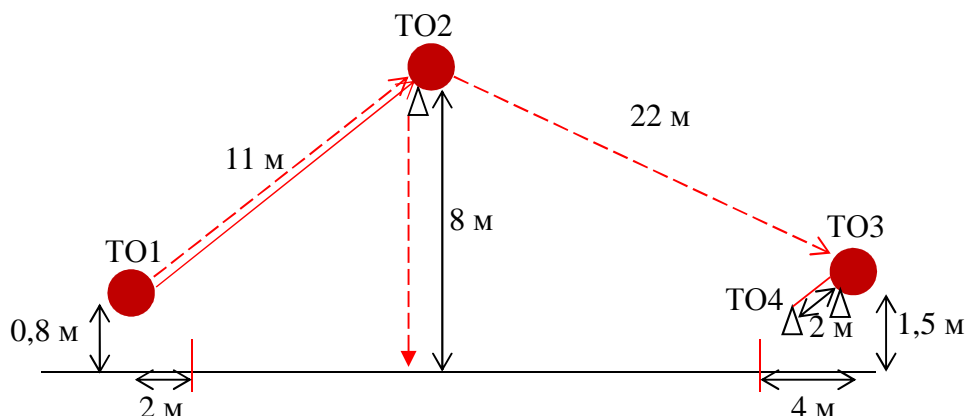
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО3 – 1 судейский карабин.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п. 7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности обратного движения по условиям этапа, движение осуществляется по КОД вдоль нитки этапа к ТО1, далее на ТО2 по п.7.9, 7.10.2.



Расстояние до блока этапов 9-10: 2000 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -40 м, +40 м.

БЛОК ЭТАПОВ 9-10. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. КВ = 12 мин.

Связка преодолевает блок этапов в следующем порядке:

1) Первый участник:

- переходит к судейским перилам на ТО2 по земле вдоль нитки этапа, движение по земле не регламентируется;
- поднимается к ТО2 по судейским перилам по 7.10,
- закрепляет перила навесной переправы ТО1-ТО2,
- спускается по п.7.12 с ВКС по п.7.9.4 по судейским или командным перилам,
- двигается на ИС блока, движение по земле не регламентируется;

2) Связка преодолевает этап 9 по условиям;

3) Связка преодолевает этап 10 по условиям.

Разрешена одновременная работа участников на разных ТО.

Этап 9. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
22 м	25°	4 м	1,5 м	8 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – 1 судейский карабин.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Организация перил навесной переправы ТО1-ТО2 по п. 7.6. Участники преодолевают этап по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ТО2 или с ЦС блока этапов.

Обратное движение: на ТО2 ПОД по п.7.10, на ТО1 КОД вдоль нитки этапа.

Этап 10. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей
8 м	90°	8 м

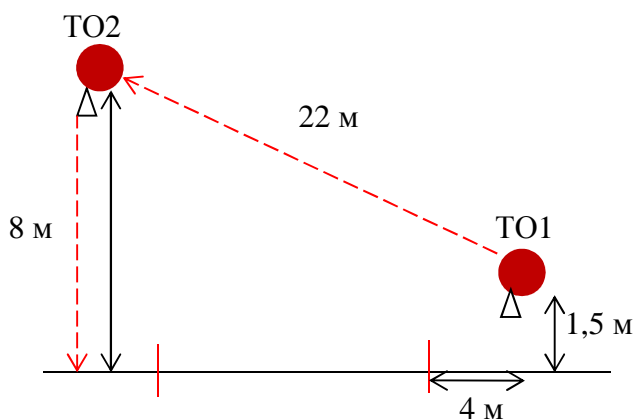
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по 7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: ПОД по 7.10 по судейским перилам.



Расстояние до этапа 11: 2100 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -40 м, +40 м.

Этап 11. Переправа по бревну. КВ = 6 мин.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
12 м	12 м	ИС – 1 м	ИС – 1,5 м

Оборудование:

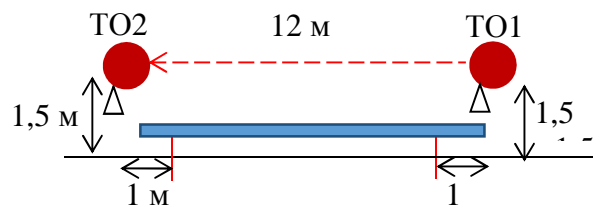
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин.

Действия: Движение первого участника ногами по бревну по п.7.3. Организация перил по п.7.6.

Движение второго участника по п.7.8. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по условиям этапа по п.7.8 или по коридору обратного движения.



Расстояние до финиша: 2100 м. Набор высоты: -40 м, +45 м.

ФИНИШ