

Кубок России по спортивному туризму (дистанции-лыжные)

03-05 марта 2017 г.

Свердловская область, сан. «Зеленый мыс»,
г. Новоуральск

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (короткая). 04.03.2017 г.

Дистанция 5 класса.

Класс дистанции — 5 Длина дистанции — 1990 м Суммарный набор высоты — 50 м. ОКВ — 1 час 30 мин.	Количество этапов — 9 Количество блоков — 3. Количество зачетных этапов по Регламенту — 6,5 Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2.
---	---

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до блока этапов 1-2: 250 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: -10 м.

Блок этапов 1-2. Наклонная навесная переправа – Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 1;
- 2) Поднимается по условиям этапа 1;
- 3) Наводит перила необходимые для этапа 2;
- 4) Спускается по условиям этапа 1;
- 5) Переходит по земле вдоль нитки этапа к ИС этапа 2;
- 6) Проходит этап 2.

Этап 1. Наклонная навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	КЛ от ТО1
17 м	28 ⁰	1 м	10 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало/окончание ОЗ.

Двойные судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ. ТО2 – два судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12, движение участника вверх к ТО2 по п.7.9, 7.10.2. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Наведение страховочных перил по п.7.6, движение участника вниз к ТО1 по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10.3. Снятие страховочных перил не производится, перила используются для прохождения этапа 2.

Обратное движение: по условиям этапа 1.

Этап 2. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО2 над землей	ЦС ниже ИС
6 м	10 м	1 м

Оборудование этапа:

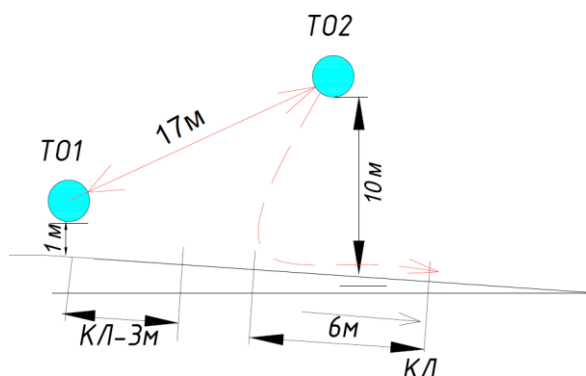
ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ, два судейских карабина.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.15, снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по условиям этапа (не снимаются перила), движение осуществляется по КОД к ИС этапа 1, далее по условиям этапа 1, затем по земле к ИС этапа 2 и по условиям этапа 2 к ЦС этапа 2.



Расстояние до блока этапов 3-5: 550 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -40 м.

БЛОК ЭТАПОВ 3-5. Подъем - Навесная переправа - Спуск. КВ = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Поднимается на ТО2 по условиям этапа 3;
- 2) Закрепляет перила на ТО2 необходимые для прохождения этапа 4;
- 3) Спускается с ТО2 по условиям этапа 5;
- 4) Переходит к началу этапа 4 по земле вдоль нитки этапа;
- 5) Проходит этап 4;
- 6) Проходит этап 5.

Этап 3. Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО2 над землей
17 м - для тренировок	30°	3 м	10 м
18 м - женский зачет		4 м	
19 м - мужской зачет		5 м	

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – ледовая площадка (0,5м*0,5м).

ЦС – ОЗ, ТО2 – два судейских карабина.

Действия: Организация перил навесной переправы по п.7.6. Организация перил на ТО1 разрешена на один ледобур (описание приема и требования к ледобурам отражено в отдельном приложении к

условиям). Движение участника по навесной переправе по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Снятие перил навесной переправы по п.7.7.1 производится с ЦС блока этапов.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с самостраховкой по п. 7.10.3, движение осуществляется по условиям этапа 3 на ТО2 и по земле вдоль нитки этапа к ТО1.

Этап 5. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

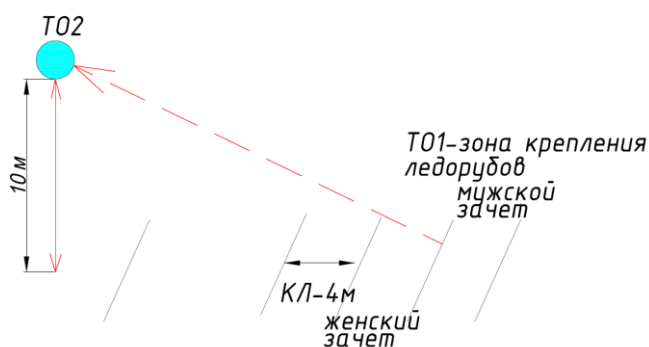
ИС – ОЗ, ТО2 – два судейских карабина,

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.



Расстояние до блока этапов 6-7: 350 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +5 м.

БЛОК ЭТАПОВ 6-7. Подъём по навесной переправе – Спуск по навесной переправе. КВ = 12 мин. (М), 14 мин. (Ж).

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) участник закрепляет навесную переправу на ТО3 для прохождения этапа 7;
- 2) переходит до судейских перил к ТО2 по земле вдоль нитки этапа;
- 3) участник поднимается по судейским перилам на ТО2 по п. 7.10, закрепляет навесную переправу на ТО2 для прохождения этапа 6 и наводит навесную переправу ТО2-ТО3 по условиям этапа 7;
- 4) участник спускается по своим перилам по п. 7.10 и переходит до ТО1 по земле вдоль нитки этапа;
- 6) наводит навесную переправу ТО1-ТО2 по условиям этапа 6;
- 5) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 6;
- 6) переправляется по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 7.

