



ЧЕМПИОНАТ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА И УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (ЗОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ) ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

г. Ханты-Мансийск

15 – 19 февраля 2018 года

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (короткая, 5 класс)**

<p>18.02.2018 г. Класс дистанции – 5 Длина дистанции – 2650 м. ОКВ – ____ мин.</p>	<p>Количество этапов – 10 Количество блоков – 3 Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2. «Регламента...»</p>
--	--

СТАРТ

Расстояние до этапа 1: 170 м.

Этап 1. Переправа маятником по бревну. КВ = ____ мин.

Параметры этапа:

Длина бревна	Длина ОЗ	Высота ТО над землей	Расстояние от ТО до КЛ
13 м	12 м	0,1 м.	0,5 м

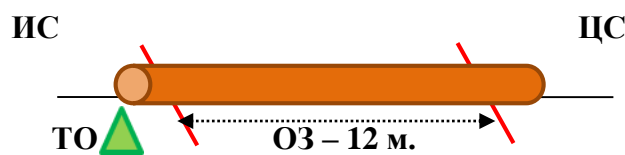
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – заглушенный судейский карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.14.1, 7.14.5 ногами по бревну, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД вдоль бревна.



Расстояние до блока этапов 2 – 4: 600 м.

Блок этапов 2 – 4. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа вертикальным маятником. (Блок этапов проходит без потери страховки). КВ = ____ мин.

Блок этапов участник проходит в следующем порядке:

1. Один из участников поднимается по судейским перилам к ТО2, закрепляет перила этапа 2, организует ВКС и перила этапа 3, преодолевает этапы 3 и 4 согласно условиям этапа.
 2. Остальные участники организуют перила этапа 2 на ТО1.
 3. Преодолевают этап 2 согласно условиям этапа.
 4. Преодолевают этап 3 согласно условиям этапа.
 5. Преодолевают этап 4 согласно условиям этапа.
- Этап 2 могут пройти 3 участника.

Этап 2. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
17 м	35°	1,5 м	1,5 м.	10 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС: ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Действия: первый участник поднимается по судейским перилам к ТО2 по п. 7.10, организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.9 с ВКС по п. 7.9.4, снятие перил по п.7.7.1 разрешается с ЦС любого из этапов блока. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь.

Обратное движение: по земле вдоль нитки этапа.

Этап 3. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
11 м	90°

Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС: БЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.12 с ВКС, в случае касания ОЗ участник поднимается на ТО2 и повторяет приём, снятие перил не производится, перила используются для прохождения этапа 4.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.

Этап 4. Переправа вертикальным маятником.

Параметры этапа:

Длина этапа
6 м

Оборудование этапа:

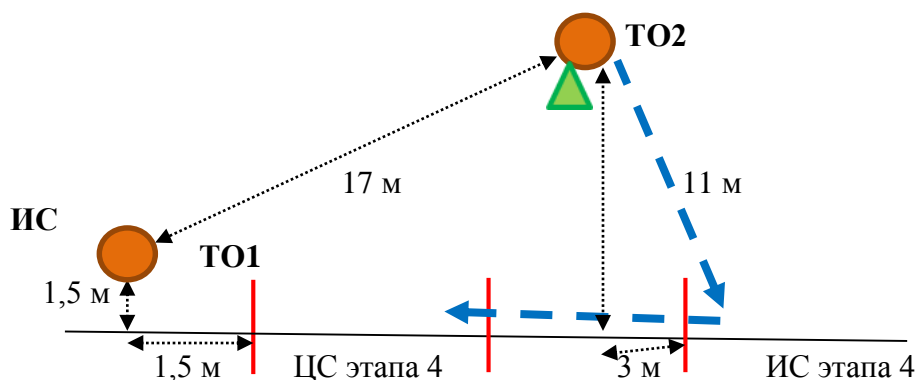
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ

ТО2 – ОЗ, 2 судейских карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.15, в случае касания ОЗ участник возвращается на ИС по коридору движения и повторяет приём, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: ПОД по п. 7.10, затем по условиям этапа 3.



Расстояние до блока этапов 5 – 6: 460 м.

Блок этапов 5 – 6. Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. (Блок этапов проходит без потери страховки). КВ = ____ мин.

Блок этапов участники проходят в следующем порядке:

1. Участники закрепляют перила этапа 6 на ТО 2.
2. Первый участник поднимается по судейским перилам к ТО1, организует перила этапов 5 и 6 на ТО1.
3. Преодолевает этап 6 согласно условиям этапа.
4. Остальные участники преодолевают этапы 5 и 6 согласно условиям этапов.

Этап 5. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС: БЗ.

