



Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения



Министерство образования Республики Беларусь
Республиканский центр экологии и краеведения Республики Беларусь

ТУРИСТСКИЙ СЛЕТ УЧАЩИХСЯ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА

27 июня – 2 июля 2016 года



Московская область,
Рузский район, Васильевское

УСЛОВИЯ ЭТАПА «ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ» дистанции «Контрольно-туристский маршрут»

МШ – 70 баллов

КВ устанавливается общее на все задания КВ - 40 минут

Этап «ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ» состоит из 3-х заданий:

1) Проверка медицинской аптечки. МШ - 20 баллов.

Команда предоставляет судье медицинскую аптечку согласно опубликованному списку.

2) Оказание помощи при травмах. МШ – 20 баллов

Участники команды тянут билет с заданием, на котором описана травма. Их задача - оказать помощь условно пострадавшему. При выполнении заданий использование таблеток - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты используются как при настоящей ситуации.

3) Изготовление жестких носилок и транспортировка условно пострадавшего. МШ – 30 баллов

Команда изготавливает жесткие носилки из перечня материалов, разрешенных для изготовления носилок. Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего. При этом проверяется диагональная жесткость носилок. (Постановка на диагональ без нагрузки, при этом не допускается изменения отклонения по вертикали).

Затем необходимо уложить условно пострадавшего на носилки и произвести его транспортировку по участку, указанному судьями (участок транспортировки может содержать воду). До выполнения всех требований судьи по безопасности носилок и качества фиксации условно пострадавшего, команда на этап не выпускается. Проверка качества фиксации может заключаться в перевороте носилок с условно пострадавшим участником. Оценка качества изготовления носилок будет проверяться до и после транспортировки. Условно пострадавший выбирается командой.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:

- Сухая древесина. (2 продольных жерди и 3 поперечных жерди – судейские). Команда может дополнительно использовать древесину, принесенную командой.
Использование живых насаждений не допускается.
- Репшнур 6 мм. (командное)
- Основная веревка.(командное)
- Туристский коврик (командный)

Использование скотча, изолянты при изготовлении носилок ЗАПРЕЩЕНО!

Использовать командные носилки ЗАПРЕЩЕНО!

Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Аптечка может использоваться одна на оба задания.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Отсутствие в аптечке медикамента из списка	1 балл (за каждое нарушение)
Медикамент в аптечке из списка имеет истекший срок годности	1 балл (за каждое нарушение)
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Неаккуратное обращение с условно пострадавшим, за каждый случай	3 балла
Смещение боковых жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции	10 баллов
Падение условно пострадавшего, за каждый случай	10 баллов

В случае, если действия команды противоречат технике безопасности или не справляется с этапом, то работа команды может быть остановлена, команда находится на этапе до окончания КВ, получает максимальный штраф за задание и двигается далее по дистанции.

Перечень травм:

1. Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечениях.
2. Оказание первой медицинской помощи при открытых и закрытых переломах конечностей.
3. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и растяжениях.
6. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 и 2 степенях.
7. Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе.

Рекомендуемый список литературы:

Справочник для всех. Первая помощь. Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко

Список аптечки:

Перевязочные материалы

1. Бинт нестерильный 3 шт
2. Бинт стерильный 1 шт
3. Пластырь бактерицидный
4. Пластырь в рулоне
5. Салфетки стерильные

Антисептики наружного действия

6. Зеленка
7. Иод
8. Левосин (Левомеколь)
9. Пантенол
10. Перекись водорода
11. Фурацилин, табл.
12. Аммиак 10%, фл.

Болеутоляющие и жаропонижающие

13. Баралгин (или любое средство, обладающее болеутоляющим действием)
14. Аспирин (или любое средство, обладающее жаропонижающим действием)

Сердечно-сосудистые средства

15. Валидол

Спазмолитики

16. Но-шпа

Средства, применяемые при болезнях ЖКТ

17. Уголь активированный
18. Фестал

Инструменты и материалы

19. Жгут
20. Ножницы

Нестерильные бинты разрешено заменить стерильным.

Количество бинтов представлено минимальное, участники могут взять дополнительно любое количество бинтов.