

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ДЛИННАЯ)

### ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИИ

1. Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент ещё не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае участник может быть снят с дистанции.
2. В зоне старта участник сдает Декларацию. На финише при отсутствии у участника снаряжения, указанного в Декларации, он снимается с дистанции.
3. По п.7.16 волочение верёвок запрещено.

**Район соревнований:** остров Татышев, Западная часть.

**Границы района:**

Север, Запад, Юг – река Енисей

Восток – насыпь с многополосной автодорогой, соединяющей право- и левобережную части города.

**Аварийный выход:** на юго-восток до насыпи и далее к месту старта

Класс дистанции: 5

Длина дистанции: 12000 м

Количество технических этапов: 10.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### **СТАРТ**

**Этап. Ориентирование.**

Дистанция впечатана в карту. Места расположения этапов (блоков этапов) и контрольных пунктов (КП) обозначены окружностями. Окружности пронумерованы по номеру этапа (КП). От старта до Этапа 9 участник движется заданном направлении, далее до финиша по судейской разметке. Непоследовательная отметка КП является пропуском КП.

**Блок этапов 1-2-3. Переправа по параллельным перилам – Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.**

Маршрут движения: ИС блока:ТО3 – ТО1 – ТО3 – ТО2 – ЦС блока:ТО1.

Действия участника:

- 1). Закрепить за горизонтальные опоры ТО3 нижнюю и верхнюю верёвки перил Этапа 1;
- 2). Перейти по рельефу (движение по рельефу не регламентируется) к ТО1;
- 3). Закрепить за горизонтальные опоры ТО1 нижнюю и верхнюю верёвки перил Этапа 1;
- 4). Восстановить судейские перила наклонной навесной переправы ТО2-ТО1 Этапа 4 (крепление за верхнюю горизонтальную опору ТО1 на узел «штык» согласно Регламенту);

Действия по п.3 и п.4. разрешается производить в произвольном порядке.

5). Преодолеть Этап 1;

6). Преодолеть Этап 2;

7). Преодолеть Этап 3;

**Этап 1. Переправа по параллельным перилам (ТО1-ТО3).**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ТО1, ТО3 до ОЗ	Высота ТО1, ТО3 над рельефом
18 м	2 м	верхней - 2,7 м, нижней - 1,5 м

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КП - начало ОЗ. Судейские перила для подъема к верхней горизонтальной опоре.

ЦС – БЗ. ТО3 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КП - окончание ОЗ. Судейские перила для подъема к верхней горизонтальной опоре.

**Действия:** п.7.6, п.7.8, снятие перил по п.7.7.1 с ТО3.

**Обратное движение:** по п.7.8, в случае невозможности вернуться по своим перилам, движение по КОД, вдоль нитки этапа.

### **Этап 2. Подъём (ТО3-ТО2).**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** движение по п.7.10.

**Обратное движение:** п.7.10.

### **Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе (ТО2-ТО1).**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ТО1 ОЗ	Высота ТО1 над рельефом
19 м	2 м	верхней - 2,7 м, нижней - 1,5 м

#### **Оборудование этапа:**

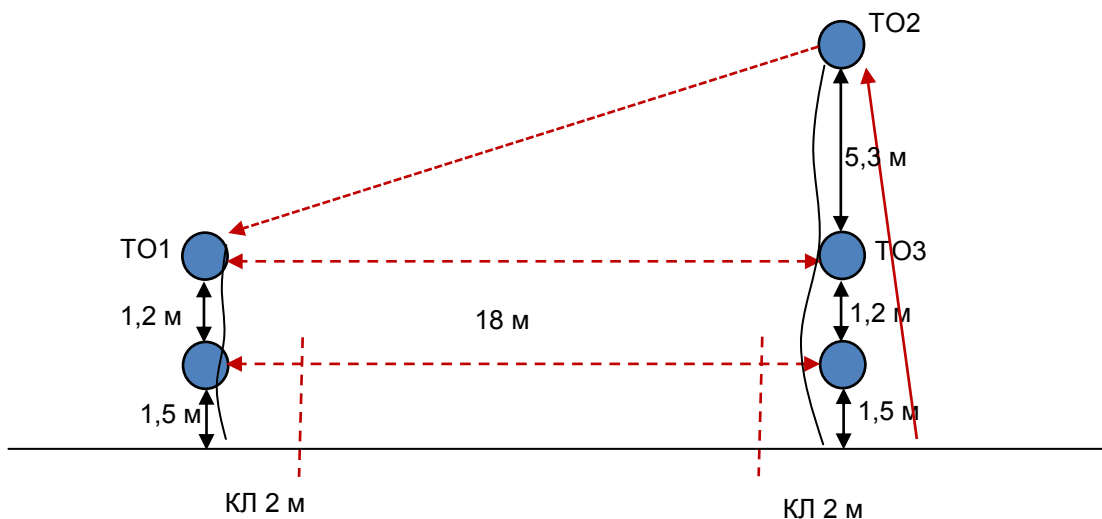
ИС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина.

