

1 ЭТАП КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

24 января 2016 г.

манеж УрФУ, г.Екатеринбург

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ - ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА»

1	Класс дистанции	5
2	Количество этапов	12
3	Сумма длин этапов (м)	123
4	Набор высоты (м)	28
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	7
5.1	в том числе перил переправ	5
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	7
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	4
10	Количество этапов в блоке (макс.)	4
11	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	45

Дистанция состоит из четырех блоков этапов. Все блоки этапов начинаются и заканчиваются в рабочих зонах (РЗ). Посещение всеми участниками зон начала и окончания блоков обязательно. Блоки этапов проходятся без потери страховки (самоохранки).

В пределах одного блока разрешена страховка и сопровождение только из зон начала или окончания данного блока, при этом страховочная (сопровождающая) веревка должна проходить через все промежуточные точки опоры (ТО), если иное не оговорено в условиях.

Посещение всех ТО обязательно для всех участников, если иное не оговорено в условиях. Посещение ТО – обязательная постановка на самоохранку.

На всех ТО, не находящихся в РЗ, запрещено нахождение (постановка на самоохранку) одновременно более двух участников.

Взаимодействие участников, работающих на разных блоках, запрещено.

Длина перил на этапах, связанных со спуском, должна быть не менее 8 метров.

Во время прохождения блоков (этапов) пол зала за пределами РЗ - опасная зона, если иное не оговорено в условиях.

Перемещения по полу зала между боками этапов не регламентируются. На полу зала вне РЗ участникам запрещены любые действия помимо непосредственно перемещения из одной РЗ в другую, либо подхода к перилам подъема, либо перилам обратного хода.

Разрешено оставлять ненужное для дальнейшего прохождения снаряжение в РЗ, оставленное снаряжение не может быть использовано для прохождения последующих этапов.

Дистанция оборудована:

РЗ: Б, Д, Е, Ж – БЗ, прямоугольники 3x4 м, А, В, Г – БЗ, прямоугольники 2x4 м, на полу зала;

ТО 1 - ОЗ, 4 рабочих карабина, высота 7 м;

ТО 2 - ОЗ, 3 рабочих карабина, высота 6 м;

ТО 3 - БЗ, 3 рабочих карабина, высота 1 м;

ТО 4 - БЗ, 2 рабочий карабин, высота 1 м;

ТО 5 - ОЗ, 4 рабочих карабина, высота 7 м, судейские двойные перила с узлом и карабином на конце (ТО 5);

ТО 6 - ОЗ, 1 рабочий карабин, высота 5 м;

ТО 7 - ОЗ, 3 рабочий карабин, высота 7 м;

ТО 8 - ОЗ, 3 рабочих карабина, высота 7 м;

ТО 1, ТО 6 и ТО 8 оборудованы судейскими перилами подъема (они же ПОД).

Между ТО 1 и ТО 5 организована провисшая судейская навесная переправа.

Использование судейских перил согласно условиям блоков (этапов).

Кроме того, дистанция оборудована ВСВ (верхней судейской веревкой) для организации ВКС силами участников группы:

- **ВСВ 1** для участника, поднимающегося к ТО1 по судейским перилам, страховка участника из РЗ Б;
- **ВСВ 2** для первого участника, поднимающегося к ТО2, по искусственному скалодрому, страховка участника из РЗ В;
- **ВСВ 3** для первого участника, поднимающегося к ТО7, страховка участника из РЗ Д;
- **ВСВ 4** для участника, поднимающегося и спускающегося с ТО8 по судейским перилам, страховка участника из РЗ Ж.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Всей команды и снаряжения из зоны СТАРТ. Веврки в руках или на участниках.

Блок этапов 1-3. Подъём по перилам - Навесная переправа - Спуск по перилам

Порядок прохождения:

1. Участники проходят блок согласно условиям этапов.

Примечание: при прохождении блока этапов участники закрепляют на ТО 1 командные перила для этапов 5 и 6, на ТО 6 командные перила для этапа 9.

Этап 1. Подъём по перилам. (РЗ Б - ТО 1)

Параметры: L= 7м. $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: ИС - РЗ Б, ВСВ 1, судейские перила с узлом к ТО 1. ЦС - ТО 1.

