



**Кубок России
по спортивному туризму
на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях**

07 февраля 2016 года

Тульская область, город Тула

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ - ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА»
5 КЛАСС**

1.	Класс дистанции	5	
2.	Количество этапов	10	
3.	Количество блоков	4	
КВ мужчины	20 мин	КВ женщины	24 мин

Все блоки этапов проходятся без потери страховки (само страховки).

Непрохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов данного блока.

Запрещено начало работы на следующем блоке этапов до освобождения всех ПС предыдущего блока.

Все судейские карабины являются разъемными, ПС 7 – неразъемный.

В пределах одного блока разрешена страховка и сопровождение только из зон начала или окончания данного блока, при этом страховочная (сопровождающая) веревка должна проходить через все промежуточные точки опоры (ТО), если иное не оговорено в условиях.

Посещение всех ТО обязательно для всех участников, если иное не оговорено в условиях.

На всех ТО, не находящихся в РЗ, запрещено нахождение (постановка на само страховку) одновременно более двух участников.

Взаимодействие участников, работающих на разных блоках, запрещено.

Во время прохождения блоков (этапов) пол зала за пределами РЗ - опасная зона, если иное не оговорено в условиях.

Перемещения по полу зала между боками этапов не регламентируются. На полу зала вне РЗ участникам запрещены любые действия помимо непосредственно перемещения из одной РЗ в другую, либо подхода к перилам подъема, либо перилам обратного хода.

Разрешено оставлять ненужное для дальнейшего прохождения снаряжение в РЗ, оставленное снаряжение не может быть использовано для прохождения последующих этапов.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Посещение ПС - касание любой частью тела - обязательно, если иное не оговорено условиями этапа.

Длина командных перил на этапах «спуск» должна быть не менее, чем длина этапа + 2 метра.

Дистанция оборудована ВСС 1, ВСС 2, ВСВ 3:

ВСС 1 закреплён на ПС 1 для организации ВКС на этапе 4 – 5. ВСС 2 закреплён на ПС 3 для организации ВКС на этапе 1 - 2. ВСВ 3 закреплён на ПС 6 для прохождения скалодрома.

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ПС и РЗ):

РЗ 1, 2, 3, 4 - обозначены разметкой по полу зала – БЗ;
ПС 1 - ОЗ, 4 карабина;
ПС 2 - ОЗ, 2 карабина;
ПС 3 - ОЗ, 2 карабина;
ПС 4 - БЗ, 2 карабина;
ПС 5 – ОЗ, 1 карабин;
ПС 6 - ОЗ, 2 карабина, расположенных на стенде.

СТАРТ

Старт по звуковому сигналу с отметкой в стартовой станции.

Необходимо закрепить перила для этапа № 5 на ПС 4 (разрешается после прохождения блока №1).

Блок этапов 1-2-3

Этап 1. Подъём по перилам (РЗ 4 - ПС 5)

Параметры: $L = 4,5 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - РЗ 4, КЛ, судейские перила, ВСС 2 (для первого участника), ЦС - ПС 5.

Действия: Первый участник подбегает к ПС 4 и встёгивает ВСС 2 для прохождения этапа 1, подъём участников по п.п. 7.10, 7.11.

Примечание: ВСС 2 необходимо вернуть в исходное положение в БЗ. Разрешается это сделать после прохождения всех блоков дистанции, но до финиша группы.

Обратное движение: п. 7.12 с ВКС.

Этап 2. Навесная переправа вверх (ПС 5 - ПС 3)

Параметры: $L = 5 \text{ м}$, $\alpha \approx 40^\circ$

Оборудование этапа: ИС - ПС 5, судейские двойные перила, ВСС 2 (для первого участника), ЦС - ПС 3.

Действия: при прохождении этапа первый участник должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п. 7.10.2, переправа участников по п. 7.9.

Этап 3. Спуск по перилам (ПС 3 - РЗ 3)

Параметры: $L = 4 \text{ м} + 4,5 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: ИС - ПС 3, двойные судейские перила до ПС 7, ЦС - РЗ 3.