Перила, восстановленные во время нахождения на ТО1 перед прохождением Этапа 1.

ЦС – БЗ. ТО1 – верхняя горизонтальная опора. КЛ - начало ОЗ.

**Действия:** п.7.6, п.7.9 с самостраховкой по п.7.10 за свои перила, п.7.7.1.

**Обратное движение:** по п.7.9, в случае невозможности вернуться по своим перилам, движение к ТО3 по рельефу (движение по рельефу не регламентируется), затем по п.7.10 по судейским перилам этапа 3.



### **Блок этапов 4-5. Подъём по перилам – Навесная переправа.**

Действия участника:

- 1). Закрепить на ТО1 перила этапа 5.
- 2). Перейти по рельефу (движение по рельефу не регламентируется) к перилам этапа 4.
- 3). Преодолеть Этап 4.
- 4). Находясь на ТО2, организовать перила этапа 5.
- 5). Преодолеть Этап 5 от ТО2 к ТО1.

### **Этап 4. Подъём.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** движение по п.7.10.

**Обратное движение:** п.7.10.

### **Этап 5. Навесная переправа (ТО2-ТО1).**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над рельефом
28 м	3 м	1,5 м

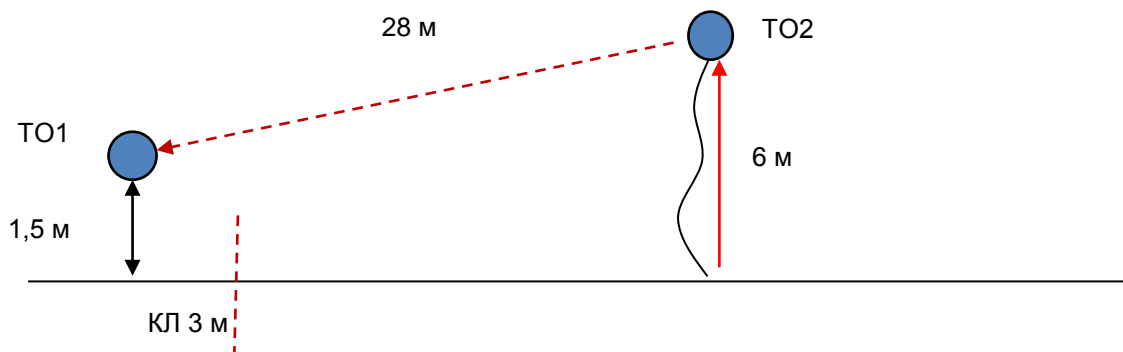
#### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ - окончание ОЗ.

**Действия:** п.п.7.6, 7.9, 7.7.1

**Обратное движение:** по п.7.9. В случае невозможности вернуться по своим перилам, движение по КОД, вдоль нитки этапа до судейских перил подъёма на ТО2, далее п. 7.10.



### **Блок этапов 6-7. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск.**

#### **Этап 6. Подъём по наклонной навесной переправе.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22 м	20°	2 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ. ТО1 - горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила ТО1-ТО3 для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** восстановление перил по п.7.6 (крепление за горизонтальную опору ТО1 на узел «штык» согласно Регламенту), п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Снятие перил не производится.