Действия: первый участник движется к ТО 1 по п.7.10, 7.11, используя ВСВ 1 (участник подключается к середине ВСВ 1 коротким усом самостраховки от ИСС). Движение остальных участников к ТО 1 п.7.10, 7.11 с ВКС.

Обратное движение: по ПОД по п.7.10, 7.11 с ВКС.

Этап 2. Навесная переправа (ТО 1 – ТО 5).

Параметры: L= 12 м, $\alpha=0^\circ$.

Оборудование: ИС – ТО 1; провисшая судейская навесная переправа; ЦС – ТО 5.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 3. Спуск по перилам (ТО 5 – ТО 6 - РЗ Е).

Параметры: L= 7м, (ТО 5 – ТО 6 = 2м), $\alpha= 90^\circ$. **РЗ Е отклонение по вертикали 2,5м.**

Оборудование этапа: ИС - ТО 5, от ТО 5 судейские двойные перила с узлом и карабином на конце (ТО 6), ЦС - РЗ Е,

Действия: организация перил с ТО 6 по п.7.6. (при переходе с судейских перил на командные обязательная постановка на самостраховку в ТО 6), спуск по п.7.12 (с ВКС через ТО 5), в случае «приземления» (касания участником пола любой частью тела) за пределами РЗ Е, он должен вернуться на ИС этапа по перилам этапа 3 по п. 7.10, 7.11 с ВКС и повторить выполнение приема.

Обратное движение: по своим перилам с ВКС или КОД в РЗ Б, далее по условиям этапов 1 и 2.

Примечание: при прохождении блока этапов участники закрепляют на ТО 1 командные перила для этапов 5 и 6, на ТО 6 командные перила для этапа 9.

Блок этапов 4-7. Подъём по перилам – навесная переправа – навесная переправа – спуск по перилам.

Порядок прохождения:

1. Подъём участника по судейским перилам (5.10 с ВСВ 3) к ТО 7 для наведения перил этапа 5;
2. Подъём - спуск участника по судейским перилам (5.10 с ВСВ 4) к ТО 8 для наведения перил этапа 6;
3. Прохождение блок этапов 4-7 согласно условиям всеми участниками.

Этап 4. Подъём по перилам. (РЗ Д - ТО 7)

Параметры: L= 7м. $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: ИС - РЗ Д, ВСВ 3, судейские перила к ТО 7; ЦС - ТО 7.

Действия: первый участник движется к ТО 7, по п.7.10, 7.11, используя соответственно ВСВ 3 (участник подключается к середине ВСВ коротким усом самостраховки от ИСС). Движение остальных участников к ТО 7 п.7.10, 7.11 с ВКС.

Обратное движение: по ПОД по п.7.10, 7.11 с ВКС.

Этап 5. Навесная переправа (ТО 7 - ТО 1).

Параметры: L= 19 м, $\alpha=0^\circ$

Оборудование этапа: ИС - ТО 7, командные перила, закреплённые при прохождении блока этапов 1-3, ЦС - ТО 1

Действия: организация перил по п.7.6, переправа участников по п.7.9, снятие перил по п.7.7.1 (при снятии перил обязательна постановка на самостраховку в ТО 1).

Обратное движение: по п. 7.9 или по ПОД по п.7.10, 7.11 с ВСВ 1 и ВСВ 3.

Этап 6. Навесная переправа (ТО 1 - ТО 8).

Параметры: L= 14 м, $\alpha=0^\circ$

Оборудование этапа: ИС - ТО 1, командные перила, закреплённые при прохождении блока этапов 1-3, ЦС - ТО 8

Действия: организация перил по п.7.6, переправа участников по п.7.9, снятие перил по п.7.7.1 разрешено из РЗ Ж (при снятии перил с ТО 8 обязательна постановка на самостраховку).

Обратное движение: по п. 7.9 или по ПОД по п.7.10, 7.11 с ВСВ 1 и ВСВ 4.

Этап 7. Спуск по перилам (ТО 8 - РЗ Ж).

Параметры: L= 7 м. $\alpha=90^\circ$

Оборудование этапа: ИС - ТО 8, ЦС - РЗ Ж.

Действия: движение участников по п.7.12 (с ВКС).

Обратное движение: по ПОД по п.7.10, 7.11 с ВСВ 4.

Блок этапов 8-10. Подъем по искусственному скалодрому - Навесная переправа - Переправа вертикальным маятником.

