



**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
СРЕДИ ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК 16 – 21 ГОД
ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

19-23 июля 2017 г.

Республика Марий Эл, пос. Куяр, ДОЛ «Сосновая роща»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (короткая, 4 класс)**

Класс дистанции – 4

Протяженность дистанции – 1357 м

Количество этапов – 7

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: 55 м

Этап 1. Переправа по бревну.

Этап участник проходит в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа на ТО1;
- 2) Участник преодолевает этап с ТО1 к ТО2 способом «горизонтальный маятник»;
- 3) Закрепляет перила на ТО2;
- 4) Преодолевает этап с ТО2 к ТО1.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КП	Высота ТО над землей
10 м	6 м	ИС – 2 м ЦС – 2 м	ИС – 1,5 м ЦС – 1,5 м

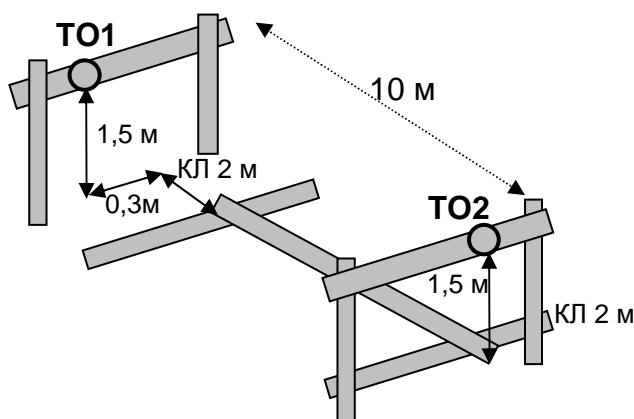
Оборудование:

ИС: БЗ, КП – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КП – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение с ТО1 к ТО2 по п.7.14.1 и 7.14.5. Движение с ТО2 к ТО1 по п.7.8.1. Снятие перил по п.7.7.1 с ТО1.

Обратное движение: В случае невозможности пройти этап по условиям, движение производится по коридору нитки.



Расстояние до этапа 2: 95 м

Этап 2. Вертикальный маятник.

Этап участник проходит в следующем порядке:

- 1) Участник переходит по коридору нитки к подводным перилам;
- 2) Поднимается по подводным перилам п.7.10 к ТО;
- 3) Закрепляет перила этапа 2 на ТО;
- 4) Осуществляет спуск по своим или по подводным перилам по п. 7.10;
- 5) Переходит обратно по коридору нитки на ИС этапа 2;
- 6) Преодолевает этап 2;

Параметры:

Длина этапа
5 м

Оборудование:

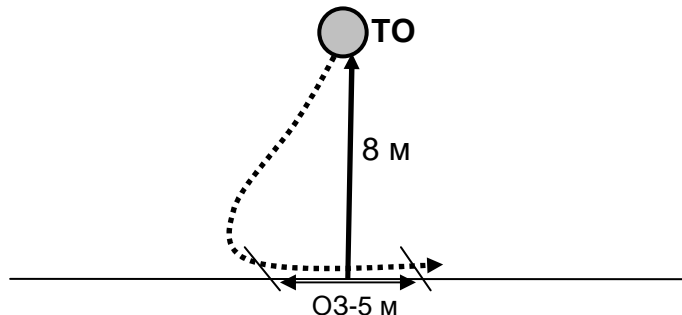
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО – 2 карабина в ОЗ. Судейские подводные перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Подъем участника к ТО по п.7.10. Спуск участника с ТО по п.7.10. Преодоление этапа по п.7.15. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по условиям этапа (не снимаются перила), движение осуществляется по ПОД к ТО по п.7.10.



Расстояние до этапа 3: 470 м

Этап 3. Переправа по параллельным перилам.

Этап участник проходит в следующем порядке:

- 1) Участник переходит по коридору нитки к подводным перилам. Допускается до перехода участника к подводным перилам использовать ТО1 (закреплять или пропускать веревки);
- 2) Поднимается по подводным перилам по п.7.10 к ТО2;
- 3) Закрепляет перила этапа 3 на ТО2;
- 4) Осуществляет спуск по своим или по подводным перилам по п.7.10;
- 5) Переходит обратно по коридору нитки на ИС этапа 3;
- 6) Преодолевает этап 3;
- 7) Осуществляет спуск по подводным перилам по п.7.10;

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Расстояние между верхней и нижней опорами	Высота нижней ТО над землей
18 м	10°	ИС – 2 м	1,2 м	ИС – 1 м; ЦС – 4 м