Судейские перила для подъема первого участника.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по судейским перилам по п.7.10, организация перил по п. 7.6, движение остальных участников по командным перилам по п. 7.10 с ВКС, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
21 м	35°	10 м	1,5 м.	1,5 м

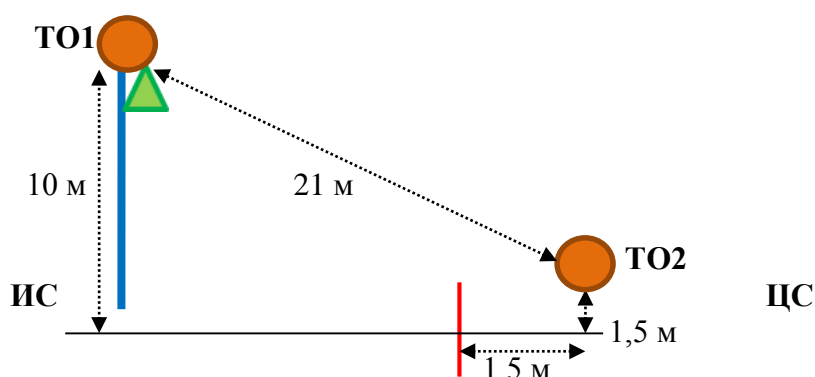
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

ЦС: БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение по п.7.9 с ВКС, снятие перил по п. 7.7.1. Обязательная постановка на самостраховку на ТО1 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО1 производится в последнюю очередь.

Обратное движение: по земле вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 5.



Расстояние до этапа 7: 900 м.

Этап 7. Спуск по перилам на лыжах. КВ = ____ мин.

Параметры этапа:

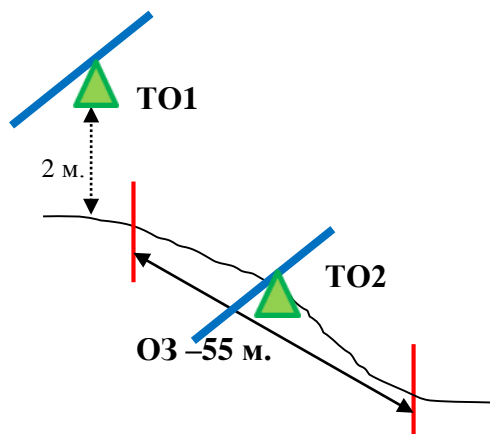
Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ТО2	Расстояние от ТО2 до КЛ ЦС	Высота ТО над землей
55 м	до 45°	20 м	35 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО1 – два судейских карабина, судейская петля, КЛ – начало ОЗ. От ТО1 до КЛ – 1 м.
ТО2 – два судейских карабина, 2 судейские петли. ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение о п. 7.12 с ВКС, разрешено нахождение участников на разных участках спуска, снятие перил по п. 7.7.1. разрешено с ТО2, с ЦС этапа или во время движения.

Обратное движение: по КОД до ТО1 без лыж.



Расстояние до блока этапов 8 – 10: 130 м.

Блок этапов 8 – 10. Навесная переправа – Навесная переправа – Переправа по параллельным перилам. (Этапы 8 – 9 проходятся без потери страховки). КВ = ____ мин.

Блок этапов участники проходят в следующем порядке:

1. Участники закрепляют конец перил для этапа 10 на ТО1 (верхняя опора).
2. Восстанавливают судейские перила этапа 8 на ТО1
3. Преодолевают этап 8 согласно условиям этапа.
4. Преодолевают этап 9 согласно условиям этапа.
5. Организуют перила этапа 10 на ТО3.
6. Участники могут начать движение по этапу 10 только после прохождения этапа 9 последним участником.
7. Преодолевают этап 10 согласно условиям этапа.

Этап 8. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до КЛ
11 м	2 м	1,5 м.

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора, судейская веревка для восстановления перил.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: восстановление судейских перил по п. 7.6.12, движение по п. 7.9. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь.

Обратное движение: по 7.9.

Этап 9. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО3 над землей
14 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина, судейские перила.

Судейские перила

ЦС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.9. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отсезка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 10. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО3 до КЛ
27 м	1,4 м	1,5 м.	1 м

Оборудование этапа:

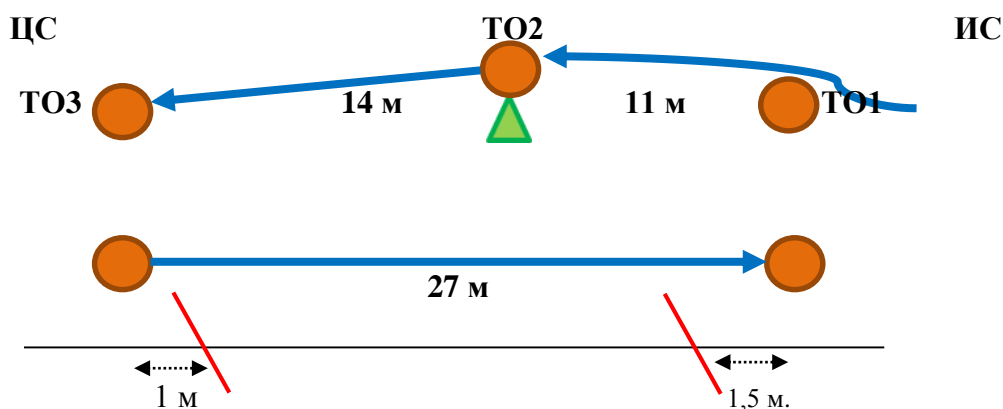
ИС: БЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

Нижние перила – стропа Slackline.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опоры.

Действия: организация верхних перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.8, снятие верхних перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по п.7.8, при невозможности вернуться по своим перила, по условиям этапов 8 и 9.



Расстояние до финиша: 310 м.

ФИНИШ