**Обратное движение:** движение производится по п.п. 7.9, 7.10 за судейские ПОД Этапа 7.

#### **Этап 7. Спуск по перилам.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

#### **Оборудование этапа:**

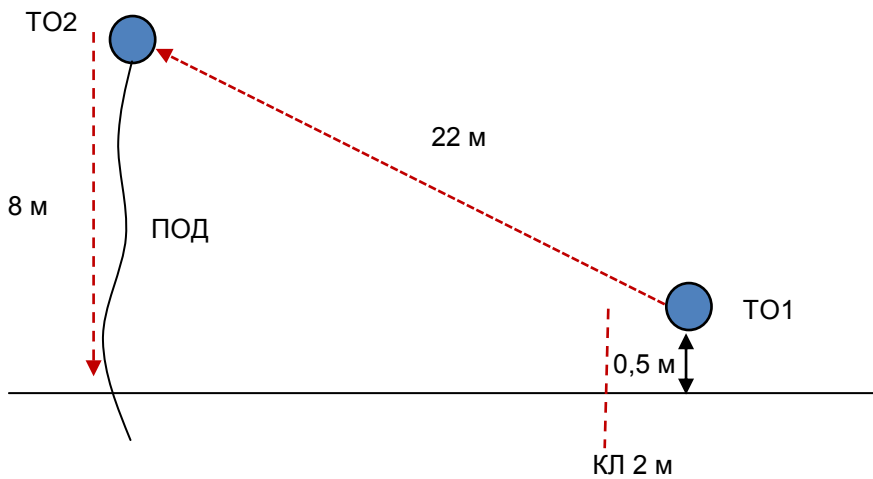
Судейские ПОД.

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ. КЛ - граница ОЗ.

**Действия:** п. п.7.6, 7.10, 7.7.1.

**Обратное движение:** по п. 7.10.



### **Этап 8. Переправа по параллельным перилам.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ТО1, ТО2 до ОЗ	Высота ТО1, ТО2 над рельефом
25 м	2 м	верхней - 2,5 м, нижней - 1,0 м

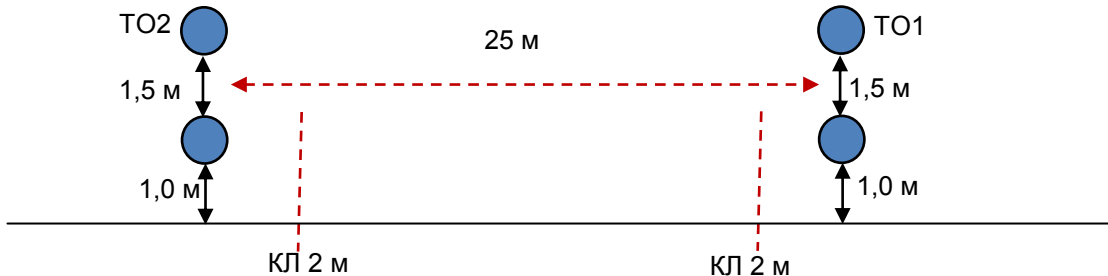
#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ - окончание ОЗ.

**Действия:** закрепить на ТО1 параллельные перила за верхнюю и нижнюю горизонтальные опоры и перейти по рельефу к ТО2 (движение по рельефу не регламентируется). П.п.7.6, движение по п.7.8 от ТО2 к ТО1, 7.7.1.

