

## Открытый Чемпионат Липецкой области по спортивному туризму

22 – 24 сентября 2017 года

Липецкая область, г. Задонск, спортивный  
комплекс «Форест Парк»

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (КОРОТКАЯ) ЖЕНЩИНЫ 4 класса

**Класс дистанции: 4**

**Длина дистанции: 1600**

**Набор высоты: 30 м**

**Количество технических этапов: 9**

**Общее КВ дистанции:**

#### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

##### СТАРТ

##### Блок этапов 1-2. КВ 20 мин.

##### Этап 1. Подъём по стенду с зацепами

Параметры:  $L=9$  м,  $a=90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС - БЗ, стенд с зацепами, ВСВ для первого участника (возвращается участником после этапа 2 в исходное положение), ЦС – ТО1, 3 заглушенных судейских карабина.

Действия: подъём участников свободным лазанием по п. 7.11 по зацепам.

Обратное движение: По условиям этапа.

##### Этап 2. Спуск по перилам

Параметры:  $L=9$  м,  $a=90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС - ТО1, 3 заглушенных судейских карабина, ЦС - БЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил по п. 7.7.1.

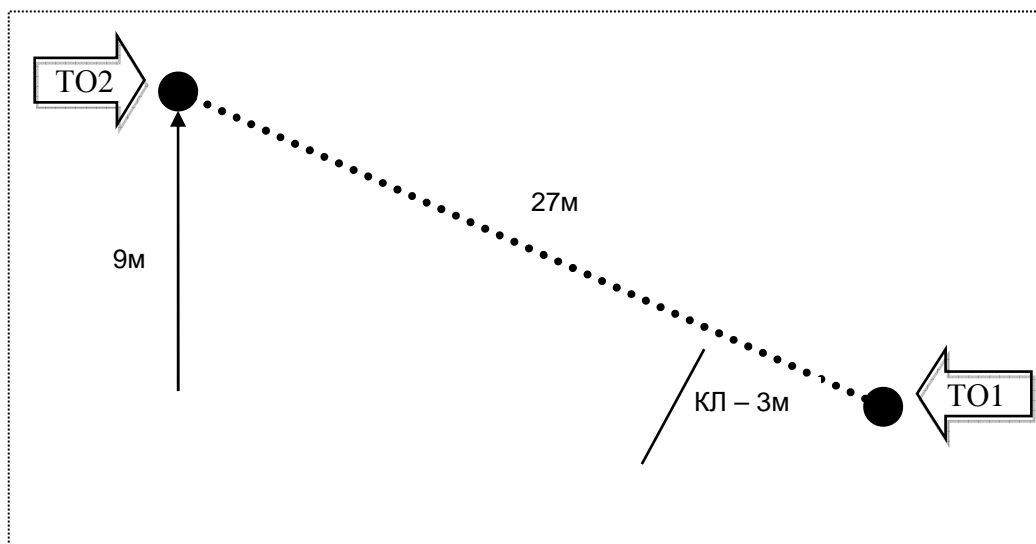
Обратное движение: По условиям этапа.

##### Блок этапов 3- 4. КВ – 35 мин.

##### Этап 3. Наклонная навесная переправа вверх.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО1	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей
27 м	3 м	25°	1,5 м



Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: первый участник перемещается к судейским перилам, закрепленным на ТО2 (движение в опасной зоне не судится), поднимается к ТО2 по п.7.10, закрепляет перила навесной переправы в ТО2. Спускается по п. 7.12 с ВКС возможно по командным или судейским перилам, перемещается к ТО1 (движение в опасной зоне не судится). Организация перил по п. 7.6, переправа участников по п. 7.9. с ВКС. Снятие перил по п. 7.7.1 с ЦС блока этапов 3-4.

Обратное движение: По условиям этапа.

#### **Этап 4. Спуск по перилам.**

Параметры:  $L=9\text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО 2– горизонтальная опора, 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: организация перил на ТО2 по п. 7.6, движение участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа, с самостраховкой по п. 7.10.