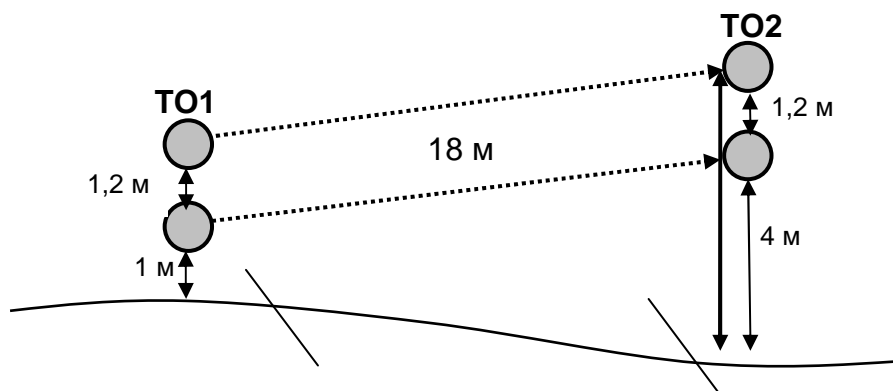
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – по 1 карабину на верхней и нижней опорах.

ЦС: ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), 1 карабин – только для постановки на самостраховку.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с земли под ТО2.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение осуществляется по коридору своей нитки к ТО1.



Расстояние до этапа 4: 230 м

Блок 4-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск.

Блок этапов участник проходит в следующем порядке:

- 1) Участник преодолевает этап 4;
- 2) Закрепляет на ТО2 перила для прохождения этапа 5;

3) Преодолеывает этап 5 по своим перилам.

Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	30°	ИС – 3 м	ИС – 0,2 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: по п.7.9 с самостраховкой к ПОД этапа 5 по п.7.10.3.

Этап 5. Спуск.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8,5 м	90°

Оборудование:

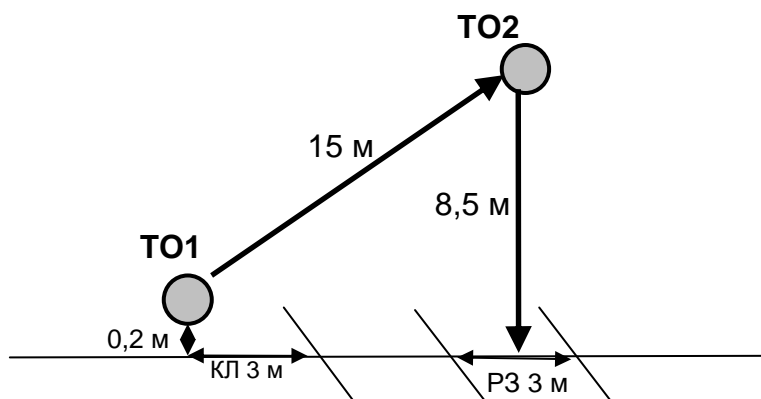
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила – ПОД.

ЦС: БЗ. РЗ

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1

Обратное движение: по п.7.10 по ПОД.



Расстояние до этапа 7: 360 м

Блок 6-7. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.

Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
16 м	30°	ИС – 3 м	ИС – 0,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: по п.7.9 с самостраховкой к ПОД по п.7.10.3.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
22 м	30°	ЦС – 5 м	ЦС – 0,2 м

Оборудование:

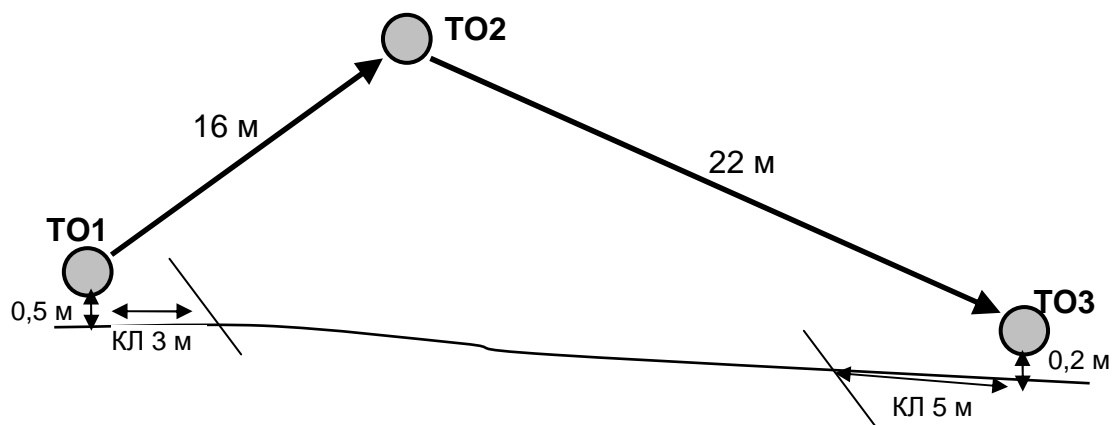
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТОЗ.

Действия: Организация страховочных перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п.7.10.3. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.



Расстояние до финиша: 35 м

ФИНИШ.