Порядок прохождения:

1. Первый участник поднимается по искусственному скалодрому к ТО 2 с ВСВ 2 из РЗ В; организует перила этапа 9, проходит этап 9 (5.9); закрепляет перила этапа 10, 12 на ТО 5; спускается с ТО 5 (5.12 с ВКС); по полу переходит к РЗ А; наводит перила этапа 12 на ТО 4, поднимается по перилам этапа 12, проходит этап 10.

2. Остальные трое участников проходят блок согласно условиям.

Примечание: при прохождении блока этапов участники закрепляют на ТО 5 командные перила для этапов 11 и 12.

Этап 8. Подъем по искусственному скалодрому (стенду с зацепами) (РЗ В – ТО 2).

Параметры: L=6 м, $\alpha=90^\circ$.

Оборудование: ИС – РЗ В; искусственный скалодром; ЦС – ТО 2.

Действия: движение по п.7.11 свободным лазаньем, первый участник с ВСВ 4, остальные с ВКС, использование перил запрещено.

Обратное движение: спуск свободным лазаньем с ВКС.

Этап 9. Навесная переправа (ТО 2 – ТО 6 – ТО 5).

Параметры: L = 14м (в т.ч. ТО 6 – ТО 5 = 2 м), $\alpha=0^\circ$.

Оборудование: ИС – ТО 2; командные перила, закреплённые при прохождении этапа 3, ЦС – ТО 5.

Действия: организация перил по п.7.6, переправа участников по п.7.9 (во время перехода с командных перил на судейские - обязательная постановка на самостраховку в ТО 6), снятие перил по п.7.7.1. разрешено из РЗ Е. Подъем последнего участника от ТО 6 к ТО 5 по п. п.7.10, 7.11. с ВКС.

Обратное движение: на ТО 3 - по условиям этапа 8, на ТО 5 - по условиям этапов 1-2.

Этап 10. Переправа вертикальным маятником (перила наклонной навесная переправа вниз ТО5-ТО4 – РЗ Е).

Параметры: $\alpha=90^\circ$. РЗ Е отклонение по вертикали 2.5м.

Оборудование этапа: ИС - перила наклонной навесная переправа вниз ТО5-ТО4; ЦС - РЗ Е.

Действия: организация перил по п.7.6., спуск/подъем по наклонной навесной переправе по п.7.9. с ВКС, переправа маятником по п. 7.12, 7.15.6 с ВКС через ТО 5, в случае «приземления» (касания участником пола любой частью тела) за пределами РЗ Е, он должен вернуться на ИС этапа по перилам этапа 12 по п. 7.9 с ВКС и повторить выполнение приема; снятие перил по п.7.7.1 из РЗ Е; снятие ВКС не производится, она используется на блоке этапов 11-12.

Обратное движение: по перилам этапа 12 по п. 7.9 с ВКС.

Блок этапов 11-12. Навесная переправа вверх - Навесная переправа вниз.

Порядок прохождения:

1. Участники проходят блок согласно условиям этапов.

Этап 11. Навесная переправа вверх (ТО 3 – ТО 5).

Параметры: L= 13 м , $\alpha= 35^\circ$

Оборудование этапа: ИС – ТО 3, РЗ Г, командные перила, закреплённые на ТО 5 при прохождении блока этапов 8-10, ЦС – ТО 5.

Действия: организация перил по п. 7.6, переправа участников по п. 7.9 с ВКС организованной при прохождении блока этапов 8-10, снятие перил по п. 7.7.1. разрешено из РЗ А.

Обратное движение: по КОД в РЗ Г, по перилам этапа 12 с ВКС или по условиям этапов 1-2 на ТО 5.

Этап 12. Навесная переправа вниз (ТО 5 – ТО 4).

Параметры: L = 13 м. $\alpha= 35^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - ТО 5, командные перила, организованные при прохождении блока этапов 8-10, ЦС – ТО 4, РЗ А.

Действия: движение участников по п. 7.9 с ВКС в РЗ А, снятие перил по п. 7.7.1 .

Обратное движение: по условиям этапов 1-2 на ТО 5.

ФИНИШ - по освобождению всех ТО от командного снаряжения и при условии нахождения всего командного снаряжения в рабочих зонах или пристегнутого к ИСС участников. Вся команда должна находиться в зоне ФИНИШ.

Начальник дистанции