Действия: спуск состоит из 2-х участков. 1-ый участник - с ПС 3 по двойным судейским перилам к ПС 7 по п. 7.12 с ВКС (во время перехода с судейских перил на командные обязательна постановка на самостраховку в ПС 7), организация перил по п. 7.6, спуск с ПС 7 по п. 7.12 (с ВКС). Снятие перил и ВКС не производится, ВКС используется при прохождении этапа № 7, перила спуска используются для организации перил этапа № 7.

Обратное движение: по КОД в РЗ 4, далее по этапу № 1-2 в соответствии с условиями этапа.

Блок этапов 4-5

Этап 4. Подъём по перилам (РЗ 1 - ПС 1)

Параметры: $L = 8,6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - РЗ 1, КЛ, судейские перила с узлом и карабином, ВСС 1, ЦС - ПС 1.

Действия: подъём первого участника до ПС1 по п. 7.10 с ВСС 1, организация ВКС для остальных участников по п. 7.11, подъём участников по п.п. 7.10, 7.11 (во время перехода через узел обязательна постановка на самостраховку в судейский карабин).

Примечание: ВСС 1 необходимо вернуть в исходное положение в БЗ. Разрешается это сделать после прохождения всех блоков дистанции, но до финиша группы.

Обратное движение: п. 7.12 с ВКС.

Этап 5. Навесная переправа (ПС 1 - ПС 4)

Параметры: $L = 30$ м, $\alpha = 18^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - ПС 1, КЛ, РЗ 4, ЦС - ПС 4.

Действия: организация перил по п. 7.6 (только с ПС 1)(при организации перил обязательна постановка на самостраховку на ПС 1), переправа участников по п. 7.9, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД в РЗ 1, далее по этапу № 4 в соответствии с условиями этапа.

Блок этапов 6-7

Этап 6. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 4 - ПС 6)

Параметры: $L = 7$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - РЗ 4, стенд с зацепами, ВСВ 3, ЦС - ПС 6.

Действия: Первый участник поднимается к ПС 6 свободным лазанием с ВСВ 3 (страховка участника из РЗ 4). Движение остальных участников с ВКС по п. 7.11.

Этап 7. Спуск по перилам (ПС 6 - РЗ 3)

Параметры: $L = 12.5$ м, $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: ИС - ПС 6, КЛ, ЦС - РЗ 3.

Действия: спуск по п. 7.12 (с ВКС из ПС 3), при прохождении спуска должны быть включены две восьмерки с перилами с ПС 3 и ПС 6. При переходе страхующим с одной страховки на другую, страхуемый должен встать на самостраховку.

Примечание: Перила и ВКС используются с ПС 3.

Обратное движение: по КОД в РЗ 4, далее по этапу № 6 в соответствии с условиями этапа.

Запрещается начало работы на этапе 8, до окончания работы на этапе 5.

Блок этапов 8-9-10

Этап 8. Навесная переправа вверх (ПС 4 - ПС 1)

Параметры: $L = 30$ м, $\alpha = 18^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - ПС 4, судейские перила с узлом и карабином на ПС 1 и ВСС – 1 (для первого участника), КЛ, ЦС - ПС 1.

Действия: первый участник движется по полу до РЗ 1, поднимается по перилам по 7.10 с ВСС 1 до ПС 1, организация ВКС, наведение перил по 7.6, переправа участников по п. 7.9, снятие перил по п. 7.7.1 с ПС 1.

Обратное движение: по КОД в РЗ 4.

Этап 9. Навесная переправа (ПС 1 - ПС 2)

Параметры: $L = 15$ м, $\alpha \approx 0^\circ$

Оборудование этапа: ИС - ПС 1, судейские двойные перила, ЦС - ПС 2.

Действия: переправа участников по п. 7.9.

Обратное движение: по судейским двойным перилам навесной переправы.

Этап 10. Спуск по перилам (ПС 2 - РЗ 2)

Параметры: $L = 8,6$ м, $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: ИС - ПС 2, КЛ, ЦС - РЗ 2.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск по п. 7.12 (с ВКС). Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД в РЗ 4, далее по этапу № 8-9 в соответствии с условиями этапа.

ФИНИШ