

# ЧЕМПИОНАТ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

30 – 04 мая 2016 г.

Липецкая область, Елецкий район, с.Аргамач-Пальна

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», 4 КЛАСС (КОРОТКАЯ)

Класс дистанции: 4

Длина дистанции: 1208м

Количество технических этапов: 8

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

Расстояние до этапа 130м.

**Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесная переправа - Спуск по перилам**

**Этап 1. Подъем по наклонной навесная переправа.**

Параметры этапа:

Расстояние между ТО1и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Угол наклона перил	Высота крепления горизонтальной опоры над землей
18.8м.	2м.	30°	ТО1-1,5м. ТО2 – 8м.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила, ВСС.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, один судейский карабин.

Действия: Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: По условиям этапа.

**Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8м.	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, один судейский карабин .

ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.10, при отсутствии перил - по КОХ на ИС этапа 1, далее на ТО2 по условиям этапа 1.

Расстояние до этапа 190м.

**Этап 3. Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)**

Параметры этапа:

Расстояние от ТО1 до ЦС	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления горизонтальной опоры над землей
10м.	2м.	ТО1-1,5м.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.14. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа.

**Расстояние до блока этапов 10м.**

**Блок этапов 4-5. Подъем по судейским перилам - Спуск по наклонной навесной переправе**

Действия участника:

- 1) До прохождения этапа 4 участник восстанавливает перила наклонной переправы
- 2) Проходит этап 4
- 3) Проходит этап 5

**Этап 4. Подъем по судейским перилам**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7.7м.	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – один судейский карабин.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по условиям этапа по п. 7.12.

**Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе**

Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
22м.	5м.	ТО1-7.7м. ТО2 – 1.5м.	30°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – один судейский карабин.

Судейские перила закрепленные на ТО 2 на два шлага узла «Штык».

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п.7.12. используя судейские перила этапа 4

Обратное движение: По условиям этапа, с самостраховкой по п. 7.10

**Расстояние до этапа 160м.**

**Этап 6. Переправа по параллельным перилам**

В случае срыва с касанием рельефа в ОЗ, участник возвращается на ИС по условиям обратного движения на этапе. После чего повторяет технический приём правильно, без падения.

Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления нижней горизонтальной опоры над землей	Расстояние между горизонтальными опорами
18м.	2м.	2м.	1,2м.	1,2м.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1- горизонтальные опоры. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

**Расстояние до этапа 190м.**

**Этап 7. Спуск по перилам с самостраховкой**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Крутизна склона
18м.	2м.	35°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: при наличии перил по 7.10, при отсутствии перил- по КОД.

**Расстояние до этапа 300м.**

**Этап 8. Подъем по перилам (соло)**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние до ПС от ТО 1	Крутизна склона
26м.	13м.	45°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1- узел на горизонтальных перилах для закрепления перил подъёма, КЛ – начало ОЗ.

ПС – судейская петля.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ–по горизонтальной опоре.

Действия: перед подъемом участник закрепляет один конец перил в ТО1, второй в ИСС.

Движение участника по п.7.4, Организация перил по п. 7.6. Спуск, подъем по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по условиям этапа.

**Расстояние до финиша 120м.**

**ФИНИШ**