

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (ДЛИННАЯ) ЖЕНЩИНЫ
4 класса**

Класс дистанции: 4
Длина дистанции: 7000
Набор высоты: 65 м
Количество технических этапов: 9
Общее КВ дистанции:

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование

Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Группа движется от старта до финиша в заданном направлении. Отметка на КП по сбору всех участников в квадрате.

Блок этапов 1- 2. КВ –30 мин.

Действия участников:

- 1) До прохождения этапа 2 участники организуют спуск по перилам (возможно использование перил навесной переправы).
- 2) Проходят этап 1 и перемещаются по п.7.3 к ТО2, ИС этапа 2.
- 3) Проходят этап 2.

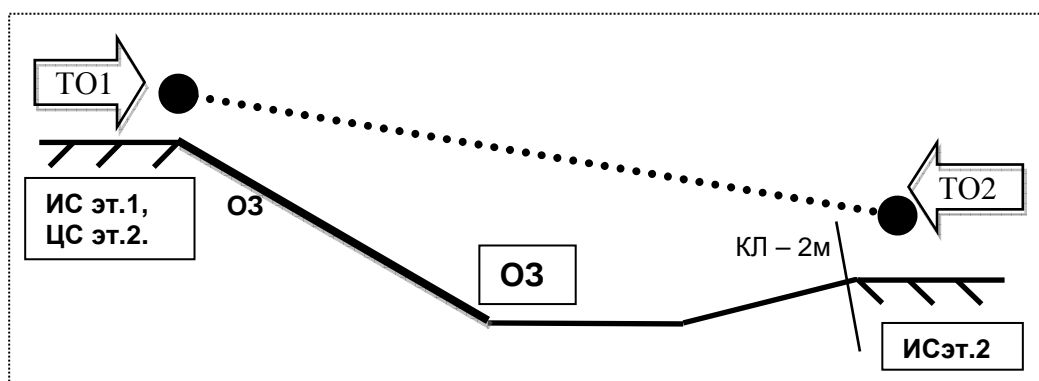
Этап 1. Спуск по перилам.

Параметры: $L= 12 \text{ м}$, $a = 60^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, подводные перила в ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа, с самостраховкой по п. 7.10.



Этап 2. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО2 до зоны, запрещающей движение по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО1.	Высота крепления ТО1 и ТО2 над землей
20 м	2м	ОЗ	1,5м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, подводные перила в ОЗ.

Действия: движение участников до ТО2 по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение участников до ТО1 по п.7.9, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По условиям блока этапов 1-2.

Блок этапов 3-4. КВ –20 мин.

Этап 3. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Крутизна
35 м	0 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, ЦС – БЗ.

Действия: . Организация перил по п.7.6, спуск по перилам по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По условиям блока этапов 3-4.

Этап 4. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Крутизна
35 м	0 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ЦС – БЗ, ТО – горизонтальная опора – окончание ОЗ.

Действия: . Организация перил по п.7.6, подъем по перилам по п.7.10. Снятие перил из БЗ по п.7.7.1.

Обратное движение: По условиям блока этапов 3-4.

Блок этапов 5-6. КВ –20 мин.

Этап 5. Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник).

Параметры этапа:

Расстояние от ТО1 до ЦС	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления горизонтальной опоры над землей
14 м.	1 м.	ТО1, ТО2 – 1,5 м.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: переправа первого участника от ИС до ЦС по п.7.3. Организация перил по п.7.6.

Движение участников по п.7.8, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 6. Подводные перила.

Параметры этапа:

Расстояние от ТО2 до ЦС	Высота крепления горизонтальной опоры над землей
4 м.	ТО2 – 1,5 м.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, ЦС –БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: . Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.10.1, п.7.10.3, п.7.10.8.

Снятие перил по п.7.7.1.

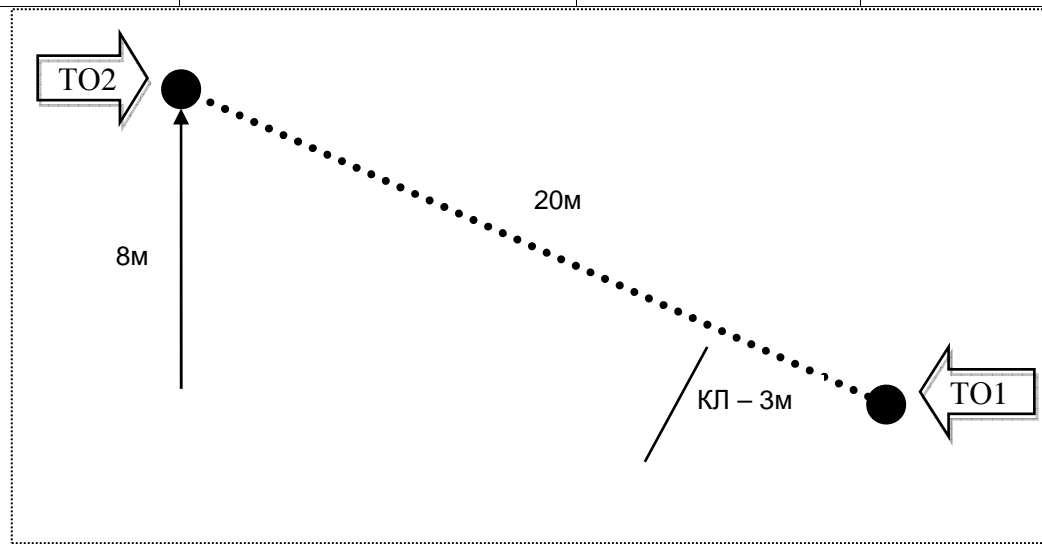
Обратное движение: По условиям этапа.

Блок этапов 7- 8. КВ – 35 мин.

Этап 7. Наклонная навесная переправа вверх.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО1	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей
20 м	3 м	30°	1,5 м



Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: первый участник перемещается к судейским перилам, закрепленным на ТО2 (движение в опасной зоне не судится), поднимается к ТО2 по п.7.10, закрепляет перила навесной переправы в ТО2. Спускается по п. 7.12 с ВКС возможно по командным или судейским перилам, перемещается к ТО1 (движение в опасной зоне не судится). Организация перил по п. 7.6, переправа участников по п. 7.9. с ВКС. Снятие перил по п. 7.7.1 с ЦС блока этапов 1-2.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 8. Спуск по перилам.

Параметры: L= 8 м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ ТО 2– горизонтальная опора, 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа, с самостраховкой по п. 7.10.

Этап 9. Переправа по параллельным перилам. КВ –25 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещающей движение по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО2.	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота нижних опор	Глубина оврага
20 м	2 м	1 м	1.2 м	1,5 м	2,1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: переправа первого участника от ИС до ЦС по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.8, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа.

ФИНИШ

Начальники дистанции: Судья 1 категории Рыжков Николай