

# ПЕРВЕНСТВО ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

16-20 МАРТА 2017 г. Белгородская область, г. Губкин, СК «ГОРНЯК»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ (ЛИЧНАЯ)»

Класс дистанции – 4

Количество этапов – 8

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована:

- ВСС 1 работает на этапах № 1, 2, 3, 4; перемещается по горизонтальному судейскому тросу на ролике на высоте 12 м. ВСС 1 участник подключает к ИСС перед стартом и отключает после этапа № 4.
- ВСС 2 работает на блоке этапов 5 – 6 и 7 – 8, пропущена через судейский карабин на ТО 5.

Разрешается отключение ВСС, если участник находится в БЗ дистанции.

Посещение ТО не регламентируется.

Запрещается начало работы на этапах № 3 и № 5 до освобождения ТО 2 и ТО 3 соответственно.

После прохождения этапа № 4 разрешается оставить веревки и карабины.

В случае пристёжки к перилам этапа № 1 или отстежки от перил этапа № 8 вне РЗ 1 и РЗ 5 соответственно или касания ТО 6 при спуске по этапу № 8 – участник получает снятие с дистанции.

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

РЗ 1-РЗ 5 – обозначены разметкой по полу зала, БЗ;

ТО 1 – БЗ, 2 карабина, высота 1,5 м;

ТО 6 – БЗ, 2 карабина, высота 1,6 м;

ТО 2 и ТО 5 – ОЗ, 4 карабина, высота 12 м;

ТО 3 – ОЗ, 2 карабина, высота 6 м;

ТО 4 – БЗ, 2 карабина, высота 1 м;

РЗ 1 – зона пристежки на этап № 1 и зона отстежки с этапа № 8 – 3 м.

### **СТАРТ**

Расстояние от старта до РЗ 1 – 15 м.

#### **Блок этапов 1-2**

##### **1. Навесная переправа (РЗ 1 – ТО 2)**

Параметры:  $L = 37,5$  м.  $\alpha$ (вверх) =  $16^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС - КЛ, РЗ 1; двойные судейские перила, ВСС 1; ЦС – ТО 2.

Действия: переправа участника по п. 7.9.

##### **2. Спуск по вертикальным перилам (ТО 2 – РЗ 2)**

Параметры:  $L = 12$  м.  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; ВСС 1, ПОД; ЦС – РЗ 2.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.12, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.10.

Дополнительное условие: длина перил и длина верёвки для снятия перил должна быть не менее 14 метров.

### **Блок этапов 3-4**

#### **3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 – ТО 3)**

Параметры:  $L = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – РЗ 3; стенд с зацепами, ВСС 1; ЦС – ТО 3.

Действия: подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС 1.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

#### **4. Спуск по вертикальным перилам (ТО 3 – РЗ 3)**

Параметры:  $L = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 3; ВСС 1; ЦС – РЗ 3.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.12, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: свободным лазаньем по этапу № 3 с ВСС 1.

Дополнительное условие: длина перил и верёвки для снятия перил должна быть не менее 14 метров.

### **Блок этапов 5-6 (проход на блок этапов с левой стороны от стенда с зацепами)**

#### **5. Наклонная переправа вверх (РЗ 3 – ТО 5)**

Параметры:  $L = 12,7$  м;  $\alpha = 60^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – РЗ 3; двойные судейские перила, ВСС 2; ЦС – ТО 5.

Действия: переправа участника по п. 7.9.

Примечание: конец ВСС 2, подключаемый к ИСС участника, встёгнут в ТО 4.

#### **6. Спуск по вертикальным перилам (ТО 5 – РЗ 4)**

Параметры:  $L = 12$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 5; судейские перила, ВСС 2; ЦС – РЗ 4.

Действия: спуск участника по п. 7.12.

Обратное движение: по п. 7.10.

### **Блок этапов 7-8.**

#### **7. Подъём по вертикальным перилам (РЗ 4 – ТО 5)**

Параметры:  $L = 12$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – РЗ 4; судейские перила, ВСС 2; ЦС – ТО 5.

Действия: подъём по п. 7.10 с ВСС 2.

#### **8. Навесная переправа (ТО 5 – РЗ 5)**

Параметры:  $L = 31,6$  м;  $\alpha = 19^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 5; двойные судейские перила, ВСС 2; ЦС – ТО 6, РЗ 5.

Действия: переправа участника по п. 7.9 с ВСС 2, движение производится ногами вперед.

Примечание: в случае касания ТО 6 или опоры, участник получает снятие с дистанции.

### **ФИНИШ (РЗ 5)**