#### **Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ – 20 мин.**

Движение первого участника:

- 1) Участники восстанавливают перила навесной переправы на ТО1 по п.7.6, крепление перил разрешено только на узел штык.
- 2) Первый участник поднимается по судейской наклонной навесной переправе к ТО 2 по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2.
- 3) Наводит маятниковые перила на ТО2 по п.7.6.
- 4) Спускается по навесной переправе по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено с самостраховкой только по п.7.10.3. Прыжок с навесной переправы запрещен.

Параметры наклонной навесной переправы:

Длина этапа	Крутизна
20 м	30°

Параметры этапа: длина этапа - 5 м.

Оборудование этапа: судейские перила для восстановления наклонной навесной переправы.

ИС – БЗ, ТО 1 – горизонтальная опора. КЛ 1 – начало ОЗ.

ТО 2 – горизонтальная опора ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ2 – окончание ОЗ .

Действия: этап проходит в соответствии с п. 7.15 (с самостраховкой и сопровождением).

Снятие маятниковых перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Согласно условиям этапа.

## **Блок этапов 6-7. КВ –20 мин.**

### **Этап 6. Подъем.**

#### *Параметры этапа:*

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Крутизна
35м	0 м	30°

#### *Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора – окончание ОЗ.

*Действия:* . Организация перил по п.7.6, подъем по перилам по п.7.10. Снятие перил из БЗ по п.7.7.1.

*Обратное движение:* По условиям блока этапов 6-7.

### **Этап 7. Спуск.**

#### *Параметры этапа:*

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Крутизна
35 м	0 м	30°

#### *Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, ЦС – БЗ.

*Действия:* . Организация перил по п.7.6, спуск по перилам по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* По условиям блока этапов 6-7.

## **Этап 8. Навесная переправа. КВ –25 мин.**

#### *Параметры этапа:*

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещающей движение по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО2.	Высота крепления ТО1 и ТО2 над землей
20 м	3 м	2 м	1,5м

#### *Оборудование этапа:*

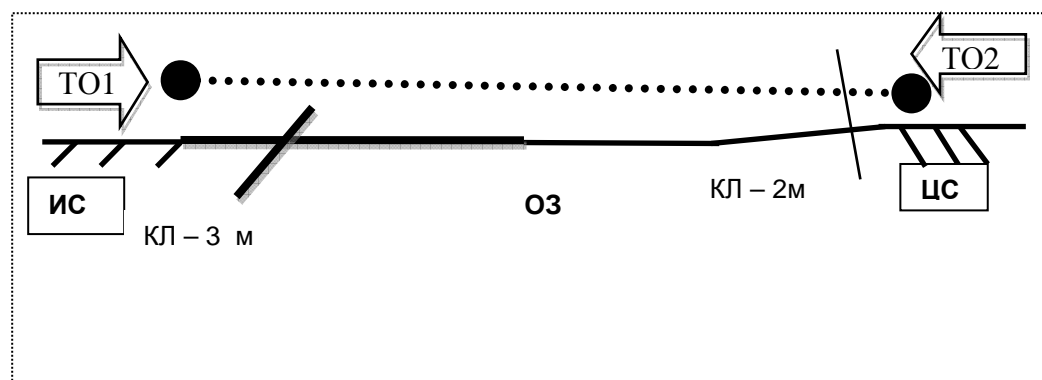
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение первого участника от ИС до ЦС по п.7.3. Организация перил по п.7.6.

Движение участников по п.7.9, снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* По условиям этапа.



## **Этап 9. Переправа по параллельным перилам. КВ –25 мин.**

### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещающей движение по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО2.	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота нижних опор	Глубина оврага
20 м	2 м	1 м	1.2м	1,5м	2,1м

### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** переправа первого участника от ИС до ЦС по п.7.3. Организация перил по п.7.6.

Движение участников по п.7.8, снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** По условиям этапа.

## **ФИНИШ**

***Начальники дистанции: судья 3 категории Ляхов Александр***