Этап 6. Подъём по навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
12 м	34°	3 м	1 м	10 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – судейский карабин.

ЦС – ОЗ. ТО2 – два судейских карабина, вертикальные судейские подводные перила - сдергивающая судейская верёвка.

Действия: участник поднимается по судейским перилам на ТО2 по п. 7.10 и закрепляет навесную переправу на ТО2. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Спуск по своим перилам по п. 7.10. Движение до ТО1 по земле вдоль нитки этапа не регламентируется. Организация перил

навесной переправы ТО1-ТО2 по п. 7.6. Движение участника по п.7.9, 7.10.2. Снятие перил по 7.7.1 при помощи судейской сдёргивающей верёвки с ТО 2.

Обратное движение: по ПОД, КОД.

Этап 7. Спуск по навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей
25 м	30°	7 м	10 м	1 м

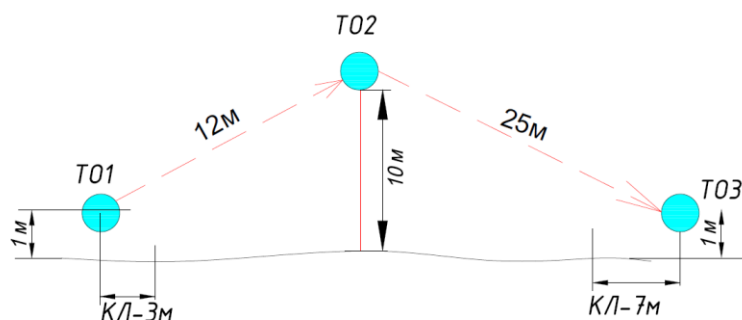
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – два судейских карабина

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: участник закрепляет навесную переправу на ТО3, переходит до судейских перил к ТО2 по земле вдоль нитки этапа, движение не регламентируется. Подъём по судейским перилам на ТО2 по п. 7.10, Организация перил навесной переправы ТО2-ТО3 по п. 7.6. Для организации перил навесной переправы разрешено использовать двойную опорную петлю длиной до 5 м. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Движение участника по п.7.9, с самостраховкой по 7.10.3 по своим страховочным перилам. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: по КОД, далее по ПОД по п. 7.10.



Расстояние до этапа 8: 600 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +40 м.

Этап 8. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
20 м	0°	6 м	2 м

Оборудование этапа:

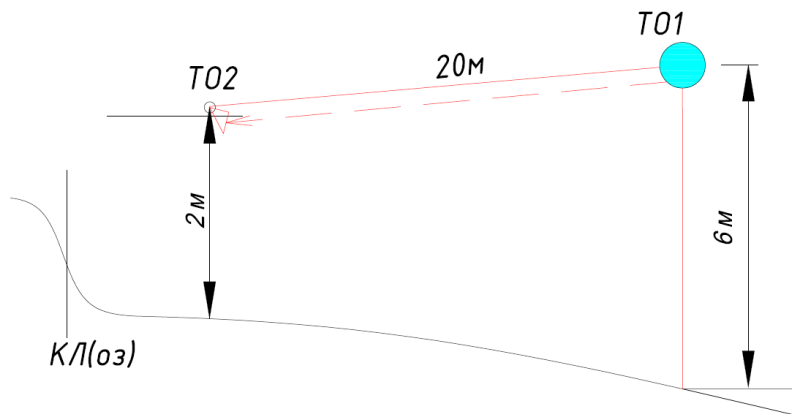
ИС – ОЗ. ТО1 – один судейский карабин.

Горизонтальные судейские подводные перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – один судейский карабин.

Действия: Движение участника до ТО2 по подводным перилам по п. 7.9. Обязательная постановка на самостраховку на ТО1 и ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 и ТО1 производится в последнюю очередь. Участник закрепляет перила навесной переправы на ТО2 и двигается по подводным перилам до ТО1 по п. 7.9. Организация перил по п. 7.6. Движение участника от ТО1 до ТО2 по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ТО2, в движении или из безопасной зоны.

Обратное движение: по ПОД.



Расстояние до этапа 9: 200 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +5 м.

Этап 9. Переправа по параллельным перилам. (КВ=10 мин.)

Параметры этапа:

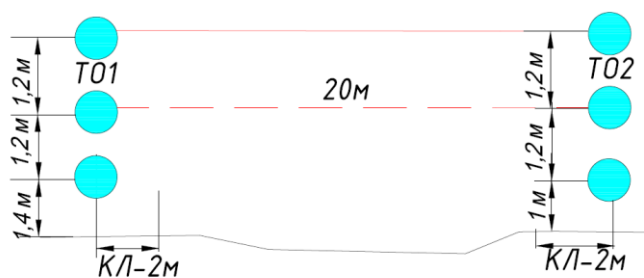
Длина этапа	Расстояние от ТО 1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Глубина оврага	Высота верхней ТО1 над нижней	Высота верхней ТО2 над нижней
20 м	2,0 м	2,0 м	до 2 м	1,2 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1—по одному судейскому карабину на верхней и нижней горизонтальных опорах, ОЗ-КЛ.
 ЦС - БЗ, ТО2—по одному судейскому карабину на верхней и нижней горизонтальных опорах, ОЗ-КЛ.

Действия: Участник закрепляет перила на ЦС этапа. Движение до ИС по своему коридору не регламентируется, запрещён выход в ОЗ после пересечения КЛ на ИС этапа. Участник организует перила по п. 7.6 и преодолевают этап по п. 7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД.



Расстояние до финиша: 40 м. Набор высоты: 0 м.

ФИНИШ

Начальник дистанции