

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»,
3 КЛАСС
(КОРОТКАЯ)**

Класс дистанции: 3

Длина дистанции: 1011м

Количество технических этапов: 8

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до этапа 150м.

Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник»

Порядок действий участника:

1. Участник проходит этап 1 и организует перила для этапа 3.
2. Участник проходит этап 2 с самостраховкой по 7.10, используя перила этапа 3.
3. Участник проходит этап 3

Этап 1. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
18.8м.	2м.	ТО1-1.5м. ТО2 – 8м.	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – один судейский нерабочий карабин.

Действия: Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: По условиям этапа с самостраховкой по 7.12.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
18.8м.	2м.	ТО1-1.5м. ТО2 – 8 м.	30°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – один судейский карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.12. организация перил для самостраховки по п.7.6.

Обратное движение: По условиям этапа, с самостраховкой по 7.10.

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»

Участник проходит по земле до КЛ, обозначающей начало ОЗ этапа 3 (движение по земле не судится)

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота закрепления перил
4 м	8 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.15, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По КОД.

Расстояние до блока этапов 190м.

Блок этапов 4-5. Подъем по судейским перилам - Спуск по наклонной навесной переправе

Этап 4. Подъем по судейским перилам

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7.7м.	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила, ВСС.

ЦС – ОЗ, ТО1 – один судейский карабин.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: По условиям этапа по п. 7.12.

Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
19.7м.	2м.	ТО1-7.7м. ТО2 – 1.5м.	30°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – один судейский карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п.7.12. используя судейские перила этапа 4

Обратное движение: По условиям этапа, с самостраховкой по п. 7.10

Расстояние до этапа 160м.

Этап 6. Переправа по параллельным перилам

Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления нижней горизонтальной опоры над землей	Расстояние между горизонтальными опорами
18м.	2м.	2м.	1,2м.	1,2м.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1- горизонтальные опоры. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

Расстояние до этапа 190м.

Этап 7. Спуск по перилам с самостраховкой

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18м.	35°	2м.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: При наличии перил по 7.10, при отсутствии перил- по КОД.

Расстояние до этапа 70м.

Этап 8. Подъем по судейским перилам

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
26м.	35°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ–по горизонтальной опоре.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: По условиям этапа.

Расстояние до финиша 120м.

ФИНИШ