

04 – 06 ноября 2016 г., Елецкий район, с.Аргамач-Пальна

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»,  
3 КЛАСС  
(КОРОТКАЯ)**

Класс дистанции: 3

Длина дистанции: 1011м

Количество технических этапов: 8

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

Расстояние до этапа 150м.

**Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник. КВ = мин.**

**Порядок действий участника:**

1. Участник проходит этап 1 и организует перила для этапа 3.
2. Участник проходит этап 2 с самостраховкой по 7.10, используя перила этапа 3.
3. Участник проходит этап 3

**Этап 1. Подъём по наклонной навесной переправе.**

**Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
18.8м.	2м.	ТО1-1.5м. ТО2 – 8м.	30°

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – один судейский нерабочий карабин.

**Действия:** Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10.2.

**Обратное движение:** По условиям этапа с самостраховкой по 7.12.

**Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе**

**Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
18.8м.	2м.	ТО1-1.5м. ТО2 – 8 м.	30°

**Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – один судейский карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.12. организация перил для самостраховки по п.7.6.

**Обратное движение:** По условиям этапа, с самостраховкой по 7.10.

### **Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»**

Участник проходит по земле до КЛ, обозначающей начало ОЗ этапа 3 (движение по земле не судится)

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Высота закрепления перил
4 м	8 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.15, снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** По КОД.

**Расстояние до блока этапов 190м.**

### **Блок этапов 4-5. Подъем по судейским перилам - Спуск по наклонной навесной переправе**

#### **Этап 4. Подъем по судейским перилам**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
7.7м.	90°

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ.

Судейские перила, ВСС.

ЦС – ОЗ, ТО1 – один судейский карабин.

**Действия:** Движение участника по п.7.10.

**Обратное движение:** По условиям этапа по п. 7.12.

#### **Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе**

##### **Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
19.7м.	2м.	ТО1-7.7м. ТО2 – 1.5м.	30°

##### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО1 – один судейский карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п.7.12. используя судейские перила этапа 4

**Обратное движение:** По условиям этапа, с самостраховкой по п. 7.10

**Расстояние до этапа 160м.**

#### **Этап 6. Переправа по параллельным перилам**

##### **Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления нижней горизонтальной опоры над землей	Расстояние между горизонтальными опорами
18м.	2м.	2м.	1,2м.	1,2м.

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1- горизонтальные опоры. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участника по п.7.8.

**Обратное движение:** По условиям этапа.

**Расстояние до этапа 190м.**

**Этап 7. Спуск по перилам с самостраховкой**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18м.	35°	2м.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: При наличии перил по 7.10, при отсутствии перил- по КОД.

**Расстояние до этапа 70м.**

**Этап 8. Подъем по судейским перилам**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
26м.	35°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ–по горизонтальной опоре.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: По условиям этапа.

**Расстояние до финиша 120м.**

**ФИНИШ**