



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ



26 февраля - 3 марта 2018 г. г. Владимир

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-ГРУППА» (длинная, 5 класс)

Класс дистанции: 5

Количество этапов: 9

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуются движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются. Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж. Проходят этап (блок этапов) от исходной стороны этапа (блока этапов) к целевой стороне этапа (блока этапов). Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников, по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения связка получает снятие с дистанции.

Условные обозначения

- > организация перил
- > судейские перила
- > направление движения участника
- контрольные линии этапа (КЛ)
- бревно
- точка опоры

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 10 мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС ЦС до ОЗ	Высота ТО1 над бревном	Высота бревна над землей
12 м	12 м	1 м	1,2 м	0,5 м

Оборудование этапа:

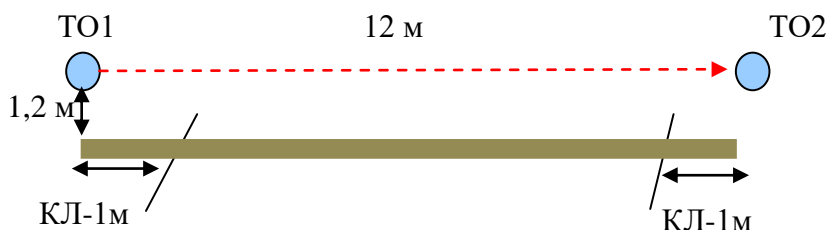
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

Бревно

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п. 7.3. Организация перил по п. 7.6. Движение остальных участников по п. 7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: при не возможности вернуться по своим перилам по.7.8, движение осуществляется по п. 7.3.



Блок этапов 2-4. Спуск - Навесная переправа – Спуск. КВ = 15 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Один участник поднимается на ТО1 по судейским перилам по п. 7.10;
- 2) Один участник наводит перила необходимые для прохождения этапа 2.
- 3) Один участник спускается с ТО1 до ТО в БЗ этапа 2 по условиям этапа 2.
- 4) Остальные участники спускаются в БЗ этапа 2 по условиям этапа 2 с ИС стороны блока.
- 5) Один участник поднимается по судейским перилам на ТО2 по п. 7.10.
- 6) Остальные участники переходят к ИС этапа 3 по земле вдоль нитки этапа
- 7) Участники наводят перила навесной переправы этапа 3
- 8) Участники проходят участки ТО3-ТО2, ТО2-ТО1 по условиям этапа 3
- 9) Участники спускаются на ЦС блока этапов по условиям этапа 4

Разрешено нахождения в БЗ блока этапов, одновременно любому количеству участников. При прохождении блока этапов допускается не соблюдение «порядка прохождения блока» (описанный выше) отдельными участниками, при этом каждый участник должен пройти блок этапов в установленном порядке.

Участок ТО3-ТО2 навесной переправы, этапа 3, должно пройти не менее 3 участников. Участок ТО2-ТО1 навесной переправы этапа 3 должна пройти вся группа.

Разрешено нагружение одного ТО в ОЗ не более чем одним участником (т.е. на перилах закрепленных на этом ТО в ОЗ и ли на самом ТО, может находиться не более одно участника)

Этап 2. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
25 м	25°

Оборудование этапа:

ТО1 – 2 судейских карабина в ОЗ

Судейские перила на ТО1

ИС– БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС– БЗ, ТО4 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ

Действия: Движение одного участника на ТО1 по судейским перилам по п 7.10, для организации перил по п. 7.6. Далее движение участников по п. 7.12. с ВКС, Допускается не снятие перил по п.7.7.1. (перила могут использоваться для прохождения этапа 3).

Обратное движение: по п.7.10. по своим перилам. При неудавшемся съёме перил по 7.7.1 по КОД.

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа
41 м

Участок ТО2-ТО1

Длина участка	Крутизна	Высота ТО1над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ
---------------	----------	----------------------	-----------------------	-------------------------

19 м	10°	9 м	8 м	1 м
------	-----	-----	-----	-----

Участок ТО3-ТО2

Длина участка	Крутизна	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО3 до ОЗ
22 м	17°	8 м	5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ,ТО3 –горизонтальная опора

