



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ



26 февраля - 3 марта 2018 г. г. Владимир

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная, 5 класс)

Класс дистанции: 5

Количество этапов:

Мужской зачет – 13

Женский зачет – 10

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуются движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются. Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж. Проходят этап (блок этапов) от исходной стороны этапа (блока этапов) к целевой стороне этапа (блока этапов). Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников, по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

Условные обозначения

- ➔ организация перил
- ➔ судейские перила
- ➔ направление движения движения участника
- контрольные линии этапа(КЛ)
- бревно
- точка опоры

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну горизонтальным маятником. КВ = 5 мин

Параметры этапа:

| Длина этапа | Длина бревна | Расстояние от ИС до ОЗ | Высота ТО1 над бревном | Высота бревна над землей |
|-------------|--------------|------------------------|------------------------|--------------------------|
| 12 м | 12 м | 1 м | 1,2 м | 0,5 м |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 карабин (над бревном). КЛ – начало ОЗ.

Бревно

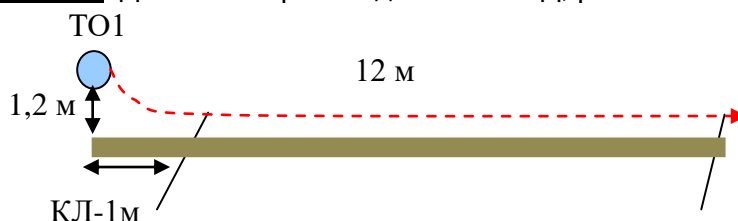
КОД – нитка этапа

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.п.7.14.1, 7.14.5. Самовыпуск запрещен (в момент движения участника по бревну не допускается

движение веревки через карабин на ТО), запрещено отхождение карабинной удавки от ТО более чем на 1 метр. Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Маятниковую верёвку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного движения и повторяет технический приём. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Блок этапов 2-5. Подъём - Навесная переправа – Спуск- Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск. КВ = 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Поднимается на ТО1 по условиям этапа 2;
- 2) Проходит участок ТО1-ТО2 по условиям этапа 3;
- 3) Спускается с ТО2 по условиям этапа 4;
- 4) Восстанавливает перила и проходит участок ТО3-ТО1 по условиям этапа 5;
- 5) Проходит участок (спускается) ТО1-ЦС по условиям этапа 2;

Этап 2. Подъём/Спуск.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна склона |
|-------------|-----------------|
| 9 м | 90° |

Оборудование этапа:

ИС(ЦС) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС (ИС)– ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Высота ТО1 над землей | Высота ТО2 над землей | Расстояние от ТО1 до ОЗ |
|-------------|----------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| 19 м | 10° | 9 м | 8 м | 1 м |

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.

Этап 4. Спуск.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна склона |
|-------------|-----------------|
| 8 м | 90° |

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина

Судейские перила для обратного движения.

ЦС – БЗ, ТОЗ – горизонтальная опора.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: движение осуществляется по своим либо судейским перилам по п.7.10.

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Высота ТОЗ |
|-------------|----------|------------|
| 22 м | 35° | 1,5м |

Оборудование этапа:

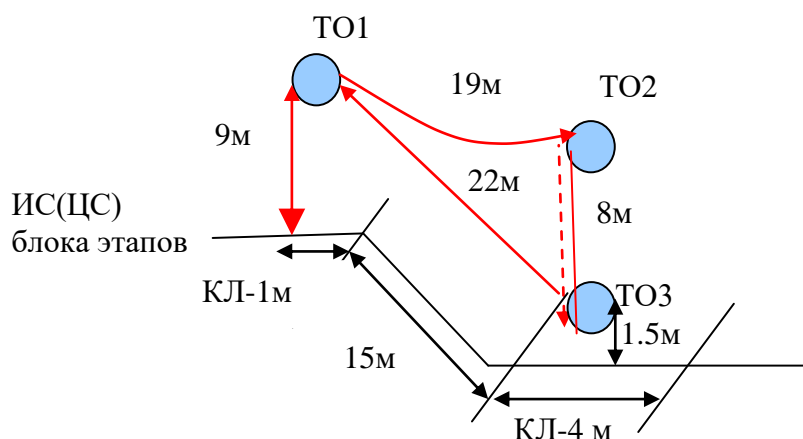
ИС – БЗ. ТОЗ – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ. ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12, движение участника по п. 7.9 по судейским перилам с дополнительной самостраховкой по п. 7.10.2.

Обратное движение: по п. 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.10 к своим перилам.



Блок этапов 6-8. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит участок ТО1-ТО2 по условиям этапа 6 ;
- 2) Наводит перила необходимые для этапа 7,8;
- 3) Проходит участок ТО2-ТО1 по условиям этапа 7;
- 4) Переходит по земле вдоль нитки этапа к ИС этапа 8;
- 5) Проходит этап 8.

Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО1 до ОЗ |
|-------------|----------|-------------------------|
| 13 м | 35° | 4 м |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: движение участника по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10.2.

Обратное движение: по условиям этапа 7.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО1 до ОЗ |
|-------------|----------|-------------------------|
| 13 м | 35° | 4 м |

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина

Судейские перила

ЦС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Наведение перил для дополнительной самостраховки по п.7.6, движение участника по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10. Снятие страховочных перил не производится, перила используются для прохождения этапа 8.

Обратное движение: по условиям этапа 6.

Этап 8. Переправа вертикальным маятником.

Параметры этапа:

| | |
|-------------|--------------|
| Длина этапа | Высота этапа |
| 6 м | 9м |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

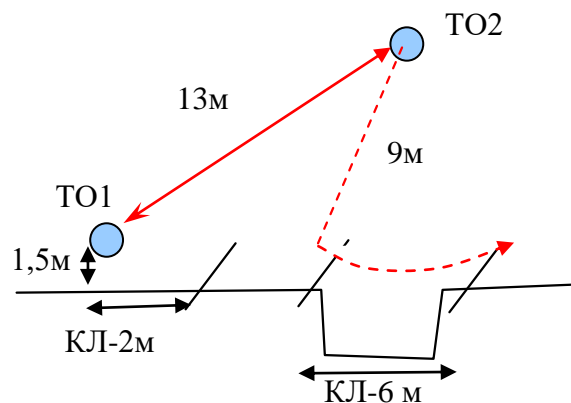
ТО2 – ОЗ. 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

КОД- сбоку от этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участников по п. 7.15.5 Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по условиям этапа (не снимаются перила), участник переходит по КОД к судейским перилам этапа 6, далее поднимется на ТО2 по условиям этапа 6, затем движется по условиям этапа 7,8.



Блок этапов М9-11. Подъем - Спуск по наклонной навесной переправе - Подъем. КВ = 10 мин. только мужской зачет

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Поднимается на ТО1 по условиям этапа М9;
- 2) Организует перила необходимые для прохождения этапов М10, М11
- 3) Проходит участок ТО1-ТО2 по условиям этапа М10; (снятие перил не производится)
- 4) Поднимается к ЦС блока этапов по условиям этапа М11;
- 5) Снимает перила с ЦС блока этапов

Этап М9. Подъём

Параметры этапа:

| | |
|-------------|-----------------|
| Длина этапа | Крутизна склона |
| 6 м | 90° |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС - ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

Этап М10. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

| | |
|-------------|----------|
| Длина этапа | Крутизна |
| 35 м | 30° |

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО1 – 2 судейских карабина.

Судейские перила .

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6, движение участника по п. 7.9 по судейским перилам с дополнительной самостраховкой по п. 7.10 к своим перилам. Снятие перил для дополнительной самостраховки не производится, они используются на этапе М11.

Обратное движение: по п. 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.10.2.

Этап М11. Подъём

Параметры этапа:

| | |
|-------------|-----------------|
| Длина этапа | Крутизна склона |
| 30 м | 40° |

Оборудование этапа:

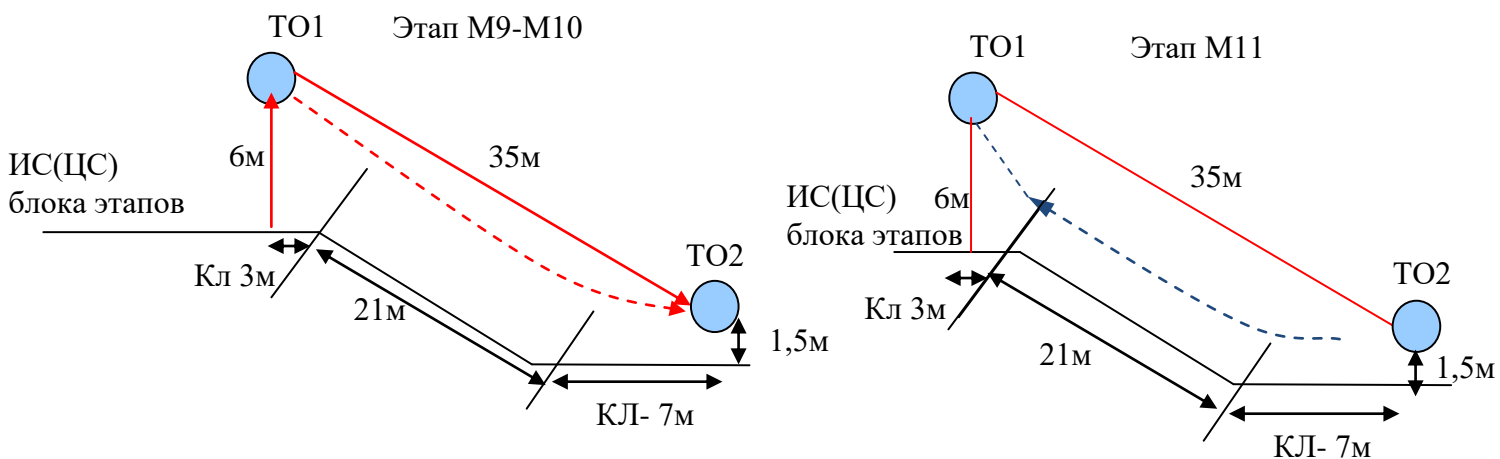
ИС– БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО1 – 2 судейских карабина в ОЗ

ЦС - БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. (используются перила для дополнительной самостраховки этапа М10). Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1 с ЦС Блока этапов. (посещать ТО1 при подъеме не обязательно).