**Обратное движение:** в случае невозможности вернуться по своим перилам, движение по КОД, вдоль нитки этапа.



### **Этап 9. Спуск по перилам (в два участка).**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона	Длина первого участка (ТО1-ТО2)	Длина второго участка (ТО2-ЦС)	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землёй	Высота ТО2 над землёй
30 м	45°	18 м	12 м	2 м	0,5 м	0,5 м

#### **Оборудование этапа:**

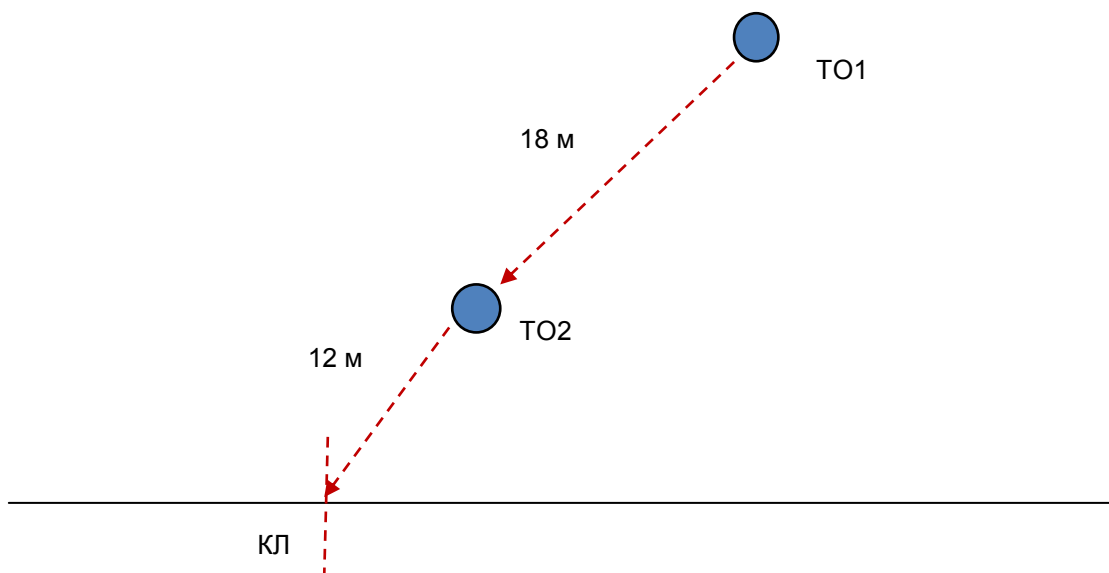
ИС – БЗ. ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 2 судейских карабина в ОЗ.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** осуществить спуск в два приема. Организация перил по п.7.6 обязательна на каждом участке. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Снятие перил первого участка разрешено с ТО2, либо в процессе движения по второму участку.

**Обратное движение:** в случае невозможности вернуться по своим перилам, движение по КОД (вне коридора нитки этапа). Обратное движение разрешается выполнять на отдельном участке. Выходить из ОЗ (заходить в ОЗ) только по судейским перилам по п.7.13.



**Этап 10. Переправа по бревну горизонтальным маятником.**

**Параметры этапа:**

L от ТО на ИС до КЛ на ЦС	Расстояние от ТО на ИС до ОЗ	Расположение ТО	Высота ТО над бревном
12 м	0 м	Слева в 1 м от линии бревна по ходу движения	1,5 м

**Оборудование этапа:**

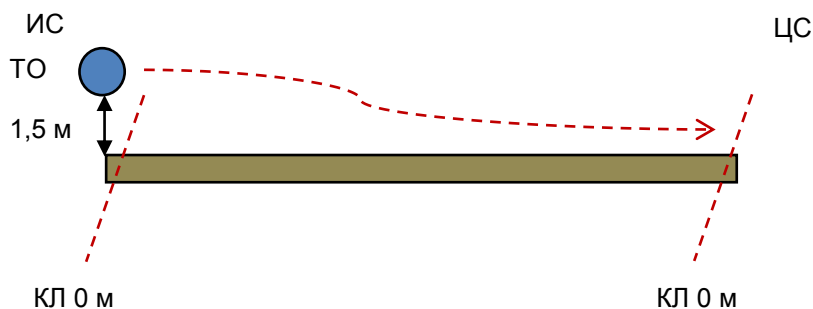
Бревно

ИС – БЗ, ТО – судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.1, 7.14.5. «Самовыпуск» запрещен (в момент движения участника по бревну не допускается движение веревки через карабин на ТО). Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры, которую необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по КОД и повторяет ТП. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** движение производится по КОД, вдоль нитки этапа.



**ФИНИШ**