Судейские перила на ТО2

ТО2 – 3 судейских карабина в ОЗ

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение одного участника на ТО2 по судейским перилам по п. 7.10. Организация перил по п.7.6 (обязательна организация перил отдельно на каждом участке), движение участников по п.7.9. Движение на участке ТО3-ТО2 разрешено только с ВКС по п. 7.3.1. – 7.3.6. Снятие перил участка ТО3-ТО2 по п.7.7.1 разрешено с ТО2, с ТО1 и при движении на участке ТО1-ТО2, а так же при спуске с ТО1 и из БЗ ЦС блока этапов. Снятие перил участка ТО2-ТО1 по п.7.7.1 разрешено с ТО1, при спуске с ТО1 и из БЗ ЦС блока этапов.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п. 7.9.движение осуществляется:

на ТО1 – по КОД, по судейским перилам этапа 4 по п 7.10. ,

на ТО2,ТО3 – с ИС блока по своим перилам по п. 7.12 с ВКС далее, по судейским перилам по п. 7.10, от ТО по земле вдоль нитки этапа к ТО3.

с ТО2 по судейским перилам по п .7.10. в БЗ

Этап 4. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
9 м	90°

Оборудование этапа:

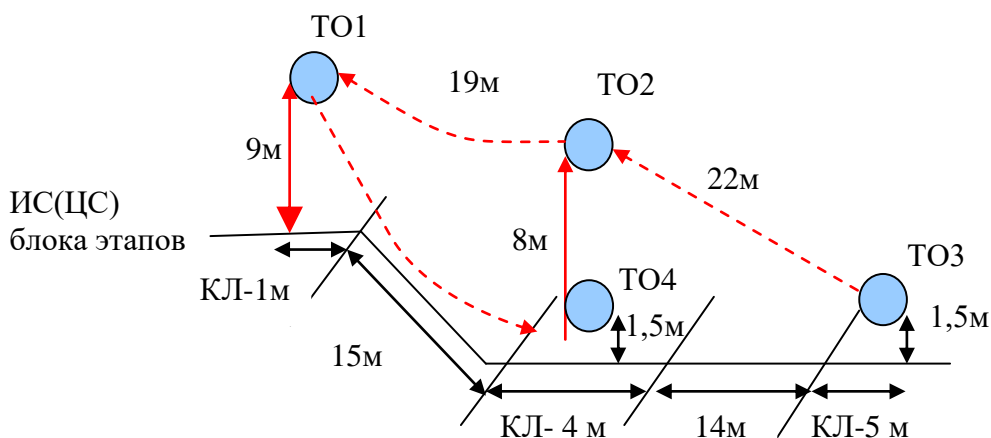
ИС– ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – БЗ,КЛ – окончания ОЗ

Действия: Движение участников на спуске с ТО1 по п. 7.12. только с ВКС.

Обратное движение: по п.7.10.



Блок этапов 5-7. Подъем - Спуск по наклонной навесной - Подъем. КВ = 15 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник поднимается на ТО1 по условиям этапа 5;
- 2) Первый участник организует страховку необходимую для прохождения этапов 5,6,7;

- 3) Участники организуют перила (наращивают судейские двойные перила) необходимые для прохождения этапов 6,7;
- 4) Первый участник проходит участок ТО1-ТО2 по судейской навесной переправе по условиям этапа 6
- 5) Остальные участники поднимаются на ТО1 по условиям этапа 5;
- 6) Остальные участники проходят участок ТО1-ТО2 по командной навесной переправе по условиям этапа 6 (снятие перил и страховки не производится, перила и страховка используются для прохождения этапа 7);
- 7) Участники поднимаются к ЦС блока этапов по условиям этапа 7;
- 8) Участники снимают перила с ЦС блока этапов;

Этап 5. Подъём

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
6 м	90°

Оборудование этапа:

ИС– БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС - ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участников по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной.

Параметры этапа:

Длина участка ТО1-ТО2	Крутизна	Длина организации перил
35м	30°	30 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО1 – 2 судейских карабина.

Двойные судейские перила (длина 5м) с ТО (ОЗ) - карабин на конце перил (используется для «наращивания» перил навесной переправы и подъемных перил этапа М11)

Судейские двойные перила для первого участника .

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по судейским перилам по 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. Организация перил по п.7.6 (участники наращивают двойные судейские перила), движение остальных участников по своим перилам по п.7.9 с ВКС по п. 7.9.4. Простегивать страховочную веревку через ТО на конце двойных перил не обязательно. При перестежке через ТО в ОЗ обязательно выполнения пункта 30 общих условий. Снятие перил и страховки производить не обязательно, перила и страховка используются на этапе 7.