Обратное движение: по п. 7.10.



ЭТАП М12(Ж9). Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила необходимые для прохождения навесной переправы на ТО1;
- 2) Спускается от ТО1 вниз оврага до КЛ по перилам для навесной переправы по п.7.10;
- 3) Поднимается от КЛ к ТО2 по судейским перилам по п. 7.10.
- 4) Наводит и проходит навесную переправу ТО2-ТО1 по условиям этапа М12(Ж9);
- 5) Снимает перила с ЦС этапа.

Параметры этапа:

| | | | |
|-------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| Длина этапа | Расстояние от ТО1 до ОЗ | Расстояние от ОЗ до ТО2 | Высота ТО1, ТО2 над землей |
| 19 м | 2 м | 1 м | 1,5 м |

Оборудование этапа:

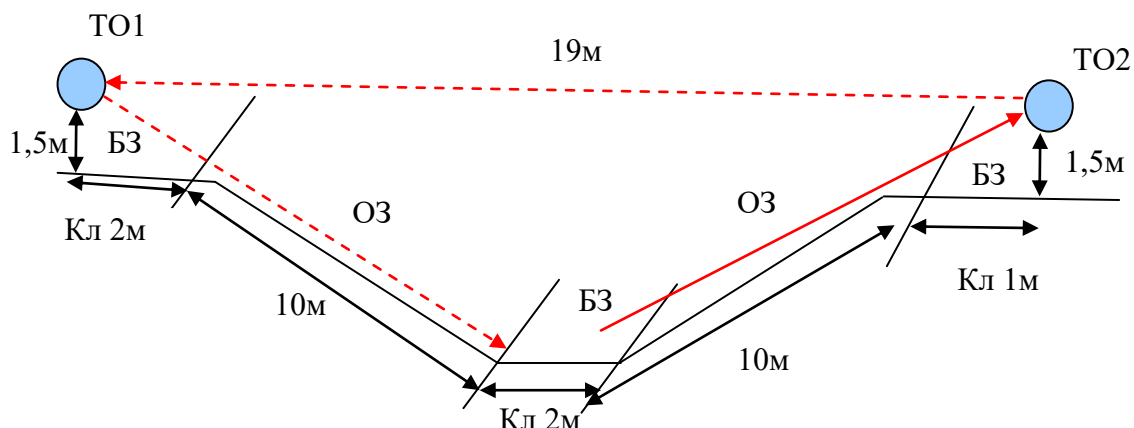
ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила на ТО2.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по 7.6. Участник спускается от ТО1 до КЛ внизу оврага по 7.10., используя перила для навесной переправы. Движение участников от КЛ к ТО2 по п 7.10. по судейским перилам. Движение участника по навесной переправе ТО2-ТО1 по п.7.9. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перила по.7.9., движение осуществляется по своим перилам по 7.10 до дна оврага, далее по судейским перилам по п. 7.10.на ТО2.



Этап М13(Ж10). Параллельные перила. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет верхнюю ветвь параллельных перил на ТО1 (верхняя опора);
- 2) Спускается от ТО1 вниз оврага до КЛ по перилам для наведения параллельных перил по п.7.10;
- 3) Поднимается от КЛ к ТО2 по судейским перилам по п. 7.10.
- 4) Наводит верхнюю ветвь параллельных перил и проходит параллельные перила от ТО2-ТО1 по условиям этапа М13(Ж10);
- 5) Снимает перила с ЦС этапа.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО1 до ОЗ | Расстояние от ЦС до ТО2 | Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры) | Расстояние между верхней и нижней опорами |
|-------------|----------|-------------------------|-------------------------|--|---|
| 25 м | 0° | 2 м | 1 м | 1 м | 1,2 м |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Нижняя ветвь параллельных перил – слэклийн (стропа 35 мм).

Судейские перила на ТО2.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник спускается от ТО1 до КЛ внизу оврага по п. 7.10., используя перила для наведения верхней ветви параллельных перил. Движение участника от КЛ к ТО2 по п 7.10. по судейским перилам Движение участника от ТО2 к ТО1 по п.7.8. Снятие верхней ветви параллельных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перила по.7.8., движение осуществляется по своим перилам по 7.10 до дна оврага, далее по судейским перилам по п. 7.10.на ТО2.