Обратное движение: движение по своим либо судейским перилам по п. 7.9. с ВКС по п .7.9.4., либо с самостраховкой по п. 7.10.2

Этап 7. Подъём

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
30 м	40°

Оборудование этапа:

ИС– БЗ, ТО2- горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

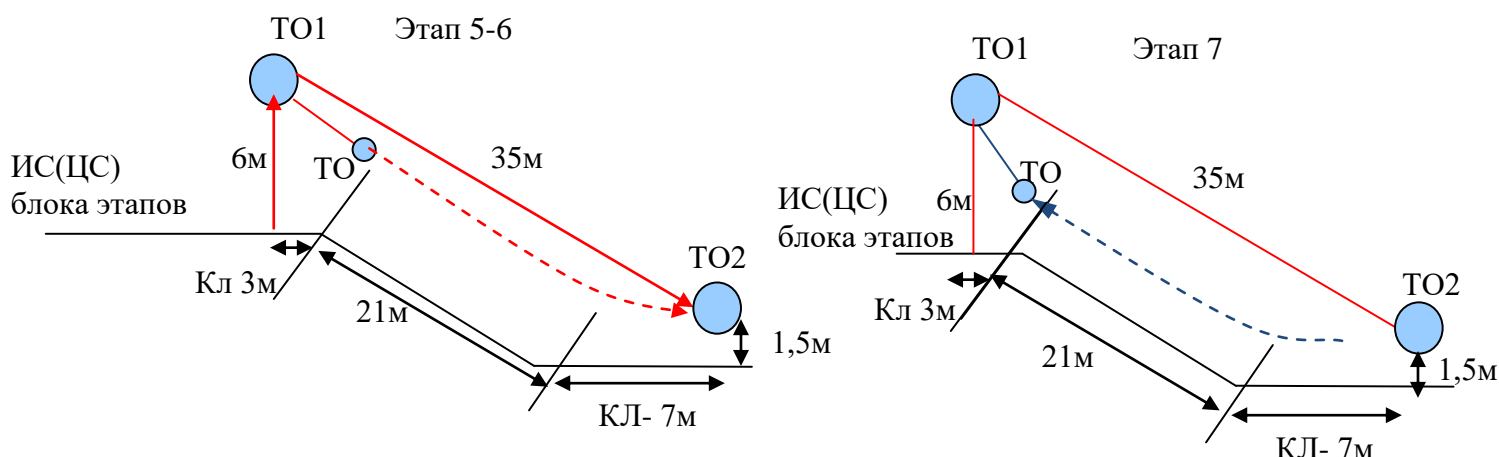
ТО1 – 2 судейских карабина в ОЗ. Двойные судейские перила (длина 5м) с ТО (ОЗ) - с карабин на конце перил (используется для «наращивания» перил навесной переправы и подъемных перил)

ЦС - БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников с самостраховкой по п.7.10.и с верхней командной страховкой по п. 7.11. Простегивать страховочную веревку через ТО на конце двойных перил не

обязательно. Снятие перил по п.7.7.1 с ЦС Блока этапов. (посещать ТО1 при подъеме не обязательно).

Обратное движение: по п.7.10.



ЭТАП 8. Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила необходимые для прохождения навесной переправы на ТО1;
- 2) Спускаются от ТО1 вниз оврага до КЛ по п.7.10;
- 3) Поднимаются от КЛ к ТО2 по судейским перилам по п. 7.10.
- 4) Наводят и проходят навесную переправу ТО2-ТО1 по условиям этапа 8;
- 5) Снимают перила с ЦС этапа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота ТО1, ТО2 над землей
19 м	2 м	1 м	1,5 м

Оборудование этапа:

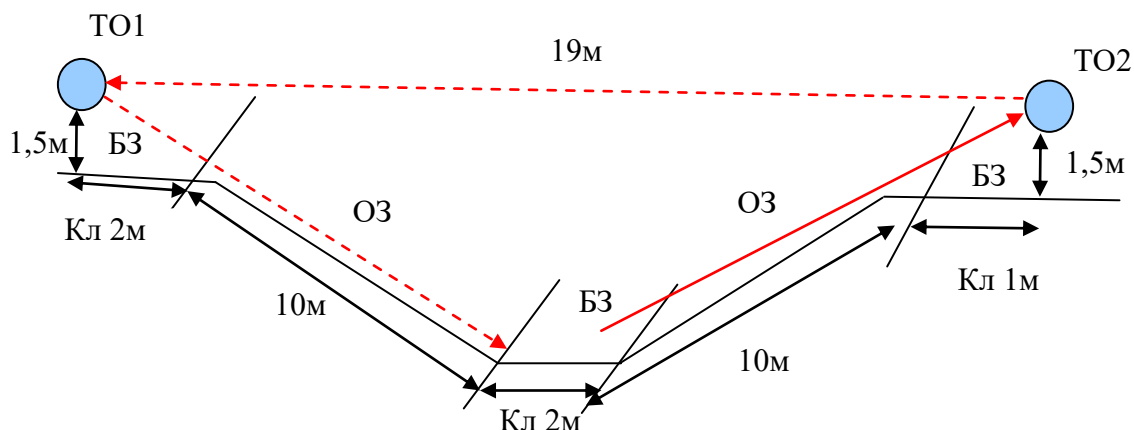
ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила на ТО2.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по 7.6. Участники спускаются от ТО1 до КЛ внизу оврага по п. 7.10, могут использовать в качестве спусковых перил перила для навесной переправы. Движение участников от КЛ к ТО2 по п. 7.10. по судейским перилам. Движение участников по навесной переправе ТО2-ТО1 по п.7.9. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по 7.9., движение осуществляется по своим перилам по п. 7.10 до дна оврага, далее по судейским перилам по п. 7.10. на ТО2.



Этап 9. Параллельные перила. КВ = 15 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляют верхнюю ветвь параллельных перил на ТО1 (верхняя опора);
- 2) Спускаются от ТО1 вниз оврага до КЛ по п.7.10;
- 3) Поднимаются от КЛ к ТО2 по судейским перилам по п. 7.10.
- 4) Наводят верхнюю ветвь параллельных перил и проходит параллельные перила от ТО2-ТО1 по условиям этапа 9;
- 5) Снимают перила с ЦС этапа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
25 м	0°	2 м	1 м	1 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

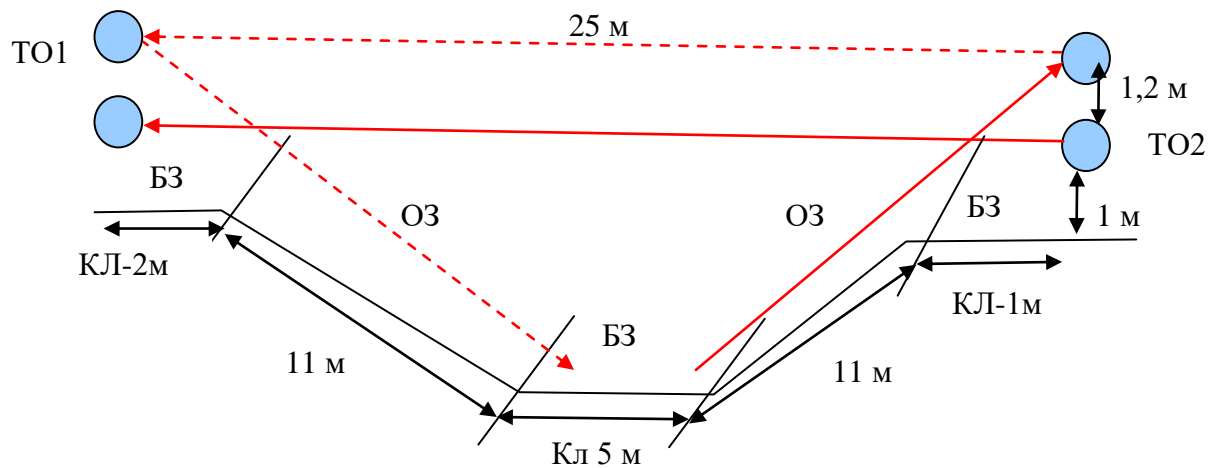
Нижняя ветвь параллельных перил – слэклийн (стропа 35 мм).

Судейские перила на ТО2.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Участники спускаются от ТО1 до КЛ внизу оврага с ВКС по п. 7.10., и могут использовать в качестве спусковых перил перила для наведения верхней ветви параллельных перил. Движение участников от КЛ к ТО2 по п.7.10. по судейским перилам. Движение участников от ТО2 к ТО1 по п.7.8. Снятие верхней ветви параллельных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: при отсутствии возможности вернуться по своим перила по п. 7.8, движение осуществляется по своим перилам по 7.10 до дна оврага, далее по судейским перилам по п. 7.10.на ТО2.



ФИНИШ